

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གཏང་
 ར་གསུམ་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོན་མི་སྐྱེ་རེ་ལ་གཟེངས་
 བསྟོད་ཀྱིས་པ་རེད། ཆོགས་འདུའི་འཆོགས་ཤོང་
 མང་རྒྱུ་ནིང་ཐོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་
 ཤོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོན་མི་སྐྱེ་རེ་ཀྱི་འཕུལ་མི་དང་ཤོད་སྒྲུབ་
 ལས་ཀྱིད་པའི་འཕུལ་མི་དང་མཛམ་འཕམ་གནང་བ་
 རེད།
 ཤོད་སྒྲེངས་སུ་བཞུགས་པེད། མང་རྒྱུ་
 ནིང་ད་དྲང་ལྷ་ས་དང་སྒྲུབ་ར་ཐེབས་ནས་ཁ་གཏང་
 ཤོད་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲེལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་
 གནང་བ་དང་འབྲེལ། འཕགས་པ་སྐུ་དྲོག་ལེགས་
 ལྷ་ས་ཀྱིས་དང་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ས་དང་སྒྲུབ་ར་ཡོད་
 པའི་ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱིད་ཐོས་ཀྱི་ཀྱི་ཡོན་དང་། རང་
 སྐྱོང་སྒྲེངས་ཀྱིད་ཐོས་སྒྲུ་ཡོན་ ལྷ་ས་ཀྱིང་ཁྱེར་དང་
 ལྷ་ས་ཀྱིང་ཁྱེར་ཀྱིད་ཐོས་སྒྲུ་ཡོན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིད་པ་བཅས་ལ་གཟིགས་སྒྲིལ་གནང་བ་རེད་
 (བརྒྱུད་ལོ་སྐུ་རྒྱུར་ལྷ་ས་བྱས་