

འདིར་ཡོད་མུང་ཡོད། ད་ཐོབ་ས་ཀྱི་འཛམ་ས་འདྲི་
 རིང་ལ་ལུང་ན་ན་དང་། སྤུང་ཅན། གྱི་ཅང་
 གོགས་ས་ལུལ་དུ་འཛམ་ས་འདྲིར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 གུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་འཛིན་ཁྲིད་ཀྱི་ཀྱང་ཁོར་དུལ་
 སྒྲུལ་དང་འབེལ་རྒྱལ་ཐད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་
 མཚར་དང་ཐུབ་འབྲས་ཆེན་པོར་དཔོན་གྱི་པ་དེ་ན
 དཔར་བྱས་པས་ཡིད་སྡོར་སྒྲུབ་སྒྲུལ་དཀོས་པ་ཞི་
 ཐུང་། དཔེ་གྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་འདྲེན་
 དང་ཐུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་འཇམ་ས་ཐུང་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་
 དང་དེ་དབུང་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 གཞི་རིམ་ཏུ་ཟུམ་འཇུག་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཆར་ཉན་ཏེ། གྲུང་གི་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དུལ་
 པོ་ཉུང་གཏོང་དང་། རྒྱང་གཞིའི་སྤྱི་བདེ་དང་།
 པན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་
 ལས་པ་ལྷག་ས་སྤྱོད་རྒྱ་གཞུང་དེ་རེ་བ་ཡོད། མི་ཅི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་འཇམ་ས་གནས་
 ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་མཐུང་འཁྲོལ་བྱས་པས་པར་བསྐྱགས་
 པ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་
 གིས་པ་དོན་པའི་ཆོ་ལ་ཕྱིར་དེའི་ཤར་པ་པར་དང་
 རིམ་པར་ཐུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད། གྲུང་གི་ཕྱོགས་
 དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་མཐུད་ནས་
 འཇམ་ས་སྤྱོད་རྒྱ་གཞི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ཤིང་ལྷན་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་གྲུང་གི་དེ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབེལ་
 རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱལ་འབྲེལ་འདྲི་བྱང་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་མོ་དེ་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུང་
 པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། མི་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་གིས་ཐའེ་
 དབའ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཐད་དེ་
 པམས་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གྲུང་གི་གཅིག་གི་
 ཤིང་ཆུ་ལྷན་མཐུད་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན།
 ཕྱོགས་གཉིས་པོས་《གྲུང་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འཇམ་ས་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་》ཟེལ་བ་དང་།
 སང་དཀྱི་མཇལ་འཛོམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།
 (བསྐྱར་རྒྱལ་ཕྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་འཇམ་ས་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་)