

མང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་འཛོད་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཉམ་འབྲུལ་དང་མེན་བྱས་ཏེ་མནའ་འབྲེལ་གནད་མིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་པ།
བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་འདི་མནའ་འབྲེལ་
བརྟོད་པར་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་བློན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྱུར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

ཉི་མ་ཤོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ཁོར་དམེས་ཕྱོད་
གི་དག་བྱས་ཆེ་བྱ་གཏོར་བ།

[illegible]

ཞིབ་ཐོ་གསུམ་ཏུ་ཉིག་བཟོས་ནས་མང་
གཞི་བརྟན་པོར་བཏིང་བ།

[illegible]

ཏང་མ་ཉམ་འདྲིམ་དམ་བཟ་བྱས་ཏེ། མི་ལྷམ་གྱི་
 ལས་དོན་པ་རྒྱུ་ཆོང་རྒྱ་བཅར་འདྲིམ་བསྐྱེད་ནས་
 ལྟན་ཚུལ་རྒྱུ་མང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཚུལ་
 འཇུག་མིས་ཀྱིས་ཆོང་ལྟེ་ལྟན་ཚུལ་མྱོང་བ། ལས་
 འཇག་གཅིག་ལྟེ་གས་དམིག་པས་ཁོམ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 བས་དམངས་ལྱི་ལྟན་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ།
 ཏང་ལོན་དང་མྱངས་པས་དམངས་འབྲུག་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ལྱུང་འེ་ཉམས་ལྷོང་ལེགས་ཆ་འདྲོག་ཟེལ་
 བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལས་ཞབས་ལྱུང་། ཚུ་
 རྟེན་མོལ་རྒྱུངས། བཟའ་བརྒྱུད་མིལ་ཆོང་མེགས་
 དམངས་འཛོམ་འེགས་ཀྱི་འེ་འབྲུག་ཆོང་ལོ་མེ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དང་དབྱེ་ཞེབ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་མ་ཉམས་
 ལམ་དང་། མཉམ་པ་མངལས་ཏེ། གྲང་ལྷགས་
 ལམ་འེག་ལྷན་བཅས་མེགས་མད་ཀྱི་ཞེབ་མོ་གཤ་42
 བསྐྱེད་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་གཏན་འཛོལ་
 དང་། བསམ་མའེ་འེག་ལྟན་ཀྱི་དམས་མཁོ་ཁོང་

དུ་ཆུད་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱུང་པ།
ཞབས་ཞུ་གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་བྱས་ཡོད།

[illegible]

ཡུ་ཚོང་དུད་དང་། ཡུ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་
ཆོས་མཁའ་འཛིན་ལས། ལྷོ་ར་ཡུད་ཚོང་དུད་ཆོས་མཁས་
རྒྱལ་ལྷ་ཁྲིམ་དགའི་ཕྱིད་མཐའ་ཐོག་ནས་ཚོང་པ་215
ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་དང་། འདྲད་མོན་ཡོད་པའི་
ཚོང་པ་70ལྟ་ཅིང་། ལྷོ་ར་ཡུད་ལྷ་ཁྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷོ་
ལས་པ་ཐོ་40ཡོད་པ་རེད།

གཉིས་པན་ཞིབ་སྒྲིལ་བྱས་པ་སྟེ། མང་ཚོར་
ལ་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོང་པར་ཐོན་ར་ཐོབ་
པའི་བསམ་བཞོན་མཐའ་འཁྲེངས་ཕྱས་ཏེ། དུའི་
ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྟན་གཙང་པ་དང་
མནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མི་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་
མཐུན་ས་གནད་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ས་འཚོལ་ཞིབ་
ཕྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་ཀུན་པན་གྱི་ཞིབ་ཐོ་ཟུར་
ཤངས་60ཕྱག་ཅོམ་གཏན་འཁེབས་ཕྱས་པ་དང་།
མནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མིས་སྤྱོད་ལ་ཁོངས་གཏོགས་
ཁྲལ་གྱི་ཤང་མིའི་དཔྱད་མཐོང་ཆ་དམིན་དང་ལེན་
དང་། སྤྱོད་ལ་སྟེ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་པན་ཞབས་ཁུངས་ཟུར་
ཤངས་དང་ལེན་ཁྱེད་པ། སྤྱོད་ལ་མནའ་འབྲེལ་
ཁོར་ཁྲུངས་མཉམ་སྦྲུང་ཁྱེད་པ། སྤྱོད་ལ་ཁྲལ་
བསྐྱུགས་འོས་སྤྱོད་གྱི་འོགས་མཉམ་བསྐྱེད་ལམ་4ཤར་
གཏོང་ཕྱར་ནས་མནའ་འབྲེལ་ཁྲལ་ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་
དབང་འཇུག་འཇུགས་དང་། ཤོང་ཕར་འབྲེལ་
འཇུགས།

(བད་དོས་གསུམ་བད་གཟིགས་)

མ་ལག་འབྲུས་ཆོད་དྲ་བ་ཏུ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྟན་
ཕྱིར་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

[illegible]

གྲི་ཚོགས་གྲི་མྱིག་ལམ་བཟང་པོ་དང་གྲི་ཚོགས་གྲི་ཁོང་
 ཡུག་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་བྱའི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྲེང་
 པའི་ཕྱོད་འཁོར་ཆ་རྒྱུན་ཡི། སྡེངས་ཀྱང་ལྷད་སྟབས་བཅུ་
 པའི་ཆང་འཛོམས་གྲིས་ཚོགས་ཐེངས་བྱུག་པའི་ཐོག་གྲིས་ཁིབ་
 བཅས་ནས་ལོས་འཆམ་བྱང་པའི་(རྟུག་ལམ་འཛོམས་ནས་ཕྱུར་
 བཅོས་བྱས་པའི་དང་ལུ་ཤོད་ཤོད་ལུགས་གྲི་དེང་རབས་ཅན་
 ལྷལ་འདེད་གཤོང་བྱའི་རྫོང་གྲི་ཡུང་གུང་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་
 འབེབས)ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བྱའི་རྫོང་གྲི་ཡུང་གུང་པོད་
 རང་སྦྱོང་སྡེངས་ལ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལག་བསྟར་བསམ་
 འཆར་གྲི་མུལ་ཁབ་གྲི་བའདེའཇགས་མ་ལག་དང་རྩལ་པ་
 དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྲེང་བར་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
 གྲི་ཚོགས་ཀྱང་ཕན་ཆེད་དང་ལུན་པའི་བདེ་འཁོར་ལ་འགན་ལེན་
 ཏན་ཏིག་བྱ་བྱའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ལྷལ་ཁབ་གྲི་
 བའདེའཇགས་མ་ལག་འབུམ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁབ་ལྷལ་
 ལ་འོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཆོད་འབུམ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་
 བརྟན་ལྡིང་ལ་ནམས་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལུགས་མན་ལམ་སྒྲིལ་
 འབུམ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་ ཡུང་རྩམ་འཇགས་གཅིག་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འབུམ་ཆང་
 དུ་གཏོང་བ་སོགས་གྲི་ཐད་འཆར་འགྲེད་དང་སྦྱར་བཅོས་ལ་
 ལྷལ་འདེད་བཀྱང་ཡོད། སྡེངས་ཀྱང་ལྷད་གྲིས་སྒྲིལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་
 སི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་པོ་དང་གྲི་ལམ་རྟོན་རྫོང་གྲི་མཐུབ་སྟོན་གལ་
 ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་དང་གི་པོ་སྡེངས་མཆོད་ཐུག་
 ལག་བསྟར་དང་སྦྱལ་འདེད་བཀྱང་པའི་དང་། ཏང་ཡུང་
 དབྱུག་གི་སྦྱར་བཅོས་གྲི་ཐབས་ཐུག་བཀོད་བྲེག་ལག་བསྟར་
 བྱས་ནས་པོ་རྟོ་ཆེན་བཞིར་དུ་པོ་དང་པོ་དམིགས་པ་དང་། འཇུགས་
 གཤོང་བཞིར་སྦྱལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། གྲི་
 ཚོགས་འིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྲི་པོད་སྡེངས་གསར་པ་
 འཇུགས་སྦྱར་བྱེད་པའི་འཛིན་ཆས་བརྟན་པོ་དང་ཆོད་སེམས་
 བརྟན་པོ་བཅས་གཤམ་ལེགས་མངོན་ཡོད་ལ། ཁི་ཅིན་མིང་གི་
 དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གི་པོ་འཛིན་ཆས་ལྷན་པའི་གྲི་ཚོགས་
 འིང་ལུགས་ཀྱང་དཀོན་པའི་འཛིན་ཆས་རྟེན་ལ་དང་བརྟན་
 ཐབས་སྦྱ་བ་ཡལ་གང་ལེགས་མཆོན་ཡོད།

ལྟུང་ལའགྲུ་བདེ་འཇགས་ཅི་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་
 རྒྱུད་གཞི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚེགས་པ་བརྟན་ལྡོང་ནི་ལྟུང་ལའ་
 རྟོགས་ལྡན་དུ་བྱུར་བའི་ལྷན་འཁོམ་ཆ་ལྟར་ཡིན། ཏང་གི་
 ཚོགས་ཚན་བརྩོད་བྱུང་དང་འཆོགས་ཚུན། ཁྱོད་ལཱ་བྱ་ཆེ་ཅིང་
 བོད་གིས་རྟོག་ཤིང་གནད་པ་འདི་ཏང་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་འབྲུག་མེད་
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་འགྲེམ་ཁོད་འོག་སྤྱི་ཚེགས་ཐབས་ལམ་གསལ་
 དུ་ལྟུང་ལའ་གྲུ་བདེ་འཇགས་ལྟུང་པ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་པ་
 དང་། ཐོག་མཐའ་བཟར་གསལ་དུ་བརྟན་ལྡོང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་བུ་
 རྟེན་འཁོར་གྱི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁུལ་མང་དང་པོར་
 བརྟུགས་པ། ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟུང་། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་བཟུང་བྱ་བ་ལྟར་དུ་འཕེལ་པ་བརྟན་ནས་
 ཉན་པར་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་བསམ་བློ་དུ་གསལ་ལྟར་བྱ་ཤིང་། བརྟན་
 ལྡོང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབས་
 པ་དང་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ཚེགས་གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཞི་
 ལཱ་བྱ་བ་བརྟན་ལྡོང་ཡོང་བར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།
 མང་ཚོགས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་ཚན་མོར་བཞུ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ། ལའ་ལས་པོ་རྟོགས་བྱེད་པའི་
 འཐབ་ཆོད་རྩལ་པ་མས་དང་ལའ་ལས་ཅན་དུ་བྱུར་པ་དང་།
 གང་ནུ་མི་རིགས་གཅིག་ལཱ་བྱ་བ་སྤྱི་ཚེགས་པའི་འདུ་ལམ་པ་བརྟན་དུ་
 གཏོང་བ་བཅས་རྒྱུ་བྱུང་བུ་ཡིད། ཡིན་ནའང་དུས་བབ་
 གསར་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་གསར་པའི་འོག་ ད་ཆོས་ལུ་ལྟུང་མེད་
 བཅུ་བའི་པའི་ཆོགས་ལག་དང་རྩལ་ལྷགས་ཀྱི་དཔར་འཛིན་
 རྟོགས་ལྷགས་དབའ་ཀྱི་འཐབ་ཆོད་ཉན་པེ་བའིན་རྟུ་གུ་
 རྟེན་འཁྱོངས་ཡོད་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོ་འཛོམ་པ་ཆོད་འཛིན་
 རྟེད་པའི་བསམ་སྒྲིལ་འདྲ་འཕྲི་ལེན་དང་ཆོག་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་
 སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་གནད་རྟོན་ཉན་པེ་བའིན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་འགྲོ་
 བའིན་ཡོད་པ། ལྷགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཉན་ལའ་དང་འགན་
 རྒྱུད་ཉན་པེ་བའིན་རྟུ་གུ་འགྲོ་བའིན་ཡོད། དེས་ན་ད་
 ཆོས་དེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་
 གཏོང་བའི་གསལ་ཆེད་མང་དང་འཛིན་དང་དགོག་གཏུགས་ཀྱི་མང་
 བའིན་ལ་དོས་འཛིན་དང་ལེགས་བྱས་ཅིང་།
 (པར་རྟིག་གཉིས་པར་བཞེགས་)

ཕྱི་ལོ་མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱིས་ཁོང་ཕྱག་བཅོས་སྤྱི་གལ་ཕྱགས་སྟོན་
བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་མི་རྣམ་པ་ལྷགས་ཏུ་བཏང་བ།

[illegible]

པར་འདི་ནི་བཟོ་པས་སྣ་རན་གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ལྟར། སྤྱི་མིང་གི་
སྤང་སྡེད་ས་ནང་རྩ་རྩ་ཁ་མང་བ་དང་རྩ་བ་
གཉིད་ཟབ་པ་དང་རྩ་བ་གཉིད་ལྷུང་བའི་རྩ་རྩ་ལ་
འཕྲིས་སྤེལ་ཆོང་གྱི་ཀུན་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་དྲ་དྲ་

ཕྱ་འབྲེག་འཕྲུལ་འཁོར་མོགས་བྱུང་ནས་འཕྲུལ་
ཆས་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཐོག་ལས་ཟུང་ཆེ་རུ་བྱུང་
བ་རེད།

(དཔེ་རིགས་འཕྲི་དཔར་གཞིགས་)

བོད་ཀྱི་བཞོན་མའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་སྤྲོད་མཁུ་གྱི་ཡུལ་བཀའ་ཉི་དབུ་བརྟེན་པ།

[illegible]

ཆོགས་ལ་ཞབས་ཁྱབ་ཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
གསར་གཏོད་བྱེད་སྒྲུངས་ཤིག་རེད།

2023ལོའི་ཕན་ཐང་ལྷན་ཁྲིའི་ལས་
ཐབས་ཆེན་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་འཛོམས་མ་གསོ་
ཆེན་མཇུག་གནས་དང་གར་པ་འཕྲུང་ཁམས་འཛོམས་
རར་བཞིན་མའི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་པར་ཆོད་འཇུག་
གཏང་འཁེལ་ལས་དོན་ཐེལ་བཤད་། བཞོན་མ་ར་
འའི་ཐོན་དང་དང་ཕྱུགས་ཁྲུའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོད་
རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་དཔུང་དཔྱད་ཀྱིས་ཁྲུའི་བཞོན་

མ་འདྲིལ་མཚོ་ཆོག་ཀྱི་དྲོད་མ་ལ་འུག་ཐོག་ཏུ་ལེགས་ཆེ་ཞིག་
 དང་བཞེན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མི་མཁན་པོ་མཚོ་ལ་
 ལྟ་འདྲོད་ཀྱི་འབྲུག་ཡོད། 2023མེའི་མེ་མཁུག་
 ཏུ་མེ་ལ་གནོད་ཀྱིས་མེ་དྲོད་ཆེན་པོ་ཞིང་ཀོ་ལ་མ་མེའི་
 བཞོན་མེའི་ཆོན་ཆལ་ལྟེ་ར་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལ་
 མཁན་ཆེད་པ་དང་། 2024མེའི་ཟླ་3པ་ལྟར་མེ་
 ཞིང་ལས་མེ་ལ་ཆེན་ཏུ་འབྲུག་པས་མེ་དྲོད་ཆོན་ཆལ་
 མེ་འདྲོད་ཆོན་ཆལ་ལྟེ་ར་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལ་མཁན་ཆེད་པ་ལས་
 དྲོད་ཀྱི་ཡོད། (ཤར་ཤར་བྱེད་ཤར་བྱེད་པས་)