

ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་མགྲོགས་ལྷར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟར་བས་སྤྱིད་སྣང་དོད་དྲ་ཕྱིན་པ།

ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རིང་། མི་རྩེ་འགྲོ་སྐྱོད་བདེ་བ་དང་དངོས་ཚྭ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འཛུལ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཁྱེར་དབར་གྱི་བར་ཐག་ཀྱང་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤྱང་ཁྱེར་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉེ་ཆོང་ཐང་འགྲོ་འོང་དང་སྒེལ་རེས་ལ་སྐལ་མ་ཐེབས་པར་མ་ཟད། ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གྲོང་མིའི་འཆོ་བ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས། ལམ་རྒྱ་དུ་གྱི་མི་དཔངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་འཕུར་གྱི་གོམ་སྐབས་མགྲོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། སྤྱ་གཞས《མཁའ་ལམ》ཞེས་པའི་ནང་ཁྲམས་པ་ལྟར་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་ས་དང་ས་ཁོངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷར་བས་དམ་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ལྷགས་ལམ་ལམ་རྒྱ་དུ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལམ་བོ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡོད་ལ། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་འཆོ་བ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལྷར་བས་སྤྱིད་སྣང་དོད་དྲ་ཕྱིན་ཡོད།

བསྐྱར་འཛོན་བྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་སའི་ལེར་མ་ལྷེ་ལུལ་ལ་སྟོན་ཆད་ལེར་མ་གྱིང་ཆོ་ཞེས་བརྒ྾ང་ཅིང་ལྷ་སའི་རྩབ་ཕྱོགས་ཚྭ་ག་འདྲེན་ར་བའི་འགམ་དུ་གནས་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བབ་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་དེ་བོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་དངོས་ཚྭ་གསྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་ཡལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཁྱུར་ནས་ལེར་མ་གྱིང་ཆོའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བར་དུ་ས་དེ་ནས་བཟུང་ལེའུ་གསར་པ་བཞིག་འགྲོ་བརྟམས་ཡོད། རྒྱང་རིང་ནས་བཞུས་ཆོ། ད་ཆའི་ལེར་མ་ལྷེ་ལུལ་གྱི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐར་ར་རྒྱང་རྒྱང་སྐར་པ་རེ་རེ་བཞེན་གལ་སྟར་འགྲིག་པོས་བསྒྲིགས་པ་དང་གཙང་ཁྲིང་གལ་འགྲིག་པའི་འགྲོ་ལམ་ཕྱོགས་བཞེམ་ཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེར་རབས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་ཆ་ཆོང་པོ་ཡོད་པས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བསྐྱར་འཛོན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཇེས་ང་ཆོའི་འདི་གར་འབྱུར་ཤོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྟོན་ཆད་ད་ཆོས་གཙཾ་ས་ཁྲིང་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ལས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད། ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཇེས་ང་རང་རྒྱུད་པའི་ང་ཆོའི་གོང་ཆོ་ལ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གྲོ་སྐབས་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་ཆོང་མའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ལ་གནམ་ས་སྒྲའོག་དུ་འབྱུར་བ་ལྷ་དུའི་འབྱུར་ཤོག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད། བསྐྱར་འཛོན་བྱང་རྒྱབ་དང་འདྲ་བར་འཆོ་བ་སྐྱོད་པོ་སྒྲེལ་མཁན་ནི་གཞིས་ཀ་ཆེ་ནས་ཡིན་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་ལྷ་རྒྱ་གུབ་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་པ་སངས་འཕྲིན་ལས་ཡིན། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་སྒྲིབ་རྒྱང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ལས་མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྒྲེ་རེར་ཡོང་འབབ་སྒྲར་ཁྱི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རྟག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་སྡེ་ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་བྱས་ནས་རྫོད་མཁན་པ་སངས་འཕྲིན་ལས་

ཀྱང་མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་ངོ་མ་ཞིག་དུ་བྱར་ནས་རྒྱང་དུས་ཀྱི་ལུགས་འདུན་མངོན་འཛུལ་བྱུང་སྟེ་ནང་མི་ཆོང་མ་དང་ཐ་ན་གོང་ཆོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་པ་བཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད། ལྷ་སའི་རྩབ་ཕྱོགས་ཚྭ་ག་འདྲེན་ར་བའི་ཁ་དབག་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ངས་དང་ཐོག་དེ་གར་དབོར་འདྲེན་བཟོ་བ་ཕྱིད་པར་ཡོང་བ་དང་དེ་ཇེས་ཁ་དབྱུག་རྒྱང་ས་འཁོར་གཏོང་སྐར་ས་སྐྱངས་པར་མ་ཟད། རྒྱང་ས་འཁོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་ཡང་རྒྱང་ས་པ་ཡིན། འཆོ་བའི་ཐད་ནས་བརྫོང་ན། དེ་སྟེང་བོར་འདྲེན་བཟོ་བ་ཕྱིད་སྐབས་སྒྲེ་ཐོགས་མཐོན་པོ་མེད་པ་དང་ད་ཆ་སྒྲེ་ཐོགས་མཐོ་ན་ཕྱིན་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་ཉོས་པར་མ་ཟད། ཁང་པ་ཡང་ཉེ་ཆོས་ཡོད་པས་འཆོ་བ་དེ་བས་ལག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།

པ་སངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པར་ང་ནི་2017ལོར་ནས་མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱས་པ་དང་སྐབས་དེ་དུ་ས་དེ་ནི་ང་ལ་ལས་མང་གས་གཏོང་གི་ལས་མི་ཞིག་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆ་ད་མེད་པར་འབད་བརྟེན་བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ཆ་མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་ངོ་མ་ཞིག་དུ་བྱུར་ཡོད། སྤྱད་ཕྱིན་ངས་མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་གྱི་དུ་དོན་ལ་བརྟེན་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་ལུགས་འདུན་ཡིན་ཞེས་བཤད།

མི་དང་ཆོང་ཚྭ་ཁོར་རྒྱག་རྒྱན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཆོ། ལས་རིགས་ཆོང་མ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐལ་ཁྲིད་བྱུང། ལྷ་སའི་རྩབ་ཕྱོགས་འབབ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་མང་གས་སྒྲེལ་བྱ་ཡལ་དུ་མང་གས་སྒྲེལ་ཀྱང་མིའི་ལས་དོན་པས་བྲེལ་འཆུབ་དང་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་སྟོན་ནས་ལས་ཀ་ཕྱིད་བཞེན་ཡོད། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱང་མི་དེས་ལྷགས་ལམ་བདེ་འཇགས་དང་། དུས་ཆོད་གནད་ལ་འཁེལ་བ། སྒྲེལ་འདྲེན་བྱིང་ཆོད་ཆོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་ཐོག་རྒྱང་ས་འཁོར་མང་གས་སྒྲེལ་བྱ་ཡལ་ཆེ་ཤོས་བསྐྱར་བ་རེད། སོ་བརྒྱའི་རིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ནས་ལྷ་ས་དང་གཞིས་ཀ་ཆེ་བར་མང་གས་སྒྲེལ་བྱིང་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་གངས་འཕོར་ལོ་རེ་བཞེན་མང་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད།

ལྷ་སའི་རྩབ་ཕྱོགས་འབབ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་མང་གས་སྒྲེལ་ཀྱང་མའི་འགན་འཁུར་པ་དོན་རྒྱུ་ཡིས་ང་ཆོའི་ལྷགས་ལམ་མང་གས་སྒྲེལ་དེ་2012ལོ་ནས་ད་བར་ལོ་12ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ཆ་ང་ཆོའི་གཞིས་ཀ་ཆེ་བར་གྱི་ལམ་ཐིག་ཀྱང་རིམ་བཞེན་འཐུས་ཆོང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ང་ཆོས་རྒྱང་ས་འཁོར་བརྒྱད་ཆོང་ཁང་ཁག་གས་ཡང་ན་མི་སྡེར་གྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་རྫོང་པའི་ཆོང་ཁང་དུ་མང་གས་སྒྲེལ་བྱིང་རྒྱང་ས་ཀྱང་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།

དུས་རབས་གསར་པའི་སོ་བརྒྱའི་རིང་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་གྱིས་གུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་རེ་བ་རྫོང་ཟད་དུ་བཀྲང་མེད་པས། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་

སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་པར་མ་ཟད། རང་ངོས་ཀྱི་གསར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་སྐས་ཆོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཡག་སོ་བྱུང་ཡོད། མི་ལུགས་མེ་འཁོར་ནས་བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་བར་དང་། མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་བཤར་བཟོ་བཅས་བྱིད་པ་ནས་རིག་ཅུས་ཞིབ་དབྱད་ཆོད་ལེན་བར་བཅས་ནི་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་སོ་བརྒྱའི་རིང་འཕེལ་རྒྱས་ལྷར་པོ་བྱུང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་བསུས་རིས་ཤིག་རེད།

མཆོ་བོད་ཆོགས་པ་ཀྱང་མི་ལྷ་སའི་འབྲལ་འཁོར་ག་སྒྲིག་ལྷེ་གནས་འཁོར་ཁང་གི་ཀྲུའ་རེན་དག་འདུལ་གྱིས་གསར་འགྲོད་པར་དེ་སྡེ་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་སྐབས་ངས་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཐེངས་དང་པོའི་ཆོད་ལྗེའི་འཁོར་སྐྱོད་ནང་ཞུགས་པ་དང་སྐབས་དེ་དུས་ད་དུང་སྤྱིར་བཀྲང་སྤྱར་ཆོད་ཀྱི་མི་འཁོར་ཡིན། བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་མ་ཐུབ་གོང་ངས་སྤར་ཡང་འབྲས་དར་རྟེན་གས་ཅན་གྱི་ལུགས་འཕྲེམས་མེ་འཁོར་འབད་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནིལ་པོར་ཞུགས་པ་ཡིན། འབྲུང་འབྱུར་ང་ཆོས་སྤར་བས་འབད་བརྟེན་བྱས་ནི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་སྐབ་ཆོད་གཞི་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་བདེ་སྒྲག་དང་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟ་སྐབས། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་གྱིས་བོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁོངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤར་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་དབར་གྱི་སྒྲེལ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་སྤར་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འབྲུང་འབྱུར་ལ་རྒྱང་ལྷ་བྱིད་སྐབས། བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་དྲ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཆོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷགས་ལམ་གྱིས་འགྲེམ་འབྲལ་བྱིད་རྒྱང་ས་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་དཔངས་ལྷག་བོད་དར་ཡོང་རྒྱར་འགལ་རུས་གསར་པ་སྟོན་དེས་རེད།

ང་ནི་སོ་བརྒྱའི་གོང་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཐོག་མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སོ་བརྒྱའི་གོང་རྒྱང་ས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཉིན་དེར་ཆོང་མའི་སེམས་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ནི་མངའ་རིས་ནས་ཡིན་པ་དང་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཇེས་ང་ཆོ་ལྷ་དུའི་ས་ཡལ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་སུ་གྲ་ས་ཡལ་དང་ཐག་ཆེ་ཉེ་ནས་ཆེ་ཉེ་རེད། སྤྱད་ཕྱིན་ལྷགས་ལམ་སྤར་བས་དར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་མངའ་རིས་སུ་མངའ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་རང་ཉིད་སྤར་ཡང་ཁ་ལོ་བ་དང་པོ་དེ་བྱིད་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད། འབྲུང་འབྱུར་ལ་རྒྱང་ལྷ་བྱིད་སྐབས་མཆོ་བོད་ཆོགས་པ་ཀྱང་མིའི་ལྷ་ས་འབྲལ་འཁོར་ག་སྒྲིག་ལྷེ་གནས་བདེ་འཇགས་ཁང་གི་ཀྲུའ་རེན་བག་ཤིས་སུ་རྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་གཏིང་ནས་རེ་སྒྲིག་བྱིད་བཞེན་ཡོད། (རྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱར་ལུས་བྱས་)

སྤྱང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འདྲེས་སྒྱར་སྒྱུར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ8ཚེས་23ཉིན། སྤྱང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད།

སྤྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དང་རྒྱན་ལས་སྤྱང་སྟོ་གཞོན་པ་དག་འདུལ་གྱིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱང་གཏོང་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་དམིགས་ཡལ་ནི་མིག་སྦྱའི་སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ད་བྱི་ཞིབ་དང་། གནད་དོན་དང་། སྟོན་ཆ། ཞན་ཆ་བཅས་འཆོལ་བ། དམིགས་ཆོད་གཏན་འཁེལ། འགག་སྒྲིལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་ཆོགས་གསུམ་པའི་སྤྱིར་བཀྲང་གི་སྒྲི་བའི་སྟོན་ཆེས་གཏོང་ཡོང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཆོད་དུ་སྤེབས་ཐུབ་པར་བརྒྱ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ སྤྱང་ཁྱེར་ནོར་སྤྱང་རུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྡེ་མཐུན་གཙཾ་ས་གཙཾ་གོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་2024ཨོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤྱིར་བཀྲང་གི་སྟོ་པའི་སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་། ཟླ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྟོན་དཔག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་བརྟུབ་བཀྲང་བ་དང་། རྫོང་(རྫུས་)ཁག་དང་། ཕྱིད་རུས་སྤྱིང་ལུལ། འབྲེལ་ཡོད་གོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་སྟེ་ཆོན་བཅས་ཀྱིས་རྟམ་འབྱུར་མཆོན་པའི་གཏན་བཤད་སྒེལ་ནི་འགན་འཁྱིའི་འཁུར་སེམས་དང་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་སེམས་པ་ཆེ་དུ་བཀྲང་ནས་ནོར་སྤྱང་གཏོང་ཡོང་གི་དམིགས་ཆོད་བདེ་འཇགས་ངང་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

དགའ་འདུལ་གྱིས་མིག་སྦྱའི་སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་ལ་འཕམད་པའི་གནད་དོན་དང་འགན་སྒྲུབ་ལ་ངོས་འཛོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནི། སྟོན་ཆེས་ལག་བསྟར་དོད་མ་ལས་དོན་སྤར་བས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་ཏན་རྟིག་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་

སྤྱང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་བྱིང་གྱིས་རང་སྤྱང་གི་བོད་ཐུག་ལས་སྟོན་ཁང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འདྲེས་སྒྱར་སྒྱུར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་གོང་། སྤྱང་སྤྱི་གཞོན་པ་བསྐྱ་གཤམ་སྟོན་གྱིས་དུ་སྟེ་ཁྲིད་དེ་རང་གོང་གི་བོད་ཐུག་ལས་སྟོན་བཟོ་གྲུར་ལྷ་སྐོར་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་ཐུག་ལས་སྟོན་ཐོན་ལས་ཆོད་ལྟར་དང་