

ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྤྱ་བཏང་ནས་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་ལྷ་བས་བདེ་བསྐྱེད་པ།

ལྷ་ས་མི་མཉམ་འབྲེམ་སྐྱེད་སྐྱོར་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྤོངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁུ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྐོར་ཆེད། ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་ལྷ་ཉིང་ལྷགས་ལམ་གྱི་མེ་འཁོར་Z8902གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྤྱ་བཏང་བ་དང་ལྷ་ཉིང་ལྷགས་ལམ་གྱི་འབྲལ་སྤྱལ་མེ་འཁོར་མང་དུ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ལྷས་གཞི་དངོས་སྤྱ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།

ཟླ8ཚེས་5ཉིན་ནས་བཟུང་། ལྷགས་ལམ་ཚན་པས་ཉིང་ཁྲི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་བར་གྱི་མེ་འཁོར་ཐེངས་གངས་Z8902གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྤྱིག་བྱས་ཤིང་། ཉིང་ཁྲི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་སྔོན་དང་བསྟར་ན་སྐར་མ་40ཛ་བསྟར་བྱས་པས་ལྷ་ཉིང་ལྷགས་ལམ་གྱི་བར་དཀྱིལ་དུ་སྔོད་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་40ཛ་བསྟར་བྱུང་ཡོད་པས་ལམ་ཚུང་གྱི་ལས་ཀར་འགྲོ་མཁན་གྱི་དགོས་མཁེ་དང་རྩ་ཅང་འཚམ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་གྱི་ཐག་ཐུང་འབྲལ་བཞུང་གྱི་མེ་

འཁོར་ཐེངས་གངས་ཁྲབ་གདལ་ལྷགས་ཆེན་བཏང་བས་ལྷ་ཉིང་ལྷགས་ལམ་ཚུང་གྱི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲལ་བཞུང་གྱི་དུས་ཚོད་མ་གནས་ཆེས་ཆེར་ཆག་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ལུན་རིང་བའམ་ཡང་ན་དུས་ཐུང་གི་གཏན་འཇགས་ས་གནས་གཉིས་སྤྱ་ཡང་ཡང་འགྲོ་སྐྱོད་ཕྱིང་མཁན་ཆོང་དོན་ལམ་ཡང་ན་ཉི་འཁོར་དུ་ལྷལ་སྐར་ལ་འགྲོ་བར་སྤྲལ་ས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་འབྲལ་བྱུན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཉིན་རེའི་འཆར་འགྲོད་དཔེ་རིམ་གནད་ལ་འབེལ་བའི་སྤྱ་ནས་བཏོན་པ་དང་། ལྷགས་འབྲེམས་མེ་འཁོར་གྱི་གངས་འབོར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་སྤྱེམས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་ལྷགས་ལམ་འགྲུམ་འབྲལ་གྱི་སྤྱལ་མཐུད་དུས་པ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཆེ་བར་གྱི་མེ་འཁོར་དུས་ཐོག་དུ་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མིག་སྔར་ལྷ་ས་དང་གཞིས་ཆེ་བར་ཁྱོན་མེ་འཁོར་5གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དུས་ལུན་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་རྟོག་ཞིབ་ཕྱིད་རིང་། ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཏང་ལུང་གིས་ཆོད་མཐོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་

མེམས་དང་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་དུ་ཁག་གི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་མེ་འཁོར་ནང་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སྤྱ་བསྐྱོད་པ། ས་ཁོངས་མྱིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་གཏུག་བཅས་བྱས་ནས་བརྟག་ཞིབ་དང་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་ཏེ་འབྲལ་པ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལེགས་སྤྱ་གཏོང་བ་དང་ལུར་ཆོད་མཁྱིགས་སྤྱ་གཏོང་ཆེད་ཟང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ཐེངས་ལེགས་སྤྱིག་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་མི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་མི་དམངས་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་མངོན་པ་དང་། སྤྱང་ཁྲུ་དེ་གཉིས་བར་འགྲོ་ཁོང་ཡང་ཡང་ཕྱིད་པའི་ལས་ཀར་འགྲོ་མཁན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལལ་སྐར་བར་སྟར་བྱུང་སྤྱང་མེད་པའི་སྟབས་བདེ་དང་པན་འབྲས་ཐོན་པར་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་ཉེའི་འབྲལ་བཞུང་དང་ལལ་སྐར་གྱི་དུས་ཚོད་གྱི་མ་གནས་ཆེས་ཆེར་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལལ་སྐར་གྱི་སྤྱི་མིད་ཆོམ་ཆོད་དང་བདེ་སྟར་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

(བསྟན་དོར་གྱིས་སྐྱར་ཁྲུས་བྱས་)

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་པ།

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད) ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དུང་ཏང་དོན་མཁ་དང་ཏང་སྐྱོང་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཏང་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་ཐུའུ་ཅི་འགན་འཁུར་བ་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ནས་ཡང་དག་པའི་མི་ཆེའི་ལྷ་བ་དང་རྟོན་ཐང་ལྷ་བ་བརྟགས་ཏེ་དུལ་འགོག་གི་འགོག་སྤྱང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོར་འཛུགས་དགོས། འགན་སྐྱབ་དང་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཙོ་གནད་གསུམ་དང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཐབས་ལྷན་གི་རིམ་འག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕྱིད་པའི་འགན་འཁྲི་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཏན་ཏིག་འགལ་དགོས། སྤེལ་གང་དེ་ཁེ་ལས་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་གཉིས་པན་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་

དགོས་ཤིང་། སྤྱིད་གཞུང་དང་ལས་རིགས་སྡེ་ཆོན་གྱིས་ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྐྱར་བཅོས་དང་འབེལ་བྱས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་སྡེ་ཆོན་འག་དང་པན་ལུས་ཆེ་བའི་འབྲེལ་མཐུད་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་ཕྱིད་དགོས། གསར་འབྱེད་ཡར་བཙོན་དང་འགག་སྐྱལ་དགའ་ཐེལ་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། དུས་རབས་དང་འཚམ་པ་དང་དུས་རབས་དང་བསྟན་པ། འགག་སྐྱལ་གསར་གཏོད་དང་རྟོབས་ལྷགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འབེལ་བྱས་བཏང་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱ་ས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱར་ཕྱིད་པར་ལེགས་སྤྱེས་གསར་པ་སྟར་ལས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས།

གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁྲེན་ཅིང་དང་། ལུའུ་ཆུང་ཟུ། ཁོང་རུའེ། ཀའོ་ཅུན། པད་མ་གཡུ་སྐྱོན་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཁྲུགས་པ་དང་། ལི་ཅང་ཤིན་གྱིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

གྲོང་ཁྲིམ་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་གྲོང་ཁྲིམ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་སྤྱོ་མཐུན་གཙོ་པོ་ཆོགས་འདུར་ཁྲུགས་པ་རེད།

ཆོགས་འདུ་དེ་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཆོགས་འདུའི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་འཆོགས་པ་དང་། རྫོང་(རྫས)དང་སྤིང་ཁྲལ་ཁག་ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་ར་བརྟགས་པ་རེད།

(བུ་རྒྱུད་གིས་སྐྱར་ཁྲུས་བྱས་)

2024ཨོ་ཨོ་ལྷ་ས་མི་ཞོ་སྟོན་རིང་གི་ནང་འདྲན་དངོས་ཟློག་ཆོང་འདུས་བདེ་སྤྱག་ངང་མཐུག་འབྲལ་བ།

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད) ཟླ8ཚེས་8ཉིན་ནི་2024ཨོའི་ལྷ་ས་མི་ཞོ་སྟོན་རིང་གི་ནང་འདྲན་དངོས་ཟློག་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་དེར་ཆར་པ་སེམ་སེམ་ཞིག་བབས་ཀྱང་གྲོང་མི་ཆོའི་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོ་སེམས་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན་མེད་པར་འབྲེམས་ཁྲལ་ཆེ་གས་ཁག་གི་ནང་དུ་དངོས་ཟློག་ཉོ་སྐྱབ་ཕྱིད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་དོན་འབྲེམས་ཁང་5ཡི་ནང་དུ་མི་རྩ་ཅང་མང་བ་སྡེ། གལ་སྟར་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཤིང་དངོས་ཟློག་ཉོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག

ཆོང་འདུས་ནང་ཁྲུགས་མཁན་ཆོང་པ་ཁྲིན་ཅི་

ཡིས་ང་ཆོ་ཞོ་སྟོན་ལ་ཁྲུགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ད་ཨོའི་ཕྱིན་ཆོང་ཡང་སྔོན་དཔག་ལས་བརྒལ་བ་དང་། མི་མང་ཞིང་ཉོ་སྐྱབ་ཕྱིད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག ད་ཐེངས་ང་ཆོས་འཁྲུང་ཡོང་བའི་དངོས་ཟློག་ཆོང་མ་ནི་ཤེ་ལན་གྱི་ཁྲུད་ཆོས་ལྷན་པའི་ཐོན་རྫས་ཡིན་པས་ལྷ་ས་མི་གྲོང་མི་ཆོས་རྩ་ཅང་དགའ་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་འདུག སང་ཨོའི་ཞོ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སྤ་ཡང་ང་ཆོས་ཆོགས་པ་སྤྱིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འདིའི་ནང་ཁྲུགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཉིན་5ཡི་རིང་ལ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ལལ་དངོས་སྤྱ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉོ་སྐྱབ་ཕྱིད་པའི་སྤྱོ་སེམས་ཡང་རབ་དུ་འབེལ་བར་མ་ཟད། ཁྲུད་

ལྷན་ཐོན་རྫས་ཆོག་སྤོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོང་མར་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱིན་ཡོད།

གྲོང་མི་དག་བཟང་གིས་ཁ་སང་ཡང་དངོས་པོ་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཉོ་སྐབས་སྟེང་བ་སྐྱོད་པོ་འདུག དེ་རིང་ནི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱིགས་པོ་ཁྲིད་ནས་དངོས་པོ་ཉོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ཨོའི་ཆོང་འདུས་འདི་ལག་པོ་གཉེར་འདུག ང་ཆོས་མང་ཆོགས་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་། སྤྱད་ཕྱིན་ཆོང་འདུས་འདི་འདྲ་མང་ཙམ་གཉེར་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

(བསྟར་བྱེལ་གྱིས་སྐྱར་ཁྲུས་བྱས་)

བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁྲལ་གྱིས་སྡེ་ཁྲལ་མ་ཉམ་འབྲལ་གྱི་སྡེ་སྦྱང་རྩལ་འབྲན་ཞེས་པའི་རྟང་ཆེད་སྤྱོ་ཨོའི་འབྲན་བསྟར་སྡེལ་བ།

ལྷ་ས་མི་མཉམ་འབྲེམ་སྐྱེད་སྐྱོར་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། ཁྲིང་ཀོན་རྩས་བཅིངས་འགྲེལ་རུབ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁྲལ་ཏང་སྤྱི་ཁྲུབ་གྱི་དུས་ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་གྱི་བཅའ་སྔོད་བྱ་ལལ་ཆོན་པ་དང་སྟན་ཟླ་སྡེ་ཁྲལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྡེ་ཁྲལ་མ་ཉམ་འབྲལ་གྱི་སྡེ་སྦྱང་འབྲན་བསྟར་ཞེས་པའི་བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁྲལ་ཏང་ལུང་ཆོན་པོའི་རྟང་ཆེད་སྤྱོ་ཨོའི་འབྲན་བསྟར་གྱི་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མའི་ཕྱིད་སྡེ་སྤེལ་བ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་འབྲན་བསྟར་ནང་ཁྲིང་ཀོན་རྩས་བཅིངས་འགྲེལ་རུབ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁྲལ་དང་དན་བག་སྡེ་ཁྲལ། བཅིངས་འགྲེལ་རུབ་ལམ་མངགས་གཏོང་ཁང་སྟགས་སྤོ་པོ་དུ་ཁག་དུག་གིས་ཉིན་གསུམ་ནང་འབྲན་བསྟར་དུག་པོ་ཐེངས་མང་བྱས་པ་དང་། འབྲན་ཁྲུགས་པ་ཆོས་མཐོང་སྟོགས་ཨང་དང་པོ་དང་འབྲན་བསྟར་ཨང་གཉིས་པའི་སྤྱིང་རྟོབས་དར་སྡེལ་དུར་ཐག་བཏང་ནས་འབྲན་བསྟར་བྱས་པ་རེད།

འབྲན་བསྟར་བྱས་པ་བརྒྱུད། རྟང་ཆེད་སྤོ་སྡེ་སྐྱེན་སྐྱར་དུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་སྡེལ་

རེས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་བསྐྱར་བ་དེས་ཏང་ཡོན་ལས་ཕྱིད་པ་དང་ལས་བཟོ་བར་པན་རྟུན་སྡེལ་རེས་དང་། སྤྱོ་ཨོའི་རྩལ་འབྲན་བསྟར། ལུས་རྩལ་སྐྱོང་བརྟར། རང་ཉིད་དོམས་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གྲ་སྐབས་མཁོ་འདོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་སྐྱར་གྱི་ཕྱིད་སྤོའི་རྩམ་པ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཆོང་མའི་ཐུན་མོང་གི་གཟི་བརྟེན་འདུ་ཤེས་དང་ཆོགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྟར་བས་འབེལ་བ་དང་སྤྱོད་བལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྡེ་ཁྲལ་བཏོད་ཡོད། ཆོང་མས་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་རིགས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་དེ་བས་སྤོ་སེམས་དང་དེ་བས་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིད་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་ཁྲལ་མང་ཆོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་ཏན་ཏིག་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྟོག་བཅའ་སྔོད་མ་ཉམ་སྐྱར་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཁྲུགས་པའི་དུར་བཙོན་རང་བཞིན་དང་རང་འགལ་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྤྱས་ཆོད་དང་པན་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱར་སྤེལ་འདིད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ཟེས་གཉིས་མཐུད་དང་བཤད་པ་རེད།

(བུ་རྒྱུད་གིས་སྐྱར་ཁྲུས་བྱས་)

2024ཨོ་ཨོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོང་ཉིན་མའི་སྡེ་ཁྲལ་ལུས་རྩལ་འབྲན་ཆོགས་ཆ་ཆ་འདུར་འདུར་ངང་འགོ་རྟོགས་པ།

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད) ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་ལུས་རྩལ་རྩས་ཀྱི་རུས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཐུང་དུང་གིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོང་ཉིན་མའི་བཅུ་དུག་པ་སྡེལ་བའི་མཚམས་འདིར། ང་ཆོས་དར་

དམར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོང་དང་ཨོ་རྩལ་འབྲན་ཆོགས་མཉམ་དུ་སྡེལ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཁྲལ་གྱི་ལུས་རྩལ་འབྲན་ཆོགས་གཉེར་བ་ཡིན། ཕྱིས་འབྱུང་། ང་ཆོས་མང་ཆོགས་ཀ