

རང་གྲོང་གི་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཅའི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་འགོ་རྒྱགས་པ།

ཨྱ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྤྲན་སྒྲོར་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་རྩལ་འབྲོར་གསལ།
ཟླ8ཚེས6ཉིན། གྲང་ཁྱེར་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་རུས་ཀྱིས་2024ཨིའི་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་སྤྲན་བཅོས་འགན་ལེན་ཐེབས་ཅའི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལྷ་སར་འགོ་རྒྱུར་པའི་ཚོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཟླང་བྱ་བཏོན་དོན། རྫོང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱུའབ་ཁང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་འབེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་དམིག་ནས་བཏོན་པའི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྒེལ་བ་བརྒྱུད་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བབྱུང་སྟེ། རང་བཤེར་རང་བཅོས་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྷ་སྤལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནི་ལྷ་སྤལ་དོད་མཁྱི་རྒམ་པ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན། སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཅའི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནི་ཏང་གྲང་དབྱུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱུའབ་ཁང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལས་དོན་འབེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་དམིག་ནས་བཏོན་པའི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྒེལ་བ་བརྒྱུད་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བབྱུང་སྟེ། རང་བཤེར་རང་བཅོས་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྷ་སྤལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནི་ལྷ་སྤལ་དོད་མཁྱི་རྒམ་པ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཨྱ་སའི་མཉམ་འབྲེས་སྤྲན་སྒྲོར་ལྷེ་གནས་སྤྱ་གནས་རྩལ་འབྲོར་གསལ།

(**པར་རྒྱུ་དང་ཡོར་མཐུད**)ཞོམ་བུག་ཐོག་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲ་གྲ་དང་། སྤྱིང་ཤིང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་མ་དཔེ་བཅས་ལུད། སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཡི་ཆས་ལའང་ཆོང་མས་དགའ་པོ་ཆོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རྫོང་ས་མཐོ་སྐང་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྒེལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་དོན་པ་མཐོ་སྐང་སྐར་མ་ལྷ་མོས་ང་ཆོའི་སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཡི་ཆས་དེར་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསལ་གྱི་སྐད་རིགས་ཡོད། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ལུ་ག་ཚོར་སྤྲོ་སྣང་དང་རོལ་ཅེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ཤས་བྱ་དེ་བས་མང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དུས་མཚུངས་སུ་ཆོང་འདུས་དེ་བརྒྱུད་ཐོན་རྩས་དེ་བས་ཐིན་ཁ་རྒྱག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་བས་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་ཁྱབ་སྒེལ་བྱེད་པ། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒེལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅས་བཤད།

ཞོ་སྟོན་ནི་ཞོ་འཐུང་བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ནས་ཡིན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་དཀར་རྒྱའི་ཐོན་རྩས་ཁེ་ལས་བོད་རྫོང་ས་བོད་ས་སྤྱིད་ལུང་ཞིང་ལས་གསར་སྒེལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སེས་ཀྱང་ད་ཐངས་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཆོང་འདུས་ནད་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་ལུད། འདི་ཡོར་ཁོང་ཆོས་ཐོན་རྩས་གསར་པ་འབྱེར་ཡོད་པས་ད་ཐངས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ཐོག་སྐད་གསལ་ཆོད་ཆོད་མཐོ་དུ་གཏོད་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རྫོང་ས་བོད་ས་སྤྱིད་ལུང་ཞིང་ལས་གསར་སྒེལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ཆོང་གཉེར་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷ་ཞིབ་པ་ཀྱའོ་རུན་གྱིས་ཉིན་དེ་གཉིས་རིང་ང་ཆོའི་ཐོན་རྩས་ཐིན་ཁ་རྟ་ཅང་རྒྱག་པོ་བྱུང་ཡོད། འདི་མོང་ཆོས་ད་དུང་ཡིད་གཞུང་གིས་དེ་མ་སོས་པ་ཐད་ཀར་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་འབོད་སྒྲལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་དེ་མ་སོས་པ་ཞིས་པའི་དེ་མ་སོས་པའི་ཐོན་རྩས་གསར་པ་བཏོན་པ་ཡིན། ཞོ་སྟོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཆོང་འདུས་བརྒྱུད་ང་ཆོའི་ཐོན་རྩས་གསར་སྤྱིང་འཛད་སྤྱོད་པ་དེ་བས་མང་བར་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅས་བཤད།

འདི་མོ་ནི་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཞོ་སྟོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཆོང་འདུས་གཉེར་བའི་ལོ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་བུག་40ཡི་ཐོན་རྩས་གོང་མི་དང་ལུལ་སྐར་བས་གདམག་དང་ཉོ་རྒྱུབ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད། ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་ལས་དོན་པ་ཉི་མ་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་ང་ཆོས་ཞོ་སྟོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཆོང་འདུས་བཅུགས་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་དམིགས་བསལ་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དང་མ་ཐོངས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལགས་ཆ་བརྒྱུད། ཆོང་མའི་དངོས་སོག་ཉོ་སྤྲོབ་དང་རོལ་ཅེད་གཞིག་ཅིག་ཅན་གྱི་དགོས་མཐོ་སྐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ས་གནས་འདི་གའི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཁེ་ལས་ལ་མི་དེ་བས་མང་བས་ཤིས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུར་རོའ་རམ་བྱ་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད།

བོད་རྫོང་འཕྲོ་བའི་ཉི་འོད་དང་། འཛུམ་མདངས་རྒྱས་པའི་བཞིན་རས། ཞོ་སོས་པ་ཡི་རྩི་ཞེས་བཅས་ལས་ཞོ་སྟོན་གྱི་དུན་ཤིས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་མ་ཟད། ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ནི་དེ་བས་དགའ་སྤྱོད་རབ་དུ་འཁོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཡང་ལྱུར་ཡོད། ཤིང་རྫོང་གི་གྲིབ་བསེལ་འོག་དང་སྤང་སྤྱེང་དུ་སྤྱིང་ཁ་གཏོང་མཁན་གོང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་སྤྱང་དོད་པའི་ངང་དུས་ཆོད་པོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྟ་ལམ་དུ་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་ཤོས་ཤིང་དུས་ཆེན་གྱི་སྤྱོ་སྤྱང་གིས་མི་ཆོང་མ་དགའ་བས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱས།

གྲང་མི་ཆོ་རིང་སྒྲལ་དགར་སོགས་པོ་དང་མཉམ་

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཟླང་བྱ་བཏོན་དོན། འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གིས་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་བྱས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་དོན་སྤྱིང་ལ་རོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་བབ་ལ་རོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཅའི་ལྷ་སྤལ་དོད་མལ་འཐུད་པའི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་བབ་རོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ། རྟོགས་གནས་མཐོ་དུ་བཏང་ནས་ད་ཨིའི་རང་གྲོང་གི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་རྒྱས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྲ་ནས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ། ཞིབ་བཤེར་བྱ་ལུལ་སྤྲན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ཁག་གིས་ད་ཐངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་དེ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་བསམ་སྦྱོའི་རོས་འཛིན་མཐོ་དུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་། རང་རྟོགས་ངང་ལྷ་སྤལ་མཛུབ་ཁྱིད་དང་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་དང་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གངས་གཞི་སོགས་ཀྱ་སྒྲིག་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་འཐེབས་པ་དང་འགན་འཁྱི་གཤལ་ཐབས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་འགལ་ངང་གནད་དོན་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་དོན་དངོས་དུང་མཐུན་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་ཐབས་བཏོན་

དུ་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་འཆམ་འཆམ་དུ་བརྟེན་ནས་པར་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་རྟ་ཅང་མཛེས་སྟག་ལྡན་པ་དང་དུས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པའང་རྟ་ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད། དེ་གར་སྤེབས་ཆོ་མི་རྒྱམས་ལ་བཀག་ཐེབས་དང་སྤྱིད་སྤྱང་དོད་པའི་ཆོང་སྤྱང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཅས་བཤད།

ལུལ་སྐར་བ་གྱེལ་དེ་དབྱིས་སུ་གྲ་དབྱར་ཁའི་གུང་གཤེང་བཞག་པའི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་ལྷ་སར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྱོ་ག་དང་མཉམ་འཛོམས་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་མི་གསལ་གྱིས་འདི་མའི་ཞོ་སྟོན་ལ་མཉམ་རོལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་ཤིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་བར་བྱས་ཡོད། གི་མེད་བྱིས་འདི་མོ་ཞོ་སྟོན་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་བས་ས་གནས་འདི་གའི་བོད་རིགས་རིག་གནས་དུས་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་རོལ་བྱས་པས་རྟ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཉིན་དེ་གཉིས་རིང་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་རྟ་ཅང་འཐུག་ཆ་དོད་པོ་འདུག་ཅས་བཤད།

བོར་ཅིན་ན་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་ལུལ་སྐར་དུ་ཡོད་སྐབས་ས་གནས་འདི་གའི་བོད་རིགས་སོགས་པོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྷུར་ཁོང་ཆོ་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་དུས་ཆེན་གཏོང་བར་ཡོང་ཡོད། བོར་ཅིན་ན་ཡིས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་འདི་ཁོ་མོའི་བསམ་སྦྱོའི་ནད་གི་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་དང་མི་འདུ་བ་ཞིག་འདུག་ཅས་བཤད། ཁོ་མོས་དེ་རིང་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱོད་ཆོལ་དང་འཛུགས་སྤྱན་ཉིལ་པོར་ལྷ་སྐོར་བྱས་པ་ཡིན། མ་གཞི་སྤྱིང་ཁ་དེ་རྟ་ཅང་སྤྱེང་འཇགས་ཡིན་པའི་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། ཞོ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོར་སྒེལ་བ་དེས་སྤྱིང་ཁ་དེ་འཐུག་ཆ་དོད་དུ་བཏང་འདུག ཁོང་གིས་བོད་རིའ་མི་དམངས་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་ཆོང་ཆོན་པར་བྱས་ནས་དེ་གར་དུས་ཆེན་གཏོང་བར་ཡོང་བ་མཐོང་བུང་བས་ས་གནས་འདི་གའི་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཟབ་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། བོད་རིའ་གྲོ་བོས་ང་ཆོང་གར་ལུལ་སྐོར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཐུར་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་བྱིན། ཁོང་རྒྱལ་བས་སྤོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་སྒྲེ་ལོན་གནད་བར་ང་ལ་སེམས་འགལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་ཞེས་བཤད།

འདི་མོ་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་དོད་མའ་ཁུའུ་ཡིས་ད་དུང་ཕོ་སྤང་པོ་ཏལ་དང་། བོད་རྫོངས་རྟེན་རྩས་བཤམས་མཛོད་ཁང་། བོད་རྫོངས་རིག་དངོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཆོང་ཁང་བཅས་དང་མཉམ་དུ་རིག་གནས་གསར་གཏོད་སྤྲས་དག་ཁང་བརྟན་གས་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འཕྱོད་དང་རིན་ཁོང་རོས་འཆོམ་བྱས་པས་མཛེས་ཆས་དང་། ཅེད་ཆས། རས་ཁྱུག་སོགས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྩས་ལ་ལུལ་སྐོར་པའི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་སྤྲས་ལེགས་ཁང་དེ་བཀའ་ཤག་ཡིད་གཞུང་གི་ས་ཁོངས་སུ་བརྟན་གས་པ་དང་དེ་ནི་ང་ཆོས་ས་ཁོངས་དེར་སྤོ་དབྱེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་སྤུས་ཀྱ་ལེགས་ཤིང་གོ་ཆོད་པའི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྩས་བརྒྱུད་ཆོང་མས་བོད་ཀྱི་སྒེལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཤིས་ཐུབ་པ་དང་རིག་གནས་དག་འཆོ་བའི་ནད་ཁྱབ་ཐུབ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྤྲོད་བྱས།

ཞོ་སྟོན་གྱི་འཐུག་ཆ་དོད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཞེལ་འདོད་དཔལ་ཀྱང་སེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་རྩས་གསར་པ་འབྱེར་ནས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་འབྲེམ་ས་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དར་གོས་པོ་སྤང་གི་རྒྱུད་གཤལ་དང་གཟིམ་སྒྲིས་རྟགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྩས་ལ་གོང་མི་དང་ལུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་དགའ་འབས་ཐོབ་ཡོད།

བོད་རྫོངས་ཞེལ་འདོད་དཔལ་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྒེལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ལུའི་ཀྱུའི་ལེན་ཀྱའོ་རུའི་ཡིས་གཟིམ་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་བོད་ཀྱི་

ཏེ་སྤྲས་ཆོད་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་འགན་ལེགས་སྤེབ་བྱེད་དགོས།

གྲང་ཁྱེར་སྤྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ་རུས་ཀྱི་རུས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆོ་རིང་རྩོ་རྩེས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་གཞི་གཞིར་བབྱུང་། ཞིབ་བཤེར་ཆོགས་རུང་གིས་ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྲན་ཁང་དང་། མལ་སྤྱོ་གུང་དགར་རྫོང་མི་དམངས་སྤྲན་ཁང་། དབྱི་སྤྱོ་འནད་སྤོ་བསྟེན་སྤྲན་བཅོས་ལུའུ་སོགས་སྤྲན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་6ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་སྒེལ་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཁྱོད་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ལུལ་སྤྲན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་སྤོགས་ཡོངས་དང་དུས་ཐོག་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྤལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། གྲང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་འཛུགས་སྤྲན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་དང་དེ་བཞིན་སྤྱབ་གཉེར་སྒྲིག་གཞིས་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་ནད་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རང་བཤེར་རང་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་སྤལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་དངོས་དངོས་རྩེན་རྩེན་གྱི་སྤུབ་འབྲལ་འཕོབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

(པ་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས་)

མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་གཟིམ་སྒྲིས་ཀ