# ཁྱོམ་རར་ཞུགས་འཐུས་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཤོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཤོར་གྱི་ཟུང་གྱང་ཟུང་བཟུང་གཞུང་དོན་ཕིང་དང་རྒྱལ་ཁྱིད་ཕྱི་ཁྲབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཕིང་གི་བསམ་འཆར།

(**པར་རིས་གསུམ་པར་མཐུད**)འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་ལུགས་མི་གཉེར་པར་ཁྲིམས་འགལ་ཤྲིག་འགལ་ཀྱི་ཅྱོད་ཤོད་ཕག་ཀཅོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཅྱོད་དགོས། ཆོག་འཐུས་ཞུགས་འཐུས་དོན་ཚན་ཕད་ས་གནས་རིམ་ལག་ཁྱེད་གཞུང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ། ཤྲིག་ཁྱོལ་ས་བ་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་འཛིན་ཁྱོན་རྒྱུ་ལ་གློ་བུར་དུ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་རིགས་ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚད་གཞི། ཞན་ནུས་རང་བཞིན་བཅས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ། ཆོ་ལོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚད་གཞི། ཞན་ནུས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚད་ཀ