

རྩ་ཆེན་མཆོན་མོའི་བྱོམ་རའི་ལས་གཉེར་འགོ་རྩུགས་ཏེ་མཆོན་མོའི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་བ་སྐྱེན་བ།

ལྷ་མའི་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྟེ་
གནས་སྤྱི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་ལ། ཉེ་
པའི་ལོ་ཤམ་ཤིང་། རང་ཁྱིང་གིས་མཆོད་
མའི་དཔལ་འདྲོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་ལ་འདྲི་
མཚུགས་སྤྱང་བྱེ། སུན་སྤྱི་ཆོག་གས་
པའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་མང་
ཀྱི་རྟེན་གནས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྟར་ཉེ་བཞིན་དུ་གས་
པམ་ལ་ཁྱི་རྟེན་གནས་ཀྱི་ཆོས་པམས་ལ་
པཆེན་ནས་འཛད་སྤྱོད་པ་གསོན་ལུགས་
གསར་པ་བྱེད་པས། མཆོད་མའི་ཤོང་ཁྱིར་
དེ་ལྟར་པམས་གསོན་ཉམས་དོང་ལ་རྩ་མང་
སུན་སྤྱི་ཆོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཉེ་
པམ་གོང་། ར་ཆེན་ལྟགས་པ་རྩམས་སྤྱི་ལ་
ཆོང་དོན་གོང་ར་ཆེན་མཆོད་མའི་ཁྱིམ་ར་
དེ་རྩ་སྤྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་འགྲོ་ལྟགས་
ཤིང་། ལྷ་མའི་སྤོངས་པའི་བམ་མཆོད་
དང་རོ་མཆོད་ཆེ་པའི་འབྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་
ཆེའི་ཁྱིང་མི་ཆོང་མའི་སྤོངས་ཤིང་། མམ་
མཆོད་རྟེན་གནས་པམས་གསོན་གཅིག་ཀྱང་
འདུས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་གསོལ་སྤྱོད་
གསལ་བྱས་ཤིག་པམས་ཡོད།

ས་རུབ་པ་དང་པམུན་ནས་ཤོང་ཁྱིར་
ཁྱི་འུར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྷན་
ཡང་བྱེད་སྤྱོད་པམས་དང་ཤར་ལྟགས་ཀྱི་
གཉེས་སྤྱོད་པམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མཆོད་པམས་སྤྱི་
པའི་ར་ཆེན་མཆོད་མའི་ཁྱིམ་ར་མཆོད་
མའི་ལས་གཉེར་བྱེད་འགྲོ་ལྟགས་ནས་ཉེ་
པམ་གོང་ཤི་དུས་ཆོང་ཡག་སྤོང་དོང་དོང་

ལྷ་མེ་བ་ཡོད། ལྷ་ག་ཤ་བསྟེན་མ་
 དང་། བག་ཤ་མོབ་མོབ། ལྷ་མ་བཅོམ་
 བག་ལེབ། ཞོག་ཞོག་བསྟེན་མ་མ། ཉ་ཤ་
 བསྟེན་མ་མ། རྩོད་ཤིང་རྟོག་འདྲི་མ་
 མཉམ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ལ་རྒྱུན་གྱི་
 སྒྲིལ་ཟམ་ན་མ་གཙང་གཤོད་ཀྱིས་རྟུག་པའི་
 དྲ་ཞོག་གི་ཟམ་མཆོག་བར་པོ་བ་རྩ་ལ་བརྩ་
 ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འདོད་དུ་གང་མ་
 ག་ཁྱེད་ཆོག དེ་དང་ཆབ་མཆིག་གནས་དེ་
 རྩོ་སྒྲིལ་ལ་འཆམ་འཆམ་ཁྱེད་པ་དང་ཟམ་
 བཟའ་ཞོར་དུ་ཅ་ལག་ཏུ་ཆོག་པའི་མ་ཆ་ལག་
 ཏེ་ཞིག་གྲང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་མིག་མ་བསལ་གྱི་
 ཁྱེད་ཆོས་རྒྱན་པའི་ཆོང་ཁང་60ལྷག་ཙམ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཟམ་མཆོག་
 དང་། རྩོག་མེད་རྩོམ་ཆེད་ ལྷ་མང་ལུས་
 ལྷན་ཆོག་མ་པའི་དྲོས་ཆོག་མཉམ་ཆུང་
 ཡིད། མཆོན་མོའི་སྒྲིལ་རབ་པར་འགྲོ་ཆུང་
 འོད་ཁྱེད་མཉམ་གྱི་སྒྲིལ་རབ་པོ་ཡོད་པས་
 མཆོན་མོའི་ལྷ་མར་གསོན་སྟགས་རབ་རྒྱ་
 འཕེལ་ཡོད། ཆོང་པ་དྲུག་ལུའི་ཡིས་དེ་
 འིང་མཆོན་མོའི་སྒྲིལ་རབ་པས་གཉེར་འགྲོ་
 ཆུགས་པ་དང་། མི་ཡང་ཉ་ཅང་མང་པོ་
 འདུག ད་ཆོ་ཆོང་པ་ཆོ་ཡང་ཉ་ཅང་དགའ་
 གོ་ཡོད། ད་ཆོའི་ཆོང་ཁང་གིས་གསོ་སོ་
 བག་ཤ་མོབ་མོབ་དང་། ལེང་མིང་གང་
 མོ། ལྷག་པ་གང་མོ། ཁྱེད་དུ་འོག་ཆོལ་
 བཅས་འཆོང་གིན་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆོང་མའི་
 ཁྱོ་པ་ཡང་ཁྱིམ་པོ་ཡོད། མིག་རྒྱང་ད་ཆོས་

གྲིགས་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་
 པས། ལུ་ཆུ་ཆོའི་འཛོད་སྤྱིར་ད་ཕྱོད་ལ་ལྷངས་
 པར་ཡོད་ལུ་ར་དགའ་བསུ་ཞུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 མཚན་མིའི་ཁྲོམ་རའི་ཆོད་ལྷར་བསུ་ཡག་པོ་
 ཡོད་བའི་ཡོད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
 ར་ཆེན་མཚན་མིའི་ཁྲོམ་རར་སྤོ་ཕྱང་
 ལྷ་ཆོག་ག་ཀྱི་སྤྱོད་འོད་རབ་ཏུ་འཆོར་
 ཞིང་། མཁའ་ལྷངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་ཐས་
 མཚན་ལྷ་ཆོག་ག་ཀྱི་དེ་ཁྲོམ་ལྷང་ལྷང་ཏུ་
 འབུལ་གྱི་ཡོད། ལུ་མ་བསྟར་འཕྲིག་ཅིང་
 ཆོད་ལྷན་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་ཆོད་ཁང་སོ་
 མའི་མཁུ་ན་ཏུ་མི་ཆོག་ག་ཀྱིས་ཁེངས་
 ཞིང་། ཆོད་པ་ཆོ་བྱེལ་འཆུབ་ཆེ་ཞིང་སྐྱད་
 ལྷ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་མཁྱེན་ཆོའི་སྤོང་མོལ་
 ཕྱིད་པའི་སྐྱད་ལྷ་ཡང་གཅིག་འཇགས་གཅིག་
 ལུངས་དང་གྲགས་བཞིན་མཚན། མཚན་
 མིའི་ཁྲོམ་རའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ཁྲོམ་
 ཀྱང་སར་འབུལ་བའི་ཐས་མཚན་གྲགས་ཁེངས་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ལྷ་
 ལར་གྱིས་གྲགས་པའི་ལྷས་ཕྱོག་པའི་གར་སྟོགས་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། མི་ནུས་གྱིས་སྤྱིར་
 ལྷང་དོད་པའི་ལྷ་སའི་མཚན་མིའི་འཆོར་བར་
 ཉམས་ལེན་ཕྱིད་ཆོག་གི་ཡོད། ལྷང་མི་
 ཀྱང་ཁའི་ཡིས་དའི་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ར་འདིའི་ཉེ་
 འཕམ་ཏུ་ཡོད། ཁྲོམ་ར་འདིར་རྒྱང་ཐང་
 མར་ཡོད་ན་ཡང་སྐར་མ་གསལ་ལས་འགྲོར་
 ལྱུ་མེད། དེ་རིང་ཆེད་མངགས་ཀྱོགས་པོ་
 དང་ར་ཉམ་ཏུ་འདིར་འཆམ་འཆམ་ལ་ཡོད་

པ་ཡིན། མཚན་མིའི་ཁྲོམ་ར་འདྲིའི་ནང་
 སྐལ་བཟུ་ལ་ཉ་ཅང་ལུག་ལུམ་ཆོག་ག་པོ་
 ཡོད་པས་ཁྱོ་བ་མི་འདྲ་བ་མྱུང་བའི་རེ་བ་
 སྐྱོང་ལུབ། ད་ཆ་ལྷ་སའི་མཚན་མིའི་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཆུས་ལུང་བ་ལྷར་བས་
 ཡག་པོ་ལུང་འདུག་ལ། ད་ཆོའི་མཚན་
 མིའི་འཛད་སྤྱོད་ཐང་གདམ་ག་ལྷ་མང་ཅན་
 མཁོ་འདོན་བྱས་འདུག་ཅེས་བཤད།
 ཡང་མི་མིའི་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཉིན་གཅིག་གི་
 ལས་ཀ་འཇགས་སྒྲིལ་རྗེས། མཚན་མིའི་ཁྲོམ་
 ར་ནས་འཁྲུག་ཆ་དོང་ལ་སྤྱིད་སྤང་དོང་པའི་
 ལྷམ་བ་ཞིག་ཆོར་ལུབ་བ་དང་། གནས་འདྲི་
 རྟོག་སྐོས་དལ་བག་ལེབས་ངང་སྤྱད་ཆོག་པའི་
 ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཟེད། དེ་རིང་མཚན་
 མིའི་ཁྲོམ་ར་ནས་ལྷམ་བ་ཆོས་བག་ལེབ་དང་
 ཉ་ཉིས་པ་ཡིན། ཁྱོ་བ་ཡང་ཁྲོམ་
 འདུག མཚན་མིའི་རྒྱང་ལུ་དང་འཕྲག་ས་
 བས་ཁྲོམ་ར་ར་འཆམ་འཆམ་བྱེད་ཞིང་དུ་ལས་
 མཚོག་གི་ཁྱོ་བ་ལུང་སྐོས་ན་སྤྱང་བ་སྤྱིད་པོ་
 འདུག་ཅེས་བཤད།
 ཞེས་རྟོགས་ལུང་བ་ར་ག་ཞིག་ས་ན།
 ས་ཆེན་ལྷག་པས་བལྟས་ཐེད་ཆོང་ཆོང་དོན་
 ཡང་གི་ལྷམ་གསལ་ལ་ཁྲོན་མ་དངུལ་སྤྱང་
 ཏུང་ཏུང་ཡབ་དང་། ལྷའི་འཇུག་ས་
 ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྤྱི་རྟོག་གྲུ་ཁྲི་6.6ཙམ་ཟླ་
 ཡོད་ཅིང་། ལས་གཉེར་ཆོང་དུད་2000
 ལྷག་ཙམ་དང་།
 (བར་ཁྲོམ་བཞི་བར་གཞིགས་)

གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ལས་
ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ད།

ཕྱི་མའི་མཉམ་འབྲེས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
གནས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཁུངས་འབྲེས་གསལ།
ཟླ 8ཚེས 12ནི་ཕ་ཆ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཀྱི་དགུ་ཉེ་གྱུ་ལྷན་ལས་ཆོས་ལུགས་འདུ་གཤིས་
ལྷན་གནང་ནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དངས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་དབུ་འཇགས་དང་། སྐོར་ལས་སྒྲིལ་
ཐག་གི་ལས་ལུགས། རྒྱ་བའི་འགྲེམ་
འབྲལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགྲན་། སྒྲོ་བ་
ཆོད་ཆོད་བའི་སྒྲོ་བ་མའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་
ཞུ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
ཤོད་སྒྲིག་གནང་བ་ཤིང་།
ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཇགས་ སྐོར་སྒྲིལ་བའི་
འཇགས་ཐད་དུ་ལའ་ཟླ་དང་རྒྱ་དབུ་ཕྱེད་མི་
དང་བས། ཤོད་ཁྲིམས་ལོངས་གྱུ་མིས་ལ་
ཁག་དང་སྡེ་ཆོད་ཁག་གིས་བསམ་སྒྲིལ་ཐད་
སྒྲོ་བ་དོན་གས་སྐོར་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པའི་
ཆམ་པ་ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དབུ་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པའི་
འགག་འཁྲི་འཁྲུང་སེམས་དང་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་བའི་འཇགས་གཅིག་ལྷན་སྒྲིལ་
འཆར་འགྲན་ཁྲིམས་ནས་མཐའ་མཆོམས་
ཐོག་བརྟན་སྒྲོ་བ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་།
སྐོར་འཕྲོག་ཐད་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་ཆོས་ཁྲིམས་
ཀྱི་ སྐོར་སྒྲིལ་བའི་འཇགས་ལ་བཅས་ཀྱི་
འགག་སྒྲོ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དབུ་ཕྱེད་ལག་བརྟན་
རྒྱས་གཞི་དང་རྒྱང་འབྲེལ་ཕྱེད་པ་དང་།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

པར་འདི་ནི་རྟོག་ལུང་པདྨ་ཆོས་རྒྱལ་མོག་འབྲུལ་པ་རྟུ་འཁྲུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ནུས་ཀྱངས་ཀྱི་འཇུགས་རྒྱུ་དཔེ་རིས་ཡིན།

རྩ་མ་ཤངས་དེའི་ཤུང་ཆ་གཙོ་ཆོང་མ་
 རེགས་ཤུང་ཟིན་པ་དང་། དེར་མ་དུང་
 དམོན་མ་འཕྲར་སྒྲུབ་ཁྱིེ་6356པ་དང་
 ཡོད་། ཉུང་ཅན་ཁྱིེ་ཟླ་པ་འདྲེའི་ཟླ་
 འཇུག་ཏུ་དར་ལྷགས་ཤུང་ཁའི་གཙོ་ཆ་གྲི་
 ཆོང་མ་ལས་འཇུག་འཕྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། ཟླ་9པའི་ཟླ་འཇུག་ཏུ་དར་ལྷགས་
 ཤུང་ཁའི་ཁྱིེ་རོམ་ཆོང་མ་ལས་མཇུག་འཕྲལ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཟླ་10པར་རྩ་མ་ཤངས་

[illegible]

དྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་འཕུལ་གཞུང་ལ་མ་ཐོག་
 ཁང་དང་། རྒྱལ་འབྲུག་འབྲུག་ཞིབ་ཐོག་
 ཁང་། མཉམས་ཁང་ཚོགས་ཡོད། ས་
 བཀྲས་དེ་གཅིང་དཔལ་འབྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 རྒྱ་བ་རྒྱུར་འབྲུག་མེ་བུ་བྱ་མེད། རྒྱ་
 བང་མ་གྲང་མ་བཀྲས་དེ་གཅིང་འབྲུག་མེ་
 20ལྟ་མཉམ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། མར་ལམ་
 སྤེལ་200ལྟ་མཉམ་བཏང་ཡོད།
 (དཔར་རྒྱུ་བཞི་དཔར་གྱི་ལྟ་མཉམ་)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་༡༨་པོའི་“ས་མཐོའི་སེ་ལྷན་དམར་པོ་”
 ཞེས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཉུ་སྐར་ཆོགས་པ་པོ་ཅིང་
 ཉུ་སྐར་སྐྱོད་ལྷན་པར་བསྐྱོད་ཐུ་ཡིན་པ།

[illegible]

ཉེ་མཁའ་ཁོང་མོ་འཛུགས་པ་དམ་འཛུགས་པ་བྱས་ཏེ། ཁོང་འཕྲོག་པ་དམ་ཆོས་གསལ་གྱི་འཕུལ་མི་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྡེ་ཡང་ཐོན་ཁྱི་ལུང་ལྷན་པ་བྱུང་མཉམ་སྦྲེལ་དང་མི་སྡེ་འབྲེལ་འཕུལ་མི། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་དང་ཁེ་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཕུལ་མི་བཅས་འཕུལ་མི་45དེ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྦྲེལ་རིམ་ནང་ཞུགས་སྐྱོར་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱོར་ཆོས་གསལ་བའི་ཁོང་ས་མིའི་ནང་། ཡོད་རིགས་དང་། ལུ་རིགས་། ཉུང་རིགས་བཅས་མི་རིགས་གསུམ་སྐྱོང་ཡོད་
 ཉུང་ཉོ་རྩེ་མེ་ཤར་ཁྱེར་དུ་ལྷ་སྐྱོར་ཆོས་གསལ་བའི་ཁོང་ས་མིས་སྦྲེལ་བཤམ་ཁེལ་བཞུང་)དང་། གསལ་ཅན་ཁེ་ལས་བཅས་འཕྲོད་བྱ་ལུང་ཡང་ཤུ་ཤོག་མོགས་ས་གནས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྡེ་ཡང་ཐོན་ཁྱི་ལུང་ལྷན་པ་བྱུང་དང་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། རྩ་རྩིས་ལྟ་ཉུང་ཉོ་རྩེ་མེ་ཤར་ཁྱེར་མི་རིགས་ལས་རྩོག་སྤྱོད་ཁྱི་ལུང་ལྷན་པ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་གསལ་བའི་དཔུགས་མོལ་བྱས་ཏེ།
 (ཡང་རྩོག་གསུམ་ཡང་གཞིགས་)

[illegible]