

## 4 གལ་ཆེད་གསར་འཕྲུར།

# དེ་བས་རྩལ་ལྷན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཛའི་ཐོབ་ལྷང་མཐོ་རྩ་གཏོང་དགོས།

（**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།** སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་སློབ་མ་བལྟ་ལེན་བྱ་རྒྱུར་སྒྲུལ་ལྷག་ཕྱེད་པ། ཅང་སྤུའུ་ཡིས་སྤྱི་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལས་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཏོང་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་གསར་སྤེལ་ལས་གནས་ཁྲི་10ལས་མི་འུང་བར་ཕྱིད་པ། ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་གངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོན་ཐོན་བཟོ་སྐྱར་ལས་རིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆལ་རུས་གསོ་སྦྱང་ཕྱིད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།

དེ་ལོ་ནས་བཟུང་། བརྟག་དཔུད་བྱས་པར་གཞིགས་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲང་ཁྲིར་དང་གྲང་རྩལ་གྱི་ལས་ག་ཤིར་ཆད་དེ་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་ལས་དམའ་བ་ཡོད། འོ་སྟོང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གྲང་ཁྲིར་དང་གྲང་རྩལ་དུ་ལས་ཞུགས་མི་གངས་ཁྲི་698གསར་དུ་འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་མི་ཁྲི་20འཕར་ནས་འོ་ཕྱིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་གྱི་བརྒྱུ་ཆ58ལགས་གྲབ་བྱུང་ཡོད།

འཕེལ་རྒྱས་ཁྲིད་དམངས་འཛོེ་འགན་སྤང་དང་ལེགས་སྤ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཀྱང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒར་བས་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཛེས་སྟག་ལྷན་པའི་འཛོེ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐོང་རྒྱ་དེ་འགོ་འཇུགས་པ་དང་གཞི་རྒྱ་ཆུགས་སར་འཛིན་དགོས།

མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཀྱིས་དམངས་འཛོའི་ཚུ་ཆད་མངོན་པར་ཕྱིད་དགོས།

འོ་སྟོང་དུ་རིམ་ཁག་ནོར་ལྷིད་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་ནོར་ལྷིད་གཏོང་སྟེའི་གྲུག་ཚུལ་ལུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གཞི་རྩའི་དམངས་འཛོའི་ནོར་ཤུགས་འགན་སྤང་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་། དེའི་ནང་། སྤྱི་ཚེགས་འགན་སྤང་དང་ལས་ཞུགས་གཏོང་སྟོ་སྟོར་དུང་ཕུར་22697ཐེན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ4.2འཕར་ཡོད། གྲང་ཁྲིར་དང་གྲང་གསེབ་སྟེ་འུལ་གྱི་གཏོང་སྟོ་སྟོར་དུང་ཕུར་10472ཐེན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ8འཕར་ཡོད། སློབ་གསོའི་གཏོང་སྟོ་སྟོར་དུང་ཕུར་20291ཐེན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ0.6འཕར་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་ལུང་རྟའེ་པོ་ཡིས། དམངས་འཛོའི་ཐད་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་སྐབས། དམངས་ཀྱིས་ནས་བསྐྱས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚ་དོན་གཞིར་བཟུང་། སྤུགས་ལག་ཞུཾོགས་པ་དང་དམངས་ལའི་ཕན་དོན་གཉེར་བ་རྒྱུར་སྒྱར་ཆོན་བྱས་ཏེ། སྤྱིའི་བགོས་གངས་ཆེ་ཤིས་འཛོལ་ཞིབ་ཕྱིད་པ་དང་། སྦྱོང་གི་ཆོང་པ་དང་རུས་ལྷན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་སྤྱང་དེ་མི་དམངས་མ་མང་ཆོད་ཀྱི་ཆ་བའི་ཁེ་ཕན་འོང་འབྱུར་ཡག་པོ་དང་། སྤང་སྦྱོང་ཡག་པོ། འཕེལ་རྒྱས་ལག་པོ་བཅས་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་བཤད།

**འཕལ་མཁའ་དང་།**
**དཀའ་འངལ།**
**མེམས་ཁྲལ།**
**རེ་སྒྲིག་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་དམངས་འཛོའི་དོ་ཁྲལ་ལམ་ཁན་བྟབ་པ།**

བསྟར་མར་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ལ་སྒྲུལ་ལྷག་སྤྱིད་ཇུས་ཐོག་མར་འདོན་པ་དང་། འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཐོམ་ཐོའི་ཆོད་འཛིན་ལྷག་དུ་གཏོང་བ། ལས་བཟོ་བའི་སྤྱད་བཅོས་འགན་བཅོལ་མི་སྡེར་གྱི་ཆེས་ཁྲའི་མཉམ་རིགས་ཁྲབ་ཁོངས་སྒར་བས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་སྒྲིགས། 《གཞི་རྩའི་སྤྱད་བཅོས་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་རུས་པ་རྒྱུན་ཐོན་ལམ་སྒྲུལ་འཐུས་ཚང་གཏོང་རྒྱུའི་སྟོར་གྱི་མཇུག་ཁྲིད་བསམ་འཆར་》ལྷ8ཙམ་། ཉིན་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད།

ནད་ལ་སྤྱད་བཅོས་དང་སྤྱད་བཅོས་ལ་འགན་སྤང་ཕྱིད་པའི་ཐད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་བཅོས་འགན་ལེན་རུས་གྱི་རུས་ཀྱང་གཞོན་པ་དོང་རྟེལ་ཡིས་འཇུག་ཁྲིད་བསམ་འཆར་ནང་། རྒྱན་སྟོང་བྱ་ལུལ་གྱི་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲལ་ལྷག་ཆོད་འཛིན་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མ་དངུལ་གཤབས་གསོག་སྤྱིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུལ་འགས་ལ་བཏོན་པ་སའ་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་ཁེ་སྦྱོགས་དེ་བས་མང་བ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་ཐུབ་རྒྱ་རྟེད་ཅེས་བཤད།

མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དང་རེ་སྒྲིག་ཕྱིད་སའི་ཐད་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་དམ་འཛིན་ཕྱིད་པ་དང་སྒྲལ་འདྲིང་གཏོང་དགོས།

གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཕྱིད་དགོས། “གནད་དོན་གྱི་གསལ་མོ”ནི་“སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གསལ་མོ”ཡིན། ལས་ཞུགས་དང་། འབབ་འཕར། སློབ་ཞུགས། སྤྱན་བཅོས་ སྟོང་ཁང་། ཕྱིས་གསོ་རྒྱན་གསོ། ཆོ་སྤྲིག་དང་རྒྱ་དོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྒྲིགས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕལ་མཐོ་ཐོད་ད། དཀའ་འངལ་ སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒྲིག་བཅས་ཁྲིད་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གྱི་ཤུགས་འདོན་ན་པ་དང་གནད་འགག་བཅོལ་ནས་དམངས་འཛོའི་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་དང་

## སྟོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱད་བཟང་ལྷུགས་རིགས་དཔུང་དཔུར་བསྟར་བསྟར་ཆེ་མོ་གཉེར་བ།

（**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུང་།** གཤུགས་པོའི་ཁྲད་ཆོས། རྒྱད་སྟོང་གྱི་ཁྲད་ཆོས། སྟེ་འཕེལ་གྱི་རུས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐད་ནས་འགྲན་བསྟར་ནང་ཞུགས་པའི་ནོར་གནག་དང་ལྷག་ལ་དཔུད་འདེམས་སྐར་མ་འབྲུབ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོའི་ནད་པ་སྐང་དང་མོ་བྱུགས་རེ་དཔུད་འདེམས་བྱས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ནི་ཉང་གལ་ཡག་ཡིན་ཞིང་། བྱ་དགའ་ལ་ལུའུ་ལིང་དུང་ཀྱང་ཆངས་འཁོར་འཕྲིང་གས་རེ་སྟང་པ་རེད། རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷག་ཤུག་དང་མོ་ལྷག་བདམས་པའི་ནད་ཨ་དབང་གི་ལྷག་ཡིན་པ་དང་སོ་སོར་འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོར་བྱ་དགའ་ལ་སྟང་པ་རེད། དེ་ཕྱིངས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འབྲི་གལ་ག་དང་བོད་ལྷག་སོ་སོར་

དམངས་སེམས་སྤྱིགས་སའི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་སྒར་ལས་མང་བ་བཏོན་ན། གཞི་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལྷང་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་ཐུབ།

དགུང་ཟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྱང་ཀྱོའུ་གོང་ཁྲིར་ལི་དབན་རྒྱས་ནན་ཡོན་ཁྲིམ་གཞུང་ཐུང་ལི་སྟེ་འུལ་གྱི་བ། ཁང་ནད་དྲི་ཞེས་འཐུལ་བཞིན་ཡོད།

འོ་བརྟུད་རུར་སྤེབས་པའི་དབྱང་ཤིན་ཆོ་ཡིས། འདི་གའི་མ་ཆེན་གྱིས་ཟ་མོ་བཟོ་སྐབས་རྒྱན་རྒྱོན་གྱི་ཟས་སྦྱོང་གྱི་གོམས་གཤིས་ལ་གཞིགས་ནས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཟམ་ཞེས་ལ་རིན་གོང་ཁང་ཁེ་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད། དགུང་ལོ་བརྟུད་རུར་སྤེབས་པའི་དབྱང་ཤིན་ཆོ་ཉིན་ལྷར་འདྲི་གར་ཟ་མ་བཟའ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།

ཐུང་ལི་སྟེ་འུལ་གྱི་བ།ཁང་དུ་རྒྱན་རྒྱོན་ཆོའི་ཤལོད་ཟམ་གཉིས་དང་དཀར་ཟས་གཅིག་ལ་སྟོར་14ཡིན་པ་དང་། ཀྱང་ཀྱོའུ་རྒྱ་རབས་གྱི་ཁང་དང་སྟེ་འུལ་གྱི་བ།ཁང་དེ་འདྲ་ཁྱོན་1400ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གོང་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞུང་དང་། གོང་ཆོ། “སྟེ་བའི་གོང་འུལ་དུ་སྐར་མ་10ནས་15བར་དང་། ཕྱི་རོལ་གོང་འུལ་དུ་སྐར་མ་20ནས་25བར་”ཁྲབ་པའི་ཞབས་ཁུའི་དུ་རྒྱ་སྤྱིར་ན་ཆགས་ཡོད།

གཏན་འཁེབས་ནང་། “གཞི་རྩའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཁུའི་ལམ་ལྷགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཀྱམ་ཕན་རང་བཞིན་དང་། མང་གཞིའི་རང་བཞིན། མཐེལ་སྤང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཛོེ་འཇུགས་སྦྱང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས”ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད་ཅིང་། “སྤྱི་ཚེགས་འགན་སྤང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ”དང་། “སྤྱན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ” “གཞི་རྩའི་དཀྱ་གསོའི་ཞབས་ཁུའི་མཁོ་སྦྱོང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ”སྒྲིགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

དེ་ལོ་གོང་ཁྲིར་དང་གོང་གསེབ་གྱི་གོང་མིའི་རྩང་གཞིའི་རྒྱན་གསོའི་དངུལ་གྱི་སྒྲའི་རིའོད་ཆད་མིང་མཉམ་བརྒྱ་ཆ19.4མཐོ་རུ་བཏང་བ་དང་། གོང་ཁྲིར་དང་གོང་རྩལ་གྱི་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོའི་ལས་བཟོ་བའི་མི་རེའི་ཆ་སྟོན་སྤྱིར་བརྒྱ་ཆ3ཡི་ཆ་ཚད་གཞིར་བཟུང་གཞི་རྩའི་དཀྱ་གསོའི་དངུལ་མཐོ་རུ་བཏང་བ། 《སྤྱད་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་2024པོའི་གཅོ་གནད་ལས་ཀའི་ལས་འགན》ཀྱིས་སྤྱད་བཅོས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་“ལམ་རིམ་”སྒར་བས་ཞིབ་ཆོགས་སུ་བཏང་བ། 《མི་རྩ་བར་འཛིན་པའི་གོང་ཁྲིར་དང་གོང་རྩལ་ཅན་གྱི་འཐབ་ཇུས་གསར་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པའི་ལོ་ལྗེའི་བྱ་སྦྱོང་འཆར་གཞིས》སྤང་ཕྱིན་ལོ་5ཡི་ནད་ཐོམ་ཐོའི་འཕམ་ལྷགས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་འགས་ལ་གོང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱས་ཡོད།

སྤྱད་བཅོས་དང་རྒྱན་གསོ་ནས་ཐོམ་ཐོའི་ལམ་ལྷགས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་བར་མི་སེམས་ལ་དྲོ་སྦྱང་ཕྱིན་པའི་བྱ་ཐབས་དེ་རིམ་དམངས་འཛོའི་བདེ་ཚ་རྒྱུན་མཐུད་རང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

**སྤྱད་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱལ་མཐའ་འབྲིངས་བྱས་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྟག་ལྷན་པའི་འཛོེ་བ་བཏོད་པ།**

ཞོགས་པར་ལྷན་ནན་ལི་ཅང་རྟ་ཕིང་རྩོང་རུང་ཅང་གོང་རྩལ་ལུང་ཐུང་གོང་ཆོའི་གོང་མི་ཆོས་སྟོ་ཐིང་ཐིང་གི་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤའི་སྟོང་པོའི་ཁྲིད་དུ་ལས་ཀ་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལུང་ཐུང་གོང་ཆོའི་དུད་ཆང་ཆང་མས་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

རྟ་ཕིང་རྩོང་ནི་ཅིན་ཏུ་གཙང་པོའི་འགམ་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་སྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྩོ་སོལ་ཐོན་རྒྱུད་རྩོང་100ཡི་གས་ཤིག་ཡིན། ཞི་རིམ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་གསར་སྟེལ་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྲུང་ཁམས་ལ་སྐབས་ཤིག་རིང་གཏོར་བ་བསྟག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། ད་ཆ་གི་རིམ་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་གཏིར་སྟོབ་བརྒྱབ་ཅིང་། འོད་དང་། ཆོ་བ། རྐུའི་ཐོན་ཁུངས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤ་འདེབས་འཇུགས་དང་ཁྲབ་གདལ་བཏང་བ་བརྟུད། ຣྟ་ཕིང་གི་འབྲུང་ཁམས་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། མིག་སྔར། ຣྟ་ཕིང་གི་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤ་འདེབས་འཇུགས་རྒྱ་ཁྱོན་ལུའུ་ཁྲི45.9ཐེན་པ་དང་། འོ་རེའི་ཐོན་ཆད་རྒྱ་ཁྲི44དང་འོ་རེའི་ཐོན་རྩས་རིན་ཐང་སྟོར་དུང་ཕུར28.6ཐེན་གྱི་ཡོད།

དེ་སྟར་རྩོ་སོལ་གཏིར་ཁའི་བཟོ་པ་ཡིན་པའི་གོང་མི་ལི་ཏེ་ལུའུ་ནི་གོང་ཆོ་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤ་འདེབས་སྟར་ཤིས་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤ་བཏང་བ་རྩེས་འབྲུང་ཁམས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པར་ཟུང། ཡོང་འབབ་ལང་ལག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་རྟོག་ཨ་སྤའི་སྟོང་པོར་ལྷ་གི་རྟ་ལྷག་བསམ་རྩོལ་མེད་ངང་བཤད།

འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ལུག་ལ་སྤང་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་མཛེས་སྟག་ལྷན་པའི་འཛོེ་བ་སྐྱབ་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བརྟུད་རིམ་ཞིག་

ཡིན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། འབྲུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟམ་མི་ཆད་པར་བཏང་ཡོད། ཁོར་ལུག་སྤང་སྟོང་གི་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཀའི་ལམ་སྒྲུལ་འཇུགས་པ་དང་། སྤུགས་བཅོལ་འགོ་ག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲུལ་འཐབ་འཛིང་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པ། འབྲུང་ཁམས་སྤང་སྟོང་གི་ལ་གསབ་ལམ་སྒྲུལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། གཙོ་གནད་འབྲུང་ཁམས་རུས་པའི་འུལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཞུགས་འཐུས་ལྷོག་སྤྱིགས་ཀྱི་ཞིབ་ཐོ་བཟོ་བ། འབྲུང་ཁམས་སྤང་སྟོང་གི་དམར་ཐིག་དབྱེ་འབྱེད་དང་ནན་སྤང་ཕྱིད་པ་སྒྲིགས་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་རུས་ལྷན་རེ་རེར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། ད་ལོའི་ལྷ་6ཙམ་1ཉིན《འབྲུང་ཁམས་སྤང་སྟོང་གུན་གསབ་སྒྲུལ་ཡིག》ལག་བསྟར་ཕྱིད་འགོ་རྒྱ་ཆུགས་པ་དང་། འབྲུང་ཁམས་དཔལ་ཡོན་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་གསར་པར་སྤེབས་ཡོད།

ནན་དུང་ཏེ་ཀྱོའུ་ཉིང་ཅིན་རྩོང་ཁའི་ཏུའུ་ཏན་གོང་རྩལ་མང་ཉིད་ཕྱིན་གོང་ཆོའི་འདམ་ཉག་སོ་སྟེལ་རྟེན་གཞིར་སྤང་སྤྱང་ཕྱིད་བཞིན་པའི་འདམ་ཉ་རེ