

འདོན་ཐང་ལྟོང་པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ས་མཐོའི་དབང་འབྱོར་ལྟུང་ཆོད་མཐོན་
པོའི་ལྟོན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

ལྷ་ར་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུར་གྱི་ཕྱེད་མོ་སྒྲེལ་བ་
 རྣམས་ལྟ་བུས་རྩམ་པ་དང་རྒྱར་ཆོད་མང་
 སྤོའི་ཐོག་ནས་བྱ་ཆེད་ལུལ་རྒྱུར་བར་རང་
 འབྲལ་དང་རེན་མེད་དང་ཞབས་ལྷ་རྩོམ་གས་
 བསྐྲུབ་ས་ཤིང་། ལུལ་རྒྱུར་བ་བདེ་འཇགས་
 དང་རྒྱེད་རྩེད་དོད་སྤོའི་རྩོམ་ནས་འབྲལ་བ་ལུང་
 སྐབས་པར་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ལྷ་ས་འི་ལྷགས་ལམ་གྱི་བདེ་ཁྱུང་ལྷ་
 ས་འདི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་མངགས་གཏོང་
 བ་འབར་གི་ཉེན་རྟོག་དཔོན་ཉེ་མ་བཟུ་ཤིས་
 གྱིས། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་བརྟུགས་ནས་
 སྤོའ་བརྩམ་སྤོའ་བའི་རིང་ནི། དའི་རྩོམ་ནས་
 བརྒྱད་ན་ལང་ཆོལ་གས་སྐྱེས་སུ་འབྲལ་བའི་
 སྤོའ་བརྩམ་སྤོའ་ཞིས་བཤད། དང་ཐོག་ཁོང་
 གིས་ས་ཆོགས་ལུལ་དུ་རྒྱོང་གཡོད་རྣམས་
 སྤོའ་དེ་འཇགས་ཞིབ་ཤིང་མི་ལུ་ལས་གུས་
 མེད། ཇིས་སུ་འབྲལ་བརྒྱུར་མང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་བསྐྲུན་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་
 རྣམས་ཆོད་ལས་འགན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ལྷེ་རུ་སྤོའ་ཡོད།
 ཉེ་མ་བཟུ་ཤིས་གྱིས། ད་ལྷ་འི་ཆར་
 ད་ཆོས་ལུལ་རྒྱུར་བར་བདེ་འཇགས་རྒྱུར་
 སྐབས་གསེག་ཏོང་རྒྱ་དང་སྤོའ་བྱེད་དོན་རྒྱུན་
 རྣམས་གཙོང་བྱ་རྒྱར་དེ་བས་རྩད་ཆེན་བྱིད་
 བཞིན་ཡོད།
 (པར་རྩིས་གསུམ་པར་གཞིགས་)

[illegible]

“མ་ཐང་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་སྟེངས་”ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་ཐུག་ཐང་།

རང་ཉིད་ལེ་འཕགས་སྤོང་དང་མཐའ་མོན་
 ལས་བསྐལ་བའི་ལྷན་ལྷལ་འཕགས་ལུས་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བདེ་ཐང་གི་འདྲ་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་སྤོང་དང་ལྷན་འཕྲུལ་ཡིད་
 དང་བའ་འཕྲུལ་ལྷན་མཐའ་མོན་པའི་མི་ལ་
 བཀྲམ་གྱི་འདྲ་འཛིན་མགའ་བསྐྱེད་མིག་
 ཡུང་ཡིན།
 (པར་རྒྱུ་ལུས་པར་ལུས་ལྷན་)

2024ལོའི་ལྷ་སའི་ལམ་ཁྱེད་མར་ཐུན་ཐུང་ཐུག་གི་སྐོར་བཞོད་པ།

བདམས་ཐོག་པར་རར་གྲགས་པ་ལྟར་ས་
 ཡོད། ཅང་ལྷན་ལྷན་དང་ཅང་མིང་མིང་
 ལྷན། བུག་འཕྱིལ་མ་ཐག་པའི་ཨོ་ཆལ་
 འཕན་ཆོག་མཐོག་ཀྱང་མོད་ལྷན་ཆལ་པར་
 གྲུབ་འགྲུག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད། ར་
 ཆོས་བྱུ་མོད་ལྷན་ཆལ་པའི་ཆོད་བྱས་ནས་ལྷ་
 མར་ཡོད་ནས་ཆོད་མར་རར་གྲགས་
 པ་ལྟར་ས་ཡོད། ཆོད་མས་ལྷ་སའི་ལམ་
 ལྷན་མར་ལྷན་བྱུང་བྱུག་འགྲན་བསྐྱར་དང་།
 (པར་རྒྱུ་པ་ལྷན་པར་བཞུགས་)

[illegible]

བའི་ལོ་ན་པས་ཤིང་། གྲུང་གི་སྒྲིག་གྲིང་པོ་དང་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་གྲུང་མིས་འཛིན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོད་བྱེད་པའི་མཉམ་འདུག་གྲིང་པོ་
 གྲིང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་པོའི་གཙོ་རྒྱུ་ལྟར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཉ་ལའི་ཆོང་ཁབ་མིས་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་
 གྲིང་པོ་གནས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་གཙོ་གནང་ཏེ་
 བཟུང་ནས་མཆོས་བཟོའི་ཉམས་འཕྱུར་
 དང་། རིག་གནས་གསལ་གཏོང་ཐོབ་
 ཆེས། བྱུང་ལྡན་འདུག་ལྟོས་ཀྱི་མང་
 བས་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་
 བའི་ལྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དང་གཏོང་མཉམ་
 པའི་རིག་གནས་ནང་རྒྱ་གཙོ་པོ་དང་པོ་
 མཆོད་པར་བྱས་པར་ལྟུང་སྤྱོད་པོའི་དགའ་
 བསྐྱེད་ཐོབ་ཡོང་།
 ཉེ་ཆར། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཉ་ལའི་མར་

ཆོང་ཁབ་ཏུ་གསལ་འགྲོད་པར་ལྟུང་སྤྱོད་པོ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དགའ་པོའི་སྤྱོད་པོ་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བདེ་མས་ལྟར་གྲུང་པོ་ལ་
 གཉེན་ཉེད་ཀྱི་གསལ་པོར་བཅུངས་པའི་དུག་
 གཏུར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཆོད་པར་བྱས་
 བོང་། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པོ་མཉམ་
 བའི་ལྟུང་སྤྱོད་པོ་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་
 ཉེ་གཉེན་ཉེད་ཀྱི་གསལ་པོར་བསྐྱེད་པའི་
 མཉམ་པོ་ཡོང་། འདི་གར་ལྟུང་སྤྱོད་པོ་མང་
 ཏུ་མཆོད་སྤྱོད་ལྟར་པོའི་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོས་ལྟར་པོའི་དུག་ཉེད་དེས་པོ་དང་ཆོང་
 ལས་ཀྱི་བྱུང་ལྡན་ཐོབ་ཆེས་ཉམས་ནས་པོ་དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལྟར་པོའི་དུག་འཆར་
 དག་མི་བཟུང་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོང་།

(ཤར་རྒྱུ་གཉེན་ཤར་གཉེན་པོ་)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥