

ཅིང་ཁོད་ལག་གདང་སྒྲེལ་ནས་བདེ་ཐང་གི་ས་མཐོ་བསྐྱར།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**
ཆེད་ལས་20ཁྱེ་ཙམ་གསར་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། བད་ཐོག་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཚན་ཁག་13དང་ནད་ཁུལ་8ནས་ཚན་ཁག་26དང་ནད་ཁུལ་20བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཤེ་ཅིང་གི་སྐྱབ་ཁང་11དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་དབར་སྐྱབ་ཁང་གིས་ཚན་ཁག་འགར་གཙང་ལེན་པའི་གྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་ཚན་ཁག་11ལ་བརྐྱང་རྟོགས་ཁྱིད་གསུམ་བྱས་པ་རེད། རྩུགས་ཡོངས་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱོར་འོག་ཤེ་ཅིང་མཛའ་གྲགས་སྐྱབ་ཁང་གིས་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་ཁུར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གི་འཇུ་བྱེད་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནད་ཐོག་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་གི་འཇུ་བྱེད་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་གི་ཚོག་མཐུན་ཐོབ་པ་རེད། རིག་ཚན་གསར་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་མཚན་སྐྱབ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཚུགས་བརྩས་རྩྭ་བས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བྱིན་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གི་འཇུ་བྱེད་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་གི་བོད་སྐྱོར་གྲུའུ་རེན་ལུ་ཁྱའི་ལང་གིས་ང་ཚོར་2015ལོའི་ཟླ་8ལ་ནས་བཟུང་། ཤེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱབ་བཙོས་ཤེས་ལུན་པའི་ཚོགས་སྒྲིག་རྒྱལ་པའི་བོད་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། 2018ལོ་ནས་བཟུང་། སྐྱབ་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་ཁག་འགན་གཙང་ལེན་པའི་གྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་རྒྱང་འཛིན་སྐྱབ་པ་6ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་འཇུ་བྱེད་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་གི་བོད་སྐྱོར་གྲུའུ་རེན་གྱི་འགན་འཁུར་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད། དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་ཁྱིད་པའི་གསོ་སྦྱང་ལམ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ནད་ཐོག་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་སྤལ་བྱུང་གཞིན་རུ་རྒྱང་འཛིན་ཤེས་ལུན་པ་འབོར་ཆེན་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཡོད། 2023ལོའི་ཟླ་8པར་ང་ཚོའི་ཚོན་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནད་ཐོག་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་འཇུགས་སྐྱབ་རྒྱལ་གྲངས་ཐོབ་ནས་ས་མཐོའི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་ཁག་དང་པོ་ཁ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇུ་བྱེད་ནད་ཤེལ་གྱི་མཁྱེས་ཤན་ནད་སྐྱབ་བཙོས་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འཇུ་ལམ་འབྲས་སྐྱབ་ཐོག་མའི་ནད་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ཁུང་བའི་སྐྱབ་བཙོས་ཁྱབ་ཁོངས་ཐད་ཆོད་བརྒྱལ་བྱུང་ཡོད་ཙམ་བཤད།

2017ལོར། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གིས་བདེ་ཐང་ག་ང་ཀ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཁང་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཇེས་སྤ་2018ལོར། བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུངས་ཀྱི་སྐྱམ་མ་སྐྱོབ་བཙོས་རྩེ་གནས་དང་སྤུ་གྲ་དམར་འབྲུར་སྐོབ་བཙོས་རྩེ་གནས་དང་། 2020ལོར། རྒྱལ་ཁབ་ཚུགས་བརྩམ་གཟུའ་ཤིབ་འཛོག་བཙོས་རྩེ་གནས། 2021ལོར་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་གཟེར་སྐྱབ་བཙོས་རྩེ་གནས། 2022ལོར་གྲུང་གོའི་རྩས་སྐྱོད་སྐྱོབ་བཙོས་མན་འ་འབྲལ་སྐྱོབ་བཙོས་རྩེ་གནས་བཙོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་བཀལ་པ་

བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནད་ཁང་དུ་སྔོད་པའི་སྐྱབ་པ་དཀའ་བརུ་པའི་ཆོད་ལུན་ཙན་གྱི་གསོ་སྦྱང་རྟེན་གཞི་དང་། རང་སྐྱོང་རྒྱངས་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་གི་ཆེད་སྦྱང་ཚན་ཁག་གི་སྐྱབ་གཤམ་གསོ་སྦྱང་རྟེན་གཞི་སོགས་སྐྱབ་བཙོས་དང་། སློབ་ཁྱིད། ཚན་ཞིབ་བཙས་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་བདེ་ཐང་ག་ང་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐྱོར་སྐྱབ་བཙོས་དུ་ཁག་གིས་ནད་འདྲེན་བྱས་པའི་ལག་རྒྱལ་གསར་པ་ཁག་60ལ་ཉེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གིས་ལྷ་ཁྱིད་ཚན་པ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བཙོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བརྩུགས་པ་དེས་ས་མཐོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།

སྐྱབ་བཙོས་ཤེས་ལུན་པའི་ཚོགས་སྒྲིག་རྒྱལ་པའི་བོད་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་ཐད། སྐྱབ་ཁང་གིས་མཁྱེག་ཆས་འཇུགས་སྐྱབ་དང་ལག་རྒྱལ་ནད་འདྲེན་ལ་སྦྱང་ཆེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར། ས་གནས་འདི་གའི་སྐྱབ་བཙོས་ཤེས་ལུན་པའི་དཔུང་ཁག་གསོ་སྦྱང་བྱ་རྒྱར་དེ་བས་གཞིལ་ནས་གཞན་རྟེན་ནས་རང་བརྟེན་བར་གྱི་འབྲུར་ལྷོག་བྱུང་ཡོད། བོད་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གིས་གནས་འདི་གའི་སྐྱབ་རྒོན་པ་390ཁྱེག་ཙམ་དང་ཚོགས་སྒྲིག་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་བཙོས་བོད་སྐྱོར་གྱི་མཁས་དབང་145དབར་དགེ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྩུགས་ཡོད། དམར་ཁྱིད་དང་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་བརྒྱུད། ས་གནས་འདི་གའི་སྐྱབ་རྒོན་པ་མཚུགས་སྦྱར་ངང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་ལག་རྒྱལ་གསར་པ་170ཁྱེག་ཙམ་ས་གནས་འདི་གའི་ལས་བྱེད་པས་རང་རྩྭ་གས་ངང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་ནད་ཐོག་སྐྱབ་བཙོས་ཐད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱངས་ནད་ཁུལ་གྱི་ལག་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་བརུ་སྤག་ཁ་ཤས་ཁ་སྐྱོང་བྱས་ཏིང་རང་རྒྱངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཙོས་ཐད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལུས་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གི་དབུགས་གཏོང་ལེན་དང་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཚན་ཁག་གི་གྲུའུ་རེན་གཞིན་པ་པ་སངས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཤེ་ཅིང་གི་ཚོགས་སྒྲིག་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་བཙོས་བོད་སྐྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱར་ཤུགས་ཆེན་འོག་2021ལོའི་ཟླ་3པར། ང་ཚོའི་དབུགས་རྒྱབ་གཏོང་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་འདི་ཉིད་དེ་ཐའི་ཁོག་ནད་ཚན་ཁག་ཆེན་མོའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་དངོས་སྤ་བརྩུགས་པ་དང་འབྲེལ་ང་ཚོའི་ཚན་ཁག་ལ་ཤེ་ཅིང་ཁྱོད་དབྱང་སྐྱབ་ཁང་གི་བོད་སྐྱོར་གྲུའུ་རེན་ཁག་དང་པོ་སློབས་པས་ང་ཡང་དགེ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤུག་ཁག་དང་པོར་གྱུར་ཡོད། སློབ་ཚན་འགོ་རྩྭ་གས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སྤ་རིག་ཚོན་འཇུགས་སྦྱོང་དང་རིམ་བཞིན་འཇུགས་སྦྱོང་བརྩིས་བཙས་ཀྱིས་ཞན་པོ་ཡོད། བོད་སྐྱོར་དགེ་ཆེན་གྱིས་ཚན་ཁག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་དབུགས་

གཏོང་ལེན་དང་སྒྲིག་རྒྱལ་དུ་བར་བོའི་ལག་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བཙོས་བྱས་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལག་རྒྱལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤོང་ཆ་བསྐྱངས་པ་དང་། དབུགས་རྒྱབ་གཏོང་མ་ལག་གི་ནད་བརྟག་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་མཐི་དུ་བྱིན་ཡོད། དགེ་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་རམ་གནང་བའི་འོག་ང་རང་གི་ལག་རྒྱལ་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་སྦྱར་པོ་བྱུང་བས་རྒྱ་ལགས་ཀྱི་རྟོགས་རམ་གནང་བར་ཤུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤང་བྱིན་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྱོད་ངས་དགེ་ཆེན་གྱི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱ་དང་ལག་རྒྱལ་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་ནད་པར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཙེ་སེམས་དང་འགན་འཁྱིབ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བྱས་ནས་སྐྱབ་བཙོས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རང་གི་སྦྱོབས་ཤུགས་ལེགས་སྦྱིས་སྤ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

ཤེ་ཅིང་གི་སྐྱབ་བཙོས་བོད་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་དེས་དགོས་མཁོ་ཁྱིད་སྔོན་དུ་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྐྱབ་ཁང་གི་དགོས་མཁོ་དངོས་དང་ས་གནས་འདི་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཙོས་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་མའི་རང་བཞིན་ལུན་པའི་སྐོར་ནས་མཁས་དབང་འདེམས་མངགས་བྱས་ནས་རྟོགས་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་སྤེལ་ཡོད། རྟོགས་སྐྱོར་བྱེད་རིང་ས་གནས་འདི་གའི་རིག་གནས་དང་སྐྱབ་བཙོས་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱུན་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱར་སྦྱང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ས་གནས་འདི་གའི་སྐྱབ་རྒོན་པའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་བཙེ་འཛོག་བྱས་ནས་སྦྱོང་གོ་ཆོད་པའི་རྟོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྤངས་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

སྤ་མཐུད་ནས་ཤུགས་སྔོན་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཤེ་ཅིང་གི་སྐྱབ་བཙོས་བོད་སྐྱོར་ལས་རྒྱ་སྤེལ་བས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱབ་བཙོས་རྒྱ་ཚད་མཐི་དུ་བྱིན་པར་མ་ཟད། ཤེ་ཅིང་དང་བོད་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་དབར་གྱི་མཛའ་བཙེ་ཟབ་མོ་དེ་བས་ཟབ་དུ་བྱིན་ཡོད། ཤེ་ཅིང་གི་སྐྱབ་བཙོས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ས་མཐོར་འབདང་འཐབ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱབ་བཙོས་ལག་རྒྱལ་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་པར་མ་ཟད། གཙམ་སེམས་དང་དྲོ་སྦྱང་དེ་བས་ཀྱང་བརྒྱུད་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བྱ་སྦྱོང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོག་སྦྱོབ་རྩས་བཙོས་ཀྱི་དམ་བཙའ་ལག་ལེན་དུ་བརྩུར་བ་དང་། ལྷ་སའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྦྱང་ཆེད་འབད་བཙོན་སྦྱང་མེད་བྱས་ཡོད། ལུ་ཁྱའི་ལང་གིས་ང་ཚོ་ཤེ་ཅིང་གི་བོད་སྐྱོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཤེ་ཅིང་གི་བོད་སྐྱོར་གྱི་དགེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། བོད་སྐྱོར་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཆོ་གང་བོད་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བཙེ་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་དུ་བརྩུར་ཏི་བོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྦྱིས་དེ་བས་མང་བ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

(བརྩན་རྩོར་གྱིས་སྐྱར་ལུས་བྱས་)

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐོབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་2024ལོའི་ཤེས་ལུན་པར་བརྟེན་ནས་སྐོབ་གསོ་སྦྱོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒྲི་སྒྲེལ་འགོ་རྒྱགས་པ།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**)

མང་མིང་གྲེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་འགན་འཁྱིའུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྐབ་སེམས་ཆེ་དུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ། སྐོབ་གསོར་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་སྒྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འོ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལ་དམའ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་ལུན་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏི། ལྷ་སའི་སྐོབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འཕྱོར་མཚུགས་སྦྱར་ངང་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དྲིན་ཆེར་གྱི་བསམ་པ་བཙང་ས་ནས་སྐོབ་གསོའི་བོད་སྐྱོར་ཐོན་ཁུངས་ཤིང་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་ཤིང་སྦྱོང་འདར་དེས་བྱས་ཏི། སྐོབ་གསོའི་ཤེས་ལུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་རྒྱར་བཙོས་སྤ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས་པ། དེ་བས་དགེ་མཚན་ལུན་པ་དང་སྦྱོང་བྱེ་རུས་ལུན་གྱི་སྐོབ་གསོའི་ཤེས་ལུན་པའི་སྦྱིང་རྒྱས་ལག་བརྩུར་བྱས་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་ཙན་དང་མཁས་དབང་རྒྱམས་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་དང་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཏི། ཆེས་རིག་དང་། དངོས་ལུགས། རྩས་འབྲུར་གསུམ་རིག་ཚན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་འཚོལ་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཤུགས་སྔོན་རྒྱག་པ་དང་། ཤེ་ཅིང་དང་ཙང་སྤུའུ་ཡི་སྐོབ་གསོའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲིལ་སྦར་བས་འབྲུས་ཆོང་དུ་

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང་།**)

གྲོའི་རུའི་ཉན་གྱིས་ནན་གསུངས་གནང་རྒྱུ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོང་ཡུལ་ཚུགས་བརྩུས་བཙོས་སྐྱིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་རྒྱས་ལག་བརྩུར་བྱ་རྒྱ་ནོ་ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་ཡུན་རིང་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་ནམ་ཡང་སྤེལ་ཐུད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་མཇུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད། རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་འགན་འཁྱིའུ་བ་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཀའི་འགན་འཁྱིའུར་བས་ཏན་ཏིག་དུ་གཏོང་བ། ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སྤ་གཏོང་བ། སློང་ཚུགས་ཀྱི་དང་རུས་ཁྱིད་སྔོན་ལ་ཤུགས་སྔོན་རྒྱག་པ་བཙས་བྱས་ཏི། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོང་ཡུལ་ཚུགས་བརྩུས་བཙོས་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་སྤ་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞན་ཆ་དང་མི་འདར་སར་དམིགས་ནས་གནད་དོན་བཙོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱར་དམའ་འཛིན་དང་། གནད་དོན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་དམིགས་ནས་བཙོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱར་དམའ་འཛིན། ཡུན་རིང་གི་གནད་དོན་

དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཁུད་དུ་བསད་ནས་བྱིམ་གཞིས་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད།