

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་སྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་སྤྱ་བལྟམས་ནས་ཨོ་ངོ་120འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ལུ་བའི་བཞུགས་མིལ་ཚོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།**)འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་འབྲལ་མཁན་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་རིང་ལུགས་པ་བཅས་ཡིན། ཁོང་གིས་ཏང་དང་མི་དམངས། རྒལ་ཁབ། མི་རིགས། འཛམ་གླིང་བཅས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཤུལ་བས། ཁོང་གི་མཛད་ཇེས་ཡི་རྒྱས་དེབ་ཐེར་དུ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་མཛད་ཇེས་ཀྱིས་མི་རབས་ཇེས་མར་ནམ་ཡང་སྐལ་མ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཧུ་ཡོན་གའོ་ལེ་ཅི་དང་། མང་རུའུ་ཉིང་། ཉིང་ལུའེ་ཞང་། ལེ་ཞི། རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རྟན་ཤིང་བཅས་བཞུགས་མིལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཧུ་ཡོན་ཆའི་ཆེ་མིས་བཞུགས་མིལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། རྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་སྤྱ་ཆོ་ཉིལ་པོ་ནི་འོད་སྣང་འབར་བའི་སྤྱ་ཆོ་ཉིལ་པོ་དང་། འཐབ་ཚུང་གྱི་སྤྱ་ཆོ་ཉིལ་པོ། རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྤྱ་ཆོ་ཉིལ་པོ་བཅས་ཡིན། ཁོང་ནས་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བའི་མི་རིགས་རང་བཅན་དང་མི་དམངས་བཅིངས་འགྱུལ་གྱི་བྱ་གཞག་དང་ཡུང་གི་གསར་པ་འཛུགས་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་ཇེས་གཟེངས་ཧུ་ཐོན་པ་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུབ་འབས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱ་ག་ལས་གནང་ཡོད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་མཛུག་བསྐྱེལ་ཇེས། ཏང་གི་མི་རབས་གཉིས་པའི་ཡུང་དབྱང་འགོ་ཁྲིད་མཉམ་སྦྲེབ་ཀྱི་རྟོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། ཁོང་གིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསྐྱར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་འཁུར་གནང་བ་དང་། བར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཡུང་གི་ཅན་དུ་འཁུར་བའི་འཤུར་མཆིང་གསར་པ་མངོན་འཁུར་ཡོང་ཆེད་སྐལ་འདེད་བཀང་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་། མིས་རྒལ་གོང་བུ་གཅིག་ཟུར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་པ་གཏན་འཁེལ་གནང་བ། རྒོ་བརྟན་འཁུར་མིད་ངང་འོད་སྣང་འབར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་བརྟན་སྤང་གནང་བ། ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལེགས་ཟུབ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་ཇེས་ནི་ཚྭ་གས་ཡོངས་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་གི་དང་འཛམ་གླིང་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཡོད། ཁོང་གི་སྤྱ་ཆོ་ཉིལ་པོའི་འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་བསམ་ཆེན་པོ་དང་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དད་མེམས་རྟ་ཅང་བརྟན་པའི་རྒྱ་ན་མིད་པའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། མི་དམངས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆོད་མིད་གནང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བརྗེ་མེམས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་རྒྱན་འཁྲོངས་གནང་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད། རྒྱན་ཆད་མིད་པར་གསར་འབྱེད་གསར་གཏོད་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སླིང་རྟོབས། གཟེགས་རྒྱང་རིང་བའི་འཐབ་རུས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས། སླེར་མེམས་མིད་པའི་རྒོ་བག་ཡངས་པོ་བཅས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་ཇེས་རྒྱམས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་རྒོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱ་ན་མིད་པའི་གསར་བརྗེའི་གཤིས་སྤྱོད་ལ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དད་གས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་བསམ་སྒྲིའི་རྒྱ་ལོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁོང་གིས་གཙོ་པོ་གནང་ནས་གསར་དུ་བཏོད་པའི་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཡུང་གི་ཅན་དང་དུས་རབས་

ཅན་དུ་འཁུར་བའི་ལམ་ཆོད་ཚོ་རིང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཧུ་མཐུད་ནས་སྒོ་བ་སྤྱོད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོན་རིག་གི་ནང་དོན་དང་ལྗེ་བའི་དོན་སླེང་ཆ་ཆོང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ངང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། རྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གཞིགས་ནས་བཏོན་པའི་ཆོད་སྟེམ་གལ་ཆེན་དང་གཞི་ཅའི་གཟིགས་ཚུལ། ཡང་དག་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱན་ཆད་མིད་པར་འཁུར་སྐྱེད་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱན་ཆད་མིད་པར་འཁུར་སྐྱེད་འཁྲོངས་བྱེད་དགོས་ལ། བར་ཁེ་སི་ལེ་ཉེན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། “མཚོན་བྱེད་གསུམ”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་བྱིན་བལྟར་བ། བར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་འདི་དང་ཡུང་རྟའི་ཤུལ་བྱང་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་སྤྱང་བྱེད་པ། མིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཟུབ་འབས་མཐའ་དག་དཔུང་གཞིར་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེམ་འཁལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཧུ་མཐུད་དུ་བདེན་དོན་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནང་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ཡུང་གོའི་དྲི་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་དྲི་བ། མི་དམངས་ཀྱི་དྲི་བ་བཅས་ལ་ལན་གཏིང་ཟབ་རྒྱག་པ། ཧུ་མཐུད་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཡུང་གི་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་དུ་འཁུར་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཡུང་གོའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་དུས་རབས་21པའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་བས་འོད་སྣང་འབར་བའི་བདེན་དོན་གྱི་འོད་སྣང་འཆོར་སྤབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒོ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་སྐངས་ཡག་ཤོས་ནི་ཁོང་གིས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལུ་མཐུད་ནས་མཐུད་དུ་སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྱོན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྗེ་བའི་ལས་འགན་འདིར་དམ་པོར་དམིགས་ཐོག་སྐར་འཛིན་བྱི་གཏོང་དང་། སླིང་རྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་བརྗོན་ལེན་བྱ་དགོས། ཏུང་སྤང་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བཅོས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་བཀང་སྟེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྤང་ཟམ་མི་ཆད་པར་འདོན་སྤོང་བྱ་དགོས། སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དེར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། གོང་འཕེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ། ཁྱོན་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུ་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིའི་བཀོད་སྟོག་ལ་གཅིག་ཟུར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། ཚྭ་གས་ཡོངས་བཞིའི་འཐབ་རུས་བཀོད་སྟོག་ལ་མཐུན་སྦྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་འཛུགས་མཚྭ་གས་སུ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་ཆོན་ཆལ་རང་རྟོགས་དང་རང་རྟོབས་རང་སྟེལ་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོན་ཐོན་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་

གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་བའི་དཔལ་ཡོན་པན་རྟེན་མཐུན་སྦྱར་དང་། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གཏས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས། མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་། བརྒྱད་རིམ་རྒྱལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཆོད་སྐར་ལས་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱང་ཡུང་གི་འཛུགས་སྐྱོན། འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་དམངས་འཆོ་འགན་སྤྱང་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་རྒྱན་འཁྲོངས་བཅས་བྱས་ནས། མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་ལུག་པོར་འཁུར་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐང་ངོ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རིམ་སྐར་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤྱོད་བྱེར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་སྐྱེད་པ། རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་དེ་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། སྤྱོད་བྱེད་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་ཟུར་ཐོག་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་བདེ་འཇགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་ལ་སྤྱང་སྤྱོང་བྱ་དགོས། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྤྱོང་བར་མ་ལག་འཐུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། དུལ་སྤངས་ལ་དེ་རྟོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚུང་གྱི་འགག་སྒྲིལ་དཔག་འཐབ་དང་རྒྱན་སྤིང་དཔག་འཐབ་ལ་རྒལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ངོ་པོ་ནམ་ཡང་མི་འཁུར་བ་དང་། ཏང་གི་རྒྱམ་པ་ནམ་ཡང་མི་འཁུར་བ། ཏང་གི་རང་གཤིས་ནམ་ཡང་མི་འཁུར་བ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་སྤ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྟོག་ཤིང་དུ་འཁུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིས་རྒལ་ཁབ་གོང་བུ་གཅིག་ཟུར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་མའོ་ཅེ་ཏུང་དང་ཏིང་ཞའོ་མིང་ཐོགས་གསར་བརྗེ་མཉམས་ཅན་རྟེན་རབས་ཆོའི་ཤུགས་འདུན་ཡིན་པ་དང་། རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཡུང་རྟའི་བུ་ཤུག་ཆོའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་རེད་ལ། ཐོག་དུ་མིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ང་ཚོས་རྒལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་དང་ཤང་ཀང་བས་ཤང་ཀང་སྤྱོད་བ། ཨའོ་མོན་བས་ཨའོ་མོན་སྤྱོད་བ། ཆོད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཚྭ་གས་སུ་མཐུད་དེ་ཁྱོད་ཡོངས་དང་། ཡང་དག། རྒོ་བརྟན་འཁུར་མིད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གཉིས་རྒལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་བབ་རྒྱལ་པོའི་ནང་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་རྒྱ་དང་གོང་འཕེལ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་གིས་ཐའེ་མན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་བྱེད་ཚྭ་གས་རྒོ་བརྟན་འཁུར་མིད་ངང་ལག་བལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡུང་གི་གཅིག་གི་རྩ་དོན་དང་གི་གཉིས་ལོའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱེད་པ། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་ངང་གོང་འཕེལ་འཕྱ་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། ཐའེ་མན་རང་བཅོན་ལ་ངོ་རྟོལ་དང་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པའི་བྱེད་བདག་དབང་དང་མང་འཁོངས་ས་ཆ་ཆ་ཆོང་ལ་སྤྱང་སྤྱོབ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡུང་གི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤྱང་སྤྱོང་བྱེད་མཉམ་ཞུ་གྱི་འཁུར་མིད་རྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བདེ་དང་། གོང་འཕེལ། མཉམ་ལས། མཉམ་རྒལ་བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྦྱང་བ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་དར་སྟེལ་གཏོང་བ། གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁྱས་འགོ་དང་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་