2024ལོའི་ཟླ་8ཚེས་17
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 3

ཐེར་འདོན་སྟེགས་བུ།

ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྤྱི་གླིང་དང་ཐང་ཆེན་
ནི་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྲོ་གསེང་བྱ་ཡུལ་དང་ལུས་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་
དཔལ་གྱི་ཚད་མངོན་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཉིན་ཤས་
གོང་། གསར་འགོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་
དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་དང་མཉམ་དུ་འཚམས་འདྲི་
བྱེད་སྐབས། གཙང་འགྲམ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་གླིང་ནང་།
དོ་དམ་མི་འདང་བ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
རྙིང་ཧྲུལ་ཆགས་པ། གད་སྙིགས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་སྣང་
ཚུལ་ཐོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཤུགས་
རྐྱེན་ངན་པ་བཟོས་ཡོད།
ཆུ་སྒོ་གསུམ་པའི་ཟམ་ཆེན་ནས་གཙང་འགྲམ་
ལུས་རྩལ་སྤྱི་གླིང་དུ་འཛུལ་ཚེ། ནེའུ་གསིང་མང་པོའི་
ཐོག་ཏུ་ཤོག་སྒམ་དང་། འགྱིག་ཤོག གཙང་ཤོགའགྱིག་དམ། ཐ་མག་གི་སྒམ་སོགས་གད་སྙིགས་གང་
སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཡལ་ག་སྐམ་པོ་དང་རྩྭ་ལྡུམ་
ཡང་བགྲོད་ལམ་དཀྱིལ་དུ་སྤུངས་ཤིང་། བེད་མེད་དུ་
བསྐྱུར་བའི་རླངས་འཁོར་གྱི་གདན་ཡང་སྡོང་བོའི་ཡལ་
གའི་ཐོག་བསྐོན་ཡོད། སྤྱི་གླིང་འཛུལ་སྒོའི་འགྲམ་གྱི་
ཤིང་གི་བར་ཁྱམས་ཀྱང་རྙིང་པ་ཆགས་ནས་གས་ཤིང་
ཚོན་རྩི་ཡང་གཞུས། ད་དུང་སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཁྱབ་མི་ཉུང་
བ་ཞིག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་
མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་བྲལ།
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཐང་གི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
པའི་གསང་སྤྱོད་ཧ་ཅང་བཙོག་པོ་ཡོད་ཅིང་། ས་ངོས་
གང་སར་གཙང་ཤོག་དབྱུགས་ནས་རྐང་པ་སྤོ་ས་མེད་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ངན་པ་
བྲག་འཛེག་ར་བའི་སྤྱི་པའི་གསང་སྤྱོད་དུའང་ཐོན་

ཡོད། གསར་འགོད་པས་སྤྱི་གླིང་དོ་དམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སྦྱར་བའི་སྤྱི་བསྒྲགས་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན། དགུན་དུས་ཆུ་སྦུག་འཁྱགས་པའི་དབང་
གིས་སྤྱི་པའི་གསང་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཆུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་
ཐབས་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་ད་བར་ཟླ་8སོང་ཡང་ཆུ་མཁོ་
འདོན་སླར་གསོ་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད། གཙང་སྦྲ་བྱེད་
མཁན་ཡང་མེད་པ་རེད།
བྲག་འཛེག་ར་བར་སླེབས་སྐབས་ལམ་ངོས་སུ་
ལུས་རྩལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དབྱུགས་པའི་
རྨོག་ཞྭ་གང་བྱུང་ཐོར་བ་དང་། ས་ངོས་གློག་སྒྲོན་གྱི་ཀ་
བ་གུག་པའམ་ཡང་ན་སྐྱོན་ཤོར་བ། གློག་སྐུད་ཕྱི་རོལ་
དུ་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་པ་དང་། གསར་
འགོད་པས་ད་དུང་ཅུང་ཆུང་བའི་བྲག་ངོས་ཞིག་གི་
མདུན་གྱི་ཕྱི་ཤུན་མང་པོ་ཞིག་ལྷུང་ནས་ས་ངོས་སུ་ཕུང་
གསོག་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། གཞན་
ཡང་། ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྤྲོ་གསེང་རྐང་
ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱི་གླིང་དེའི་ནང་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་
ལྕགས་ཐག་གིས་བཀག་པ་དང་། རླངས་འཁོར་འཇོག་
སའི་ལས་རེས་ཁང་དུ་གད་སྙིགས་སྤུངས་པ། མེ་ཟོན་
སྒྲིག་ཆས་ཕྱི་རོལ་དུ་གང་བྱུང་དུ་བཞག་པ། ལམ་སྒྲོན་གྱི་
ཁེབས་སྐྱོན་ཤོར་བ། གད་སྙིགས་བླུག་སྣོད་གཙང་སེལ་
བྱེད་མཁན་མེད་པ། ལམ་ངོས་ཁག་གཅིག་ལ་ཆུ་འཁྱིལ་
བ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་སྣང་ཚུལ་ངན་པ་མང་པོ་མཐོང་
རྒྱུ་ཡོད།
མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྣང་ཚུལ་ངན་པ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གཙང་འགྲམ་ལུས་རྩལ་
སྤྱི་གླིང་དེ་བཙོག་པས་བསླད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་
པས། དོ་དམ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུའི་
རེ་བ་ཡོད་ལ། ཡུལ་སྐོར་བས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་
སྐྱོང་དང་ཡ་རབས་རྟག་འགྲོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་
སའི་སྐྱིད་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གཙང་འགྲམ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་གླིང་དུ་དོ་དམ་མ་འདང་བས་ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་གིས་བསླད་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། འགྲན་བསྡུར་མ་
བྱས་སྔོན་ལ་ངེས་པར་དུ་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་རྒྱག་
དགོས། གཉིད་ཡག་པོ་ཉལ་དགོས། ཆུ་མང་ཙམ་
འཐུང་དགོས་ཞེས་པ་སོགས། ཟླ་8ཚེས་14ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོར། གསར་འགོད་པར་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རར་
2024ལོའི་ལྷ་སའི་ལམ་ཕྱེད་མར་སུན་རྒྱང་རྒྱུག་ནང་
ཞུགས་མཁན་བདམས་ཐོན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་རྩལ་
སློབ་དགེ་རྒན་གྱིས་ས་མཐོའི་མར་སུན་རྒྱང་རྒྱུག་གི་དོ་
སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་དང་ཐབས་རྩལ་གྱི་
འགྲེལ་བཤད་ཉན་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད། དེ་
རྗེས་རྩལ་སློབ་དགེ་རྒན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་བདམས་ཐོན་
པ་ཚོས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་
དང་སྔ་སྣུར་དུ་འཚམ་པར་བྱས་ཡོད། རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་
བརྒྱུད། ཚང་མར་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཐབས་
རྩལ་ཐོབ་ནས་ཟླ་8ཚེས་17ཉིན་གྱི་ལྷ་སའི་ལམ་ཕྱེད་
མར་སུན་རྒྱང་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཡིད་ཆེས་སྔར་
བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་བཀོད་སྒྲིག་པ་ཨན་

མུའུ་ཡེས། ང་རང་ལྷ་སར་ཡོང་ཐེངས་དང་པོ་
ཡིན། སྔོན་ཆད་ཡོང་འདོད་ཡོད་པས་ད་རེས་གོ་
སྐབས་ཐོབ་བྱུང་། དེ་རིང་གི་སྦྱོང་བརྡར་ནང་སྤྱི་ལེ་
3ཙམ་རྒྱུགས་ཀྱང་དབུཊ་ཧལ་མ་བྱུང་བས། འགྲན་
བསྡུར་ལ་དེ་བས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་བཀོད་སྒྲིག་པ་
གཞན་ཞིག་ཏེ་ཐང་ཧོ་ཅུན་ལྷ་སར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་
ཡུན་རིང་ཕྱིན་ཡོད། ལྷ་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམ་
པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སར་
ཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་ཐེངས་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྦྱོང་བརྡར་སྒར་ས་གཉེར་བ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་
འདུག ལྷ་སར་ཡོང་སྐབས་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་དང་
འཚམ་པ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ཅིང་། སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སས་ཁོང་ཚོ་ས་མཐོའི་
ཁོར་ཡུག་དང་མགྱོགས་མྱུར་འཚམ་ཐུབ་པར་བྱས་
ཡོད་པས། འགྲན་ཞུགས་བདམས་ཐོན་པ་ཚོར་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
2024ལོའི་ལྷ་སའི་ལམ་ཕྱེད་མར་སུན་རྒྱང་
རྒྱུག་གཞུང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་ལྷ་སའི་ས་
ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་

གཉིས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་ཚང་
མར་འགྲན་ལམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད། གསར་དུ་བསྣན་པའི་གཞུང་ཕྱོགས་
སྦྱོང་བརྡར་སྒར་ས་ནི་2024ལོའི་ལྷ་སའི་ལམ་ཕྱེད་
མར་སུན་རྒྱང་རྒྱུག་གི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་སའི་གྲས་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སར་ཁྱོན་དུས་
མཚམས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དུས་མཚམས་དང་པོ་ཟླ་
7པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་པེ་ཅིང་དུ་གཉེར་བ་དང་། དུས་
མཚམས་གཉིས་པ་ཟླ་8ཚེས་4ཉིན་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་།
ཁྲུང་ཆིང་། ཀྲེ་ཅང་། ཡུན་ནན། ཤིས་ཨན་
བཅས་སུ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། ཐེངས་
འདིའི་ལྷ་སའི་ས་ཚིགས་ནི་དུས་མཚམས་གསུམ་པ་
རེད། གཞུང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་མར་སུན་
རྒྱང་རྒྱུག་ལ་དགའ་བའི་བདམས་ཐོན་པར་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས། བརྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཐབས་
རྩལ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བདམས་ཐོན་པས་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།
（ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

2024ལོའི་ལྷ་སའི་ལམ་ཕྱེད་མར་སུན་གཞུང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྡར་སྒར་སའི་ལྷ་སའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་འགོ་ཚུགས་པ།

（པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད）ཁྱིམ་བདག་དང་ཕྲུ་
གུའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འཛུགས་རོགས་
བྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་བདེ་ཐང་དང་དགའ་སྤྲོའི་
ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཡོད། འཆད་ཁྲིད་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚོས་ད་ཐེངས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་རྩལ་
ནུས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་སླད་ཕྱིན་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་

འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།
སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
དོན་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལུའོ་ཧན་གྱིས་ད་རེས་ནི་
ང་ཚོ་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་
པུའུ་ཡིས་སྤེལ་བའི་ཨ་མས་རོགས་རམ་བྱེད་ཅེས་པའི་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོའི་བྱེད་སྒོ་ཐོག་མ་དེ་
ཡིན། ང་ཚོས་ད་དུང་གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་དང་
ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་

དང་། དེ་རྗེས་ང་ཚོས་ཀྱང་མུ་མཐུད་འདོད་བློ་ཡོད་
པའི་སྦྲུམ་མ་དང་ཨ་མ་གསར་དུ་བསྡུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་
དང་ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོར་མི་
སྒེར་གྱི་རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་
བྱས་ཐོག ཁོང་ཚོར་མི་སྒེར་གྱི་འོད་མདངས་རབ་
ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད།

（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་པོའི་ངང་
གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན་
དང་། འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་
བཞིན་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་
དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་
དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་། དར་
རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་བཅས་ཡོང་བར་ནུས་པ་གལ་ཆེན་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ན་ནིང་སྲིད་འཛིན་ལུའུ་
ལ་ཡིས་ཀྲུང་གོར་ལེགས་གྲུབ་ལྡན་པའི་ངང་འཚམས་
འདྲི་གནང་ནས། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་གྱི་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་
གསར་པར་སྣེ་ཁྲིད་དང་གཏོད་རྒྱུའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་
ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་པར་ཙིར་ཕྱོགས་དང་ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་50

འཁོར་བ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་འཐབ་ཇུས་
འབྲེལ་མཐུད་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་
རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཀྲུང་གོ་
དང་པར་ཙིར་གྱི་འབྲེལ་བར་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་
གསར་པ་སྣོན་པ། ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཀྲུང་གོ་
དང་པར་ཙིར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་འདོད་
ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
ལུའུ་ལ་ཡིས། དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་
རིང་། པར་ཙིར་དང་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་
འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། མཉམ་ལས་ཉིན་བཞིན་སྣ་མང་ཅན་དུ་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད། མིག་སྔར། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོས་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་དང་རིམ་པ་ཁག་ཏུ་མཉམ་
ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས། སྔར་བས་དར་རྒྱས་
དང་། ཞི་བདེ། དྲང་གཞག་བཅས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་

ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད། པར་ཙིར་དང་
ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྣེ་མང་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་པ་
དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་ནུས་ལྡན་ཅན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་ངོས་ནས་
བརྗོད་ན་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་གལ་ཆེར་འགྲོ་
བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་འཛམ་
གླིང་གི་བརྟན་ལྷིང་དང་སྔོན་དཔག་ཐུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཐད་འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་
འགྱུར་གྱི་ལོ་ངོ་50ཡི་ནང་། ང་ཚོས་དཔུང་པ་
མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ལམ་བུ་གསར་པ་བཏོད་དེ་ལས་
དབང་གཅིག་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་འབྱུང་
འགྱུར་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཉིན་དེར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་
ཧན་ཀྲེང་གིས་པར་ཙིར་གྱི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་
ཨའར་ཁེ་མིང་དང་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་
བཏང་གནང་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་པར་ཙིར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ལུའུ་ལ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་50འཁོར་བར་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་
བའི་ལས་དོན་ཐད་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས་པ་སྟེ། ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ནུས་
སྐྱེད། བཅོས་སྒྲིག་བཅས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་
དོན་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པར་འགན་ལེན་ཏན་
ཏིག་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཚང་མས་
གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་
གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཟབ་མོ་
གཏོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རིག་
གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
རྒྱུན་འཛིན། བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། སྲུང་སྐྱོང་ནུས་པ་
དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་
དུས་མཚུངས་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་ཇུས་
འགོད་དང་ལག་བསྟར་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས། མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྐོང་དགོས་པ། དེང་རབས་ཀྱི་མཐའ་མཚོ་མཁའ་
སྲུང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རང་འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
དགོས་པ་སྟེ། ཏང་དང་། སྲིད། དམག ཉེན་
རྟོག་པ། མི་དམངས་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་མཐའ་
མཚམས་སྲུང་བ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་མཚམས་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས། རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་དེང་རབས་
ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་
སྔར་ལས་མང་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
“དོན་ཆེན་བཞི”ནི་ལྷ་སའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་
སྤྱིའི་ཕྱོགས་སྟོན་དང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཡུལ་ཡིན་པས།
“ཁུལ་གསུམ་དང་མཐོ་ས་གཅིག”ཧུར་ཐག་གཏོད་རྒྱུ་ནི་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དམ་འཛིན་བྱེད་ས་ཞིག་
ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་། ཀྲུང་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་རྟག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། ཇུས་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དོན་
ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་། ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་སྐུལ་འདེད་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཐག་
གཅོད་བཅས་བྱེད་པ་དང་། གསར་གཏོད་ལས་དོན་
ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས། ལྷ་སའི་ལས་དོན་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་
གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་བཞིན་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་མདུན་
སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྤྲད་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ཨང་
དང་པོར་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་
བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི“ལྷུ་
ཚིགས་གསུམ”ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་

དང་། “ནུས་པ་གསུམ”མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།
“ལམ་སྲོལ་གསུམ”འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་
པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་དམ་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།
“གཟེར་འདེབས”ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་
ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
དཔྱད་དཔོག་ནི“རྒྱུགས་ཚད”དང་དམིགས་ཚད་ནི“རྩ་
འཛིན”ཡིན། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས
“དམིགས་ཚད་སློབ་སྦྱོང”དང་། “དམིགས་ཚད་སྤྱོད་
པ” “དམིགས་ཚད་སྒྲུབ་པ”བཅས་ཀྱི་ཐད་འབད་
བརྩོན་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་གཏན་གྱི“རྒྱུགས་ཆུང”ལ་དམ་
འཛིན་བྱེད་པར་མ་ཟད། ལོ་འཁོར་གྱི“རྒྱུགས་ཆེན”ལ་
ཡང་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོན་ཆ་
འཚོལ་བ་དང་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུཊ་ཚད་ཡག་པོ་
འཕྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པའི་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་ཟླ་8པའི་
ཟླ་སྨད་དུ་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག ད་དུང་དོན་དག་གཞན་
དག་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྐབས་བྱ་གཞག་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དང་འགག་རྩར་དམ་འཛིན་བྱས་པས་
དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ནི་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་
གཞག་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་མཆོག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེང་རབས་ཀྲུང་
གོའི་ཆེས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆེས་བརྗིད་
ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ནི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་
ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་
ཡོད། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། ཏང་གིས་
མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་ཐོབ་པའི་བོད་སྐྱོང་བོད་བརྟན་
བོད་དར་བཅས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་
པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་
གལ་ཆེན་བྱས་ནས་བོད་ལྗོངས་དེ་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་
ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་གསར་པར་བསྐྱོད་
ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བཅུ་པ་འཚོགས་ཚུན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་
འོག རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་བོད་ལ་བཏོན་གནང་བའི“བརྟན་ལྷིང་དང་།
འཕེལ་རྒྱས། འབྱུང་ཁམས། མཐའ་མཚམས་སྟོབས་
ཆེན”བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་དང་གཞི་
རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས“རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་ཁུལ་དང་། ས་མཐོའི་
དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
བའི་སྔོན་སྤེལ་ཁུལ། རྒྱལ་ཁབ་འབྱུང་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་
མཐོ་ས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་དང་མཐའ་དར།
དམངས་ཕྱུག་བཅས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་བཅས་གཏོད་
པའི”འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་བསྟན་ཅིང་། རྨང་
གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། གསར་གཏོད་རང་བཞིན། སྣེ་
ཁྲིད་རང་བཞིན། མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་
པའི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པས།
བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐོབ་པ་
དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། བདེ་སྣང་། སྐྱིད་སྣང་ཟམ་མི་ཆད་པར་དོད་དུ་
ཕྱིན་ཡོད། ཉམས་མྱོང་ནི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། ང་ཚོས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་
ནས་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོའི་
དབྱེའི་ཁྲོད་ནས་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ལ། སྒྱུར་བཅོས་སྒོའི་དབྱེ་ཁྲོད་མདུན་ལམ་ཡངས་
པོའང་གཏོད་ངེས་རེད། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་
ལམ་གསར་པར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པར་སྐྱོད་པའི་འགག་
རྩའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད། ཕྱོགས་ཁག་གི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་
སློང་ལ་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་བཅག་སྟེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་

འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་
འདོད་མངོན་འགྱུར་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱེད་པར། ང་ཚོས་
སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་སེལ་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་
གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། བསམ་བློ་
དང་ལྟ་བར་སྔར་བས་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་བྱས་ནས་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་ལ་ཟམ་མི་
ཆད་པར་བསྒྱུར་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་
ལྡན་གཏོང་དགོས།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་
བཅུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་
དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་དམིགས་ཚད་གཏན་
འཁེལ་བྱེད་པ། ཟབ་སྤེལ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
ཕྱོགས་སྒྱུར་གསུམ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ། བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་ལ་སྒྱུར་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་ཁྱོན་ཡོངས་གཅིག་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་
བརྟེན་ནས་བསམ་བློའི་དྲག་ཆས་སྤྲས་ཏེ། ལག་ལེན་ལ་
མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་ཤིང་། བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་
གྱི་འཐབ་ཇུས་ངེས་གནས་སྟངས་འཛིན་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་
དང་། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་
རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་
གི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
བ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་གི་གལ་ཆེའི་
རང་བཞིན་དང་དགོས་གཏུག་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་
སྔར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་བསྐྲུན་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་དང་གཙོ་གནད་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ། ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སྤྲོ་སེམས་དང་ཧུར་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་བོད་དུ་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱུར་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་
འཚམ་ཞིང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）