མཆོག་མོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱར་པོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། བྱང་ཤར་མ་ལྷོ་ཀྱི་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་བྱུང་བ་དེས་མི་རྣམས་ལ་སྙན་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་མོའི་འཚོ་བའི་གདམ་གཏམ་ཡུལ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་གཞིར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐུལ་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཤར་ལྷོ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཤུར་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་ཡོད།

པར་འདི་ནི་བླ་6པའི་ཚེས་10ཉིན། གཟིགས་མོ་བས་སྦྱང་ཁ་ཅང་གཙང་ཡོའི་ངོས་ནས《ཁྱར་པོན་ལ་ལྷ་བ》ཞེས་པའི་འཁྱབ་སྟོན་ལ་ལྷ་བཞིན་པའི་རྟགས་པ་ཡིན་པ།

（བསྟན་རྩོར་གྱིས་སྐྱར་ཞུས་བྱས།）

（**པར་ངོས་དང་ཕར་མཐུད**）གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་དང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་ཀའི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་། སྐྱར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བློང་བྱ་གསར་པ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྐུག་གསར་པ་བཅས་དང་བསྟུན་ནས་ལམ་སྲོལ་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུན་དུ་འབད་བརྩོན་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཚན་རིག་ཅན་དང་། ཞིབ་ཚགས་ཅན། རིག་ནུས་ཅན་བཅས་སུ་འགྲུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

མིག་མངས་འགྲིག་སྐོར་གཅིག་གི་བསམ་བློས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་། ལས་རིགས་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཛིན་འཚོལ་ནས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཅ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཤ་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཤ་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཅ་ཙམ་ཡོད་ཅ་ཙ་ཙ་ཙ