སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1
རེས་གཟའ་ཉི་མ།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༢༩

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2276

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིགཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་
དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
གྱི་འགན་སྲུང་གལ་ཆེན་ཡིན།

ལོ་ངོ་༣༠རིང་བོད་སྐྱོར་གྱི་བརྩེ་བ་
ས་མཐོར་བཅངས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་8ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་8ཚེས་27ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླིང་ཆེན་ཨ་ཧྥེ་རི་

ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་50ཡི་མཁས་དབང་ལ་འཕྲིན་
ལན་སྤྲིངས་ནས། ཁོང་ཚོས་ཆུ་ཚད་མཐོ་
བའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་གོ་ལ་

ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་རིག་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་
མཐུད་ནས་བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་གནང་བ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླིང་ཆེན་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཁས་དབང་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་8
ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་
ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོབ་པ་
དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། རྒྱུན་གཏན་དུ་འདྲེས་པ་དང་རྟག་ཏུ་དམ་
འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བསྒྱུར་
དགོས། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་

ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་
མཇུག་སྒྲིལ་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་
སློབ་སྦྱོང་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ། སྒྲིག་
ཁྲིམས་གསལ་རྟོགས། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཅས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་གཏན་རང་
བཞིན་དང་གཅིག་བསྡུས་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་གསོའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་
ཏེ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་གསོའི་ཚོད་འཛིན་
དང་འགན་སྲུང་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཕྱོགས་
བསྡུས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། རུལ་སུངས་སྐྱེ་
འཕེལ་གྱི་ས་རྒྱུ་དང་ཆ་རྐྱེན་གཙང་སེལ་ཤུགས་ཆེན་
བྱས་ཏེ། འཕར་ཚད་བཀག་འགོག་དང་གསོག་ཚད་
གཙང་སེལ་སྔར་ལས་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས། ཏང་

ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་
པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཧུར་བརྩོན་གྱིས་ལས་ཀ་
བྱེད་པ་དང་། བློ་བག་ཡངས་པོས་ལས་ཀ་བྱེད་
པ། བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་བརྩོན་བྱེད་པ། ཧུར་
བརྩོན་ཆེན་པོས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ནན་
གསུངས་གནང་བ་རེད།
ཚེས་30ཉིན་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། 《ཏང་གི་སྒྲིག་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་
ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་བསམ་འཆར》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ། ཏང་གི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་ཕྱོགས་བསྡོམས་
བྱས་པ་རེད། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་སྟེ།

རྒྱུན་དུ་མཉམ་འདྲེས་དང་རྟག་ཏུ་དམ་འཛིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།
ཚའེ་ཆིས་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།ལི་ཞི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་རང་གྲོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
རེད། ཁོང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། མི་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རེ་སྒུག་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞན་ཆ་དང་།
དྲག་ཞན་རྣམ་གྲངས། སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་
བཅས་ལ་དམིགས་པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་ཚད་
གཞི་མཐོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྔར་བས་སྐྱིད་སྣང་
དོད་པ་དང་། སྔར་བས་འཚོ་སྡོད་དང་འཚམ་
པ། སྔར་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བ་
དང་ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།

དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དོ་དམ་ཅུས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཅུས་ཀྲང་
གཞོན་པ་ཀྲང་ཧུང་པིན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་
ཁྲིད་ཝང་ཆང་དང་། ལི་ཅང་ཞིན། ཀྲང་ཁྲུན་
དབྱང་། བློ་གསལ། ཀའོ་ཅུན་བཅས་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། གྲོང་ཁྱེར་
འཆར་འགོད་དང་། འཛུགས་སྐྲུན། དོ་དམ་
བཅས་ནི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་མ་ལག་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་
པས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་བསམ་བློའི་ངོས་
འཛིན་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། མ་ལག་གི་
འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས། འཆར་འགོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་
ལ་སྣང་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་རྒྱག་པའི་
སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཇུས་གཞི་སླར་ཡང་ལེགས་སུ་གཏོང་
དགོས་ཤིང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་། བདེ་འཇགས་དང་། དངོས་སྤྱོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་29ནས་ཚེས་30
ཉིན་བར། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་གྲོང་
སྤྱི་ཝང་ཆང་གིས་དབན་ཧྲུན་ཚན་རྩལ་ཐོན་ལས་
ཚོགས་པ་དང་། ཀུའེ་ཀུའེ་སྤྲིན་རྩིས（པེ་ཅིང）ཚན་
རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། ཧའོ་མོ་ཀྲི་ཞིན་ཚན་རྩལ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། ཀྲུང་གོ་མཁའ་འགྲུལ་བཟོ་ལས་
ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཀོང་
ཤིས་ཡན་ལག་ཀུང་སི་བཅས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་
ཕེབས་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་བཅས་པར་
བཞུགས་མོལ་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
མཉམ་ལས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་

ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་
སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་
གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཕེབས་
པའི་ཁེ་ལས་དང་བཅས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་
འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ལྷ་སའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོ་ཁུར་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་དུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཕེབས་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་8ཚེས་29
ཉིན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་རྨང་
གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་
སློབ་ཁང་བཙུགས་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུན་
ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ། པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་བཀོད་

འདོམས་པུའུ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་བཀོད་
འདོམས་པ་བཅས་ཡིན་པའི་ཝང་མིང་ཀྲེ་དང་། པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུས་ཀྱི་
ཅུས་ཀྲང་ཅང་ཀོང་ཀྲི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་
འབྲེལ་ཤིས་ཚིག་ཀྱང་གསུངས་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་ལ་རྨང་
གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་

སློབ་ཁང་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུས་དང་
པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།
ལུང་ཤིན་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་དང་། པེ་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་
གསར་པའི་གསར་གཏོད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གསར་གཏོད་སློབ་ཁང་བཙུགས་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

2024ལོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་པར་གྲོང་ཚོ་
དང་མཉམ་དུ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྲོག་ཤིང་གི་སྣེ་
ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། སྲོག་
ཤིང་གཅིག་དང་ཆུང་ངུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པའི་
ཐོག་ནས་ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་དྲ་མིག་ཆུང་ངུ་དང་། མཉམ་
འགུལ་ཆུང་ངུ། ལས་སྟེགས་ཆུང་ངུ་བཅས་ཕྱོགས་

གསུམ་བརྒྱུད། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་དང་། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
བཙན་རྫོང་དམར་པོ་བརྟན་པོར་བསྐྲུན་ནས་གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་བསྐྲུན་པ་རེད།
དྲ་མིག་ཆུང་ངུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ།
སྣ་མང་མཉམ་སྐྱོང་གི་དྲ་རྒྱ་གཅིག་བརྟན་
པོར་བཙུགས་པ།
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁྲོད།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་དངུལ་པར་གྲོང་ཚོས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

བོད་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་30སོང་རིང་། པེ་ཅིང་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་35དང་ཕུལ་བྱུང་གི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་105བདམས་ནས་སྙེ་མོ་རྫོང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་ཚད་གཞི་ནན་པོར་བརྟེན་ནས་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་པེ་ཅིང་དང་བོད་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་པ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྙེ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་ཡོད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་གྱིས་སྙེ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

པར་འདི་ནི་སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་མི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་སེའུ་སྡོང་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།