2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་28

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
9ཚེས་26ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། གྲོང་ཨུད་
དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི“འཐབ་
ཇུས་ཆེན་པོ་བཞི”དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་ཅེས་པའི་ཟླ་
རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་སྙིང་སྟོབས་
བརྟན་པོར་སྐྱོང་ཞེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་
སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་སྤྱི་གླིང་་
དུ་སྤེལ་བ་རེད།
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲོང་ཨུད་སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་གྲོང་ཨུད་
ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སློབ་
དཔྱོད་ཁང་གི་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་སྐལ་
བཟང་ཚེ་རིང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན
“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་

རེད། དེ་རྗེས་སྟག་རྩེ་ཆུས་སྟག་རྩེ་སྒྱུ་རྩལ་
ཚོགས་པས་འཁྲབ་པའི་ཞབས་བྲོ《མཆམ་
མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང》དང་། 《ནམ་ཡང་
ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ》《བདེ་སྐྱིད་

ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས》བཅས་དང་གླུ་གཞས
《ཀྲུང་གོ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ》《ས་མཐོར་
བརྩེ་བས་ཕྱུག》ཞེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་
བའི་ལེ་ཚན་གྱིས་གར་སྟེགས་དང་སློབ་ཁང་

ཟུང་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། རོལ་རྩེད་ཀྱི་
ཞོར་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་
ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་ཅེས་པའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པོར་སྐྱོང་
ཞེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འབྲས་ལྡན་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བཅུ་ཡོངས་སུ་
འཛོམས་ཡོད། ཟླ་9པའི་ཚེས་25ཉིན་གྱི་
དགོང་མོར། མེས་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེཊ་ཞེས་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
མཉམ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་དེ་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་མང་ཚོཊ་རིག་གནས་ལུས་རྩལ་ལྟེ་
གནས་སུ་གཉེར་བ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་
འགྲན་བསྡུར་ནི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་མོ་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རླབས་
ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་ལེན་པའི་སྟོན་
མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། མཉམ་གཞས་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་ཚོཊ་ཀྱིས་
ཁེངས་ཤིང་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་
བཞིན་མཆིས། གཙོ་སྐྱོང་པས་བརྩེ་དུང་
ཟབ་མོས་འགོ་ཚུཊ་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་
བསྟུན་ནས་མཉམ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་དངོས་
སུ་འགོ་ཚུཊ་ཤིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང
（ཆུས）ཁག་དང་། ཚན་པ། ནུས་པའི་
གླིང་ཁུལ་བཅས་ནས་ཡོང་བའི་འཐུས་མིའི་རུ་

ཁག་15ཡིས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་
ཉམས་འགྱུར་དང་སྤྲོ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་
ཀྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད། 《སྐྱེད་མ་ནི་
ཀྲུང་ཧྭ་ཡིན》ཞེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཁྲོད་དུ་
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གིས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་
གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བཅངས་
པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་
པ་དང་། གླུ་གཞས《ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་
མི་བརྗེད་པ》ཞེས་པ་དེས་འགྲན་བསྡུར་ཧྲིལ་
པོའི་མཐོ་རླབས་དེ་བས་འཕྱུར་བར་བྱས་
ཡོད། གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་རེ་རེས་
ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དེར་བཅངས་པའི་ཟོལ་མེད་
ཀྱི་ལྷག་བསམ་མཚོན་ཡོད་ལ། གླུ་དབྱངས་
ཀྱི་གཞས་ཚིག་རེ་རེས་མ་ཡུལ་མེས་རྒྱལ་ལ་
བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་མཚོན་ཡོད།
མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་གླུ་
གཞས་ལས་ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ལ་
གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་མཚོན་གྱི་ཡོད་
ལ། གླུ་གཞས་རེ་རེས་སྟོབས་ཤུཊ་དང་རེ་བ་
མཚོན་གྱི་ཡོད། དུས་མཚམས་དེར་སེམས་
པ་དམ་པོར་སྦྲེལ་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་བསྟོད་གླུ་བླངས་ཡོད་

ཅིང་། སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་འགྱུར་ཁུག་
དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རིཊ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་
དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་མི་རིཊ་མཐུན་སྒྲིལ་
ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་བསྟོད་གླུ་ཡག་ཤོས་ཤིག་
ཀྱང་ཡིན། 《བསྐལ་པ་བཟང་བ་འདི་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་ལྟར་ཡིན》ཞེས་པའི་གྱེར་
འདོན་ལས་ང་ཚོས་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེཊ་
དཔའ་བོ་ཚོའི་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་འབད་
འཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ།
ཁོང་ཚོའི་སེམས་གཏིང་གི་རེ་འབོད་དང་རེ་
སྒུག་ཀྱང་ཐོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་སྐབས།
བསྐལ་པ་བཟང་བའི་དུས་སྐབས་འདི་སླེབས་
ཟིན་པས། དེ་ནི་ང་ཚོས་སྨོན་པ་ལྟར་མཛེས་
སྡུག་དང་། འཆམ་མཐུན། དར་རྒྱས་

བཅས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།
ཛ་དྲག་ལ་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་བརྒྱུད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་འཐུས་
མིའི་རུ་ཁག་གི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཁྲབ་སྟོན་
ལ་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོཊ་ཀྱི་འཐུས་མིའི་

རུ་ཁག་སོཊ་ལ་ཡང་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད། མཚན་སྙན་དེ་དག་ནི་
འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུཊ་མཁན་དཔུང་ཁག་

གི་སྟོབས་ཤུཊ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད། ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱལ་གཅེས་བརྩེ་སེམས་ལ་བསྔཊ་བརྗོད་
བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ས་སྲོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྐར་ཚོཊ་ཆེམ་
ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། མཉམ་གཞས་འགྲན་
བསྡུར་དེ་དགའ་སྤྲོའི་དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་མཇུག་
འགྲིལ་བ་རེད། མེས་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེཊ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྟབས་བདེའི་སྨོན་
འདུན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་
ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་ཐོག་
མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པ་དང་འགན་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིཊ་ཀྱི་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཀྲུང་གོའི་
ཕུཊ་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འབད་
འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་
བྱས）

རླབས་ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་བླངས་པ།
མེས་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཉམ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
9ཚེས་25ཉིན། གྲོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་པུས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་
2024ལོའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་
སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་བགྲོ་
གླེང（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། འཐབ་
ཕྱོཊ་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་། གྲོང་ཁྱེར་
སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་བཅས་
ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཚོཊ་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད། གསུང་བཤད་
ཀྱང་གནང་བ་རེད། པུའུ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་
ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་། ཚན་པ་ཁག་གི་
འགན་འཁུར་བ་ཚོཊ་འདུར་ཞུཊ་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག མི་རིཊ་ལས་དོན་
ལ་ཤུཊ་སྣོན་དང་ལེཊ་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་
གལ་ཆེན་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གཅིག་བསྡུས་སློབ་སྦྱོང་
ཚོཊ་འདུ་ཐེངས་དགུ་པར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་
ཀྲེང་གིས《ཀྲུང་གོའི་མི་རིཊ་ཚཊ་པར》ཐོག་
སྤེལ་བའི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིཊ་གཅིག་མཐུན་ཚོཊ་
པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བོད་
ལྗོངས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས》ཞེས་པའི་མཚན་
བཀོད་རྩོམ་ཡིག་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲཊ་དང་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། “ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས”དྲན་གསོ་ཁང་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་
གཞིས་གཏོད་པའི་ལག་ལེན་རྟེན་གཞི་སྟེ་
བོད་ལྗོངས་པདྨ་ནོར་འཛིན་རིག་གནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ལྟ་སྐོར་དང་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་མ་ཟད། འགོ་ཁྲིད་ཚན་

ཁག་གི་ཁོངས་མིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིཊ་གཅིག་
མཐུན་ཚོཊ་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བར་དམིཊ་ནས་བགྲོ་གླེང་ཡང་བྱས་པ་རེད།
སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན་གྱིས། མི་
རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་
སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་བླངས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་
གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
སད་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་
ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བའི་ལག་ལེན་དང་ཐབས་ལམ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ། སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་
བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་མི་རིགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
ལ་དོགས་ཟོན་དང་སེལ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་དགོས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ཁུལ་གཏོད་
པའི་ཐད་གདོང་དམག་ལེགས་པར་བྱས་
ཏེ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གཏོད་
པའི་ལྷ་སའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་
ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་། བསྡུ་ལེན།
ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གཏོད་རྒྱུ་དེ་
ཁྱབ་ཁོངས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རིམ་པ་དེ་
བས་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་
གནང་བ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོཊ་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡིས་ལས་དོན་ཚོཊ་འདུ་དང་2024ལོའི་རིཊ་པའི་གཞུང་ལུཊ་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོཊ་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་བགྲོ་གླེང（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་།
ངལ་རྩོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས། དེ་བཞིན་བཟོ་
བོའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་ཆེད། ཟླ་9ཚེས་24ཉིན“བློ་སྒྲིལ་
སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱོད་
ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་སྐྱོད”ཅེས་པའི་
2024ལོའི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་བཟོ་
བོའི་སྙིང་སྟོབས་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་
སློབ་གྲྭར་སྤེལ་བའི་བྱེད་སྒོའི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་ལས་
རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་པར་འཚོགས་
པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འདྲ་བ་
ནས་ཡོང་བའི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་བཟོ་
པ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ལས་བཟོ་བ་7
གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ངོ་མ་དང་མི་སེམས་
འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངལ་
རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ངལ་
རྩོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས། བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་
བཅས་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་གསལ་བཤད་
བྱས་པ་རེད། སྒྲོག་འགྲེལ་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་
བའི་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གར་ཡོད་པའི་མི་
ཚང་མར་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་
མ་ཟད། སློབ་གྲོགས་ཚོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཐོབ་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱབ་
བཟོ་ཚོགས་ངལ་རྩོལ་དཔལ་འབྱོར་དང་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་དྲ་རྒྱ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
གཞོན་པ་ཀྲང་ཀྲུང་ཡོན་གྱིས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་
བཟང་བའི་བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྐོར་
སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱབ་
བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བཟོ་བའི་བསམ་བློ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་གཙོ་གནད་
ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། ངལ་རྩོལ་དཔེ་
བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ངལ་རྩོལ་གྱི་
སྙིང་སྟོབས། བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་
དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་
ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་། བཟོ་བོ།
ལས་བཟོ་བས་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པ་བཅས་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་
བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་བཟོ་བོའི་སྙིང་
སྟོབས་སྒྲོག་འགྲེལ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྒྲིག་འཛུགས་
བྱས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་གསར་
གཏོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་པ་དང་།
“བརྗོད་གཞི་ཆུང་ངུས”དུས་རབས་ཆེན་
མོ”མཚོན་པ་དང“གཏམ་རྒྱུད་ཆུང་
ངུའི”ཐོག་ནས“སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ”མཚོན་
པར་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོ་བའི་ཁྲོད་
ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་བྱེད་སྒོ་སློབ་གྲྭར་
སྤེལ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མར་འཇོན་
ཐང་ལེགས་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། འཇོན་ཐང་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ངལ་རྩོལ་ལ་བརྩི་
འཇོག གསར་གཏོད་ལ་བརྩི་མཐོང་བཅས་
བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐུལ་མ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། འགོ་
ཚུགས་མཛད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོཊ་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོཊ་པ་ལས་ཁུངས་དང་། ཁེ་
ལས། བཟོ་གྲྭ། ལས་ཡུལ། འཁོར་
ཁང་། སློབ་གྲྭ། གྲོང་གསེབ། མི་མང་
འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ། ལས་རྣམ་གསར་པ་
བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་
བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་
སྒྲིག་འཛུཊ་བྱས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོ་བ་དང་མང་ཚོཊ་
ཁྲོད་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲིལ་
བསྒྲཊ། ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་
རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། སྤྱི་
ཚོཊ་རིང་ལུཊ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་
གསར་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་སློབ་གྲྭར་སྤེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

པར་འདི་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་ཅེས་པའི་ཟླ་རེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པོར་སྐྱོང་ཞེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་ཡིན།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བེད་མེད་ས་
ཆ་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
བཅས་བྱེད་དགོས། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་
ལ་ལན་ཆ་སྤྲོད་པ་དང་། སྡོད་ཁང་ཉོ་སྒྲུབ་
ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལེགས་
སྒྲིག་བྱེད་པ། བསགས་འབོར་ཁང་པའི་
དངུལ་བུན་གྱི་སྐྱེད་ཀ་དམའ་རུ་གཏོང་
བ། ས་ཆ་དང་། ནོར་ཁྲལ། དངུལ་རྩ་
སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་
གྱིས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས། ས་ཁང་བདག་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་གསོན་
ཤུགས་འཕེལ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་
རིང་འབྲིང་གི་མ་དངུལ་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་
ཚོཊ་འགན་སྲུང་དང་། འགན་བཅོལ།
རྒྱུ་ནོར་བདག་གཉེར་སོཊ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཁྲོམ་
རར་ཞུཊ་རྒྱུར་འགག་གནད་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། ཁྲོམ་རར་ཞུགས་
པའི་ཀུང་སིའི་སྒྲིལ་ཉོ་བསྐྱར་སྒྲིག་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་གྱིས་སྤྱི་སློངས་ཐེབས་རྩ་བསྒྱུར་བཅོས་
ལ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
མ་དངུལ་འཇོག་མཁན་འབྲིང་ཆུང་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་ཞེས་ནན་
གྱིས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག ཁེ་ལས་དཀའ་

ངལ་ལས་སྒྲོལ་རོཊ་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་དང་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྔར་བས་ཚད་ལྡན་དུ་
གཏོང་དགོས། དམངས་གཉེར་དཔལ་
འབྱོར་སྐུལ་སྤེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བཏོན་
ནས། སྤྱི་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
ལུཊ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྲུན་དགོས།
འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་དམངས་
འཚོར་ཕན་འདོཊ་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པ་དང་། ཡོང་འབབ་འབྲིང་བ་དང་
དམའ་བའི་མི་ཚོཊ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་
སྣོན་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
འཛད་སྤྱོད་འགྲུབ་གཞི་ལེཊ་སུ་གཏོང་
དགོས། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམ་གསར་པ་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚོཊ་སྟོབས་ཤུཊ་
ཀྱིས་རྒན་གསོ་དང་བཅོལ་གསོའི་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་སྟེ། བུ་བཙའི་རྒྱབ་
སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས། མ་རྩ་ནང་
འདྲེན་དང་མ་རྩ་བརྟན་པོ་ཡོང་ཤུཊ་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིཊ་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་ཕྱི་དངུལ་ཞུཊ་འཐུས་སོཊ་ཀྱི་བསྒྱུར་
བཅོས་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ། ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་།
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་སྔར་བས་ལེཊ་སུ་

གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག དམངས་འཚོའི་
མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་བསྲུངས་ནས་ལོ་
འདི་རང་གི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་
དང་། ཞིང་པ་ལས་མི། དབུལ་གྲོལ་མི་
འབོར། ལས་ཞུཊ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་
ཁྱིམ་ཚང་སོཊ་གཙོ་གནད་མི་ཚོཊ་ཀྱི་ལས་
ཞུཊ་ལས་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་
དགོས་པ་དང་། ལོ་ན་ཆེ་བ་དང་།
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། དུས་ཡུན་རིང་པོར་
ལས་ཀ་ཤོར་བ་སོཊ་ལས་ཞུཊ་ཐད་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་ཚོཊ་སྤྱིར་རོཊ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུཊ་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཡོང་འབབ་དམའ་
བའི་མི་འབོར་ལ་རོཊ་སྐྱོབ་དང་རོཊ་སྐྱོར་
བྱེད་ཤུཊ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། བཟའ་
བཅའ་དང་ཆུ། གློག རླངས། ཚ་ནུས་
སོཊ་གལ་ཆེའི་དངོས་ཟོག་མཁོ་འདོན་དང་
རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། འབྲུ་རིཊ་དང་ཞིང་
ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་
དང་། ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ལ་སེམས་
ཁུར་བྱེད་པ། སྟོན་དགུན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིཊ་བདེ་འཇཊ་ལ་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན་ཡོད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག ས་ཁུལ་ཁག་དང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་

ནན་ཏན་བྱས་ནས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཨང་
དང་པོར་འཇོག་པ་དང་ཀུན་སེམས་གཅིག་
མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚོཊ་ཡོངས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་
རང་བཞིན་དང་རང་འགུལ་རང་བཞིན།
གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་ལ་སྐུལ་
སྤེལ་གང་ལེཊ་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་བསྐྱར་འཕར་དང་ལེཊ་ཕྱོགས་
སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱ་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་འགན་
འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་
ཕོད་པར་བྱས་ནས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་
བྱེད་རིང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་
དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། མི་
འདེམས་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོཊ་སྟོན་ཚད་གཞི་ཡག་
པོ་འཛུཊ་པ་དང་། “དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་
པ་གསུམ”དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།
འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་དང་ལས་དོན་
སྒྲུབ་མཁན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ནས། སྐུལ་ཁྲིད་དང་ཀ་རྟེན་གྱི་ནུས་པ་དེ་
བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་ལས་དོན་
གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）