

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2024ལོའི་ཤེས་ལྡན་པའི་
གཞུང་འཁོར་གྱི་སྒོ་འགོ་ཚུགས་པ།

གདོ་ཡི་འུ་ཚེ་འགོ་རྒྱལ་ས་མང་དཔྱོད་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པ།

[illegible]

ལྷ་མའི་མཉམ་འབྲེས་ལྷན་ཁྲིམ་པ་ལྷན་པ་
 བན་སྐྱོལ་འབྲུག་པ་ལས། ༩༨ཆེ་བ་10ཉིན་གྱི་ཤེ
 རྩར། རྒྱ་ལ་འབྲས་ལྷན་མ་འབྲུག་འབྲུག་མཉམ་འ
 བཞུད་ཅེས་པ་གཅིད་དོན་འབྲས་པའི་ལྷ་ས་ཁོང་གིས་མེ
 2024ལོའི་ཤེས་ལྡན་པའི་གཟུང་འཁོར་གྱི་དམྱེས་འབྲས་
 ལྷན་པ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་གཅིག་ལས་མ་ཅན་དང་།
 དཔེ་ཁྱབ་ཅེས་པ། ཤེས་ལྡན་པའི་འབྲས་མི་ནམས་
 བན་སྐྱོང་ས་གནས་ཁོང་རམ་ལྷན་པ་མཆོག་ལྷན་པ་
 འཁོར་མཉམ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ལྷན་པ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་ལྡན་པའི་
 འབྲུག་འཁོར་མཉམ་གཟུང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མཉམ་སྒྲིལ་མེད་
 གྱི་གདན་ཁྲིའི་འབྲུག་ལྷན་ལྷན་འཆོག་སའི། ལྷན་ཁོང་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་མཉམ་གཟུང་བ་དང་མཆོག་ལྷན་
 ལྷན་པའི་འབྲུག་འབྲུག་ལྷན་ཁོང་མཉམ་གཟུང་ལྷན་པའི།
 རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཏང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་
 པ་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཁོ་ཁོ་ཡིའི་ཆོའི་འཕྲོ་ལྷན་པ་མཉམ་
 ལྷན་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་ཆོག་གྱིས་གསུངས་པ་
 དང་། གྲངས་ཆོ་ཆོ་རྒྱ་ཁབ་གི་ཡོད་མེད་དང་། གྲང
 ས་ཆོ་ཆོ་རྒྱ་ཁབ་གི་ཁྲིའི་ཆོག་པ་ཆོང་འབྲེལ་ཆོར་རྒྱ་
 དང་ལལ་ཆོལ་གསར་གཏོད་ཁྲིའི་འབྲེལ་ཁབ་གི་ཁྲིའི་
 འབྲེལ་པ་དང་ཡོན་ཀྱང་གཅིག་པ་བཅས་ཡོན་པའི་ཉི་མེ
 ཏོའི་ཆོག་པ་འདྲེལ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་གཅོད་དོན་གཏུ་
 བཤད་གྲངས་གནང་བ། གྲངས་པ་བོད་སྐད་ཁབ་གི་ཡོན་

ལྷ་དང་ཤོད་ལྷོང་ལས་ལྷོང་བཅུ་ལྷུ་དག་ཀྱང་ཆོས་པ་ལྟེ་མ་
 གཤམ་ཤིང་། ཏར་པིག་བཟོ་ལས་ལྷོང་བཅུ་ལྷུ་དང་
 ལྷ་དྲུལ་ལྷུ་ཅིག་འོན་པ་དང་ལྷོང་ལྷུ་གའོན་པ་འོན་ཏེ་
 ཆོས་ཀས་འདུར་བྱེད་ཀས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིང་ཆོས་ལྷུ་
 གཤམ་པས་པ། ལྷ་དག་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་དང་། ཆོད་ཏུ་
 ལྷ་བ་ཆོན། ཏར་པིག་བཟོ་ལས་ལྷོང་བཅུ་ ལྷ་དག་
 འོད་ལས་ལྷོང་བཅུ་བཅས་ལྱུ་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མཇུག་པ་ཅིག་
 ལམས་ཅན་དང་དགེ་ཀྱང་ཆོས་པ་བ་དང་། རང་ལྷུ་
 ལྷོང་ས་དྲང་ལྷུ་ཅ་འཇུག་ས་ལྷུ་དང་། རང་ལྷུ་
 ལྷོང་ས་ཆོས་ཅལ་ཤིང་། མི་ཤུགས་འོད་ལྷུ་མཇུག་དང་ལྷུ་
 ཆོས་ཀས་འགན་ལྷུ་ཤིང་བཅས་ལྱུ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
 འཇུར་ལྷོ་མཐུན། ལྷ་སྤོང་ལྷུ་ལྷུ་ས་ལྷུ་པ་འོ་
 འོ་ཤིད་ལྷོ་མཐུན། ལྷུ་ཤོད་ས་ལག་གི་ལེ་ལས་ལམས་
 ཅན་དང་ཤིང་ལྷོང་པ་འོ་འཇུག་མི་ཆོས་ཆོས་ཀས་འདུར་
 ལྷག་ཡོད།

སའི་ཡིད་ཆེད་ཡིན་པའི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པས་
 སྤང་བྱུང་དང་། སྤང་བྱུང་ཤིང་གཞུང་། སྤང་བྱུང་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་འགའ་ཁག་གི་དུ་སྤྱུག་པའི་ཀྱི་ཆོལ་ལྟུང་
 བས་ཆོང་ན་མེད་པས་པར་སྤྱོད་པའི་འཇམ་པའི་དགའ་
 པས་ལྟུང་པ་དང་། ལྟོན་ལྟུང་གིས་དུས་ལྟུང་འིང་པའི་
 བང་སྤྱོད་འི་དཔལ་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱིས་འཇམ་ལྟུང་ལ་
 སྤྱུག་ཀྱིང་དང་ལྟུང་སྤྱོད་ཀྱིང་དང་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་

སྐལ་མེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་རང་སྤྱོད་ལྟངས་ཏང་ལུང་གྱིས་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད། རྒྱ་ཅི་ཡང་ཅུག་གིང་གིས་ཆེད་མངགས་ཏེ་འཁོར་དང་མེ་མེས། ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་བརྟོན་ནས་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་རྒྱ་ལ་དེ་རང་སྤྱོད་ལས་ལས་ཀྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་ཆའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱ་བྱའི་ཆེད་མེས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་ཤེས་ལྡན་པ་ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་པོར་བཅིས་ནས་ཤེས་ལྡན་པ་སྒྲིམ་བ་ཚུ་འདྲོང་ལྷན་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིང་པའི་ཆ་མ་འཇུག་དང་ཚུ་ཤོ་བརྒྱ་ལྷག་བསུས་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་བའི་ཤོ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལྡན་པ་ལ་རྒྱ་ཁྲུང་པ་དང་བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་གྲགས་མས་རྒྱ་མང་གིས་གདང་འདྲོང་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ས་འདྲི་ཉིང་རིམ་བཞིན་གཞིན་ནུ་ཤེས་ལྡན་པ་འདྲུ་འཛིན་ས་བུ་ལྷུ་ཡང་། རྒྱ་གསལ་བཞི་མཚམས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལྷགས་འདུག་མཛོད་འཇུག་ཀྱིང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

གདོམ་ཡིན་ཆེད་ཡིས་ཟིག་ལྷར་ང་ཚོས་དོན་ཆེན
བཞིན་དུ་ཟིགས་པ་དང་།
(དཔའ་རྒྱལ་གྲུ་ལྷ་དཔའ་གཤིགས་)

ཐུ་མའི་གནས་ཆེན་ཏུ་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུད་གི་མརྟན་མིན་ཤིག་གནས་ཏུ་ལ་
བཞག་ལ་གསོན་ཏུགས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱས་པ།

ཨ་མ་ཉམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་དེ་མར་ཚུགས་ཏེ།
 བཟང་ཆོ་ཀྱི་མར་དུ་མཉམ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཡུལ་
 དེར་པད་ཁེའི་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་མར་དུ་བཞད་ཅིང་། མ་ཚུགས་
 མར་མར་མ་མེར་མེ་དེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 མེར་པམ་ཡུལ་མེར་མེར་མེར་མེར་མེར་མེར་མེར་མེར་
 ཡུལ་ཡོང་།

ལྷ་མེད་ལུ་ལུང་དེ་ནི་དེ་ཆོག་ལས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 དང་རྩ་རྒྱུན་ལྷ་མེད་ཆོག་ལས་བའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་
 ཡིན། ཁྱིམ་གྲང་ཆོ་ཉི་གནས་འདི་ན་གནས་ཡོད།
 དེ་གར་འཆོ་བ་སྐྱེ་བ་འབྲིན་པའི་མཉམས་ཉི་བཤུགས་
 མེད་མེམས་བཟང་བ་དང་། ལྷ་གར་ལ་མཉམས་པ་ཞིག་
 ཡོད། དེའི་ཁྱོད་དུ་ལྷ་མེད་གཞིས་ཆེན་ཞིས་པ་སྐྱར་
 ཡགས་མྱོན་དུ་ཆོ།

གཞས་ཆེན་ནི་བོད་རིག་གསུལ་གྱི་གནད་དོན་མངོན་སྲོལ་འཆོག་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤར་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སྲོལ་ཐབས་ལྗོན་འཆོག་པ་པམས་ཡང་ན་ཕྱིར་རྒྱ་གཞས་ཆེན་འཆོག་པ་དེའི་སྐབས་སུ་འཁལ་སྒྲན་ཕྱིར་གྲིབ་ཡོང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་དང་། ལྷ་ས། གཤིས་ཀ་ཆེ་སྟགས་སུ་དར་ཁྲུབ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་ས་ཀྱི་དེ་ཁྲུབ་མལ་མོ་གྲང་དཀར་རྒྱ་ཆུ་ལུང་ལུང་རྒྱ་ཆུ་དེ་གཞས་ཆེན་པ་རྒྱ་མཐོང་གཞས་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོང་། ལྷ་མཐོང་གཞས་ཆེན་དེ་གཞས་ཆུ་ཤར་ཆེ་གྲས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་གནད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤར་ཆེ་དོན་འདྲ་བཅས་པ་དང་། མཆོན་ཐབས་ལ་དེ་གྲིག་པ་པམས་ལྱི་ཁྲུང་ཆོས་ལུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོལ་སྟགས་གཤིས་ཐབས་མི་དང་མངོན་གསལ་དོན་པའི་ས་

གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མངོན་ཡོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་རིན་ཐང་རྒྱང་ཆོན་པོ་ལྟ་ཡོད།

[illegible]

(བར་རྡོ་མ་གཏུ་མ་བར་གཟིགས་)

ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རིག་གནས་
ལྡོ་གསར་མེད་གི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་
ལ་བཀོད་གཏོང་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

གཞུང་ལུང་ཉན་གྱིས་རྒྱ་མིང་།

རྩེ་མའི་འགྲུལ་འབྲེལ་ལྷན་ཁྲིམ་པུ་
 བན་ལུ་བན་ལུ་ཆུལ་འབྲེལ་བཀའ་ལླུ་ ༩༩
 8ཉེན། རྩེ་ལྷན་གྱི་ཆུལ་ཅིག་ཁོར་པ་ཀྱང་འུལ་
 ཉན་རིག་བན་ལུ་ལྷོ་ཤམ་ལྷིང་དུ་ཤེས་པ་ཏེ་ཤམ་
 བན་དཔལ་རྩོལ་བཤོད་གཏོང་དང་བཤོད་ལྷན་
 བན་ཞིང་། ཞོང་གིས་ནོན་ལུ་ལྷན་པལ་བན་
 རྩོལ། ཏང་གི་ལྷན་པལ་ཉི་ལུ་པའི་ལྷན་ལྷན་
 འཛུམས་ལྷན་ཆོང་ཁོངས་ལུ་ལྷན་པའི་དཔལ་པལ་
 རྩོལ་དེལ་བཟུང་དང་ལྷན་པལ་བཟུང་དང་། ལྷན་
 ཆོག་པལ་བཟུང་ཞིང་ལྷན་ལྷན་། ཏུ་མེད་ལུ་ལྷན་
 པའི་དཔལ་འབྲེལ་པལ་རྩོལ། མང་ཆོག་ལུ་
 འབམ་གྱི་ཆུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ཏུ་ལྷན་པལ་གྱི་
 བན་དྲོན་གཅིག་ལྷན་བཅས་ལྷན་གྱིང་པལ་
 ལྷན་ཆུལ་ལྷན་ལྷན་གཏོང་བ་དང་རྩོལ་འབྲེལ་པལ་
 འུལ་རྩོན་པལ་གྱིང་། འབྲེལ་འགྲོག་གཏོང་
 མེལ། ཁོར་ལྷན་པའི་འཆར་གྱི་ལྷན་པལ་བན་
 བཅས་གཅིག་འཛུམས་ལྷན་ལུ་པལ་བཟུང་པལ་ནས་
 ལས་པལ་ཁོར་གྱི་དྲོན་པལ་དང་། ལྷན་ལྷན་པལ་ཅན་
 ལྱི་རྩོལ་འབྲེལ། ལས་ལྷན་ཅན་ལྱི་ལྷན་འདྲིང་
 གཏོང་པལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་རྩོག་ལུ་པལ་པལ་
 འབམ་དངོས་ཁོར་བྱུང་འགན་ལོན་གྱིང་དགོས།

གཤེད་ཏེ་ཉན་ཆོལ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆོལ་པ་
 མི་པམས་ལྷུང་གི་ཁྱིམ་དུ་མེད་པ་ནས་པམས་ལྷུང་གི་
 ཁྱིམ་མི་ཚུམས་དང་གཞི་རིམ་གྱི་ལམ་ལུང་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཅི་འཕྲོས་མེལ་འཕྲོས་དང་། སྤྱིད་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་པ། འཕྱར་ཤོག་སྒྲིབ་པ་པམས་ལན་དན་ནས་
 མཉམ་དུ་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་པ་ཤར་ནས་
 རྒྱག་འཕྱར་གྱི་ལམ་ལུང་རྒྱུད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
 པ་ཤོད་པ་དང་། སྤྱོད་གཞིཔ་དང་རྒྱུ་གྱེམ་མས་
 བཟུན་མཉམ་དུ་པ་ཤོད་པ་མ་ཟང་། ལས་ནི་
 ཉན་མས་དོད་པའི་དཔེ་མཆོལ་པ་ཉེན་ནས་ཏང་གི་
 རྒྱལ་མ་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱུ་མུ་ཆོར་འཕྲོམས་ཤོས་ཆོག་མས་
 མེད་མ་གསུམ་པའི་དཀོན་པ་དོན་དང་ཏང་གི་
 དཔལ་པམ་ནི་སྤྱིད་རྒྱུ་སྒྲིག་འབྲེལ་ལན་དན་ནས་
 མཇུག་ལམ་ཐོན་པ་ཤར་ནས་ལུང་པ་དང་།
 བཅར་པ་སྒྲུལ་མེད་པ། སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལམ་
 འཇལ་དགོས་པ་པམས་གསལ་པའི་ཤེས་བྱ་པར་ཕྱུག་པ་
 དང་། མཇུག་ལམ་གྱིས་སྒོ་བཅར་འཕྱར་མེད་
 དང་ཏང་གི་པག་འཕྲིན་ཆོར་པ་དང་། ཏང་གི་
 པག་འལ་ཉན་པ། ཏང་གི་རྩིས་འབྲུང་པ་པམས་
 བ་རྒྱུ་མེད་ཆོད་ལུས་ཡོད།

[illegible]

འདི་མའི་ཚུབ་གྱི་རྩ་བཅར་སྟེ་ལེན་བྱས་ཚུལ་
 དང་། ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་གྱི་གནས་ཚུལ་མག་
 གཅོད་། ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་གྱི་འགལ་བ་དང་
 མདོར་མེད་ཀྱི་ར་ཁ་ལ་གལ་བ་ཤེར་བྱས་ཚུལ་
 བཅས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཟླ་གནད་བར་མ་
 ཟད། རྩ་བཅར་ཁྱེད་མཁུ་མང་ཆོགས་ལ་སྟེ་
 ལེན་ལུ་བ་དང་མང་ཆོགས་གྱི་ཤེ་འདུན་ལ་ཤེས་
 རྟོགས་བྱས་ཏེ། ལུལ་དངོས་སུ་བརྒྱུར་ག་བཅད་
 བ་དང་འབྲེལ་གནད་དོན་མག་གཅོད་བྱ་ཐབས་
 གྲུང་བཞོན་གནད་བ་ཤེད། ཞིང་གིས་ནས་
 གསུངས་གནད་དོན། ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་ལས་
 དོན་ནི་རྩང་དང་མྱིད་གཞུང་གིས་དམངས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་། དམངས་གྱི་སློ་
 རྟོགས་གཅིག་སྟེང་བྱེད་པ། དམངས་གྱི་ཁེམ་ལ་
 སྤང་སྟེང་། དམངས་མེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་
 བཅས་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 རྩང་གི་མང་ཆོགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུལ་ཆ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པས། ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་
 རྟོགས་ལྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་བསྟེ་མེམས་བཅས་
 བས་མང་ཆོགས་གྱི་ཡིག་བསྟར་དང་རྩ་བཅར་སྟེང་
 གཉེན་དང་། དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་
 མད་ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་གྱིད་དོན་གྱི་འཕག་ལེན་
 དང་འགན་འཁུའི་ལས་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
 ཁར་ཡིག་སྐྱར་རྩ་བཅར་གྱི་ཁྱེད་གཞི་མག་གཅོད་
 བྱས་ཐོག་མང་ཆོར་གྱི་ཐོབ་ལྡན་དང་། སྟེང་
 ལྡན་། བདེ་ལྡན་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆོད་
 གཏོང་དགོས།

[illegible]

(པར་རིས་གསུམ་པར་གཟིགས་)

ཐོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་མཁའ་འཁྱམ་གྱིས་སྒྲ་གཅིག་ཅིང་
འཁྱམ་པ་མི་ཐོད་མི་80ལས་བཟུམ་བཞུག་འདྲེན་
བྱས་པས་འོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་པོ་བཏོད་པ།

ཕྱི་མའི་མཉམ་འབྲེན་གྱི་ཆུ་ཆུང་ཆུ་ཆུང་གི་
 བརྒྱུ་མཉམ་ཆུང་འབྲེན་འགན་ཁུར་ ཞེ་
 ཀར། གསར་འགྲོད་པས་དཔངས་སྤྱད་མཁུ་
 འབྲུལ་པོད་ཆུང་ཆུང་ཕན་ཕེན་རྒྱལ་ཁྲུལ་པ་
 གཞིགས་ན། ལྷ་7པར། པོད་ཆུང་པ་དཔངས་
 ཆུང་མཁུ་འབྲུལ་ཕྱིས་དུས་གཏན་གནས་ལྷ་འཕུར་
 པའམ་འབབ་ཆད་ཐོངས་6725ལྷ་པས་ཤིང་།
 འབྲུལ་པ་སྤྱེལ་འདྲེན་ཕྱིད་ཆོད་མི་ཐོངས་ཁྲི་83.1
 ཟེར་པ། དངོས་ཐོག་དཔོན་འདྲེན་ཕྱིད་ཆོད་ཏུ་
 4948.7པའས་ཟེར་པ། དེ་དུས་ཆུང་པ་པས་
 བརྒྱཅ་13.2དང་། བརྒྱཅ་7.8 བརྒྱཅ་7.9
 པའས་འཕར་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་ཕྱི་མའི་
 གོང་དཀར་ཆུལ་སྤྱིའི་གནམ་མང་ཆུ་པོད་འཇགས་
 འགན་ཁུར་གྱི་དུས་གཏན་གནས་ལྷ་འཕུར་པའམ་
 འབབ་ཆད་ཐོངས་4995ལྷ་པས་པ་དང་།
 འབྲུལ་པ་སྤྱེལ་འདྲེན་ཕྱིད་ཆོད་མི་ཐོངས་ཁྲི་67ཟེར་

5। དངོས་ཤིག་དཔོན་འདེན་ཕྱིན་ཆོད་ཏུ་
 4402.7བཅས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཏུ་མཚོངས་
ལས་བརྒྱ་ཆ་12.9དང་། བརྒྱ་ཆ་8.4 བརྒྱ་ཆ་
7.7བཅས་འཕར་ཡོད།
 ད་ལོའི་དབྱར་ཁའི་སྐུལ་འདེན་འགྲོ་ཚུགས་
 པ་ནས་བསྟུང་། ལྷུ་མྱོན་ཕྱིན་མཁན་འགྲེལ་པ་
 དང་། བ་ལྷུ་འདྲ་མཉམ་མཁན་འགྲེལ་པ་ སྒྲིབ་
 བ་བཅས་མང་པོ་ཕྱིན་ནས་རང་སྤྱོད་ས་ནས་འགྲོ་
 བར་ཕྱིན་པའི་འགྲེལ་བཞུད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྷ་
 མཁུད་ནས་ཆེད་ཕྱིན་པ་དང་། བོད་སྤྱོད་ས་
 དཔལ་ས་ཕྱིན་མཁན་འགྲེལ་པ་ལྷོ་སྐུལ་འདེན་མོར་
 ཕྱིན་འཕེལ་རྒྱས་ལུགས་ཆོད་ཕྱིན་ནས་ཉིན་རེ་ར་
 ཏུ་ས་གཏན་གཏན་མཉམ་འཕུར་བའམ་འབབ་ཆོད་
 བོད་ས་200ལ་ཟིན་ཡོད།

དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྱལ་པོ་ད་སྤྱངས་
རྩས་གྱིས། (འད་རྩ་གསུམ་འད་གཟིགས་)