

[illegible]

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་
 བཀྲ་མཛུ་ལེ་འབྱུང་བཅས་ལ། ཞི་ཅིག་མེད་པའི་འབྲུང་
 འབམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཀོན་པ་ལག་ལེན་གྱི་རི་བོ་
 བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ལྷན་དང་རྒྱ་ཁྲུང་གི་དཀྱུན་མི་
 འབྲུང་འབམས་ཤེས་དཔལ་འབྱུགས་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་འཕྲུལ་
 རྒྱ་འབྲལ་དང་དང་ལེན་ལྷན་ནས་དང་ལོན་པས་ཀྱི་དང་
 རའི་ནགས་ཆོལ་མེ་ལྷ་ཀྱུ་འདྲ་ཤེས་མཉམ་བཅས་གཤམ་ཏུ་
 གཏོར་བ་དང་ཐུན་ཏུ་འཛོལ་པའི་འདྲ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 རྒྱ་འབྲུག་ཏུ་གཏོར་ཆེད། ལྷ་མོ་མཛུ་23ཉེན་ལྷ་མོ་
 རྒྱ་མོ་ རྒྱ་ཁྲུང་ནགས་པས་རྒྱ་མོ་ཐུན་ཏུ་ཏུ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདམ་ར་དམ་ལུས་དང་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཁྲུང་
 ནགས་ཆོལ་མེ་ལོན་ཏུ་ཆོན་དང་འགྲམ་ཏུ་ལྷ་མོ་འདམ་ར་
 ལྷ་མོ་འབྲུག་པའི་རང་བྱུང་རྒྱ་ཁྲུང་ལྷ་མོ་འཕྲུག་གི་
 ལམ་དང་རྒྱ་འབྲུག་པའི་འབྱུགས་ནས་ཐུན་ཏུ་འཛོལ་
 པའི་འབྲུག་ལྷན་ཏེ་འབྲུང་འབྱུང་གི་མེད་པའི་འགྲམ་
 རྒྱ་ཁྲུང་ཆོལ་པའི་དང་གི་གཙོ་རྒྱུ་ཉེན་མེད་ཀྱི་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible][illegible]

ཕུལ་ཕུང་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ནས་རི་ཕྱོས་ཕྱར་རྒྱ་དཔེ་འབྲེད་བྱས་པ།

[illegible]

↑ བར་འདིན་པོ་དེ་ལྟགས་གསེ་རིག་རིགས་གཅིག་མཉམ་
ཅན་གྱིས་ཡུལ་དངོས་སུ་རི་རྩེས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་འབྱེད་ཀྱི་དེ་མཁས་འབྲེ
བཤད་རྒྱ་གཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

→ བར་འདི་ནི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ལྟལ་དངོས་སུ་རི་རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུ་རི་བྱེད་ཆོས་དང་གཙོ་བོས་
བན་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

གཟུང་འཁོར་འདྲིར་རང་ལྟོར་དྲ་སྒྲུབ་བཞིན་ཆར་ཚུ་ལྟར་བས་ལན་མ་གཤིས་ཆ་བ་ཆ་བ།

[illegible]

རྒྱུ་ཤིང་གནམ་གཤེས་ལས་ཀྱང་མཉེས་པས་རྒྱ་
 བས་པོ་རྒྱ་དྲུག་པར་གཞིགས་ན། རྒྱ་དཔག་ཀྱང་
 ཅ་གཤམ་འཁོར་འཕྱིར་རང་རྒྱ་དྲུག་སྒྲིལ་པའི་
 རྒྱ་བམ་ཤེད་ཆོད་རྒྱ་མཚོ་བ་ཤེད་ཅིང་། གཤམ་
 འཁོར་ལྟེ་དུ་མ་འཁོར་དང་གཤམ་མཉམ་ལ་ཆར་རྒྱ་འབབ་
 སའེ་བརྒྱ་དེ་མེད་ཤོད་། འོན་ཀྱང་འབབ་ཆོད་རྒྱ་
 རྒྱ་བ་ཤེད་། གནམ་གཤེས་ལྟེ་བརྒྱ་དེ་མེད་ཅོ་མོ་
 གཤམ་ལྷ་བ་ན་གཤམ་ལྷ་ག་པའོ་པར། རྒྱ་
 (རྒྱ)ལག་ལ་རྒྱ་བ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
 ཅུ་བརྒྱ་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་ཤིང་དང་རྒྱ་
 རྩ་ལག་གཅིག་ལ་འཁོར་འབབ་པའམ་ཡང་ན་
 འབྲུག་ཆར་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་ཤུར་ཤུར་
 ཅས་གཤམ་པ་ཤང་མཔར། མ་གནས་ལག་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་བ་ནས་མང་པོ་འཁོར་རྒྱ་དང་། མ་ཆ་ལག་གཅིག་
 ལ་ཁ་ཆར་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ། གཤམ་ཤིན་པ་ནས་
 གཤམ་ཉི་མའོ་པར། རང་རྒྱ་དྲུག་པ་མང་ལ་ཆར་

[illegible]

ཐོང་ཁྱིར་གྱི་དམ་ཁྱིར་གྱིས་ཐོང་ཁྱིར་ཐོངས་ཀྱི་ཆ་ན་ཡིག་བྲུབ་གནང་དང་ཆ་ན་ཆ་ལ་
ཤམར་གཏོང་པས་དོན་ལ་བརྟེན་ཞིབ་གནང་།

[illegible]

ཀད་མེད་པར་ལེགས་ལྷན་དང་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྩིས་ཀྱི་
 ལྷན་ཆོད་མེད་པའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་ཆོན་ཆལ་ལམས་ཤེད་དྲི་
 ལྷན་ལ་ཤུགས་ལམས་པ་ཆོད་དཀོས། དེས་པར་དུ་སྤྱི་
 བར་དམིགས་པ་དང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཁབས་འདེགས་ལྷན་
 ལ། སྤངས་ཀྱང་དང་ཆོད་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ལྷན་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་
 རྩལ་ལ་དམ་ཟེལ་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ནི་ཆོན་ཆལ་
 ལམས་ཤེད་དྲི་སྤྱི་ཆོད་རྩིས་པ་འདྲོབ་སྤེལ་གང་ལེགས་
 བྱེད་པ་དང་། རྩིས་ལྷན་ཤུགས་ལེགས་ལྷན་ལམས་
 མཆོད་ལག་ཆལ་ལྷན་དཀའ་ལམ་ནང་མེལ་ནས་ལམས་ཤེད་དྲི་
 ལམ་ལེན་ཁོད་ལྷན་འབྲས་གསར་པ་ལྷན་ཆོད་མེད་པར་
 ཁོད་པར་བྱེད་དཀོས། དེས་པར་དུ་ཤེལ་ཆོད་ཆེན་ལམས་
 ཤེད་དང་དང་ཆོན་མེད་ལྷན་ཤེད་ལམ་ཤེད་པར་དུ་ཤེད་དང་
 དང་། ཆོན་ཆལ་ཁོད་དང་། སྤྱུ་ལྷན་ སྤྱི་ལྷན་མེད་ལས་
 ལས་སྤེལ་སྤྱི་ཆོད་གསར་པ་དང་སྤྱི་བཅས་ཆོན་ཆལ་
 ལྷན་གང་ལམས་སྤྱུ་ལམས་ཀྱི་ཤེལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལམས་

[illegible]

ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་བཟུ་སྒྲིམ་དཀའ་བའི་
གནད་དོན་ཐམ་གཅོད་བྱས་པ།

དེས་ཁོ་དང་ཁོ་ལས་མེད་མཁུང་གི་ཆོག་མཁུང་ལྟ་བུ་ཐོབ་ས
ལྟན་པ་དང་ལྟོད་ལྟོ་ཆོག་པ་།



ཕྱ་མེད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུན་མཁུམ་ཕྱི་
གནས་སུ་གནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གསལ། ཉིན་
ཤས་གོང་། མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གོང་རང་
རྒྱུན་རྒྱུངས་ལ་ན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུས་
བརྩོ་ཆོང་ལས་འགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
དང་། གོང་རྒྱུངས་རྒྱུད་ལུང་མིང་ཐའུ་ཤང་
རྒྱལ་དངུལ་ཁང་གིས་གཉེར་འགན་ཁུར་བའི་
གོང་རང་རྒྱུན་རྒྱུངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་
རྒྱལ་མཐུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་རང་
ཤང་དུ་འཚོགས་པ་རེད། རྒྱལ་མཐུད་ཚོགས་
འདུ་འོ་ཐོག་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་
དགོས་མཁེར་དམིགས་པ་དང་། རང་འགྲུལ་
དང་ཁབས་ཁུབ་བརྒྱུད་པ། གནད་ལ་འཁེལ་
བའི་རྒྱ་རྒྱལ་མཐུད་བྱིད་པ། ལས་རྒྱུགས་
རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། དོན་ས་
གཞིའི་དབལ་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དངུལ་རྩིས་
རྒྱུ་བརྒྱུར་བྱས་པ་རེད།

ལྷངས་ཡོངས་ནས་ཡོང་བའི་ཁེ་ལས་ 60
 ལྷག་ཙམ་ད་ཐོངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་
 རྒྱལ་མཐུང་གི་ཚྭགས་འདུང་ཞུགས་པ་རེད།
 ཚྭགས་འདུང་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་དངུལ་ཁང་གི་
 ལས་དོན་པས་དངུལ་བྱུང་གི་ལས་རྒྱ་དང་ཐོན་
 རྫས་མང་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཏུ་བྱ་བ་བརྒྱབ་པ་
 དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་དངུལ་ཆའི་
 སྲིད་ཁུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངུལ་
 བྱུང་ལ་འཕམ་བའི་དཀའ་གནད་ལ་དེའི་ཞིབ་
 དང་ལན་བཏབ་པ་རེད། ཚྭགས་ཞུགས་ཁེ་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་མིས་གང་བསམ་ལྷུག་བརྗོད་བྱས་
 ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཞིར་རྒྱུད་གནས་ཚུལ་དང་།
 ཐོན་ལས་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགྲོད་། མ་
 དངུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྟོན་མཉམ་ཐད་
 འབྲེལ་གཏུག་དང་སྟེལ་རིས་བྱས་པ་རེད།
 རྒྱལ་མཐུང་དང་གྲོས་བསྐུར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
 བརྒྱད། དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་དབབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་རིས་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོང་ལུབ་པ་དང་
 མཉམས་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཆས་ཆེ་ཏུ་བྱེད་ནས་དངུལ་
 ཁང་དང་ཁེ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམས་ལས་
 གཉིས་བན་ལ་སྐྱལ་རུང་དང་བཏང་ཡོད། ལྷང་
 ལུང་རྒྱ་རུམ་མུ་ར་རུང་པ་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་སྟེང་
 འགག་འཁུལ་བ་བཤད་ཆེན་རྒྱལ་དཀར་གྱིས་ད་
 ཆོང་ཀྱང་སྟེང་ཆོང་ཕྱིད་མཁུ་གྱི་དམངས་གཞིར་ཁེ་
 ལས་ཤིག་ཡིན་པས། འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
 བརྒྱད་རིས་ནང་དངུལ་བྱུང་གཡར་བའི་ཐད་
 དཀའ་ངལ་ཡང་འཕམ་དྲི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་
 ཆོན་པ་དང་ཆོང་ཀྱང་སྟེང་ཆོང་ཀྱང་སྟེང་གནས་

ལྷལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ལྷན་ཞུས། རང་འལུལ་
 རང་རེ་ཆོ་དང་འཕེལ་ལྟགས་བྱས་ཏེ། ད་
 ཤེས་རྟེན་དུལ་ཁང་དང་ཁེལ་སྒྲེལ་མཐུང་གྱི་
 ཆོག་ལ་འདུར་ཞུགས་ཆུང་གདང་འདྲེན་ཞུས་
 ལས་རེ་ཆོ་དང་དུལ་ཁང་དབར་ཕན་ཚུན་སྒྲེལ་
 མཐུང་དང་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། ར་
 ཆོར་འཕེལ་བྱས་ཁྲིད་འཕྲང་བའི་དཀའ་ངལ་
 དུས་ཤིག་ཏུ་བཞག་ཆོད་ལྟབ་དང་རྟོགས་རམ་
 ལྟེད་གྱི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་རྩ་ཅང་
 ཡག་པོ་འདུག་ཅིས་བཤད་བཤེད།

བཤེས་རྟོགས་ཕུང་བར་གཞིགས་ན། དེ་བཅས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་སྒྲེལ་མཐུང་གི་
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རང་སྣང་ས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་
 གསུམ་དང་ཁེ་ལས་དུག་དབར་སྐྱར་དུང་ཕུར་
 3,69ཡི་མ་དངུལ་བསྒྲེལ་གྱི་ཡིད་རྟོན་གྲིས་
 མཐུན་བཞག་པ་དང་། སྟོགས་གཉིས་པོའི་
 དབར་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་དེས་
 དངུལ་ཁང་གི་ལས་སྒྲེའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་
 བཏང་བར་མ་ཟད། མཉམ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་དེ་
 བས་སྒྲེལ་བའི་དང་ལུས་ལྡན་གྱི་དངུལ་ཆའི་
 འབས་འདེགས་ཀྱང་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 རྩིས་སྤྲོ་ཚོགས་ལུགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ད་
 གུ་པོ་ད་ལྷོང་ས་དུང་འཇུགས་སྒྲུབ་ཆོན་ཆལ་མ་
 རྒྱང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིར་སྤྲོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་
 ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་
 བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྒྲུབ་དང་། ཐོན་རྩིས་
 གསར་སྒྲེལ་གྲིས་ར་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 སྟོགས་ལ་དེས་རྟོགས་བྱས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་
 ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་དང་ཆོན་ཆལ་གསར་
 གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐད་ལན་ཚུན་སྒྲིབ་
 སྐྱོང་དང་གོས་བསྐྱར་ཡང་བྱས་པ་རེད། ཕྱིས་
 འཐུང་། རྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུས་བཟོ་ཆོང་
 ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 འགན་འཁུལ་འཁུར་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་། རང་འགལ་དང་མདུན་སྟོགས་སུ་ཕྱིན་
 བས་འབས་འདེགས་ལུ་བ། སྤྱིད་རྩིས་དེལ་
 བསྐྱགས་དང་། སྒྲེལ་རིམ་ཐད་ལས་སྟེགས་
 བསྐྱར་པ། ཁེ་ལས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་
 ཕྱིད་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱིད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་བཟུ་
 མཐུང་ནས་སྤྱད་དེ་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་
 ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 དངུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་
 ཏུ་གཏོང་བ། དཔལ་ས་གཉེར་ཁེ་ལས་ལ་
 ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་མ་དངུལ་བསྒྲེལ་
 གྲུལ་དཀའ་འཕེལ་དཀའ་པར་སེལ་རོགས་ཕྱིད་
 ཏུ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་
 གཏོང་རོགས་ཕྱིད་པ་བཅས་བྱས་ནས། རྟོད་
 ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་ས་གཉེར་ཁེ་ལས་དེ་
 བས་མང་བའི་སྤྱིས་ཆོད་མཐོ་བའི་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་
 སྒྲེལ་འདོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།
 (བརྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་འབྲེལ་བྱས་)

ཐོང་རྟོག་ཆུང་ཆུང་མངགས་གཏོང་བྱས་པའི་གྲོང་ཆུང་གི་ཆོང་
རྟོག་པས་རྟོག་ཆོགས་ཆུང་གིས་མཐུན་ཆུང་
ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།

(བར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་)

ཉི་ཤུང་གིས་འཕྲིལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་མང
 གཏོགས་ཚུབ་པ་དང་། ཁེལ་ས། དེ་བཞིན་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཚུས་བཅས་ཀྱིས་ཐང་མིང་གྱི་ཚུགས་
 བྱས་མུར་བས་མཐོང་བྱུང་ནས་ཚོར་འདྲེ་
 ཐོག་བཏོན་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 དོན་ཁྱེད་མང་གི་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་ཐུབ་པ་ཕྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འགན་འཁེལ་མུར་བས་ཁ་
 བས་ལ་འཛིན་ནས་ཐྱི་ཚེ་འག་གིས་པ་ལ་ཚུབ་
 བྱེད་ཀྱིས་དང་། བན་ཚུགས་གཞིགས་
 འདེགས་ མཉམ་ཐུགས་ཚུགས་པ་བཅས་ཀྱི་
 ལས་དོན་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་སྐད་ཚུལ་

མཐུང་པོ་མུ་མཐུང་དང་མུལ་པའང་ནས་ལས་
 རྟོན་ལག་རྟོན་འཁྱུལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕམ་མཁོ་དང་།
 དཀའ་ངལ། མེས་ཁལ། རེ་སྒྲག་པཅས་ཀྱི་
 གནད་རྟོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་
 ཏུ་མོག་ཏུ་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 གྲག་ཆེད་རྟོན་ལས་རྟོན་ཆོག་གས་རྒྱུད་མེད་
 བྱེད་པས་པ་དང་། གཞི་གྲངས་གསལ་པོ་དང་
 གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡོད་དང་བྱས་ནས་པས་
 འཕམ་དངོས་ཐོན་རྒྱུ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་བརྟོན་གནད་པ་ཤིང་།
 (བ་རྒྱུད་གིས་སྐྱུར་ནས་བྱས་

(ཤར་རྒྱལ་དང་ཐོ་རྒྱལ་གྱི་)དང་འགྲུལ་
 དང་ལྷུང་བ། རྒྱུད་རྒྱུད་མཁས་པ་གཏོང་བ་
 ལམ་གཙང་ལམ་བསྐུལ་བ་བཅས་ཀྱི་ད
 དཀོན། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ
 གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དཀོན། ཞིབ་འཇུག་
 གཏོང་ཟབ་དང་རྒྱུ་མཁོ་གཏོང་འཕེལ་བྱས་
 ཏེ། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མུ་
 ལྷན་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་གཙང་རྒྱུ་བརྒྱུད་པོའི་དང་
 བས་གཙང་ཀྱི་དཔ་དང་། འགན་འཁུའི་དང་།

ལས་ཀྱི་གསལ་བཅོམ་པོར་དཀྱིགས་ནས་མྱེན་པུའི་
 བཅོམ་གནད་ལས་རྒྱ་ནག་ལག་པོ་ལྷུ་པ་བཟུང་
 འཕྱུར་འཕྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྱུགས་དང་གསལ་
 ཆེན་དམ་འཛིན་གྱི་དུག་སྤྲུལ་ལས་འཛིན་དུར་
 བཀྱིད་དཀོན་ལ།
 ལྷན་ཁྱེར་གྱི་འགྲོ་ཁྱེད་སྒྲོ་གསལ་དང་།
 ལྷན་ཁྱེད་ད། སྒྲོ་བཟུམ། ལྷན་ཁྱེད་ད། བཟུང་
 ལྷན་ཁྱེད་བཟུང་ཆེན་ལས་འཕྱུར་ལྷན་ལ་འཕྱུར་
 (སྒྲོ་ཁྱེད་ལས་འཕྱུར་ལས་ལྷན་)