

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་མེ་ཐེ་ནས་ཀྱང་ཁྱ་ཏང་གྱང་དབྱང་གི་ལྷོ་ཁྱབ་ཕྱུ་མི་
དང་ཕྱུ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱུ་ཞི་ཕྱུ་ལིན་དང་མངལ་མོལ་གནང་བ།

[illegible][illegible]

ཟླ 8ཚེས 19ནིན། ལྷང་ལྷང་ལྷང་དབང་གི་ཁྱིལ་ཁྱུང་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷུང་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
ལྷང་གི་རྒྱལ་དྲོའ་ཚམས་འདྲི་གནང་བར་ལེགས་པའི་མེ་མེ་ནས་ལྷང་ཁྱང་དྲང་ལྷང་གི་ཁྱིལ་ཁྱུང་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷུང་ཞི་ཁྱུང་ལྷན་དང་
མཁའ་མོལ་གནང་ཞིང་། པར་འདྲི་མཁའ་མོལ་མ་གནང་གིང་། ཞི་ཅིན་མིང་སྐྱངས་དཔལ་དང་སྐུང་ལྷང་མ་གནང་དཔལ་མ་གནང་དུ་སྐྱུ་པར་བརྒྱན་པའི་
ན་པ་ལོན།

འདུག་ལྷན་འཛིན་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་
མཛའ་བཤེས་ལྷན་མཐུད། ལྷན་མོང་གི་ལས་
འགན་སྐོལ་བརྟན་པོར་ངས་པ། གྲང་ཁྱོད་
ཏང་གི་འགན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་རྩུ་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་

ཡམ་ལུགས་རྒྱ་འབྲེངས་བཅས་བྱས་ཐོག་
 འཐབ་རྩས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གོ་དང་
 ཁེ་ཐེ་ནས་ཀྱི་ཡས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་
 བ་འཁྱོལ་ས་རྒྱ་དེ་ལྷ་མཐུད་གཏིང་བཟང་ཏེ་

བཏང་ནས་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིལ་གས་ཤིང་
ཡུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་རྒྱུར་སྤྱད་
མོང་ཐོག་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་དགོས།
(འཕར་རྒྱུ་འབྱོར་འཕར་གཤིག་ཀྱི་འཕར་)

ལམ་སྒོལ་འབྲས་ཆ་ད་དུ་བཏང་ནས་མཐའ་
མཆ་མས་ས་ཁུལ་འདྲེགས་སྒྱུན་བྱེད་
མཁྱེགས་སྒྲུ་གཏོང་དགོས།

[illegible]

ལྷུལ་ལབ་སྐྱོད་པར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་
 མཚམས་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མཚམས་
 སྐྱོད་པར་ཐོག་ལ་ཤོད་སྐྱོད་སེལ་བ་ཆུ་ཁྲིད་ལོ་ཤོད་པར་
 འདྲ་དགོས་། ཐོད་སྐྱོད་པའི་ཆུ་ལྷུག་ལྷུག་གི་ཤུ་བདེ
 དེ་ལག་ལུང་ལོ་ཤོད་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་།
 མཐའ་མཚམས་སྐྱོད་པར་ཆེར་གཏོང་བ་ཆུ་ཁྲི་ཆུ་ཁྲུབ་
 ལྷུ་ཅི་ཅི་ཅིར་ཡིད་དང་ཉང་ལྷུང་དབྱེད་གིས་ཤོད་
 སྐྱོད་སེལ་དེ་ནི་ཐང་གནང་བའི་“དཔ་ཆེན་
 བཞིད”ཀྱིས་ཤིག་ཡིན། “ལྷུལ་ལབ་ཀྱི་དོན་
 ཆེན”ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་པར་དུ་གྲགས་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་
 འཁུགས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རང་སྤྱོད་ལྡོང་ལ་ཏང་ལུང་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་པའི
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཐོང་ས་དུག་པས། ཏང་
 ཀྲི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལུ་པའི་ཏང་ལུང་ལྡོང་ལ་ཀྱིས་ཚོགས་
 རང་ལ་གསུམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལག་བསྟར་
 རྒྱུ་། བོད་ཀྱི་ལམ་དོན་སྒྲོན་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྷུང་ལྷུང་འབྲེལ་
 ཅིན་མིག་གི་མཛུབ་སྟོན་ཀྱིས་མཛུབ་ཏུ་རང་དུས་དཔེ
 གསར་པའི་ཏང་གི་པའི་སྤྱོད་མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་
 ལམ་ལག་བསྟར་རྒྱུ་འབྲེལ་། འབད་འབད་ཀྱི
 དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་། ལྷུང་འབྲས་དང་
 ཉམས་ལྷོང་ཕྱིགས་བསྟོན་མས། ལྷུང་བཅོས་ཀྱི་ལས་
 འགན་ལ་གསུམ་བཞེད་པ། མདོར་ལྷུང་ཀྱི
 ཐབས་ལམ་བཞེད་པ་བཅས་ལུགས་། འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱི་
 ཀྱིས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་མཐུན་མཐུན་དང་དམངས་
 ལུགས་ལས་རྒྱ་ལུ་དེ་སྟོན་ཀྱིས་ལུར་ལག་གཉིད་ལྷུང་
 དང་། མཐུན་འབྲེལ་མཐུན་མཐུན་དང་དམངས་ལུགས་
 ལས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་
 བཞེད་ལྷུག་གསར་པ་ལུ་ལས་ཀྱི་ལས་། ལྷུང་སྤྱོད་
 ཡོངས་ཀྱི་ཤོད་འགྲེལ་ཚང་ལས་སྤྱོད་ལྷུང་ལུ་ལས་
 བཞེད་ལྷུག་གསར་པ་ལུ་དོན་འབྲེལ་ལ་མཐུན་མཐུན་
 བཞེད་ལྷུག་གསར་པ་ལུ་དོན་འབྲེལ་ལ་མཐུན་མཐུན་

ལུ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་བའི་འཇགས་དང་མངའ་
 ཁྲིམས་ཆ་ཚང་སྤངས་སྤྱང་ཕྱིད་པའི་མཉུན་ལལ་གྱི་
 གཤལ་ལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མཉམ་ལུ་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་
 མཐའ་མཆོམས་སྤངས་སྤྱང་ལག་པོ་བྱ་ལྱུ་ཀྱི་བོད་
 ལྷོ་རྒྱའི་གཤལ་ལ་དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་པའི་འགན་འཁུལ་ཕྱི་
 རྒྱལ་པམ། མཐའ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཁྱོན་
 ཡོངས་ཁྲིད་ཀྱི་བོད་ལྷོ་རྒྱའི་འཐབ་ཁུལ་གནས་
 བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་དགོས་པ་
 དང་། གྲང་ན་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྐྱབས་པོ་
 ཆེད་འཐབ་ཁུལ་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་
 རྒྱའི་ནང་ཕྱང་མཚུངས་འདུལ་ཤོག་ཆེན་པོ་
 བཟོ་ཆེད་དང་། ལྷོ་རྒྱའི་མེད་ལུགས་དང་རབས་
 ཅན་གྱི་ལུ་ཁབ་སྤོབས་ལུན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
 འཇགས་སྤྱང་ཕྱིད་པའི་མཐོ་ཆོད་། དུས་རབས་
 གསར་པའི་རྒྱ་གོ་བོད་སྤྱང་མཐོང་རྒྱལ་ལག་
 བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པའི་མཐོ་ཆོད་བཅས་སྤེ་
 ཡངས་ནས། མཐའ་སྤང་དང་། མཐའ་
 རྟོབས། མཐའ་དང་། མཐའ་བརྒྱན་བཅས་ཡོང་
 པའི་ཕྱིད་པའི་འགན་འཁུལ་འཁུལ་མཉམས་དང་ལས་
 འགན་སྒྲུབ་མཉམས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། མཐའ་
 མཆོམས་ས་ཁུལ་འཇགས་སྤྱང་ཕྱིད་མཐོགས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་ས་སྤང་མཐའ་སྤང་གི་སྤང་གཞི་
 བརྒན་དུ་གཏོང་བ་ལྟོ་རྒྱུད་གི་ཐགས་ཁུལ་མཉམ་
 སྤང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་འགན་འཁུལ་ཕྱི་
 འཐབ་ཁུལ་མཉམ་སྤྱང་དུ་ཆེས་པོར་། ལུ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་
 བའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དང་ལྷན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་
 དྲིང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་
 ལུན་དུ་ཆེས་ཏེ། མཐའ་མཆོམས་ས་ཁུལ་ཡུན་རིང་
 བའི་འགོད་དང་སྤྱང་ཆོད་མཐོ་བའི་འཐོལ་ལྷགས་ཀྱི་
 བན་འབས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་མཉུ་ཅི་
 དང་རྒྱ་དང་དབྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་རྩམ་དག་ཕྱིད་
 དགོས། མཐའ་མཆོམས་དང་རྒྱལ་ཕྱང་དམའ་མཐའ་
 མཆོམས་བརྒན་པོ་ཡོང་ཞིང་།

(བར་རྟེན་གསུམ་བར་གཞིགས་)

ཡང་ཆང་གིས་དེ་མ་ལ་ལ་བཟུང་བའི་བྱ་ལ་སྒྲིའི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་དཔལ་ཆོད་བཟུང་བའུ་དཔལ་ལྷན་བཟུང་ལས་
ཕྱི་མ་གྱི་ཁྲིའི་ལྷན་བཟུང་བཟུང་བྱ་བའི་བྱ་སྒྲིལ་ལས་དོན་ལ་ལྷན་དཔོན་ལྷན་བཞོད་གཏོད་གནང་བ་

[illegible]

འཁོའི་འཁུར་ཁེམས་དང་ལས་འགན་ལྟར་
 ཁེམས་ལྟར་པས་ཆེ་རུ་བཤང་། ཆེད་
 བཞིན་པས་མཐོ་བ་དང་། ལྟན་ལྟལ་དེ་
 པས་ལེགས་པ། བྱ་བས་དེ་པས་ཤེད་ན་
 རྟོག་པའས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་འཆགས་ལྟར་
 བ་དང་། ལྷན་ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་
 རྟེན་མཆོར་ཆེ་བ་པའས་ཀྱི་ས་མཐོའི་
 ལུས་ལྟལ་ཆོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་
 འཁུལ་ཆེད་ལྟེ་བའི་ལྷན་ཆེན་ཀྱི་འགན་འཁོལ་
 འདོན་ཞིབ་དང་ལྟན་འཁོར་ལྟལ་སྤྱུགས་
 ལེགས་ཀྱིས་ཆེད་འཁུལ་དཔོན་པའི་ནོན་
 བཀའ་སྤྱོད་པ་ཤེད།

[illegible][illegible]

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཕྱ་མ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབང་པོ་ཕྱོག་ཆུ་གྱི་ཕྱམ་ཆུའང་འགྲུག་ཆོ་གས་སྐབས་གཉིས་པ་གཟུང་བྱས་པར་འགོ་ཚུགས་པ་

ལྷ་མོ་ཡི་མཉམ་པ་འདྲིལ་ལྷན་ལྷན་པ་ཞེས་
 བཀའ་མཉམ་ལྷན་པ་མཆོག་ལ་འཁྲུག་གསལ་
 མཆོག་ 19 ཉེན་གྱིས་རྒྱུར་། “མཆོག་ལ་
 འཁྲུག་པ་ཡི་ལུགས་འདུན། བད་མྱིང་ལྷན་
 པ་ཡི་ལྷ་མོ་” ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ་ལྷ་མོ་ལ་ཡི་ལྷ་
 མོ་མཆོག་ལྷེར་དབང་དུ་འཁྲུག་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོག་ལ་

[illegible]

འུལ་ཁ་བཅས་ནས་ཡོང་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་
ཅན་གྱི་ལུས་ཆུང་པ་300ལྟ་འདྲིམས་དཀིལ་
བསལ་ལོ་ཆུང་པ་འགྲན་ཆོག་གི་ལྷན་ཁང་ས
དང་། བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་
འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་

དང་ནམ་གང་མཆོད་པ་མཁོ་སྒྲིལ་འཕྲན་
ཤུམ་པ་ལྟོགས་སྒྲིལ་ཤིང་།
ཤར་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིག་ཞེས་པ་ཀྱེ་ལུ་ལེ་
ཉན་གྱིས་ཁིམ་མེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་
འཇུག་པའི་མཛད་སྒྲུབ་ཤིང་ལྷན་གནང་
ཞིང་། (ཤར་ལྷན་ཤིང་ཤར་ཤིང་ཤིང་།)

(ပုဒ်ကိစ္စ၊ ပုဒ်မိစ္ဆာ၊ ပုဒ်မိစ္ဆာ)



པར་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་མཁས་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོ་འདྲེ་གསུམ་རྒྱལ་གྲངས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ཡིན།

[illegible][illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

[illegible][illegible]