

དེ་བས་ཀྱིས་ཐུག་གྱི་བྱ་བ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་
འཛོམས་ཐོབ་སྒྲུབ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཡུལ་འདྲེད་བཏང་བ།

[illegible]

འཕེལ་ཆུས་ནི་མདུན་དོན་ལུ་ཚུགས་ཤིང་།
དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཚུགས། ས་གནས་ཁག་
དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་འཕེལ་ཆུས་ཁྲིད་དཔལ་འཕྲོད་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་ཀྱ་གཞིར་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་
གངས། རྒྱར་བཅོས་བྱ་ཐབས་དང་“དཔལ་འཕྲོད་
ལས་ལ་བོ་”རེ་རེ་བཞིན་དྲོད་འཁྱེད་ཞིབ་བྱ་བ་ཏུ།
མི་དཔལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་མོ་བ་རྒྱང་དང་། རྒྱུད་
རྒྱང་། བདེ་རྒྱང་བཅས་སྤར་བ་འཕུལ་ཆང་
དང་། སྤར་བས་འགན་སྲུང་ལྡན་པ། སྤར་བས་
རྒྱན་མཐུད་བྱུང་བ་བཅས་ཡིད་བར་འབད་བཅོན་ཕྱིད་
བཞིན་ཡོད།

གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཆོགས་པ་མང་པོ་གསེར་སྤྱོད་
བྱས་ཡོད་ཅས་བཤད།
ལས་ཁྲུག་ས་ནི་དཔལ་འཕྲོད་ཆོ་མོས་ཡིན།
གཏན་འབེབས་ནང་། “ལས་གཏོད་དང་ལས་ཁྲུག་ས་
ལ་སྦྱེལ་འདེད་གཏོར་བའི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱི་ཁོར་ཡུག་ལོགས་
ལུ་གཏོར་བ་དང་། ལས་ཁྲུག་ས་ལ་ལས་ཀྱི་གསར་པ་ལས་
བྱུང་སྤྱོད་དང་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིས་ནན་
གཤེད་ས་གནས་དང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་
རྒྱར་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱེལ་བྱགས་དང་བྱ་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱིད་རྒྱུ་སྤྱི་”སྤྱོད་ལས་ཐབས་བཟང་”རབ་
དང་རིམ་བཞོན་ཡོད་པ་སྟེ།

མ་ཤུལ་ཡི་ཀུན་ལ་མཁུ་བ་ཞིང་ཤུལ་ལྟ་བུ་
མེད་པ་ཤུལ་ནས་ཤུལ་ལ་མཁུ་བ་ཞིང་ཤུལ་ལྟ་བུ་
ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་

[illegible][illegible]

ཡལག་གསར་གཏོང་བྱ་ཆུང་མི་ཡང་མ་ག་བྱས་ཤིང་།
 ལྷ་པ་ལྷ་མོར་ཆོར་མཉམ་ཁྱིད་དཔེ་ཆ་བཞག་ས་པ་
 དང་། རིག་པ་མི་དཀྱིལ་པའི་ས་ཆ། ལས་གཏོང་
 བ་དཔུལ་སྐྱར་ཁྱེ་ཤམ་མཁའ་མཁའ་འདྲ་བ་པར་མ་
 ཡང་། མོ་དཔེ་རྒྱུད་ལྷ་མཉམ་ཆོ་ཁྱེ་ཡོང་མཁའ་
 ཁྱེར་ལ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
 འདྲ་བ་བྱས་ཡོད།

ཅི་ཞེན་ལས་མེད་པ་ལྟོང་མྱོང་ཅི་ཤོད་ཡོད་པ་
ཆལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་ཁྱེད་
ལྟུམ། ཉེ་པའི་ཕོ་པ་མེད་ང་། ལྷན་ཤིང་གིས་མ
གུས་ཀྱི་ཁྱད་ལྷན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསར་གཏོང་ལས
གཏོང་གིས་ལྷན་པའི་གསེར་རྒྱུང་འཆར་གཞི་བརྒྱུད་
གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་ཚུགས་པ་མང་པོ་གསེར་རྒྱུང་
ལས་ཡོད་ཅིས་བཤད།

ལས་ལྷགས་ནི་དམངས་པ་འཆོཅ་ཤིང་ཡོད།
གཏན་འབབས་ནང་། “ལས་གཏོང་དང་ལས་ལྷགས་
ལ་སྐྱལ་འདི་དགོང་བའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཁོང་ཡུག་ལེགས་
ལྷ་གོང་བ་དང་། ལས་ལྷགས་རྣམ་པ་གསར་པ་ལ་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་གནང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་མ་ཤིང་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
ལོ་བཅོས་ལས་ལྷན་བའི་སྐྱལ་ལྷགས་དང་ལྷན་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་“རྒྱ་འདུས་ཐབས་འབྲང”རབ་
དང་རིམ་པ་བཏོན་ཡོད་པ་སྟེ།

[illegible]

(བར་རིམ་བཞི་བར་གཞིགས་)

ར་ཆེན་ཁྱིམ་གཞུང་ར་ཆེན་གྲོང་ཆེན་བཅས་ཕྱོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཚོ་
ཁང་གི་འཁོར་ལྷན་དང་དེར་ཞབས་ལྷན་ས་ཆེན་གྱི་སྒོ་བྱང་བཀའ་བ།

[illegible]

ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱིའ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ར་ཆེན་
 ཁྱིམ་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བས་ར་ཆེན་ཁྱིམ་གཞུང་
 ར་ཆེན་ཤོང་ཆོར་བཅའ་ལྷན་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱིའ་དཔེ་

མཛེན་ཁང་གི་དང་མང་ཞབས་ཞུའི་སྡེ་གནས་ཀྱི་
 འཁོར་རྒྱལ་དཔེ་དབུ་ཞབས་ཞུའི་མཚོན་གསུང་གི་སྒྲུབ་
 ལོ་ལོ་ལ་བརྟེན་དང་། དེ་རྗེས་སྡེ་ཁྲུལ་གྱི་ལས་པ་ལ་
 བའི་འཇུག་མིས་རང་སྡེ་འདི་དཔེ་སྡེ་གསུང་མཛེན་
 སུམ་མཚུངས་ནས་དཔེ་སྡེ་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་ལ་ལང་པ་
 ཞིག་བཏོང་བ་སྡེ་ཁྲུལ་དུ་དཔེ་སྡེ་གསུང་གི་ལས་ཞིག་
 ཀགས་པ་འདི།

འཁོར་ལུག་དང་དཔ་ཁབ་ལྷུང་ས་ཚཱུག་ས
 རྩ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གི་དཔ་དཔ་དང་འཛུ་
 ཡིན་གི་མཚུམས་ཚུལ་ལག་ཅན་། ཚུབ་རིག་བྱུང་
 ལ་དང་ལྷི་ལྷན་དཔ་མཁས་ལྷན་ལེགས་ལྷི་དཔ་དཔ་
 ཚན་བྱུངས་ཡོད་། ལྷ་ས་ཡོང་ཁྲིར་དཔ་མཛོད་ཁབ་
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་གཞུང་དཔ་དཔ་ལགས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་
 ཁོར་ལག་ཏེགས་བྱུང་ལྷི་ཡོང་ཚཱུགས་ལ་ལྷ་ས་ལེགས་ལྷི་
 རིག་ལགས་ཚན་བྱུངས་མཁོ་འདོད་ལྷ་ས་ལག་བྱ་བྱ་
 དང་། ལྷ་བྱུང་དང་དཔ་ཁབ་མཉམ་ལྷན་བྱུང་
 ལྷ་ས་འཛུ་ལྷི་ཁྲོ་ཏེགས་བྱས་།

པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཞིགས།)

ཕྱི་ཕྱོད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཤིང་། ཕྱི་ཕྱོད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་།
ཕྱི་ཕྱོད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། 2024ལོའི་ཤིང་ལོ་ལྷན་པའི་གཟུང་ལོ་ལྷན་པའི་ཆེད་ལས་
མཁས་པའི་གཙོ་དོན་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིལ་བ།

ལྷ་ས་ཁྲིའུ་ཁྲི་གྱི་2024ལོའི་ཤེས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ལོ་རྒྱུ་

མཁས་འབྲས་ལྷ་ས་སྡུག་ས་འབྲུག་མཉམ་ཁུག་གོང་།

[illegible]

གཅིག་དོན་གྱི་མཐའ་བཅའ་ཀྱི་འཇུག་འཕྲུལ་
ནང་། མཆོད་སྦྲེལ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་དོན་མཁོ་
སྦྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གཞུང་ལྷན་ཁྲུང་ཁང་གི་ལྷན་ཁྲུང་
འབྲེལ་ཁའོ་དང་། མཆོད་སྦྲེལ་ཆེན་གསར་
འཇུག་སྦྲེལ་གྱི་དེ་དག་སྐབས་ཆོས་པ་འཇིག་
དབྱེད་། ཉམང་འཇིག་པོར་ལས་སྦྲེལ་ཆེན་ལས་
འཇུག་པ་མཁོ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་གྱི་དེ་དག་སྐབས་ཆོས་པ་
འབྲེལ་མཚུགས་། གྲུང་པོར་ཁོང་ལས་སྦྲེལ་ཆེན་གྱི་
དགོས་ཆུང་ཆོས་པ་རྒྱུ་ཅིན་ཡི། མཆོད་སྦྲེལ་
ཆེན་འཇིག་ལག་འཇུག་སྦྲེལ་དོན་མཁོ་པ་གྲུང་ཅིན་
འི་དཔེ་མཁོ་ལ་འབྱེད་དུ་ཆོད་སྦྲེལ་དངུལ་སྦྲེལ་

[illegible]

དང་ཐོན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྲུག་གསར་པ་ཤེས་པ་དང་།
 《AIདང་ཐོན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྲུག་གསར་པ་ཤེས་པ་
 《ཐོན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྲུག་གསར་པ་དང་ཐོན་པ་འཕེལ་རྒྱུ་
 གསར་པ་འཕེལ་གསལ་ཤེས་པ། 《ཐོན་པ་ཁྲུག་གསར་
 གཏོང་དང་ཁྲིང་ལས་ཁུལ་འོངས་འཕེལ་རྒྱུ་གི་ལྟན་པས་
 གསར་པ་ཤེས་པ། 《ཐོན་པ་ཁྲུག་གསར་གཏོང་དང་ཁྲིང་

ཡས་ཀྱི་ཁོ་རང་འཕེལ་ཆུང་གི་ཁོ་རྒྱལ་ལས་གསར་
 བ་ཞེས་པ། 《གསར་གཏོང་ཡས་གཏོང་དང་ལྟ་
 འདེད་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཆུང་ལེགས་པར་བརྒྱུ་ལས་
 བས་ཐོབ་ཆུང་ལེགས་ལུགས་གསར་བ་ཆུང་ཡིད་ལ་ཆུང་པ་
 འདྲིན་གཏོང་བ་ཞེས་པ་བཞིན་ནས།
 (དཔལ་འཛིན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གསར་)

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱ་དཀར་ཕྱགས་རིགས་དབྱེད་བཟུང་
འགྲན་བཟུང་ཆེ་མོ་གཉེན་པ།

[illegible][illegible][illegible]

(པར་རིམ་བཞི་པར་གཟིགས་)

《ཡིད་རྟེན་སོག་ཆོས་བསྐྱུང》ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། རབ་ཉིས་ཅུ་ཙམ་སོར་ཤིང་།
ཤོར་ཕྱིར་པ་ཨ་ཁ་ཐོབ་དང་། ཁྲོམ་རར་གསོན་འཇུག་པ་ཤེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་ལ་འདྲེན་སྒྲུབ་ཐོབ་བ།

དཔལ་འབྱོར་དཔ་རྒྱལ་གཞིང་།
དམངས་འཛོམ་ཕན་པ་འདོགས།

ཉེ་སའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱ་རྒྱུད་ཉེ་གནས་ལྷ་
གནས་རྒྱལ་འབྲུང་གསལ། ༥-ལོ་ལྔ་6ཆེས་1

ཉིན་རང་ཨ་ཁྱ་ཁྱེས་《ལྷ་མ་ཨ་ཁྱེས་ཀྱི་དབང་འཁུར་
 ལ་ལྷ་མ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་། དཔངས་འཛོམས་པ་
 བ་འདྲེད་པ། ཁྱེས་ལ་མ་རྩེས་ཀྱི་དབང་འདྲེད་ལྷ་
 རྩེད་ཆོད་8》(གཤམ་དུ་ཤིང་ལྷ་མ་རྩེད་ཆོད་8)ཁྱེས་
 བསྟར་གྱི་ཁྱབ་འཁུར་ཀྱི་མེད་། ཤིང་ལྷ་མ་རྩེད་
 ཆོད་8)པའི་དྲན་པ་ལྷ་མ་འདྲེད་ལྷ་མ་འཛོམས་ཨ་
 ཁྱེས་། གཤམ་འདྲེད་ཀྱི་དབང་འཁུར་འདྲེད་ལྷ་མ་

གཤོན་སྤྲུལ་པ་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་སྟོན་ཆས་
དང་འཛོལ་འཕྲིམ་ཆས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་སྟོན་རིམ་
བཞིན་རིམ་པ་འཕལ་རྒྱུར་སྤེལ་འདྲད་བྱུང་ཡོང་།
ཉེ་ཆར་གསར་འཕྲོད་པ་རང་ཡུང་གི་ཆོང་ར་
ཁག་གཅིག་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྟོན་ཆས་མེད་ཆོང་ཁང་
ཁག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྐབས།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

[illegible]