ཨོ་ལི་དང་རྒྱལ་བཟང་མེ་ཏོག་མཁན་དུ་བཞད། ལང་ཚོར་བརྟེན་ནས་རི་ཆུའི་བཙེ་བ་མཚོན་ཞེས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལག་ལེན་ཆོགས་པས་རང་ཐོང་དུ་བཟོ་བའི་གྲང་གསེར་རིང་གི་སྒྲོ་ཆོགས་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ལེ་བ།

དཀར་གཅང་མཇལ་དང་ཁྱེད་ལ་འདུལ།

ནར་ཁྲུར་བཅུ་བཀི་རྒྱ་ཁ་གཏོ་བོར་ཚུར་འཕར་ཏུ་ལག་ལས་ཀྱི་ཚན་ཁག་ལས་ཀར་30ལོན་ཙམ་ལས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕ་ཡུལ་ཁ་ལ་ཐོ་ཀུང་དཀར་ཕྲོང་ཁ་ལས་ཏོན་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཨ་ཅང་ཚོའི་ཐོ་ཁག་ཤུགས་ཀ་ཅེག་ཏུ་ཕྱིལ་ཞེས་པའི་ཅང་ས་ཐུ་ལས་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཕ་ཡི་ཁ་ཆེན་ཁ་ལ་ཨ་ཏ་ཅང་བའི་ཁུར་གསེར་ཀྱི་ཚ་ལ་ཕ་ཡི་ཁ་ཆེ་ཅང་ཡ་ཁ་ལ་ཕ་ཡ་ཁ་ལ་ཕ་ཡ་ཁ་ལ་ཕ