

གད་སྤྲིགས་ཡུར་བཞིན་གད་བྱུང་དུ་དབྱེག་པ་དང་བཤོད་ལམ་ཡུར་བཞིན་ཉམ་བཟུང་གིས་ཆོང་རྒྱག་པ།

ཚུལ་མིན་གྱི་ཕྱང་ཚུལ་དེ་དག་འབྲལ་དུ་བཙོས་སྤྲིག་ཤིང་དགོས།



ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲིང་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཡོང་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་དཔལ་ནི་ཡོང་མི་མང་ཆོགས་ཆོང་མ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཞུགས་རྒྱ་དང་ཁ་འབལ་ཐབས་མེད། ཉིན་གསེ་གོང་། གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཅར་འདྲི་ཕྱིད་སྐབས་ས་ཁོངས་ཁག་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཆེ་ཤིང་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་བཙོག་ཟིང་ཞན་གསུམ་བཟོ་བ། ལམ་ཉམ་བཟུང་བྱས་ནས་ཆོང་རྒྱག་པ། སྒྲིག་སྒྲལ་སྒྲག་སྒྲག་གད་བྱུང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ་གྱི་ཟླང་ཚུལ་ཡུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

ལྷ་སའི་སྤྱིད་རྒྱུད་འགམ་དུ་གནས་པའི་དུན་གསེའི་རྩ་རིང་ལུས་ཚལ་རྒྱན་ཤོག་སྒྱུ་མྱིང་དུ་ཁོར་ཡུག་མཛོས་སྒྲུག་ལྡན་པ་དང་། སྤང་ལྷང་ཞིང་སྤོབ། དེ་བཞིན་ལུས་ཚལ་ཅེད་ལུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཁྱང་མི་དང་ལུལ་སྐྱར་བ་ཆོས་དགའ་པོ་ཕྱིད་གྱི་

ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་འབར་རྒྱངས་ཆ་ཤུགས་ཆད་ཡོད་འགན་འཁིུ་ཀྱང་སིས།

ལྷུས་ཆད་མཐོ་བའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རུས་ཤུཌ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲིང་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་འབར་རྒྱངས་ཆ་ཤུགས་ཆད་ཡོད་འགན་འཁིུ་ཀྱང་སིའི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་“མི་ལྷོ་སྟོན་པོ་དང་སེམས་པ་དང་པོས་ས་མཐོའི་འབར་རྒྱངས་ལ་འགུན་ལེན་ཕྱིད་”ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོར་བའི་འགྲོ་འཕྲུགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཤིང་། སྤུས་ཆད་མཐོ་བའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོང་ཁྱེར་ཁོངས་གནོགས་གྱི་གཞུང་དབང་ཁེ་ལས་གྱི་སྤུས་ཆད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་སྒྲུལ་འདྲོད་བཏང་སྟེ། སྤུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་བྱས་པ་རེད།

ཤོང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀྱང་སིའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆད་དང་ཕན་རུས་མཐོ་དུ་གཏོར་རྒྱུ་དམིགས་ཆད་དུ་ཕྱིད་པ་དང་། ཏང་ཆ་འཕྲུགས་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཟང་པོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འགྲོ་འཕྲུགས་ས་དང་དོན་ལ་འབབ་སར་བྱས་ཏེ་སེམས་དྲོད་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་སྤུས་རྟགས་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདྲིང་བཏང་བ་དང་། “མི་ལྷོ་སྟོན་པོ་དང་སེམས་པ་དང་པོས་ས་མཐོའི་འབར་རྒྱངས་ལ་འགུན་ལེན་ཕྱིད་”ཅེས་པའི་སྤུས་རྟགས་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་པོར་དམིགས་ཏེ་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཚྭ་གས་དང་། འབར་རྒྱངས་དེ་འཆར་ཡོང་བར་ཕྱིགས་དང་། འབར་རྒྱངས་སྒྲིན་དང་བལ་བ། འབར་རྒྱངས་ཀྱིས་དམངས་ལ་ཕན་པ་འདོཌ། འབར་རྒྱངས་ལ་སྤར་རྒྱབ་ཕྱིད། འབར་རྒྱངས་བདེ་

གངས་རྒྱངས་གྱི་གན་འགྱོང་།

(**པར་ངོ་ས་དང་པོར་མཐུད**)
གཞས་པ་ཐུན་ནན་གྱིས་ང་རང་ལྷ་སར་འཁྲབ་སྟོན་ཕྱིད་པར་ཡོང་ཐངས་དང་པོ་མིན་ཞིང་། འདི་གར་ཡོང་ཐངས་རེར་ལྷ་སའི་སྤྲིགས་པོ་ཆོད་སྤྱོ་སེམས་ཆོར་སྤལ་པར་མ་ཟད། ང་ལ་ཡང་སེམས་འགྲལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱང་། ད་ཐིངས་སྤར་ཡང་འཁྲབ་སྟོན་ཕྱིད་པར་ཡོང་རྒྱ་བྱུང་བར་རྩ་ཅར་དགའ་པོ་བྱུང་། བོད་གྱི་སྤྲིགས་པོ་ཆོད་འཆོ་བ་སྤར་བས་བདེ་སྟོད་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལྷང་མོ་བར་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། གཙོ་གཉེར་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲིང་འཆར་འགོད་དང་། བདེ་འཆགས་ཞིབ་བཤེར། ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་ངང་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཤ་སྟེག་གད་ལེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་མོ་བ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་ངས་ལྷ་སའི་ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་སྐྱད་འཕྱོར་སྤྱི་སྟེགས་བརྒྱུད་སྤྲིག་ཞལ་འདུ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ངས་ཉའི་ལའི་ཨ་ཕ་ལྷ་ཡི་འཁྲབ་སྟོན་

(**པར་ངོ་ས་དང་པོར་མཐུད**)
ཀྱའེ་ཀྱོའུ་ནས་ཡོང་བའི་ལུལ་སྐྱར་བ་རུའུ་ལགས་ཀྱིས་ང་རང་མི་འཁོར་ལ་བསྟད་ནས་རྒྱ་ཆོད་33ཀྱི་ལུལ་སྐྱར་བྱས་རྩེས་བོད་དུ་སྤྱབས་པ་ཡིན། དེ་གར་ཞོ་སྟོན་གྱི་རྩལ་པ་དངོས་སུ་སྤྱོང་རྩལ་སྤལ་བ་ནི་རྩ་ཅར་སྤྱབས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ཐིངས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོང་ལས་བོད་ལ་ངོ་ས་འཛིན་དེ་བས་གསལ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤད།

ཇོ་དག་ཆེ་བའི་འགན་བསྟར་ཁྲིད། བདམས་ཐོན་པ་ཆོདེ་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩམ་འགྲུར་ལས། འགན་ར་འདྲི་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ལྷ་ས་ནས་ཡིན་པའི་དགེ་ལེགས་དབང་རྒྱལ་

ཡོད། རྒྱངས་འཁོར་བཏང་ནས་ལྷ་སར་ལུལ་སྐྱར་ལ་ཡོང་མཁན་མི་ཀུང་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མྱིང་དེ་སྐར་རྒྱག་སར་འདེམས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་ཕྱིད་སྐབས་སྤྱི་མྱིང་གི་འཕྲལ་སྒྲིའི་སོགས་དཔེའི་མདུང་མ་འབྲལ་བ་དང་། རྒྱངས་འཁོར་འཛོག་ས་དང་སྤང་སྤྱངས་སུ་གུར་མི་ཀུང་བ་ཞིག་སྤལ་པ། ནེའུ་གམིང་དང་ས་ངོས་སུ་འབྲིག་སྤྲིགས་མང་པོ་དབྱུགས་ཡོད། སྤྱི་མྱིང་ནང་ད་དུང་ཁྱི་གསོ་མཁན་གྱིས་ཁྱི་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར། སྤང་སྟེང་དུ་གད་བྱུང་དུ་སྟོད་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། སང་ཅེད་སྤེའི་ཐང་གི་མིས་བཟོས་སྤྱ་ལུན་ལྷུང་བ་དང་ར་བའི་ར་སྐྱར་གྱི་ཁྱུང་བུ་ལ་སྤང་སྟོབ་ཕྱིད་མཁན་མེད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་མྱིང་ནང་གི་གད་སྤྲིགས་གཅིག་སྟེད་གཙང་སེལ་ས་ཆོད་སུ་གད་སྤྲིགས་གད་སར་སྤངས་ནས་མཁའ་རྒྱང་ཁྲིད་རི་རན་འཕུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྩེས་གསར་འགོད་པ་དང་ཤོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་སྤྱིད་རྒྱུད་ཁྱུང་རྒྱུད་ལྷུང་རྒྱུད་ལྷུང་རྒྱུད་སྤྲིག་ཆོང་གཉེར་བ་དང་མ་རབས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་འཛོག་པའི་བྱ་སྟོད་རྩ་

འཆགས་གྱི་ལས་དོན་མདུན་དུ་སྤེལ་བ་སོགས་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་སྤུས་རྟགས་8བཏོད་དེ། “1+8+N”ཏང་འཕྲོར་སྒྲིང་གི་རྩལ་བཏོད་ནས་གྱི་ཤུའུ་གཅིག་ལ་སྤུས་རྟགས་གཅིག་ ཁྱུང་ལྡན་ཕྱིད་སྤོའི་སྤོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ། བྱ་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཕྱིད་པ། ཕྱིད་ཐབས་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཤིང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཏང་འཕྲོར་སྒྲིང་ལ་དམ་འཛིན་ལག་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་ཏན་ཏིག་པ་བཏང་ཡོད།

ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད། ཤིང་ཁྱེར་སེམས་དྲོད་ཀྱང་སིས་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་ཁྱུང་ཆོས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་འབར་རྒྱངས་གདོང་ལེན་གྱི་འཐབ་ཚྭ་གས་དང་པོ་དང་། སྤེ་ཁྱལ། སྐོ་ཆ་བཅས་ལ་བརྟུང་ནས་བདེ་འཆགས་ཞིབ་བཤེར་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཞིང་། ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་དང་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་འདྲེས་དང་། ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་སྤེལ་ཁུ་དུ་སྤེལ་བ། ཏང་ཡོན་གྱིས་བདེ་འཆགས་ཞིབ་བཤེར་ཕྱིད་པའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་གི་ཁྱུང་ལྡན་ཕྱིད་སྟོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་ཡོད། བྱ་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་ཕྱིད་ཐབས་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་དང་། སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་ཏང་འཕྲུགས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོ་ཁྲིད་ཕྱིད་པ། སྤུས་རྟེར་གཙོ་པོ་དང་གྱི་ཤུའུ་ཡི་ལྷན་ལག་སྤུས་རྟགས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་འཛིན་པ། སྤུས་རྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དེལ་བསྐྱགས་

ཆོགས་ཡུར་བཞིན་གནས་ཡོད། ཁྱལ་རྒྱང་གི་ཆོང་དུང་གྱི་སྤྱོ་མདུན་དུ་གད་སྤྲིགས་མང་པོ་སྤངས་ཡོད་པ་དང་། གད་སྤྲིགས་ཁ་ཤས་མོང་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ཡོད། དེ་མིན་འབྲལ་སྒྲལ་སྒྲུག་སྒྲག་ཡང་གཏན་འཁེབས་ལྷར་བཞག་མེད་པ་དང་། དེལ་བསྐྱགས་སྒྲིམ་སྟེགས་སྟེང་དུ་ད་དུང་གད་བྱུང་དུ་འོ་ཁོ་ཁོས་པའི་རྩེས་སྤལ་ཡོད་པས། ཤོང་ཁྱེར་གྱི་རྩམ་པར་ཤུགས་སྟེན་ངན་པ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད།

ཤེས་དཔལ་དང་། ཞི་མཐུན། བདེ་འཆགས། སྤེ་རིམ་བཅས་ལྡན་པའི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་རྒྱ་ནི་ཆོང་མའི་འགན་འཁིུ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུར་ཐག་ཞུགས་དགོས། འདི་རང་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་ཤོང་མི་དང་འབྲལ་ཡོད་ཆོན་པས་མིམས་གཤིས་ངན་པ་དོར་བ་དང་། ཞན་ཆ་གསལ་བ། བྱང་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་མཛོས་སྒྲུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་སྟོད་གྱི་འཆོ་བ་བཏོད་ནས་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྟེས་འབུལ་དགོས་པའི་རེ་འབོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

(ལྷག་པ་ཆོ་རིང་གིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

སྒྲིངས་ནང་ཁལ་གྱི་མཐོ་རྒྱགས་ནང་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རེ་འདུན་རེའུ་མིག་བསྟར་དུབ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱགས་ཨང་9པའི་ནང་སྒྲོབ་མ་682བསྟར་བྱའི་འཆར་གཞི་བྱལ་བསྐྱགས་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲིང་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ8ཚེས་7ཉིན་བོད་རང་སྤྱང་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱགས་ལེན་ཁང་གིས་སྒྲིངས་ནང་ཁལ་གྱི་མཐོ་རྒྱགས་ནང་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རེ་འདུན་རེའུ་མིག་བསྟར་དུབ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱགས་ཨང་9པ་ཁྱུང་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ནང་། རང་སྤྱངས་གྱི་མཐོ་སྒྲོབ་དཀའ་མའི་སྒྲོབ་མ་བསྟར་བའི་སྒྲོབ་མྱིང་གིས་དངོས་གཞིའི་ཆོན་ཁག་གི་ཁག་གཉིས་པའི་སྒྲོབ་མ་བསྟར་བའི་རེ་འདུན་ཡིག་ཆ་གས་བཏང་རྩེས་སྒྲོབ་མྱིང་ཁག་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་བསྟའི་འཆར་གཞི་ལྷར་བཞིན་ལེགས་བྱལ་བྱུང་མེད་པས། ཟླ8ཚེས་7ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་17ནས་ཟླ8ཚེས་9ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་9པའི་བར་རང་སྤྱངས་གྱི་མཐོ་སྒྲོབ་ནང་བསྟར་མེད་པ་མ་ཟད་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་རྒྱགས་སྟོད་སྒྲོབ་མས་བོད་རང་སྤྱང་སྤྱོང་སྤྱོང་པའི་སྒྲོབ་མུའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲོབ་བསྟའི་རེ་འདུན་རེའུ་མིག་མ་ལག་http://ptgx.zsks.edu.xizang.gov.cn:8084ནང་སོ་འགོད་བྱས་ཏེ་སྤང་དུ་ལྷར་དུས་ཐོག་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་རེ་འདུན་རེའུ་མིག་རྒྱང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་བསྐྱགས་ནང་གསལ་བར། སྒྲོབ་བསྟའི་འཆར་གཞི་(ཆེད་ལས་སྟོམས་སྤྱིག་དང་ལེན་མི་ཕྱིད་པའི་རྒྱགས་སྟོད་སྒྲོབ་མ་ཕྱིར་འཐུན་བྱས་རྩེས་གྱི་འཆར་གཞི་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞུས་སྤལ་བྱལ་བྱུང་མེད་པའི་ནང་དངོས་གཞིའི་ཆོན་ཁག་གི་ཁག་གཉིས་པའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུ་ས་རིགས་ལ་སྒྲོབ་མ་289དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོན་ཁག་གི་ཁག་གཉིས་པའི་རང་བྱུང་རིག་པ་དང་བཟོ་སྐྱར་རིག་པའི་རིགས་ལ་སྒྲོབ་མ་393བསྟར་བྱ་ཡིན་པས། ཁྱོན་རེ་འདུན་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་མ་682བསྟར་བྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། རང་སྤྱངས་གྱི་འབྲལ་ཡོད་གཏན་འཁེབས་གཞིར་

པའོ་ཡིའུ་ཆའེ་ཡིས་ཞེ་ཁྲིང་ཆོགས་པའི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་འདོམས་པ་གཞོན་པ་ལྷང་མེ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(**པར་ངོ་ས་དང་པོར་མཐུད**)
ཁོང་གིས་ཞེ་ཁྲིང་ཆོགས་པས་ལས་རིགས་ཀྱི་འེགས་ཆ་དང་ཆེད་ལས་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་འེགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ལུལ་སྐྱར་ཐོན་ལས་