

ལྷ་སའི་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོན་ུས་དམངས་ཡན་མཛོད་ཁང་ཐོག་མ་དེ་བོད་སྤྱིད་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྤྱད་སྤྱར་ལྗེ་གནས་ལུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
 ཟླ8ཆེས་20ཉིན། ལྷ་སའི་ས་གཙང་ཆོགས་པ་དང་བོད་སྤྱིང་ས་ཐོན་ན་ཞིང་འབྲིག་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བསྐྱར་པའི་ལྷ་སའི་རྒལ་གཉེར་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོན་ུས་དམངས་ཡན་མཛོད་ཁང་ཐོག་མ་དངོས་ལུ་གཉེར་སྤྱད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

 དམངས་ཡན་མཛོད་ཁང་དེའི་ས་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ཟུ་1400ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་ཁང་དུ་འཁྱལ་སྐབས་ནོར་གནག་གི་ཤ་སྐམ་རིགས་དང་། ཁཛེ་ཤ་སྐམ། བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་། ལས་ཀྱི་བཟུང་

བཅའ་སྟགས་ཡོད་པས་འཛོད་སྤྱད་པའི་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་ཉོ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཐད་དེ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཐོན་ུས་ཚང་མའི་རིན་གོང་གསལ་པོ་བཀོད་པར་མ་ཟད། རིན་གོང་ཆང་མ་ཉ་ཅང་འཚམ་པོ་ཡོད་པས་གོང་མི་དང་ཡལ་སྐར་བ་མང་པོ་ཞིག་འདེམས་ཉི་ཤུད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

 གོང་མི་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་གིས་ངའི་བསམ་པར་ཆོང་ཁང་ནང་ཐོན་ུས་སྤེལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁྲོམ་རའི་ཐོག་རྒྱན་དུ་མཐོང་བའི་ཀོ་ཤ་དང་། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱ། རོར་གནག་གི་ཤ་སྐགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིང་ཁི་ཡི་ཇ་དང་། བི་ཤ། ད་དུང་

དབྱི་རན་གྱི་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་བཅས་ཀྱང་དེ་གར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། རིན་གོང་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་དང་བསྟར་ན་ཉ་ཅང་གོང་ཁེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།

 ཐོན་ུས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་དང་རིན་གོང་དམའ་རུ་གཏོང་ཆེད། མིག་སྔར་མཛོད་ཉར་སྒྲི་ཙིས་ཆོང་ཁང་དེས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་ུས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ནི་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལུན་པའི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་ུས་ཁེ་ལས་རྣམས་རིན་མི་དགོས་པར་དམངས་ཡན་མཛོད་ཁང་དུ་འཛོག་རྒྱར་སྤབས་པ་དེ་བསྟན་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དེ་ཐོག་སྒྲིག་རུལ་ཆོང་ལས་སྟེགས་པུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་སྟེགས་པུ་བསྟན་རྒྱར་རོགས་རམ་བྱས་ནི་

བོད་ཀྱི་སྤུས་ལེགས་ཡལ་ཐོག་ཐོན་ུས་དེ་བས་གཟིགས་སྤྱད་གི་རིན་གོང་ཐོག་ནས་འཛོད་སྤྱད་པར་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡལ་ཐོག་ཐོན་ུས་ཁུབ་གདལ་གཏོང་རྒྱར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཛོད་ཉར་ཆོང་ཁང་གིས་ད་དུང་དམག་མི་དང་། སྤྱན་པ། དགེ་རྒན། དེ་བཞིན་བོད་སྤྱིར་དང་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱད་ཡོད་པས་གོང་གསལ་མི་སྤྱས་ལས་ཀའི་ལག་ཁྲེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་ཁང་དུ་འཛོད་སྤྱད་བྱས་ཆེ། ཆོགས་མའི་རིན་གོང་ཁོངས་ལུ་སྤྱད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

（སྤྱབ་ས་རྒལ་ཀྱིས་སྤྱར་ཁུས་བྱས།）

ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོཌ་ཐངངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤྱིངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་ལེན་པ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།

（པར་དོས་དང་བོར་མཐུད།）
“དུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྲིད་ནས་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་གང་ཡིན”ཞེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དྲི་བ་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པར་དྲིས་ནི། མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྤེལ་ཚུལ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཚུལ་སྟགས་ཤེས་རྟོགས་གནང་བར་མ་ཟད། འཛོན་ཐང་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་དང་ཐུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྟོགས་ུས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལུ་ལངས་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དངོས་བསྐྱབས་ནི། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྡུར་དང་། བདེ་སྡུང་། སྤྱིད་སྡུར་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་དོད་དུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་ཏང་ཙ་ཙ་འཇུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་བཅོན་ཇོང་གི་རུས་པ་ལེགས་པར་འདོན་པ་དང་། སྡེ་ཁུལ་དོང་མེ་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་པུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ། ཁྱིང་ཁྱིང་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁྲིཤ་དང་དོན་ཆོན་གསལ་པར་བཟོ་བ། དམིག་ཅན་གྱི་དོད་མཁའ་ཤུགས་རྒྱག་པ་སྟེ། ཐོན་ཁུངས་གཞི་རིམ་དུ་སྤྱོད་པར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནི། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞིབ་ཆོགས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྤྱོད་དང་གནད་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཆད་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་ཏང་འཇུགས་སྤྱི་འཐབ་འཛིང་བཅོན་ཇོང་གི་རུས་པ་ལེགས་པར་འདོན་པ་དང་། སྡེ་ཁུལ་དོང་མེ་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་པུ་ལེགས་པར་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

 བོད་སྤྱིངས་དུང་རྒྱས་སྤྱི་དངོས་མ་རྒྱང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སི་དང་བོད་སྤྱིངས་ནོར་གཡང་ཞིང་ལས་གསར་སྤེལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིར་མང་ཅུན་གྱིང་གིས་འཁོར་ཁང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཐོན་ུས་ལ་གཟིགས་པ། རོ་སྤྱོད་ལ་གནན་པ་བཅས་གནང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་གཉེར་སྤྱོད་དང་། ཆོན་རྩལ་ཞིབ་སྟེལ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་སྤྲ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས། ཟང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཆོན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཞིང་འབྲིག་ཐོན་ུས་ལས་སྟོན་ཞིབ་ཆོགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤེལ་ཐག་རིང་དུ་དང་རིན་ཐང་གི་སྤེལ་ཐག་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་གཉེར་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བཟུང་བཅའི་ལས་རིགས་ཐད། བཟུང་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་མ་མཐོང་ཆེན་དང་། བདེ་འཇགས་ཁང་དང་པོར་འཛོག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུག་པ། འགན་འཁྲིར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བཟུང་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད། ལུ་ལྷུའི་ལག་རྩལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་བོད་སྤྱིངས་ལས་སྤྱིའི་པུ་ཅུ་མང་ཅུན་གྱིང་གིས་རིག་ལུས་གོང་ཁྲེར་དང་གྲངས་འཛིན་ལས་ལ་འབྲོར་སྟོགས་རིག་ལུས་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆུལ་ལ་ནན་ཏན་ངང་གསན་པ་རེད། ཁོང་གིས། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མ་ཁོར་དམིགས་ནི། ཀྱངས་འཛིན་ཅན་གྱི་གྲིང་ཁྲེར་འཇུགས་སྟུན་གྱི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གསར་སྤེལ་ཐད་སྟུ་མཐུད་འབད་བཅོལ་བྱེད་པ། གཉེར་སྤྱོད་གི་ལས་ཁྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཉམས་ཁྱོད་གསར་པ་གསོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བོད་སྤྱིངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་བས་འཕྲོ་རྒྱར་འདེགས་འདུགས་ལུ་དངོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

 ལྷ་སའི་གྲིང་ཁྲེར་འཆར་འགོད་དང་འཇུགས་སྟུན་ནི་དམངས་འཛོའི་ལས་གཞི་ཞིག་དང་དམངས་སེམས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁྲིང་ཀོན་རྒྱས་ཇེ་འབྲས་སྐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་བོན་ཤོད་སྐར་དང་། ཞི་བདེ་དགོན་གྱི་སྤྱོར་ར་སྤེལ་སྐབས་ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས་ཐེབས་ཞོར་གཟིགས་ཞོར་དུ་ལས་དོན་གྱི་སྟེན་ཞུར་ཞུར་གསན་པ་རེད། ཁོང་གིས། “རྗིང་པ་བཅོས་ན་རྗིང་པ་བཞིན”ཞེས་པའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པ་ཆ་ཆང་རང་བཞིན། རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་བཅས་ཆད་མཐོ་ཤིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་སོར་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཀྱང་རྣའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་དར་རྒྱས་སྟོད་མེད་བཏང་ནས་རིག་དངོས་གསོན་པོར་འཁྱུར་བར་བྱས་ནི་གན་འགྱོང་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ལ། རིག་གནས་ཡལ་སྐར་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གསར་པའང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ནི། རིག་གནས་ཡལ་སྐར་སྤུས་དག་ཅིག་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།

 བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་། ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས་ལྷ་ས་གོང་ཁྲེར་གྱི་ལས་དོན་སྟེན་ཞུར་ཞུར་གསན་པ་རེད། ཁོང་གིས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐངངས་གསུམ་པ་ནི་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒལ་ཁབ་སྟོབས་ལུན་འཇུགས་

སྟུན་དང་མི་རིགས་བསྟར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་ལུ་འཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐངངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་ཡག་བསྟར་ཡག་པོ། དོན་འཁྱེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱ་རྒྱ་ལྡོད་དེང་སྐབས་དང་སྤྱད་བྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་ས་གོང་ཁྲེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྟེ་ཆོན་གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐངངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་བྱབ་དུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྒོར་དྲག་ཆས་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་ཏུར་ཐག་གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྲད་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཁྱོན་ཡོངས་དང་རྒྱད་རིམ་ལུན་པའི་སྟོན་ནས་སྤུ་མཐུད་གོ་བ་ལེན་རྒྱར་འབད་བཅོལ་བྱེད་པ་དང་། དའི་ནད་དུ་འདུས་པའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་རིགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པ། མཐའ་གསལ་མཐེལ་རྟོགས་དང་ཤེས་རྒྱར་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐངངས་གསུམ་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྒྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁག་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱིངས་ཏང་ལྷུད་ཀྱི་སྐབས་བརུ་པའི་ཆོང་འཛོམས་གྲིས་ཆོགས་ཐངངས་དྲག་པའི་ལས་ཀའི་སྤང་བྱ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱེལ་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་བྱང་འཕེལ་བྱེད་པའི་སྟོབ་སྟོལ་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་མཇུབ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ལྷ་སའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་སྤྱིངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲིད་དུ་རང་རྟོགས་ངང་བཞག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་དང་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཟི་བུ་རྩིད་སྟོན་ཅིང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལའང་གཟི་བུ་རྩིད་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་གཞག་ཁག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

 ཡང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། རྒྱར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གོང་ཁྲེར་བཅོས་སྤྱོད་མ་ལག་དང་བཅོས་སྤྱོད་རུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་སྟོན་སྤྱོད་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉེན་བརྟན་རྒྱན་དུ་གཏོང་བ་དང་དོགས་ཐོན་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྟོབ་རྟུན་འཁྱུར་མེད་དང་སྤྱིའི་རྒལ་ལུས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྟན་པོར་འཇུགས་པ་དང་། ལུན་རིང་གི་ཐབས་ུས་འདིང་པ། ཙ་བ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནི། སྤྱོད་གཡོའ་གི་བསམ་སྒོ་མཐའ་ལེགས་ཏུ་ཁྲོད་བསད་བྱེད་པ་དང་། མི་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། མི་སེམས་གོང་བུར་སྤེལ་བ། ཤེས་ལུན་པ་གསོ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤུ་མཐུད་ལུང་ཁྲེར་དགོས་པ་དང་། ཆོན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོལ་དང་། རྒྱན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་སྟོང་