ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་28
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9
ཚེས་25ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
གཏན་འབེབས》ནང“སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་
པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་ཞེས་བཏོན་པ་དེས་ང་ཚོས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་
སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་ཁ་
ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
ལོ་10ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་
ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྲུན་པར་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་པའི་ཐོན་
རྫས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་སུ་གྱུར་
ཡོད། མིག་སྔར། ཀྲུང་གོས་མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་ཁབ་
150ལྷག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་30ལྷག་དང་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་200ལྷག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་
པ་དང་། སྔ་རྗེས་སུ་དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་སྤེལ་བ། སྲིད་ཇུས་མཐུན་སྦྱོར་
དང་། སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་སྦྲེལ། ཉོ་འཚོང་ཤར་
གཏོང་། མ་དངུལ་མཉམ་འདྲེས། དམངས་སེམས་
གཅིག་མཐུན་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཡོད། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་
གྱིས་མཉམ་གྲོས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་པ་དེ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་
སླེབས་པ་དང་། མཁྲེགས་འབྲེལ་ནས་མཉེན་འབྲེལ་
བར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་
སྣོན་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་བསྣན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་བར་མཐོངས་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཆེད་ལས་སྟེགས་
གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
མིག་སྔར་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་དུ་
བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་
མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པས་དམིགས་ཚད་ཀྱི་
སྟོན་ཕྱོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་དུ་སྐྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཁག་
བརྒྱད་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་
ལམ་གཅིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་བརྟན་པོའི་ངང་
ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། གཤམ་གྱི་ལས་འགན་ཁག་5ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།
དང་པོ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ལངས་
གཟུགས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་
དགོས་པ་སྟེ། གཙོ་གནད་མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་

རྒྱལ་ཁབ་དང་ནུས་ཁུངས་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ།
འཕྲིན་གཏོང་སོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་། སྐམ་མཚོ་
མཁའ་དྲ་བཞིའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ། སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་སྦྲེལ་ཟབ་
སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་སྐྲུན་དང་ཚོང་རའི་དགོས་མཁོ་
འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་། ས་
གནས། དམངས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་གི་ཁེ་
ཕན་དང་དོ་ཁུར་ལ་བསམ་བློ་གང་ལེགས་བཏང་
སྟེ། ལྕགས་ལམ་དང་། གྲུ་ཁ། གནམ་གྲུ་འབབ་
ཐང་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དར་གོས་མཚོ་ཐོག་སྐྱེལ་
འདྲེན་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་བར་གྱི་དུས་གཏན་མེ་
འཁོར། ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོའི་བགྲོད་
ལམ་གསར་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་
ལས་གྲྭ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བསྐྲུན་དགོས། ཕྱོགས་
གསུམ་དང་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཁྲོམ་རའི་མཉམ་ལས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
མངའ་ཁོངས་ཕྱིའི་ལས་གཞིའི་ཉེན་ཁར་སྔོན་འགོག་
ཚོད་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་དོན་འཁྱོལ་ལེགས་པོ་
བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དང་མི་སྣའི་བདེ་འཇགས་ལ་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གཉིས་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ཚན་
རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་
བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་གསར་གཏོད་ཀྱི་འཕར་སྣོན་
སྒུལ་ཤུགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་འཛིན་
དཔལ་འབྱོར་དང་། མི་ཐབས་རིག་ནུས། ཚེ་
སྲོག་ཚན་རིག འབྱུང་འཕྲོད་ནུས་རྒྱུ། སྔོན་ཐོན་
བཟོ་སྐྲུན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བར་སྟོང་
རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། སྒོ་དབྱེ་གསར་གཏོད་
ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཐུན་མོང་ཐོག་བཏོད་དེ་ཤེས་བྱ་
དང་། ལག་རྩལ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སོགས་གསར་
གཏོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་འཁོར་རྒྱུག་
ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཐུན་མོང་ཐོག་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚན་རྩལ་བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རིག་བདག་དབང་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཤེས་བྱར་བཀག་
སྡོམ་བྱེད་པ་དང་མིས་ཐབས་ཚན་རྩལ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་
རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བར་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
《གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་
གྲོས་འགོ》དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་བཅོས་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཆ་འཕྲིན་སྤེལ་རེས་དང་ལག་རྩལ་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མི་ཐབས་རིག་

ནུས་ལག་རྩལ་གྱི་བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་དང་།
བློས་འགེལ་རང་བཞིན། ཚོད་འཛིན་རང་
བཞིན། དྲང་གཞག་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གསུམ་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་
འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་པ་སྟེ། འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱི་དར་གོས་ལམ་བུ་
བསྐྲུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་2030ལོའི་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་
རིམ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་
ངང་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མཛའ་གྲོགས་རྣམ་པའི་
རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
འབྱུང་འཕྲོད་རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། ནུས་
རྒྱུ། འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས། མ་འཇོག་མཉམ་
ལས་ཀྱི་དྲན་ཐོར་གྲོས་མོལ་དང་མིང་རྟགས་ཧུར་ཐག་
འགོད་པ་དང་། འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་དང་ནུས་པ་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་
རིགས་བསྒྱུར་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་
དགོས། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་འབྱུང་འཕྲོད་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནའ་འབྲེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འོད་ཤུགས་ཐོན་
ལས་ཀྱི་གླེང་མོལ་བརྗེ་རེས་ལམ་སྲོལ་དང་འབྱུང་
འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་ཆེད་མཁས་པའི་དྲ་བ་འཛུགས་
དགོས། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་འབྱུང་འཕྲོད་མ་
འཇོག་རྩ་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། 2030ལོར་
སླེབས་སྐབས་རོགས་ཟླའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་ཐེངས་ཁྲི་
10ཡི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས།
བཞི་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་དངོས་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་སྤེལ་དགོས་པ་སྟེ། མཉམ་སྐྲུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རིག་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཟོག་སྦྲེལ་
དྲ་བ། མི་ཐབས་རིག་ནུས། གཞི་གྲངས་ཆེན་
མོ། སྤྲིན་རྩིས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དངོས་དོན་
མཉམ་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས། མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། “དར་གོས་
ལམ་བུའི་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན”གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཀོད་
པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་
དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་སོགས་གློག་རྡུལ་ཚོང་
དོན་གྱི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་དང་གློག་རྡུལ་
ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། “ཀྲུང་གོ་
དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་གྲངས་འཛིན་གསར་གཏོད་རོགས་
ཟླའི་འཆར་གཞི”ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས། དར་གོས་ལམ་བུའི་ཐེབས་རྩའི་དངུལ་རྩའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་

སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཞིང་ལས། འབྱུང་འཕྲོད་ནུས་
རྒྱུ། འཕྲོད་བསྟེན། སློབ་གསོ། དབུལ་པོ་ཉུང་
གཏོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཆུང་ལ་
སྤུས་ཀ་ལེགས་པ་དང་། ཕན་འབྲས་ཐོན་མགྱོགས་
པ། དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་ལྡན་
བྱེད་པ་དང་། “ཤ་མོ་སྐྱེ་འཚོ”དང་། ལུའུ་པན་
བཟོ་གྲྭ “འོད་སྣང་བྱ་སྤྱོད”སོགས་སྤུས་རྟགས་
རྣམ་གྲངས་ལེགས་གཏོང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དང་མི་
སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ལྔ་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
སྟེ། ཉོ་ཚོང་ཤར་གཏོང་དང་། མ་འཇོག་མཉམ་
ལས། ཞབས་ཞུའི་ཉོ་ཚོང་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་སྔར་ལས་
མང་བ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
དང་། ཉོ་ཚོང་ཤར་གཏོང་ལས་དོན་ཚོགས་
ཆུང་། མ་འཇོག་མཉམ་ལས་ལས་དོན་ཚོགས་
ཆུང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་
སྟེགས། “ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་ལྔ”ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་
འདུ། ཀྲུང་གོ་དང་མཚོ་ཁུག་མཉམ་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
6+1དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་འདུ་
སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་དབྱེ་དང་།
ཁོང་ཡངས། དོ་མཉམ། ཀུན་ཕན་བཅས་ཀྱི་ས་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ད་ཡོད་ཀྱི་
མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་
སྐྲུན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པའི་ལག་
རྩལ་དང་། ཚད་གཞི། སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་འཛུགས་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་
མུ་མཐུད་གཉེར་དགོས། འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། ནུས་རྒྱུ་དང་། ཁྲལ་བསྡུ། དངུལ་
རྩ། གནོད་འཚེ་ཉུང་གཏོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཨེ་ཤེ་ཡའི་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་མ་འཇོག་དངུལ་ཁང་
སོགས་ཕྱོགས་མང་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《གཏན་འབེབས》སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྲུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གཙོ་གནད་གང་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧའེ་ཁའུ་ནས་ཟླ་9
ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་26
ཉིན་ཧའེ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཧའེ་ཁའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ཁུལ་ལོ་ཏོག་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་བེད་
སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལྟ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོའི་
རིང་། ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་
གནས་ཀྱིས《རྒྱལ་ཡོངས་ཚ་ཁུལ་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་
ཁུངས་ར་བ（མཛོད）ཡི་མིང་གཞུང》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་
ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚ་ཁུལ་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ར་
བ（མཛོད）105ཟིན་པ་དང་། ཞིང་ཆེན（རང་སྐྱོང་
ལྗོངས）8ལ་ཁྱབ་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་
ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཏོག་སྣ་
མང་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་ཐོན་ལས་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་
ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད་ཞིང་
ལས་དང་གྲོང་གསེབ་པུའུ་ཡིས་2008ལོར་ཚ་ཁུལ་གྱི་
ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆེད་དོན་
སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་
སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་ར་བ（མཛོད）ཁག་
གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཧོང་ཧུའེ་ཡིས་མིག་སྔར་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་
ར་བ（མཛོད）དེ་གཙོ་བོ་ཧའེ་ནན་དང་། ཀོང་
ཏུང་། ཀོང་ཤིས། ཡུན་ནན། ཧྥུའུ་ཅན། སི་
ཁྲོན། ཀུའེ་ཀྲོའུ། བོད་ལྗོངས་སོགས་ཞིང་ཆེན
（རང་སྐྱོང་ལྗོངས）ལ་ཁྱབ་པ་དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་
ན་ར་བར་ཐོན་ཁུངས་ཁྲི་9ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ལོ་
ཏོག་རྐྱང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ར་བ（མཛོད）73ཡོད་
པའི་ནང་འགྱིག་ཤིང་དང་། ལི་ཀྲི། མང་ཀུའུ་
སོགས་ལོ་ཏོག་སྣ་ཁ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཧོང་ཧུའེ་ཡིས《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་
སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ར་བའི（མཛོད）མིང་
གཞུང》ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཚ་
ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ཚན་པ་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་
ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ར་བ（མཛོད）འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སླད་ཕྱིན་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་སོན་རྒྱུའི་ལས་རིགས་ལས་དོན་ལ་
མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་རྒྱལ་དུ་ཚ་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཏོག་
སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ར་བ
（མཛོད）105ཡོད་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）1935ལོར་བྱུང་བའི་
དམར་དམག་ཆུང་ཆུང་གི་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་
གླེང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། འཛིན་གྲྭ་ཆེ་བའི་
གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོ་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་བློ་ལ་ངེས་རྗེས། གཏམ་
རྒྱུད་དེ་འཛིན་གྲྭ་འབྲིང་བ་དང་འཛིན་གྲྭ་ཆུང་བའི་ཕྲུ་
གུ་ཚོར་བཤད་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་
བཞིན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚེ་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་གསར་
འགོད་པར་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲུང་ཉན་
རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་ལ་ང་རང་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་དགའ་
པོ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྲུ་གུ་ཡག་ཤོས་སུ་འགྱུར་རྒྱུའི་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་
ཐའོ་རེན་ཙེ་ཡིས་ངས་ཨ་འགོག་ཁྲའོ་རོགས་ཀྱི་དཔའ་
བོ་ཧོང་ཅི་ཀོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ད་དུང《སྐར་དམར་
འོད་ཆེམ་ཆེམ》ཞེས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་
རྒན་རབས་པ་རྣམས་ཧ་ཅང་དཔའ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་
འདུག ངས་ངེས་པར་དུ་ཁོང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་ཡི་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅུ་བཞི་པའི་
དགེ་རྒན་ཝང་ཝུན་ཡུས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་སྤྲིན་
ཚོམ་རླུང་འཕྲིན་ས་ཚིགས་དང་གསར་བརྗེའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བུ་བཅོལ་ཁང་
དང་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱིམ་བདག་བཅས་ཕྱོགས་
གསུམ་མཉམ་འགུལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་
གཏམ་རྒྱུད་གྲ་སྒྲིག་དང་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་བུ་
བཅོལ་ཁང་གིས་གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཕུལ་
བྱུང་འདེམས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁོང་གིས་བྱེད་

སྟངས་དེ་རིགས་བརྒྱུད། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
ནང་དོན་བུ་བཅོལ་ཁང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་མ་ཟད།
ཁྱིམ་བདག་ཚོས་མཉམ་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
རྣམ་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད་པས་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བའི་འདུ་
ཤེས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་འཇགས་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
ལོ་བཞི་ལྔ་ལ་སླེབས་པའི་བྱིས་པ་ཚོའི་ཆེས་
དགའ་ས་ནི་རོལ་རྩེད་ཡིན། དེས་ན་བུ་བཅོལ་ཁང་
གིས་ལྟ་སྐོར་དང་། རོལ་རྩེད། ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོ་
སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཀྲུང་ཧྭའི་མི་
རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་དང་། རྒྱན་གོས། ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཤེས་སུ་འཇུག་གི་
ཡོད། དེ་ཡང་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ལུས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་གྱོན་
ཆས་མི་འདྲ་བ་གྱོན་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ་སྨྱུག་རྩེད་དང་། ལག་ཕྱིས་འཕྲོག་རེས། མདའ་
འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་རོལ་རྩེ་རྩེད་ནས་དགའ་བདེའི་
དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཚང་མས་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཛའ་བརྩེའི་
ངང་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ལུས་སྦྱོང་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་
གྲགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལུས་རྩལ་འཁྲབ་ཅིང་། མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལུས་རྩལ་ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་
མང་པོ་ཞིག་གི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་བྲོའི་
གཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅུ་བཞི་པའི་
དགེ་རྒན་རེན་ཞུའེ་ཡིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་གྱི་ལུས་སྦྱོང་ནང་ཏའེ་རིགས་དང་། སོག་
རིགས། ཡུ་གུར་རིགས་སོགས་མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་

ཕྲུ་གུའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་ཕྲུ་གུའི་གཟུགས་
པོའི་མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་དང་སྟབས་བསྟུན་རང་
བཞིན་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཐེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྲུ་གུ་
ཚོས་མི་རིགས་ཁག་གི་ཞབས་བྲོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་རིག་
གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་
ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དཀའ་
སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མྱོང་ཚོར་བྱ་ཆེད། བུ་
བཅོལ་ཁང་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། རྒྱང་
སྐྱོད་ལམ་བུར་སླར་ཡང་སྐྱོད་ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་སྐྱོད་པའི་ཁྲོད་
འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་། ཉེན་ཁ་
ལས་ཐར་བ། དཀའ་གནད་ལས་སྒྲོལ་ཕོད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་དཔའ་བོ་ཚོའི་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཚོར་དུ་བཅུག་པ་
རེད། དེ་ནི་དམར་དམག་གི་དམ་བི་དང་འཕྲིན་
གཏོང་ཁ་པར་རེད་ཅེས་སེའུ་འབྲུ་དམར་པོའི་མེ་ཏོག་
ལྡུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དམར་
དམག་ཆུང་ཆུང་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་གསར་
འགོད་པར་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་སྐབས་སྤྱོད་པའི་
དངོས་པོ་རྙིང་པ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་མ་
ཟད། ཁོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཡང་ངོ་
སྤྲོད་བྱས།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མིང་ལ་ཀྲུང་གོ་ཟེར་ཞིང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་
གིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ས་ནི་པེ་ཅིང་ཡིན། ང་ནི་
བོད་རིགས་ཡིན། ང་ཚོ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཡུལ་ནི་བོད་

ལྗོངས་ལྷ་ས་ཡིན། བོད་འདི་ཉིད་གནའ་སྔ་མོ་ནས་
བཟུང་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་
བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅུ་བཞི་པའི་
ཡོན་ཀྲང་ཝུའུ་ཅན་གྱིས་ང་ཚོའི་སེའུ་འབྲུ་དམར་པོའི་
མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་གསར་བརྗེའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་དང་། དམར་དམག་གིས་
སྤྱོད་མྱོང་བའི་དངོས་པོ་རྙིང་པ་སྣ་ཚོགས་ཤེས་
རྟོགས། བྱིས་པས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་གསོ་སྐྱོང་དང་
གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛིན་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་
གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་སུ་
བཏབ་ནས་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་
དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་བཅས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
སློབ་ལོ་མ་ལོན་གོང་གི་སློབ་གསོ་ནི་རྨང་གཞིའི་
སློབ་གསོ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
སློབ་གསོ་དང་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་གནད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅུ་བཞི་
པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
གྱི་མེ་ཏོག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷུག་པོར་བཞད་ཅེས་པའི་
གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཏེ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོ་དེ་
བུ་བཅོལ་ཁང་གི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱེད་སྒོ་
དང་། གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ། བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ། ས་ཁོངས་རོལ་རྩེད་བཅས་
དང་དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཡོད། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་གསོ་དང་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་

རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་ཕན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས། ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་ཡིན་པར་ཉམས་འཇོག ཕྲུ་གུ་
ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་བརྩེ་སེམས་སྐུལ་སྤེལ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན་ཡོད། ད་ཆ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་
ལྡུམ་རའི་ནང་མེ་ཏོག་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞད་
ཅིང་། བཀའ་བཟང་གསོས་སུ་སྨིན་པ་དང་བསྟུན་
ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཏུ་འདུས་ཡོད།
ཝུའུ་ཅན་གྱིས་སླད་ཕྱིན་ངེད་བུ་བཅོལ་ཁང་
གིས་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་སྲུང་དང་། ལས་
ཀའི་ཉམས་མྱོང་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཕྱོགས་
བསྡོམས། ཏང་གི་སློབ་གསོའི་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས་སློབ་
གྲྭའི་གང་སར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སེམས་
ནང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་
བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ས་བོན་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། མི་རིགས་ཁག་གི་བྱིས་པའི་དབར་གྱི་མཛའ་
བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
རང་བཞིན། བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱི་འདུ་ཤེས་
བཅས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་གྱི་སློབ་གསོར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）