

རྩམ་པར་བྲུག་བའི་འཛམ་གླིང་ཤེས་དཔལ་གྱི་མི་དྲིག་ལྷ་མ་ར་ལྷར་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ།

(**པར་རྩམ་དང་པོར་མཐུང་།**སྒོག་རྩལ་བརྟན་ཤིལ་ན་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མཛོད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་དཀྱིལ་ཐིག་གི་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ལས་ཀའི་ལམ་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ལས་ཀའི་ནང་དོན། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་སོགས་གསལ་པོར་མཛོད་ཐུབ།

འཕལ་མར་སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་ཤིང་། “པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་ལྷོ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའེན་གཞིན་པ་ལུའུ་ནན་ལ་འགན་འཁིལ་ཉ་ཅང་ལྷོ་པོ་ཡིན་པ་ཆོར་ཡོད། ཁོང་གིས། ང་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅིས་ནན་གསངས་གནང་བའི་“སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་། མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་སྦྱང་ལ་ལྷར་བས་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས”ཞེས་པ་དེ་སྒྲིལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས། རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་དོད་དམ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན། སྟོན་བརྟ་གཏོང་བ། འབྲེལ་བཤད་འཕྲམས་སྟོན། སྤྱི་དམངས་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལྷ་མཐུང་ལུས་ལྷགས་འདྲན་རྒྱ་མ་ཟད། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་པན་ཚུབ་མཐུན་སྦྱར་དང་། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཀྲང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྟུན་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ལྷགས་ལེགས་སྦྱས་སྤྱ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

“པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”ནི་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆིང་པའི་སྟོ་བྱང་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཅིང་ནན་དུ་ལྟལ་བཞག་རིག་གནས་15ཡོད།

པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཅིང་ནན་སྤྱི་མྱིང་དོད་མ་ཁྱུའུ་ཆང་གཞིའི་འཇུགས་སྟུན་ཁོའི་ཡི་ཁོའི་ཀྲང་དུའུ་ཡན་རྩེའི་ས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ནང་། ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་གི་རུས་པ་དྲང་རྒྱ་ཆོད་མཐོར་ཀྱོང་རྒྱའི་ཐད་ཁྱང་བྱ་ཁ་གསུང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་འདུག་པས། ང་ཆོས་ཆེད་ལས་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིག་གཞི་དང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱར་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་བརྟལ་རིག་དོན་སྤང་སྦྱང་གི་སྟོན་ཐོན་ལག་ཙལ་དང་སྟོན་ཐོན་ལྷ་བ་ནང་འདྲན་བྱས་ཏེ། རིག་དོན་སྤང་སྦྱང་ལས་དོན་གྱི་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་དང་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

འདི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་སའི་བྱང་རྩེའི་ཁྲུང་མིང་ཤར་ཐང་གི་དུས་བྱ་འཚོ་སྤྱད་ཁྲལ་དུ་རྒྱ་བྱ་ཅིང་གར་རྩལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་“ཀྲུང་གོའི་ཉིང་ཉིང་དང་པོ་ཉི་རྒྱ་མཚོའི་དུས་བྱ་འཚོ་སྤྱད་ཁྲལ་(དུས་ཐངས་གཉིས་པ)”ལྟལ་བཞག་ཐོན་ཡལ་གྱི་གས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཨོ་ལྷར་འདབ་ཆགས་འཕོར་ཆེན་ས་ཆ་གཞན་ནས་དེ་གར་ཡོང་ནས་འཚོ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བྱང་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲུང་མིང་ཤར་ཐང་རང་བྱུང་སྤང་སྦྱང་ཁྲལ་དོད་མ་ལས་དོན་ལྷོ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་འེན་ཉིའུ་ཏུང་ལེང་གིས། ང་ཆོས་དོད་མ་སྤང་སྦྱང་གི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བསྟོད་འཇུགས་སྟུན་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན། རྩོན་ས་ཡོང་བའི་སྤྱི་དངོས་རིགས་བཅོས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྷར་བས་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཆོན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་སྦྱོབ་གསའི་བྱེད་སྟོ་སྒྲིལ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་མི་དེ་བས་མང་བ་ཤར་ཐང་སྤང་སྦྱང་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་སྤྱ་འཇུག་རྒྱ་མ་ཟད། རང་བྱུང་གཅེས་ཅོར་དེར་སྤང་སྦྱང་དང་རྒྱན་འཛིན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤིང་གིས། རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ལྟལ་བཞག་རྒྱན་འཛིན་དང་པེད་སྦྱང་ལ་ལྷ་མཐུང་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་དུས་རབས་གསར་

པར་གསོན་ལྷགས་གསར་པ་དང་གཟི་མདངས་གསར་པ་འབྱུར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཛེས་སྟྲག་ལུན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁེ་དེ་བས་ལེགས་པར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བརྟན་ཡོད།

ནམ་མཁའ་གལའ་དག་པའི་དབྱར་དུས་སྤུ་ཐོན་ཐན་སྤྱི་མྱིང་དུ་ཡལ་སྐྱར་བས་ཁེངས་ཡོད།

ཐོན་ཐན་སྤྱི་མྱིང་གི་ཤུའུ་ཀྲང་གཞིན་པ་ལུའུ་ཡང་གིས། ཉེ་བའི་ཨོ་ཤས་རིང་། “པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”གི་ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུ་དང་སྤང་སྦྱང་ལ་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་བརྟན། ཐོན་ཐན་གྱི་སྤང་སྦྱང་དང་། རྒྱན་འཛིན། དྲིལ་བསྐྱགས། འཕྲམས་སྟོན། དེ་བཞིན་སྤྱི་དམངས་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤུབ་འབས་གལུ་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད། ང་ཆོས་“པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”ཁོང་གནས་པའི་ཀྲང་རྩེའི་ལྟལ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་ཟེབ་དྲང་རྒྱན་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་ནས། “པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”འབྲེལ་བཤད་དང་འཕྲམས་སྟོན་ནང་རྩར་ཐག་ཞུགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩེའི་སྒོ་མ་གཞུང་གི་པའི་མེ་སྤེ་ལྟལ་དོ་“པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”གི་ལྟལ་བཞག་15ཡི་གས་ཤིག་ཡིན་པའི་དབབ་ཉིང་ཟམ་པའི་ཉི་འགམ་དུ་གནས་ཡོད། ཉི་བའི་ཨོ་ཤས་རིང་། ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲལ་འདོད་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤེ་ལྟལ་ནང་གི་འཁྱེལ་མར་བས་གཅོང་སྦྱང་དོང་ཅིང་གལ་འགྲིག་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤར་བས་མཛེས་སྟྲག་ལུན་པ། འཚོབ་སྤར་བས་སྟབས་བདེ་ཏུ་བྱིན་ཡོད། སྤེ་ལྟལ་གྱི་ཡལ་མི་ཀྲང་སྤེའི་ཡིས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅིས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཛེས་སྟྲག་ལུན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁེ་དེ་བས་ལེགས་པར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གྱིན་པ་དེ་ས་དའི་སེམས་ལ་དོ་སྦྱིང་གྱི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྟོན་བྱུང་། ང་ཆོ་ནི་རེ་ཞུའི་ལས་དོན་ཁོང་ཁོར་ནས་པན་པ་ཐོབ་པའི་མང་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། “པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”གི་ཨོ་རྒྱས་འབྲེལ་མཉམ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་དེའི་སྐྱར་ལེགས་པར་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ནང་སོག་སྒལ་ལ་ནུན་ཡུའུ་ཆེ་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་དང་བྱེ་ཐང་འཤོག་བཅོས་རུས་ཀྱི་རུས་ཀྲང་ཡའི་ཁོའི་དེས། དྲ་ཏན་ཅིན་ལེན་བྱེ་ཐང་ལས་སའི་གོ་ལའི་བྱེ་རྒྱང་ས་དབྱིབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མཛོད་གྱི་ཡོད་པས། ཐན་པ་ཆེ་བའི་བྱེ་ཐང་གི་མཛེས་སྦྱངས་དང་ས་དབྱིབས་རྒྱན་མཐུང་འབྱར་སྟོག་འཁྱོ་རྩལ་ལ་ཆོན་རིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་ཐང་གསར་སྤེལ་དང་པེད་སྦྱང་ལ་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བ། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལུན་པའི་སྤང་སྦྱང་བཅས་ལ་དོན་སྦྱིང་གལ་ཆེན་ལུན་ཡོད། ང་ཆོས་སྤང་སྦྱང་ལས་དོན་ལུ་མཐུང་ཡག་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ དྲ་ཏན་ཅིན་ལེན་བྱེ་ཐང་མཆོང་དུ་ཡལ་སྐྱར་གསར་སྤེལ་དོས་འཚོལ་བྱས་ནས་མི་དམངས་ལ་རང་བྱུང་སྤང་སྦྱང་གི་ཁྱབ་འབས་ཁོངས་སུ་སྦྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ལྟལ་བཞག་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་རང་བྱུང་འཕེལ་འབྱར་ཁོང་ཐོན་པའི་ཁྱབ་འབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་པའི་དབར་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་དང་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པའི་གཞི་ཅན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཀྲུང་གོའི་མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱབ་གསོ་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ར་འཇུགས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་བྱང་ཡིག་ཁྱུའུ་ཡི་བྱང་ཆེ་ཆོན་ཁང་ལུའི་

ཡིས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤིང་གིས་ལག་ལེན་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་རྩལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྒོ་ས་འགོ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་གཏོད་པར་ལེགས་སྦྱོས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་བརྟན་ཡོད་པས། ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷོགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱབ་གསོ་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ར་འཇུགས་ཀྱི་སྟོགས་བྱ་སྤྱུང་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཛམ་གླིང་ལྟལ་བཞག་ནམ་གང་ས་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ངོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མ་ཟད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱབ་གསོ་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ར་འཇུགས་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སོགས་དང་ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱར་ལྷར་བས་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུ་ནི་བྱ་ཐབས་ཤིག་དང་། སྤང་སྦྱང་རྒྱན་འཛིན་ནི་དམིགས་ཡལ་ཡིན། ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུ་ལེགས་ཐུབ་བྱུང་བ་དེས་འགོ་འཇུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་མཆོན་གྱི་ཡོད།

སྤང་སྦྱང་ཨང་དང་པོར་འཛིག་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེངས་བྱས་ཏེ། སུས་ཆོད་མཐོན་པོའི་སྟོན་རིག་དངོས་སྤང་སྦྱང་དང་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་དང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཆོན་རལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྦྱང་དང་འབྲམས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་ཏུ་བཏང་བ། ཀྲང་དབྱང་དང་ས་གནས་དབར་མཐུན་སྦྱར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་དོད་དམ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་འབྱས་ཆོད་དུ་བཏང་བ། སྤྱི་དམངས་ཞུགས་རྒྱར་སྒྲལ་མ་བཏང་སྟེ། རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་དང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དམངས་མང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ་སོགས། “པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུ་ལེགས་འཐུབ་ཡོད་པར་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་ཆེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་དངོས་ལས་དོན་པས་ཨོ་10ལྷག་ཙམ་འབད་བཅོན་དང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་རིག་དངོས་རུས་རིག་དངོས་གནའ་ལྟལ་མིའི་(འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་མི)མི་ཀྲང་ཏེ་ཁོའི་ཡིས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩུལ་ཅི་ཞི་ཅིན་སྤིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པ་ར་འཛམ་གླིང་ལྟལ་བཞག་བྱ་གཞག་སུས་ཆོད་མཐོན་པོའི་སྟོན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོར་བར་ཁ་བྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ང་ཆོས་“པེ་ཅིང་གི་དཀྱིལ་ཐིག”རིག་གནས་ལྟལ་བཞག་རེ་ཞུ་ལེགས་ཐུབ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་པསྟོན་ནས་སྤྱི་དམིགས་སྤང་སྦྱང་ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་གྱི་ཆོངས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་བྲི་དང་འོས་འགན་ལག་བསྟར་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཞི་ཁའི་དུར་ས་དང་། ཅིན་ཏེ་གྲོང་རྒལ། སན་ཞན་ཏུའི་སོགས་གཅོ་པོར་བབྱང་ནས་རྩམས་གང་ས་རེ་ཞུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ག་སྒྲིག་མིང་ཐོ་བརྒྱུད་རིམ་ལུན་པའི་སྟོ་ནས་གསར་སྦྱར་དང་། ཀྲང་རྩེའི་ཤེས་དཔལ་མཆོན་རྟགས་མ་ལག་འཇུགས་རྒྱར་སྟེ་ཁོའི་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྤེ་མཐུད་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་པ། འཛམ་གླིང་ལྟལ་བཞག་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བཟོ་བའི་ནང་ཞུགས་པ། ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ལ་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གོ་ལ་རྩལ་པོའི་འཛམ་གླིང་ལྟལ་བཞག་སྤང་སྦྱང་བྱེད་པར་ཀྲུང་གོའི་སྟོ་གྲས་ལེགས་སྦྱས་སྤྱ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

(**ཕིན་རྩ་གསར་འབྲུར་ཁང་ཁེ་ཅིང་ནས་ཟླ་8ཚེས་6ཉིན་འཁྱེར་བའི་སྒྲིག་འཁུམ**)

(ཨོ་ཁྱུན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཁྱེས་བྲས་)

ཞིང་འབྲོག་པ་ཏང་ཡོན་ཟི21.34ཡིས་སྤྱིག་ཁྲིམས་སྦྱང་བ་དང་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ། སྤྱིག་ཁྲིམས་དམ་པ། སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་བཅས་ལ་སྒྲལ་འདོད་བཏང་བ།

(**པར་རྩམ་དང་པོར་མཐུང་།**པན་ཚུན་སྟོ་སྟོ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྦྱང་དེ་སྤྱབ་སྦྱོང་གཏོང་ཟབ་དང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་རྒྱུད་པར་བྱས་ཡོད། གག་རྒྱ་སྤྱང་ཁྱེར་དཔལ་མགོན་རྩོང་གི་ཁྱོང་ཆོར་བཅའ་སྟོད་ལས་དོན་དུ་ཁག་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིག་ལུང་ལྷ་ཞིབ་ལྷ་ལུན་གྱིས་བཟོས་པའི《“ཉི་འགམ་གྱི་གནས་