

ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་མ་ཁ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་ག་ཙམ་བྱེད་ ཀྱིས་འདེམས་ནི་བྱེད་པར་སྒྲུག་ཡོད།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲུར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་གསལ་གོང་། རུས་ཡུན་ཉིན་ལཱའི་ལྷ་སའི་ཞོ་རྟོན་གྱི་ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་ག་འགྲམས་ཆོགས་དེ་ཤོད་སྟོང་ས་འགྲམས་ཆོགས་ལྷེ་གནས་སུ་འགོ་རྒྱགས་གིང་། རྒལ་ཁབ་དང་ས་ཁྲལ་31ནས་ཡོང་བའི་ཁེ་ལས་246དང་ཕྱི་རྒལ་གྱི་ཆོང་པ་600ལྷག་ཙམ་ལྷ་སར་འཛེམས་པས་འགྲམས་ཆོགས་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁིངས་གིང་ཆ་རྒྱབས་སུ་མཐུད་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། དེས་ན། འགྲམས་ཆོགས་སྟོག་དཔེ་གསར་དང་། ཁེ་ལས། སྒྲི་རྩེད་དོད་པ། སྒྲོད་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་ག་ཀང་དག་ཡོད་ཅེ་ན། གསར་འཛིན་པས་ཁྱེད་རང་ཁྱིད་ནས་འགྲམས་ཆོགས་སྐོར་བར་འགྲོ།

 ཤོད་སྟོང་ས་འགྲམས་ཆོགས་ལྷེ་གནས་ཀྱི་འགྲམས་ཁང་ཨང་2པར་གནས་པའི་འགྲམས་ཆོགས་བྱ་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་སྐབས་ནི་པ་ལ་དང་། མེར་ལུའེ་ཡ། མ་ལེ་ཁྱི་ཡ། སེ་ལན། མོང་གོལ་བཅས་གཙཾ་དོན་འགྲམས་ཁང་5མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འགྲམས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་ཡོང་མཁན་གྱིང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་རྒྱ་རྩེད་མེད་པར་ཡོང་བ་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད། མ་ལེ་ཁྱི་ཡའི་གཙཾ་དོན་འགྲམས་སྟོན་ཁང་ནང་སྒྲ་མགོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆོང་ཟླ་ག་འདེམས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཆོང་མས་སྟོག་སོར་རྒྱང་རྒྱང་ནང་སྟོ་ཞིམ་ཀློག་སྟེའི་སྟོ་བ་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལས་དོན་པས་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཆོང་མར་དོ་སྟོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། མ་ལེ་ཁྱི་ཡའི་ལན་ཉུང་ཀྱང་མའི་འགན་འཁུར་བ་མང་ཅེ་ལན་གྱིས་གསར་འཛིན་པར་མ་ལེ་ཁྱི་ཡའི་ཀློག་སྟེ་དང་། ཁྱོག་ལ། འོ་ར་བཅས་ཆོང་མ་ཕྱིན་འརྒྱག་པའི་གྲགས་ཙན་ཐོན་རྩས་ཤ་སྒྲག་ཡིན་པ་དང་། ཐོན་རྩས་དེ་དག་ལུང་འདྲི་ལོང་ཆོས་ད་དུང་མ་ལེ་ཁྱི་ཡའི་ཉན་ཞིམ་དང་ལན་སྟོ་འགྲམས་ཆོགས་སྟོག་སྟེངས་དང་

པོར་འབྱེར་ཡོང་ནས་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། མང་ཅེ་ལན་གྱིས་ད་སྟེངས་ང་ཆོས་ཉན་ཞིམ་སྒྲམ་500དང་། ཀློག་སྟེ་50 ལན་སྟོ་20 འོ་ར་10བཅས་འབྱེར་ནས་ཕྱིར་ཆོང་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་ས་ཉན་ཞིམ་ཆག་པ་200ཙམ་དང་ཀློག་སྟེ་30ལྷག་ཙམ་ཕྱིར་ཆོང་བྱས་ནས་ཐོན་རྩས་ལ་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ང་ཆོའི་སྟོན་དཔག་ལས་ཐང་དེ་བཟལ་སོང་། སྟང་ཕྱིན་འགྲམས་ཆོགས་འདྲི་ལྷ་བའི་ནང་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།

 ད་སྟེངས་ཀྱི་ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་ག་འགྲམས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྐྱོ་ངོས་སུ་8000ཐེན་ཞིང་། འགྲམས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་རྩས་ནང་བརྩ་རུལ་ཐོན་རྩས་དང་། འཛད་རྩས། བཟའ་བཅའ། འཐུང་བཅའ། ཁྱིམ་ཆས། རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྩས། སྟོག་རྩལ་དང་རྒྱ་རྟེན་སྟོགས་རིགས་1000ལྷག་ཙམ་རྒྱུད་པ་དང་། མིང་ཀ་མོར་གྱི་སྟོ་ལུན་ལག་རྒྱང་རྒྱ་མ་དང་། མེར་སྟེའི་ལྷག་སྟོན། ལྷ་པ་ལའི་སྟོལ་རྒྱ་ར་ལག་སེས་བརྩ་རུལ་ཐོན་རྩས། སེ་ལན་གྱི་ལཱ་ལན་སྐམ་པོ། མོང་གོལ་གྱི་ཁྲ་ལའི་ཐོན་རྩས་སྟོགས་ཡོད་པས་འཛད་སྟོད་པས་གཅིག་འབྲས་རྩས་པའི་སྟོག་ནས་ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་ག་ཉི་ལུབ་གྱི་ཡོད། སྟང་མི་ཨ་རྒྱ་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་ང་འབྲུག་ཡུལ་དང་ལྷ་པ་ལའི་ཐོན་རྩས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ཆོད་མངགས་ལྷ་བར་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཞོར་དུ་སྤྲ་གར་སྟེར་བྱེད་ནང་འདྲན་ཞོར་ཟས་ལག་གཅིག་ཉིས་པ་ཡིན།

 དའི་བསམ་པར་འགྲམས་ཆོགས་དེ་ཉ་ཅང་སྟབས་བདེ་བས་ང་ཆོས་ཉོ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེངས་གཅིག་ལ་ཉོ་སྤྲབ་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།

 གསར་འཛིན་པས་འགྲམས་ཆོགས་སྟོག་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲམས་གནས་སྟོག་མཐོང་བྱང་བ་སྟེ་འགྲམས་གནས་སྟོག་གིང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གསར་འཛིན་པས་དའི་ཁྱིད་

གྱི་ཁང་རྒྱང་གཅིག་ནང་འརྩལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དའི་ནང་དམར་ཕྱིའི་འོད་གྱི་ཆ་འོད་བཙོས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་མི་སྤྲབ་པའི་འོད་སྤྲབས་སྒྲོད་དེ་ལས་པོར་དོད་བྱང་སྟེ་ལས་པོའི་ནང་དུ་སེམ་ནས་ལས་པོའི་རྩལ་རྒྱ་དང་དུག་སྟེད་ཕྱིར་སྤྲད་པར་སྒྲལ་འདྲིད་བྱང་བ་དང་བརྒྱད་ལས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ག་གནད་སྟོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ང་ལ་དུབ་གྱི་ཆོར་སྟོར་ཡང་སེལ་སྤྲབ། འགྲམས་ཆོགས་ནང་ཞུགས་མཁན་ཆོང་པ་ཨན་ཉིས་གསར་འཛིན་པར་དོ་སྟོད་བྱས་དོན། དོན་དངོས་སྟོག་ཁང་རྒྱང་འདི་གཉིས་ནི་དམར་ཕྱིའི་འོད་གྱི་རྒྱང་ས་འབྲུད་ཁང་རྒྱང་སྟོག་དང་མཚུངས། དམར་ཕྱིའི་འོད་གྱི་རྒྱང་ས་འབྲུད་ཁང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་མི་1ནས་5བར་གོང་སྤབ་པ་དང་བརྟན་སེལ་དང་དུག་སེལ་སྤབ་པས་གནོན་ཤུགས་དང་ངལ་དུབ་སེལ་སྤྲབ། དེར་འགྲམས་ཆོགས་སྟོག་གི་སྟང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོས་ཉམས་ལེན་དང་སྟོ་འདྲི་སྟོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མེད།

 ད་སྟེངས་ཀྱི་ནང་འདྲན་ཆོང་ཟླ་ག་འགྲམས་ཆོགས་སྟོག་ད་དུང་ལྷ་སའི་དངོས་པོ་ལེགས་པོའི་ཆོད་དོན་འགྲམས་ཁྲལ་ཡོད་ཅིང་། འགྲམས་ཁྲལ་ནང་ཞོ་དང་ག་སྐམ་གསེང་སྟོགས་ཐོན་རྩས་ཡོད་པས་འཛད་སྟོད་པ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀྲག་ཡོད། གཞན་ཡང་གལ་སྟིང་ཁྱེད་རང་ཁྱོམ་བསྐོར་ནས་ཐང་ཆད་ཆེ་འགྲམས་ཁང་གི་ཡུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བཅའ་དང་སྟབས་ཟམ་སྟོགས་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་འགྲམས་ཆོགས་གཤིགས་འདྲོད་ཡོད་པའི་སྟང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོས་རྩ་8ཆེས་8ཉིན་གྱི་གོང་དུ་ཤོད་སྟོངས་འགྲམས་ཆོགས་ལྷེ་གནས་ཀྱི་འགྲམས་ཁང་2པར་བསྟོད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མེད།

 (བསྟན་དོར་གྱིས་སྒྲུར་ཞུས་བྱས་)

ཁྱིང་ཀོན་རྒྱས་ཁྱོམ་ར་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞོ་སྟོན་རིང་ ཁྱོམ་རར་ལྷ་སྤལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུན་སྒྲུར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཞོ་སྟོན་རིང་གི་ཁྱོམ་རའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐབ་ཆེད། ཁྱིང་ཀོན་རྒྱས་ཁྱོམ་ར་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་བཟའ་བཅའ་དང་། སྟོན་རྩས། དམིགས་བསལ་སྟོག་ཆས་སྟོགས་གཙཾ་གནད་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏི། རུས་ཆེན་རིང་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཉན་ཏིག་བྱས་ནས་འགྲན་ཆོད་གོ་རིམ་ལུན་པ་དང་། ཡིད་རྟོན་ཁྱིམས་སྤང་། བདེ་འཇགས་སྟོ་བདེ་བཅས་ཀྱི་འཛད་སྟོད་ཁོར་ཡུག་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བཏོོད་ཡོད།

 ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་པ་སྟོ་འགམ་དུ་བསྟོད་ནས་རིན་གོང་ཐད་དུ་བཅའ་བྲིམས་དང་ཁྱིམས་སྟོལ་དེལ་བསྐྲགས་བྱས་པ་དང་། ཆོང་ཟླ་ག་ཤིན་གོང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱེད་པ་བརྒྱད། ཁྱོམ་རའི་རིན་གོང་ལ་རྩྭགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིད་སྟོན་དང་ལྷ་སྤལ་མཉམ་དུ་མཐའ་འབྱེངས་བྱས་ཏི་ཆོད་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེས་པར་དུ་ཆོང་ཟླ་དང་ཞབས་ཁུ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རིན་གོང་གསལ་པོར་བཀོད་པ་དང་། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ། ཆོང་ཟླ་ག་མིང་རྟགས་བཀོད་པ། མཚོན་བྱང་བཀོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཆོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྱིེ་ཉན་ཏིག་བསྐྲབ་དགོས་པའི་ཁྲང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ག་ཚལ་སྟོང་གསལ་སྟོགས་ཆོང་ཟླ་ག་ལ་ཆེན་གྱི་རིན་གོང་བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་སྟོད་བྱེད་པར་རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འགན་ལེན་བྱས་ཏི། གཉན་འབབས་ལྷར་རིན་གོང་གསལ་པོ་མི་འཛིད་པ་དང་། རིན་གོང་ཐད་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ། རིན་གོང་སྤར་བ་སྟོགས་ཁྱིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྟོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ནས་དུས་ཆེན་རིང་ཁྱོམ་རའི་རིན་གོང་རྒྱན་མཐུད་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྤྱང་སྟོང་ཉན་ཏིག་བྱས་ཡོད།

 སྟང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་བཟའ་བྱུང་ཞོ་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱ་ཆེད། ཁྱིང་ཀོན་རྒྱས་ཁྱོམ་ར་ལྷ་

སྤལ་དོ་དམ་རྒྱས་ཀྱིས་བཟའ་བྱུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྱིེ་སྟོར་བས་ཆེ་དུ་བྱང་ནས་འགན་འཁྱིེ་གཉིས་དོན་འཁྱོལ་ལག་པོ་བྱས་ཡོད། བཟའ་བཅའ་གཉེར་སྟོང་ཆོན་པའི་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་དང་། བཟའ་བཅའ་གཉེར་སྟོང་གི་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར། ལས་ཞུགས་པའི་བདེ་ཐང་དཔའ་ཡིག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབ་ཐང་གནས་ཚུལ་དང་། བཟའ་བཅའི་མ་བཙོས་རྒྱ་རྩེ་སྟོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་སྟོ་སེལ་ན་པའི་གནས་ཚུལ། བཟའ་བཅའ་ལས་སྟོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འཕྱོད་བསྟེན་གནས་ཚུལ་སྟོགས་ལ་གཙཾ་གནད་སྟོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པར་མ་ཟད། བཟའ་བྱུང་ཞབས་ཁུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་གལ་འགྲིག་པའི་ཆེད་དོན་འགག་སྟོལ་བྱ་སྟོད་སྟེ་མཐུད་སྟེལ་ནས་ལས་གཏོ་སྤབ་དུ་བྱེད་ཡོད། བཟའ་བྱུང་ཞབས་སྤ་བརྟན་དུ་བྱེད་ཡོད། བཟའ་བྱུང་ཞབས་ཁུ་ཆོན་པའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་མེད་པ་དང་བཟའ་བཅའི་ནང་དངོས་པོ་གཞན་འདྲེས་ཡོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཙཾ་གནད་སྟོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏི། བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་རྒྱ་རྩེ་ཆོད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་དུ་བྱང་ནས་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཉན་ཏིག་བྱས་ཡོད་པ་མེད།

 དུས་ཆེན་གྱི་འཛད་སྟོད་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏི། ཁོངས་གཏོགས་ནང་ཁྲལ་གྱི་སྟོན་རྩས་སིལ་ཆོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙཾ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་སྟོན་རྩས་བདེ་འཇགས་ལ་ལྷ་སྤལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྤལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉིན་ལ་གལ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱང་སྟེ། གཉེར་སྟོང་ཆོན་པས་གཉེར་སྟོང་བྱ་སྟོད་ཆོད་ལན་དུ་གཏོང་རྒྱར་སྤལ་འདྲིད་བྱང་ནས་སྟོན་རྩས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྱིེ་ཉན་ཏིག་བསྐྲབ་དགོས་པའི་སྤལ་འདྲིད་བྱང་ཡོད། དུས་ཆེན་རིང་འཛད་སྟོད་མང་པོས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏི། ཆོང་ཁང་ཆེ་གས་དང་སྟོ་བཞར་ཁང་སྟོགས་ལ་མཛེས་འཛོས་བྱུག་རྩས་གཉེར་སྟོང་བྱེད་མཁན་ཆོན་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་སྟེ། ཆོང་ཟླ་ག་འཕེན་སྐབས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་མ་བྱས་པ་དང་དེ་

བཞིན་དུས་ཆོད་ལས་ཡོལ་བའི་མཛེས་འཛོས་བྱུག་རྩས་ཕྱིར་ཆོང་བྱེད་པ་སྟོགས་ཁྱིམས་འགལ་སྟོག་འགལ་གྱི་བསྟོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆད་པ་ནན་པོ་བཅད་ཡོད།

 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མགོན་ཁང་དང་། སྟོ་ཆོས་ཆོང་ཁང་། བཟའ་བྱུང་ཆོན་པ། ཡུལ་སྐོར་མཛེས་སྟོང་ས་ཁྲལ་སྟོགས་མི་ཆོགས་འདུས་སའི་སྟོག་སྐམས་དང་། གནོན་ཤུགས་སྟོང་ཆས། རིལ་ཆོད་སྟོག་ཆས་ཆེ་གས་སྟོགས་དམིགས་བསལ་སྟོག་ཆས་ལ་རྩྭགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏི། དམིགས་བསལ་སྟོག་ཆས་སྟོད་མཁན་ཆོན་པར་ཁེ་ལས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྱིེ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤལ་འདྲིད་བྱང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཛོད་མེད་ཀྱེན་དན་དུས་སྟོག་དུ་མེད་པར་བརྩོས་ཏི། དུས་ཆེན་རིང་དམིགས་བསལ་སྟོག་ཆས་བདེ་འཇགས་དང་འཁོར་སྟོད་སྤབ་རྒྱར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་སྟང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

 དུས་ཆེན་རིང་། ཁྱིང་ཀོན་རྒྱས་ཁྱོམ་ར་ལྷ་སྤལ་དོ་དམ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོན་མི་མངས་60ལྷག་ཙམ་མངགས་གཏོང་བྱས་ནས་བཟའ་བྱུང་ཞབས་ཁུ་བྱ་ཡུལ་72དང་། ཤུག་འཐག་ཁང་10 གསེར་དདུལ་ལས་སྟོན་ཁྱོམ་ར་10 སྟོན་རྩས་ཆོང་ཁང་3 མཛེས་འཛོས་བྱུག་རྩས་གཉེར་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོང་དུང་20བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཆོང་དུད་དལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཛོད་མེད་ཀྱེན་དན་དུས་སྟོག་དུ་བཙོས་སྟོག་བརྒྱར་སྤལ་ཁྱིད་དང་མཚུབ་ཁྱིད་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགག་སྟོ་ནན་པོར་བསྐྲངས་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང