2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1
ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན། རེས་གཟའ་མིག་དམར། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་
རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་མེས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
རྟགས་འབུལ་ཆེད། ཟླ་9པའི་ཚེས་28
ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་
གསར་པར་གུས་བཀུར་དང་བསྔགས་
བརྗོད། དུས་རབས་གསར་པར་
འབད་འབུངས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅེས་
པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དེ《མི་
དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་
བཤེར》ཞེས་པའི་ཁྲོད་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྗོངས་རྣམ་
ཟློས་གར《མེ་སྟག་ཆུང་ཡང་སྤང་ལྗོངས་
སྲེག》དང་། ཞབས་བྲོ《དར་དམར་
ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ》སོགས་རེས་མོས་

ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་ཚང་མས་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དཀའ་སྤྱད་
འབད་འཐབ་དང་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་
བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཟླ་བཏོད་པ་
བསྐྱར་དྲན་བྱས་པ་རེད། དེང་རབས་
ཀྱི་ཞབས་བྲོ《ང་དང་ངའི་མེས་
རྒྱལ》དང་། 《ངའི་ཀྲུང་གོའི་
སེམས》ཞེས་པས་གཞོན་ནུ་ལས་བྱེད་
ཉེན་རྟོག་པའི་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་
འབར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མེས་རྒྱལ་
ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད་བྱེད་ལུགས་
མཚོན་ཡོད། སྟེགས་བུའི་གཤམ་དུ་
ཡོད་པའི་ལྟད་མོ་བ་ཚོས་མཉམ་དུ་
དམར་མདངས་བཀྲ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་
དམར་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ད་ཆའི་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བསྟོད་
གླུ་བླངས་ཏེ། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་
ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྨོན་འདུན་
ཞུས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་
དཔྱོད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་ཤང་

མའེ་ཡིས་དེ་རིང་ང་ཚོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཉེན་རྟོག་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ང་
ཚོས་ཞབས་བྲོ་ཁག་གཉིས་ནང་སྦྱོང་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་
འཁོལ་བའི་སྒོ་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་སུ་
ཕུལ་ནས་ང་ཚོའི་མེས་རྒྱལ་དར་རྒྱས་
གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
འདམ་གཞུང་རྫོང་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་
གྱི་ལས་རོགས་བདེ་གཡང་གིས་ང་ཚོས་
དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ《ང་དང་ངའི་
མེས་རྒྱལ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་
ཡིན་ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་
ནུ་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་བསམ་པའི་
ཉམས་འགྱུར་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་མ་
ཡུམ་མེས་རྒྱལ་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་

གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁུར་བ་

དང་། ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་
བསྒྲུབས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
ལྟ་སྐུལ་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། མི་
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་
པ། ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་འགན་འཁུར་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་ཁག་ལ་
ཚད་བརྒལ་དང་གསར་གཏོད་བྱུང་
ཡོད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་དཔྱོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་
གྱི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་དང་ལས་འགན་
གཙོ་བོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་
ངང་སྤེལ་བ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་ལ་
ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་གྱོད་གཞི་ཚང་མ་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ། གནོང་འགྱོད་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་བཞག་པའི་
དམ་ཚིག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་རེད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
75འཁོར་བའི་དུས་འདིར། སྤྲོ་སྣང་
དང་འཆམ་མཐུན་ལྡན་པའི་དུས་ཆེན་
གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོད་དེ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
གྲོང་མིའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཆེད།
ཉིན་ཤས་གོང་། བར་སྐོར་གནའ་
གྲོང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་གླིང་
སྡེ་ཁུལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་ཏང་འཛུགས་མཉམ་དུ་
སྤེལ་བ་དང་། བཅོས་སྐྱོང་མཉམ་དུ་
བྱེད་པ། ཞབས་ཞུ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྟོན་བསུས་ཏེ་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྲུང་བའི་རིག་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
རེད།
བྱེད་སྒོ་འདི་ཉིད་རྔམ་བརྗིད་
ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། དང་ཐོག་བར་སྐོར་གནའ་
གྲོང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་གི་ལས་དོན་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཨ་རྒོད་ཀྱིས་བྱེད་སྒོའི་
ནང་ཞུགས་མཁན་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་
ལ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་
རེད། སྒྲོག་འགྲེལ་གྱིས་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་དང་དེ་
བཞིན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་
རྒྱུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱས་བཤད་
བྱས་པར་མ་ཟད། དམངས་འཚོ་
ལེགས་གཏོང་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལ་གཙོ་གནད་
ཐོག་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་

ཡོད། དེ་རྗེས་ཞབས་བྲོ་དང་། གྱེར་
འདོན། ཤེས་བྱའི་འགྲན་བསྡུར་
སོགས་ཀྱི་ལེ་ཚན་རེས་མོས་ངང་འཁྲབ་
སྟོན་བྱས་ཡོད། སྙན་འཇེབས་ལྡན་
པའི་ཞབས་བྲོའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་
མེས་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་
ཟབ་མོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
པའི་གྱེར་འདོན་གྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་
བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། ཛ་དྲག་དང་
སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱའི་འགྲན་
བསྡུར་ལས་མ་ཡུམ་མེས་རྒྱལ་ལ་
བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་དང་ལྷག་
བསམ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
དཔལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ལས་དོན་པ་བྱམས་པ་སྒྲོལ་མས་རྒྱལ་
སྟོན་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་
ང་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་

སྟོན་བྱེད་དོན་ནི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་པ་དང་། ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲོང་མི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ། གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་
བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་མིར་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་ཆེད་ཡིན། ཚང་མས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་
དང་སྲིད་ཇུས་ལ་ཤེས་རྟོགས་སྔར་ལས་
ལེགས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འཁྲུག་ཆ་ཧ་
ཅང་དོད་ཅིང་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཡོད།

ཚང་མས་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
དེས་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོར་ཐུབ་པར་
མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་ལས་ཞོར་གྱི་འཚོ་
བ་དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་
ཅེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
བཤད།

བྱེད་སྒོའི་མཇུག་དུ། མེས་རྒྱལ་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་ཏང་དམངས་
མཐུན་སྒྲིལ་འཆམ་མཐུན་ཡིན་པ་མཚོན་
པའི་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ཅིག་གར་སྟེགས་
སུ་ཁྱེར་ཡོང་ཞིང་། ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
མཉམ་དུ་གར་སྟེགས་ཐོག་ཕེབས་ཏེ།
ཚང་མའི་དགའ་འབོད་ཀྱི་འབོད་སྒྲའི་
ཁྲོད་དུ་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་ཀྱི་བྲོ་བ་དང་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དགའ་སྤྲོ་མཉམ་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ཏང་གི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་བསུས་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་སྲུང་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་པེ་
ཅིང་བྱིས་པའི་སྨན་ཁང་གི་བོད་སྐྱོར་སྨན་པ་དང་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་
ཚན་ཁག་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲའོ་ཡུང་དང་། འགན་
འཁུར་བ་ཕུར་བུ་ཚེ་རིང་། སྨན་བཅོས་ཙུའུ་ཀྲང་
ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་བཅས་སྨན་པ་གསུམ་གདན་
ཞུས་ལྟར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རླུང་འཕྲིན《གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཕྱོགས་སྟོན》ཐད་གཏོང་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཉེ་བའི་
ལོ་ཤས་རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དེ་
བཞིན་ནད་གཞིའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་
སྤེལ་རེས་བྱས་པར་མ་ཟད། གསན་པ་པོས་སེམས་
ཁུར་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་ལན་ཡང་
བསྐྱོན་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་
པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་འདི་ཉིད་2016ལོར་
བཙུགས་པ་དང་དེ་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རང་རྐྱ་
འཕེར་བའི་ངང་བཙུགས་པའི་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་
ཚན་ཁག་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་རེད། 2021ལོར་པེ་
ཅིང་གི་སྨན་བཅོས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཚོགས་སྒྲིག་
རྣམ་པའི་བོད་སྐྱོར་དང་སྨན་ཁང་གིས་ཚན་ཁག་
འགན་གཙང་ལེན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་
འོག་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་མགྱོགས་མྱུར་དང་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ལྗོངས་ནང་
ཁུལ་གྱི་ལག་རྩལ་མེད་པའི་སྟོང་ཆ་མང་པོ་གསབ་
ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་
ཚན་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་པར་གྱུར་ཡོད། 2023ལོའི་
ལོ་སྟོད་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་
པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་ལོགས་སུ་བཙུགས་པ་དེ་ནི་
མིག་སྔར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རང་རྐྱ་འཕེར་བའི་ངང་
ཚན་ཁག་བཙུགས་པའི་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་
འབའ་ཞིག་དེ་རེད།
རླུང་འཕྲིན་ཐད་གཏོང་ཁང་དུ་སྨན་པ་
གསུམ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་

པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་སྨན་བཅོས་བྱེད་
པའི་ནད་གཞི་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གསན་པ་པོ་དང་སྤེལ་རེས་
བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་གོ་བདེ་ཞིང་ཤེས་སླ་བའི་
སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་གསན་པ་པོར་རྙོག་འཛིང་ཆེ་
བའི་གསོ་རིག་གི་ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
དང་དུས་མཚུངས་གསན་པ་པོས་བཏོན་པའི་དྲི་
བར་ལན་བསྐྱོན་པའི་ཁར་ཆེད་ལས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་
ཡང་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
སྨན་ཁང་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གིས་རང་རྐྱ་
འཕེར་བའི་ངང་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་
གཤགས་བཅོས་མང་ཆེ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་དུས་མཚུངས་རིམ་བཞིན་བྱིས་པའི་བྲང་ཕྱི་
དང་བྱིས་པའི་གཅིན་ཟགས་ཚན་ཁག་གི་ཆེད་ལས་
ཚན་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་
དེ་དག་ནི་པེ་ཅིང་གི་སྨན་བཅོས་ཤེས་ལྡན་པའི་
ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད།
པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་
བོད་སྐྱོར་ཁག་གསུམ་པའི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་བོད་
སྐྱོར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་རོགས་རམ་འོག་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་
ཚན་ཁག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་
པ་མཐོང་བྱུང་། སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་ལག་རྩལ་
གསར་པ་དང་རྣམ་གྲངས་གསར་པ་ཁག་གསུམ་

ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ནད་པ་དེ་བས་
མང་བར་རོགས་རམ་བྱ་རྩིས་ཡོད། གཞན་ཡང་
སྨན་ཁང་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་སྤེལ་རོགས་ཁྲིད་
གསུམ་གྱི་སློབ་མ་གཉིས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་
དང་། སླད་ཕྱིན་ཁོང་ཚོའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
གམ་ཡང་ན་གཤགས་བཅོས་ལག་རྩལ་ཐད་ངས་
གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལག་རྩལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་
ཚན་ཁག་མགྱོགས་མྱུར་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུར་
རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀྲའོ་ཡུང་གིས་
བཤད།

（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་བྱིས་པའི་ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྨན་པ་ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ཕྱོགས་བསྡུས་རླུང་འཕྲིན་ཐད་གཏོང་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

པར་འདི་ནི་དཔལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིས《ལྷོ་ཁའི་སྒོར་གཞས》འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྗང་མདོག་གིས་
བརྒྱན་པའི་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་གི“མེས་རྒྱལ་ཁྲི་ལོར་
བརྟན་པར་ཤོག”ཅེས་པའི་རི་རྩེའི་མདུན་དུ་ཕ་
དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་རྒྱང་
ལྟ་བྱས་ཏེ་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་གླེང་མོལ་བྱེད་པ་
དང་། སྔར་སོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་སོགས་
བྱས་ཡོད།འཁྲབ་སྟོན་ཧྲིལ་པོའི་གཙོ་དོན་ནི་མེས་
རྒྱལ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་
75རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གལ་ཆེན་དང་
བོད་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་དེ་
གཞི་འཛིན་སར་བྱེད་པ་དང་།དེང་རབས་ཀྱི་རྣམ་
པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བ་དང་།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་པ།གླེང་མོལ་གྱི་བྱེད་
ཐབས་ཐོག་ནས་ལོ་ཟླར་ཕྱིར་དྲན་དང་། འབྱོར་
ཕྱུག་གི་ཕྱོཊ་སུ་སྐྱོད་པ། མགོ་བོ་དགྱེ་བ། གྲུབ་
འབྲས་གཏོད་པ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཁ་ཕྱོཊ་པ་
སོཊ་ཁག་ལྔའི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད།
འཁྲབ་སྟོན་ཁྲོད་མཉམ་གཞས་ཆེན་མོ་སྟེ
《ཤར་ཕྱོགས་དམར་པོ》དང་། ཞབས་བྲོ《རྨ་
ཆུར་བསྟོད་པ》གཞས་མ་གཏམ་ཞབས་བྲོ
《དཔྱིད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད》སོགས་ལེ་ཚན་བཅུ་ལྷག་
ཙམ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་དང་། འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་
ཀྱི་གློག་འོད་དང་། བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་
རྣམ་འགྱུར། གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གསར་
གཏོད་རི་མོ་སོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཐོག་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་
གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75རིང་གི་
རླབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་
བའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཁར།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གི་བོད་
གསར་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་
དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་མངོན་

པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཐོབ་པའི་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཚོའི་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་
ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པས་ལྟད་མོ་
བ་ཚོའི་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲས་
ཁེངས་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་
ཡུལ་དངོས་སུ《མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་
འབུལ》ཞེས་པའི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་འགྱུར་
ཁུག་གྲགས་པ་དང་སྦྲགས་ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་
སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གླུ་དབྱངས་བླངས་ནས་
ཉིན་དེའི་དགོང་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་བདེ་བླག་ངང་
མཇུག་སྒྲིལ་བ་རེད།
འཁྲབ་སྟོན་ཧྲིལ་པོའི་གཙོ་དོན་མངོན་
གསལ་དོད་པ་དང་། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ། བཀྲག་མདངས་འཚེར་བ། སྒྱུ་རྩལ་རང་
བཞིན་དང་། ལྟད་མོའི་རང་བཞིན། རོལ་
རྩེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་
ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཞིག་བཤམས་པར་མ་
ཟད། ལྷ་སའི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་
མེས་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་
མཚོན་པ་དང་ལྟད་མོ་བ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་ངང་འཁྲབ་སྟོན་དེས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དད་སེམས་དང་ཆོད་
སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་གནས་
ཐོག་གཞི་ཚུགས་ཏེ་གསར་གཏོད་དང་། འབད་
འཐབ་ཤུགས་ཆེན། དམིགས་ཚད་གཏན་
འཁེལ། དཀའ་སྤྱད་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་སའི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མེས་རྒྱལ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་འཚམས་འདྲིའི་
འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རྫོང（ཆུས）གི་ཆེད་དོན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）འདི་
ལོ་རང་གྲོང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
སྐབས་དང་པོའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་འདེམས་སྐྱེལ་
བྱས་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་རིག་རྩལ་ལེ་ཚན་
7ནང་ལེ་ཚན་6རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཚུད་པར་མ་ཟད།
ཟླ་9པའི་ཚེས་23ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་ལྷ་
སར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ངང་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པས། རང་གྲོང་གི་འཐུས་མིའི་
རུ་ཁག་ལ་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་
པར་མ་ཟད། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མིང་ཐོག་
ནས་ལྟད་མོ་བ་ཚོར་ཚེ་སྲོག་གི་སྟོབས་

ཤུགས་དང་མཛེས་སྡུག་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད། གཞན་ཡང་ད་དུང་སྐབས་
གཉིས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལུས་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་བདེ་བླག་ངང་གཉེར་
ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང
（ཆུས）ཁག་ནས་ཡོང་བའི་དབང་པོ་
སྐྱོན་ཅན་ལུས་རྩལ་པ་302ཀྱིས་འགྲན་
བསྡུར་ཁྲོད་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་སྔོན་
ཐོན་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྙིང་
སྟོབས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་

པའི་ཐོག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་
ཚད་ཐོག་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་ལེན་ལམ་ལུགས་དང་དོ་
ཁུར་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་
དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་
དེས་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་ལམ་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ་མདུན་ལམ་

བཟང་པོ་ཡང་བཏོད་ཡོད།
བདེ་ཆུང་གིས་ཕྱིས་འབྱུང་ང་
ཚོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་བྱེད་
སྟངས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བྱ་
གཞག་ལ་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་བཏོད་
དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་དེ་སྐས་རིམ་གསར་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་
ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་སྐྱོར་གྱི་ལོ་ངོ་༣༠
ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ས་མཐོར་བཅངས།