རྒྱུད་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྒྲོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱུག་གསར་པ་འཛུགས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསར་པ་བཙུམས་པ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཡུལ་རྒྱ་བལ་བཙུ་པའི་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུད་པའི་རྒྱུར་བྱིས།

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་ཚང་མས་ཏང་ཀི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཤུ་པའི་གླང་ཡུ་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་རང་རྒྱུང་སྟོང་ཁང་ཡུད་རྒྱ་བས་བཙུ་པའི་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་ཐེངས་ཀྱི་ཕ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་ཐེངས་ཀྱི་ཕ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་ཐེངས་ཀྱི་ཕ་ཡིག(གྲོས་བསྡུར་མ་ཟིན)》ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། ཚགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་རྩོམ་གཞི》ནི་ཐུབ་ཆེ་ཤའོ་ཡིན། ཚང་ཚགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་ཐེངས་ཀྱི་ཕ་ཡིག(ཕ་ཡིག)ཡིན་ཡང་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་ཐེངས་ཀྱི(ཕ)ཡིག(ཡ)ཡིན་ཡང་ཁ་ཕྱི(ཁ)ཁ་ཕྱིར(ཕ)ཕྱིས(ཕ)ཀྱང(ཀ)ཐེངས(ཐ)ཀྱི(ཀ)ཡ(ཡ)ཡིན(ཡ)ཡང(ཡ)ཁ(ཁ)ཁ(ཁ)ཕ(ཕ)ཕ(ཕ)ཕ(ཕ