

པོད་ཀྱི་ཤིག་གནས་སྐྱེ་ཙམ་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་
བདེ་སྐྱབ་དང་མཆོག་འབྱིལ་བ།

ལྷ་མོའི་མཉམ་འདྲིའི་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུ་དེ་ལྷ་གནས་
 ལྷ་གནས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གསལ། ལྷ་8ཆས་12
 རྟེན་གྱི་དགོང་མོར། ཤོད་ཀྱི་འིག་གནས་རྒྱ་རྒྱལ་
 ཏུ་མཆོག་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཤོད་རྒྱུད་ས་རྒྱུས་གས་
 ཤོད་ཆོད་དུ་བདེ་བླག་དང་མཉམ་འདྲིལ་བ་ཤོད་
 མཉམ་འདྲིལ་མཛད་རྒྱའི་ཡུལ་དངོས་སུ།
 དཔྱི་རྒྱལ་པ་ཞབས་ཤིང་བདེ་རྒྱུད་ལྷན་པའི་ཤོད་
 རྒྱུད་པ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤིང་ཞེས་པ་རྩོན་ལ་
 འཁལ་རྟེན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་པ་མཉམ་འདྲིལ་མཛད་རྒྱའི་འཕྲོ་ཚུད་པ་
 ཤོད་ ལྷ་མོའི་ལྷ་བྱོལ་ཆུགས་བཟང་དང་།
 དེ་མངས་གཞན་མཉམ་འདྲིལ་རྒྱུན་པའི་དབྱུངས་
 ལྷ་ས་བསྐྱལ་པ་བཟང་ཤོད་བརྟན་རྒྱལ་འབུལ་
 མཉམ་འདྲིལ་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་པའི་མི་ཆོས་ འཕྲོག་
 བྱེད་དང་། ཡུ་ལྷ། ཆུད་ལས་རྩན་རྩན་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལ། གོ་གདོད་ལྷ་དབྱུངས་ལེན་རྒྱུད་བཅས་
 མཉམ་འདྲིལ་ ལྷ་རྒྱུད་རྩན་པོ་གསལ་འི་ལྷ་དཔལ་སྐྱེ་
 བྱེད་པ། འབྲུད་དགོལ་རྩལ་མོ་ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལྷ་ལ་ཞབས་ཤིང་འབྲུག་བརྩུར་ཤིང་བྱུང་གཤེས་
 པའི་བརྩམས་ཆོས་《ས་མཛོད་དབྱུར་གཞུང་གི་
 མཛེན་མོར་ཞབས་ཤིང་འཁལ་》 ལྷ་གཞན་དང་
 ལྷ་རྒྱུ་གོས་མཉམ་འཁལ་འཁལ་《ཤོད་ཀྱི་རྩལ་གས་
 བདུན་》ཞིགས་སུལ་བྱུང་ལེ་ཆོད་རབ་དང་རིམ་པ་
 འཁལ་རྟེན་བྱས་ནས་རྩད་མི་བཅོམ་དོ་མཛོར་ཆོ་
 བའི་མིག་གི་དགའ་འཛོན་དང་རྩ་བའི་བདུད་ཅིང་

ལྷ་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བསམས་ཡོད།
 ཤེས་རྟོགས་ལྷན་པུན་བཞུགས་ན། བོད་ཀྱི་
 འཕགས་པ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཏུ་ཆེན་སྐུ་མཁུ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་
 7ཆེན་12ཉིན་འཕྲི་རྟོགས་པ་ནས་པ་བཟུང་། རྒྱ་
 མཚར་ཆེ་བའི་ལོ་ཆེན་མང་པ་ཞིག་འབྲུབ་སྟོན་ཏུ་
 ཡོད། ལུས་ལྷན་རྒྱས་གར་(ལོ་ཆེན)10ལྷན་ས་
 ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ལྷན་གར་འཕྲིམས་སྟོན་ནང་
 ཞུགས་པ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱངས་ལྷན་ར་ཆོག་གས་
 པ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱངས་ལྷ་མོ་ཆོག་གས་པ་
 རང་སྤྱོད་སྤྱངས་གཏམ་བརྒྱན་རྒྱས་གར་ཆོག་གས་
 པ། ཡོང་ཁྱེར་(ས་ལུས)7བཅས་ཁྱེར་འབྲུབ་སྟོན་
 ཆོག་གས་པ་24ལིས་ཉིན་30ལི་ནང་འབྲུབ་སྟོན་
 ཐོངས་40ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་ལྷ་མོ་དང་
 གཞུམ་མ་གཏམ། གཏམ་བརྒྱན་རྒྱས་གར་
 རོལ་ཆོག་གས། འཕགས་པ་མཚན་ཆོག་སེགས་ཆོན་
 ཡོད། སྤྱངས་ཀྱི་ནང་གི་ལོ་ཆེན་(བཅས་མཁུ་ལྷ་
 76)དང་འཕན་བཟུར་ནང་ཞུགས་མཁུ་བ་ཀྱི་
 ཡངས་1579གཞི་ནས་ཞུགས་པའི་འཕན་བཟུར་
 ཆེན་མོ་དང་། ཆོད་ལས་ཞབས་ཤིང་འཕན་
 བཟུར། ལྷ་མོའི་རྒྱལ་མང་འཕན་བཟུར། མི་
 འཕགས་རོལ་དབྱངས་འཕན་བཟུར། རྒྱས་གར་
 ཆོད་མས་དང་གཏམ་བརྒྱན་ཕྱང་མས་ཀྱི་འཕན་
 བཟུར། སྤྱངས་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་ཆོད་ཞབས་
 ཤིང་འཕན་བཟུར། ལྷ་པ་ལྷ་མོ་ཆེ་ལའི་འཕན་
 བཟུར་སེགས་ནང་ཞུགས་པ་པེད། ལུས་ལྷན་རྒྱས་

[illegible]

2024ལོའི་ཐོག་ཀྱི་མཚན་འབྲིང་དྲུག་མཚན་མས་ཀྱི་
སྒྲིབ་མ་བརྒྱ་བའི་ལས་དོན་གྲེལ་འགོ་རྒྱུགས་པ།

ཕྱི་ལོའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སུ།
གནས་སུ་འབྲེས་གནས་ལ། 2024ལོའི་བོད་རང་
རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་འཕྲིད་ཀྱིས་མཚན་སྤྱོད་མ་བུ་
པའི་ལས་དོན་དེ་ལྷ་8ཆེས་12ཉིན་ནས་ལྷ་8ཆེས་14
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18དང་ལྷ་མ་30བར་སྤེལ་བ་དང་
སྤེལ་མ་གསར་པ་104བར་སྤེལ་ཡོད། དེའི་ནང་སྤེལ་
དཔག་མཐའ་མཚན་སྤྱོད་སྤེལ་འབྲེས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སྤེལ་
ཀྱིས་བོད་རིགས་སྤེལ་འབྲེས་ལ་སྤེལ་མ་70བར་སྤེལ་
དང་། ལྷ་མ་འབྲེས་ཀྱིས་སྤེལ་འབྲེས་བཞི་པར་(ཐད་
ཀར་)སྤེལ་མ་34བར་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཐོས་པ་འདིར་
ཡིག་ཆེགས་སྤེལ་པའི་སྤེལ་འབྲེས་ལ་བོད་རིགས་ལག་དང་
པོ་ནི་(བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྤེལ་འབྲེས་འཛིན་གྱི་ཡི་ཨ་
པའི་དང་། ལྷ་མཐོ་རིམ་སྤེལ་འབྲེས་ལ་དང་ལྷ་མ་འབྲེས་ལ་
ཡིག་སྤེལ་བརྒྱུད་དེ་དོན་དང་པོས་དང་ལས་ཀྱི་བོད་རིགས་
ཆེད་འབྲེས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤེལ་འབྲེས་ལ་
བརྒྱུད་དེ་འབྲེས་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་མ་དང་སྤེལ་
མ་བུ་པའི་མཉམ་འབྲེས་ལ་ཡིག་སྤེལ་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ལས་
རྒྱུ་ལས་དང་འདི་ཆུང་ཕྱེད་ཆེགས་ལྟེ།
(གཅིག་)བོད་རང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སུ་
ལེན་སྤེལ་བརྒྱུད་ཆུང་ཕྱེད་ཆུང་ཕྱེད་ཆུང་ཕྱེད་ཆུང་ཕྱེད་
http://xxex.zsks.edu.xizang.gov.cn:
8082
(གཉིས་)བོད་རང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སུ་
ལེན་ཁང་གི་བོད་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སུ་ལེན་ཁང་འཛིན་
ཀྱི་ལྷ་མཐོ་རིམ་སྤེལ་འབྲེས་ལ་

[illegible][illegible]

རང་ཁྱོད་གི་ལམ་དུ་མ་ཁག་ཅིག་དང་ཁྱོད་མིའི་བྱལ་ཆུང་ཁག་ཅིག་གི་
ཆུང་མི་ན་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྱུར་དམར་ཆེན་དུ་བརྟོན་པ།

[illegible]

ལྷགས་ཁྱེན་དན་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུ་བཤིམ་རྟོགས་
 བྱུང་ཡོད། ལྷ་སའི་པའི་དབྱི་ཚོང་ཁང་ཆེན་མོའི་
 ལས་བཟོ་བའི་ཉལ་ཁང་ཁྱལ་ཆུང་དུ། གང་འདོད་
 དབྱུ་བའི་ཤ་ཁོངས་ཏན་འབྲུང་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་
 དང་། མྱོའི་ནང་གང་ཞིག་ས་སྤྱོད་གསོག་ཐེབས་
 པ། དར་བྱམས་དང་ལྷང་རྩ་ལ་གཏོར་སྤྱོད་
 ཆོད་ས་ཆེན་སོག་པ། དག་ལྷུང་ཆུང་དུ་དུས་སོག་ཏུ་
 གཅང་ཐེལ་བྱས་ཐོང་པ། དར་བྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཁོར་རྟོགས་སོགས་དངོས་པ་གང་འདོད་དུ་བཞག་
 ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་མཛེས་ཆོས་ལ་ལྷགས་ཁྱེན་དན་
 པ་ཐེབས་བར་མ་ཟད། ད་དུང་དུག་མཆོད་སྤྱོད་
 བས་གྱང་མའི་བདེ་ཐང་ལ་ཡང་ལྷགས་ཁྱེན་དན་པ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གྱང་མི་ཁག་
 ཅིག་གིས་ད་དུང་མེར་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིད་ནས་
 འཁོར་རྟོགས་ལ་སྤྱོད་གསོག་པ་སོགས་བདེ་འཇགས་
 ཐད་ཀྱི་མ་རྟོག་མེད་ཁྱེན་དན་པ་གང་གནས་ཡོད་
 གཤམ་སོག་ལས་ཅི་ཚོང་ཆུལ་སྤྱིད་གསོལ་མཛོལ་ཁང་
 རྒྱུ་ལྱུ་ཁྱོད་ཁམ་ཅི་ཚོང་དུང་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཡོད་ཆེད་གང་ཞིག་ས་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བས་ཐམང་ལྷགས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་བཅོག་ཁྱིད་དུ་ལྷུང་
 པ་དང་། ལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཁོར་རྟོགས་གང་འདོད་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་ཐོང་
 མར་འཕྲོལ་ཁན་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་ཁྱེན་དན་པ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཚོང་དུང་ཁག་ཅིག་གིས་སོག་
 ཞིག་ས་དང་སྤྱོད་ཆས་འེད་ཐོང་སོགས་ཚོང་ཁང་གི་
 སྤོངས་ལ་དུ་བཞག་ནས་གྱིད་ཁྱིད་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་ལ་
 ལྷགས་ཁྱེན་དན་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་སོག་ལས་
 ད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་གིས་ཅི་ཚོང་རྟོག་པའི་

[illegible]

ཐུལ་ཁབ་སྒྲིག་བྱ་བ་དང་མ་གཞིར་སྒྲིག་འདོན་ཀྱང་མིའི
 ཏང་ཡོན་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏང་ཐུག་འབྲལ་ཆོར་ལ་
 སྒྲིག་ཕྱུང་བ་དང་འགན་ལེན་གང་ཡོགས་བྱས་པ།

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ཡལ་ཁྱིཾ་དྲཱ་གཤིང་ལྷོ་པམ་ཡོད། ཉེ་མར། ཉུང་
 བོ་ཞིང་ཆེན་ཉི་ཡལ་ལྷོ་པམ་ཉུང་པམ་ཁོ་ལྷོ་ཆུ་
 བཟོད་ལྷོ་ཡལ་ཁྱིཾ་དྲཱ་ལྷོ་དྲཱ་དྲཱ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 བཟོད་ལྷོ་དྲཱ་ལྷོ་ལྷོ་དྲཱ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་དྲཱ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལྷོ་པམ་ལྷོ་ལྷོ་པམ་

འཕྲིན་ལན།

འཁྱུ་ལེ་ཤི་ཡན་ཏན་ཙང་ཁོ་རྩ་མཛོད་ལཱ་གྱི་ཁོར་ལུག་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷུང་ལྷུང་པར།
སྒྲ་ཁམས་བཟང་། འཕྲིན་ལིག་འཁྱོར་བྱུང་། ཨ་བརྒྱའི་རིང་ལ། རྩ་མཛོད་ལཱ་གྱི་མང་།

མཁའ་མཁེ་བསམ་མཁར་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁལ་ཁྱིའི་དཔྱད་ཁལ་ནང་ཁྱལ་མ་ནམ་ལྷག་བསམ་མཁེ་ལེ་མེད་དང་
མཁའ་མཁེ་དྲུག་པའི་ཁལ་པའི་མཁར་ལྷན་ལྷན་བྱས་པས། མཁའ་མཁེ་དྲུག་པའི་མཁར་པའ་དྲུག་
ཁལ་དང་། ལྷན་པའ་ལྷན་པ། ཁེ་དྲུག་ཁེ་པའ་ལྷན་པའ་ལྷན་པའ་ལྷན་པའ་དང་། ལྷན་པའ་ལྷན་པ་
ལྷན་པའ་ལྷན་པ།

ལྷ་ཆུ་བྱུང་འདིར་གྱི་ལས་ལྷ་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེར་ཡོངས་དང་། སྤྲུག་སྤྱི་འཕེལ་རྒྱལ། མི་
 དང་མངའ་གྱི་པེ་རྒྱུད་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ཆུ་མགོའི་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ལྷག་ལ་སྤྱང་རྒྱུད་
 ལྷག་པེ་བྱས་ནས་ཆུ་གཙང་མ་རྒྱལ་ཡང་བྱེད་ཕྱི་གསལ་སྤྱང་རྒྱུད་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཏུ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་མི་ཆང་
 མས་འགན་འཁུ་ཡོད་པ་དང་དུས་ལྟར་རིང་པོར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཆོས་རང་ཁྱེད་མངའ་བའི་
 ཞབས་ཁུའི་མྱིང་རྩོམ་སྤྱང་རྒྱུད་ནས་དང་གྲེ་མི་བྱེད་པས་མང་པས་རང་རྟོགས་དང་ཆུ་སྤྱང་
 རྒྱུད་དང་ཆུ་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་བྱུང་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་ལས་གཤེད་ལྷག་པེ་སྤྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཕེལ་
 ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོར་ཆུ་གྱི་རྟེན་ཏུ་བཞུགས། མཁའ་རྒྱུད་རྟེན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོང་བ་པས་སྤྱི་འཕེལ་
 ལྷག་པེ་རྩེད་ཀྱི་པ་སྤྱང་རྒྱུད་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆོས་མཐུན་མཉམ་གསལ་གྱི་དེད་རབས་ཅན་

ལ་ལྷུ་ལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྒྲེས་སྤུ་འབུལ་བྱེད་པ་ལོད།
 ལྷུ་ལོད་པ་གྱི་འབྲུང་ཁམས་ནི་ན་མོ་གཉིས་པ་འཆར་ཉིར་ཡོད་པས། ལྷུ་ལོད་པ་གྱི་འབྲུང་
 ཁམས་ཁེར་ཡུག་སྤྱང་རྒྱུད་ལས་དོན་པ་དང་། དང་ལྷན་པར་ཞུག་ཁམས་ཐོལ་མེད་གྱི་འཆོམས་འཕྲི
 ཞུ་ཡིན།

2024年12月13日
(2024年12月13日)