

ཡན་ཅིན་ཉའེ་ཡིས་ལྷ་ས་བྱང་ཁྱེད་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།
 ལྷུང་བཙོས་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱས་པ་དམ་
 འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བྱང་གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དང་བྱས་གཏོང་
 ལྷུང་སྐུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་ལྷུག་འཁྲུང་ཡོང་ཆེད་
 ཉུས་པ་དང་རྟོབས་ལྷགས་འདོན་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

མིང་ཚུལ་ཉིན་མའི་ཆོག་གསལ་པ་ཁང་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ། ཆོས་2ཉིན་ཚུལ་ཁང་
ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཅིག་ཞིན་པ་དང་རང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལུ་
ཞི་ལན་ཅིན་ཏེ་ཡིས་སྤེལ་གྱིན་ཆུང་ཆུང་ལྷན་པ་དང་
ཅེན་ཆུས་དང་འདམ་གཞུང་རྒྱུད་ཏུ་གཞི་རིམ་ལས་
ཁྲེང་པ་དང་མང་ཆོག་གསལ་དང་རྟེན་གཞི་དང་འབྲས་
ཀྲིས་སྒྲེལ་རིམ་གནང་སྟེ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཤུང་ལུ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་ཁོངས་གསུམ་པའི་
དཀོང་ས་དྲོན་རྒྱུག་འབྲེལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གྱིན་
གསེབ་དང་རྒྱས་དང་ཁྲུང་ལུ་ཐོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱས་
སྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་དྲོན་ལ་བརྟུག་ཁོབ་ཀྱང་གནང་བ་མེད།
སྤྱད་ལུང་པེད་ཅེན་ཆུས་ཀྱི་རྩམ་གྱིན་རལ་གྱི་
ཞིང་ལས་སྒྲིག་བཀོད་སྤྱོད་དེ་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་སྤྱིར་ཁྲུལ་འཕྲུགས་བསྐྱུན་
ཁྱས་ཚུན་ཏུ་ཤིད་གཞུང་གིས་སྟེན་གསུམ་ལུ་འཕྲུགས་པ་
དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་བ། ཞིང་པར་
པན་པ་ཐོབ་པ། མཉམ་སྦྲེད་འབྲེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་གཞིར་བབྱང་སྟེ། ལྷན་རྒྱ་ཆོལ་དང་། ཀྱ་
རིགས་དང་མིང་འབྲས། མེ་རྟོག་བཅས་འདྲེབས་
འཕྲུགས་འབྲེལ་རྒྱས་ལུགས་ཅེན་བཏང་བས་གྱིང་མི་
པར་ཆོག་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་དང་ཆོལ་རིགས་ལུན་ལུས་
ཆོག་གསུམ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ས་གནས་ཀྱི་གཤི་མང་
ཆོག་གསུམ་ཡོད་འབབ་ཀྱང་མང་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། ལན་
ཅིན་ཏེ་འདྲེབས་འཕྲུགས་རྟོད་ཁྲུང་ཅེན་པོར་ཐོབ་སྟེ།
སྤྱིར་ཁྲུལ་གྱི་འབྲན་འཕྲུང་བ་དང་ལས་མི་མང་
ཆོག་གསལ་དང་སྒྲེལ་རིམ་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་ཁྲུལ་གཉེར་
སྤྱོད་གི་པན་འབྲས་དང་འབྲེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ལ་
ནན་ཏན་ཀྱིས་གསན་པ་དང་། ས་ཆ་འཁོར་རྒྱུག་
དང་མང་ཆོག་གསལ་ལུགས་ལ་སྐྱེལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་
སྟེན་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཁྱེན་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་གནང་
བར་མ་ཟད། ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་དཀོང་ས་
དྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་བསྐྱར་དང་ལྷན་འབྲེལ་ཁྱས་ནས་
ཁྲུང་ཆོར་དང་ཁྲུང་བཅོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་འབྲུང་།

॥ འཇུག་དོན་གཉེར་བྱ་ཐབས་ཐད་ཐབས་རྒྱལ་བཀོད་
 གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོང་འཛོམས་གྲིས་ཆོག་གས་
 གྲིས་དུས་མཆོམས་རྩིས་མའི་རྒྱ་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་
 ལ་ཁྱེད་གས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱན་མཐུད་དང་བཟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་
 འགན་ལེན་བྱས་པ། རྒྱ་ཆོའི་མི་དཔེར་མ་མང་ཆོག་གས་
 གྱི་མཛེས་སྟེང་ལ་ལྷན་པའི་འཆོ་བ་མཛོད་འཁྱུར་ཡོང་
 བར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་གས་ཆེན་ལྷན་ཡོད།
 མིག་སྨར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལག་གི་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཆོ་
 བའི་རྒྱ་ཆོང་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤོ་ཆལ་
 དང་མི་རྟོག་ཐོན་ལས་ལ་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཆོ་ཆེན་པོ་ལྷན་
 ཡོད། ཆོན་ཆལ་འདེགས་སྦྱོར་དང་ཁོ་མ་ར་ཁྱིད་སྟོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བཅོས་གཉིད་ཟབ་ཏུ་གནོད་པའི་ཁྱོད་
 ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཔེ་འཆོར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གནོད་བར་བཞེན་ནས་
 མང་ཆོག་ས་བྱག་འཁྱུར་ཡོང་བར་སྦྱལ་ཁྱིད་བྱས་ཏེ།
 ཁྱོད་གསེབ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྦྱལ་
 འདེད་གནོད་བ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་བྱག་ཡོར་འཁྱུར་
 བར་རུས་པ་དང་སྦྱོབས་བྱག་ས་བཞུན་དགོས། ཏང་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤུང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་གྲིས་ཆོག་གས་
 ཁོངས་གསལ་ཐབས་ལྷན་པའི་འབྲུལ་ལུ་ཐོར་ཡང་མི་གནོད་
 བར་གསུམ་བཞུར་བ་བྲག་གས་བྱས་ཤིང་། ད་ཆོས་གཉེར་
 སྤྱོད་གི་ཕྱིད་པོ་སྤྱོད་ཆོག་གས་འཕེལ་རྒྱས་གནོད་བར་སྤོ་
 བཟན་འཁྱུར་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། ཆོང་མས་འཁྱུར་སྤོར་བྱེད་པོད་པ་དང་ཡག་
 ལེན་བྱེད་པོད་བར་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཁྱོད་རྒྱལ་བཟང་
 པོར་བཞེན་ནས་དེ་བས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་སྦྱེལ་སྦྱུའི་
 རིམ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད།
 དབྱར་དུས་ཀྱི་འདམས་གཞུང་རྫོང་གོང་ཐང་ཐང་ལ་
 ལ་
 ཀྱི་མཛེས་སྤྱོད་ས་ཤིག་མཛོད། ལན་ཅིན་དེའི་གོང་མི་
 ཆོང་དབང་མོར་ཕུའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སྐབས།
 (པའ་ཏོས་གསུངས་པ་དབྱར་དུས་ཀྱི་གསུང་)

ཡོད་ཁྱིམ་གྱི་འགོ་ཁྱིམ་གཞུང་ལམ་འགྲུལ་བཅོས་
སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ཚུལ་ཚུལ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བ།
ཤལ་ལྟུང་ལྟུང་གིས་ཀྱང་ཞུ་བ།

[illegible]

རྒྱ་ཁ་ལམ་གྱི་ལམ་མདོ། ཞེས་ཀྱང་བཟུང་ལམ་
 ཉན་བྱ་ལམ་དང་མྱིང་མྱིང་བྱང་ལམ་གྱི་ལམ་མདོ།
 དེ་བཞིན་མྱིང་མྱིང་བྱང་ལམ་དང་མེ་ལམ་གྱི་ལམ་
 མདོ། ལམ་སྤ་མདོ། ལ། མྱིང་མྱིང་ལམ་དང་ཅང་
 ལྷུ་ལམ་གྱི་ལམ་མདོ། དེ་བཞིན་མྱིང་མྱིང་བྱང་ལམ་
 ཅུག་ལྷུ་ལམ་མདོ། ལྷུ་དང་ཅུག་ལམ་མདོ། ཉེ་
 འཁོར་གྱི་ལམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་འཁོར་གྱི་ལམ་དང་། ལྷང་
 གྱིང་གྱི་ལམ་ལམ་འཕྱིར་འཕྱུག་ལམ་ཅུག་དང་ལྷང་
 གྱིང་གྱི་ལམ་འཕྱུག་དང་ཅུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལམ་
 བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་། བརྟག་ཞིབ་གནང་ཤིང་།
 གཤེད་ཏེ་ཉེ་གྱིས་ལྷང་མྱིང་འཁོར་གས་དང་། ལམ་
 རེ་མྱིང་དམར་ལྷུ་ཉེ་རྟོག་ལ། བཞིན་ཏེ་དང་མྱང་ལམ་
 ལ་བཅས་དང་བྱམ་བཅའི་དང་མྱིང་ལོ་ལྷུ་གནང་བ་
 དང་། ལམ་རེ་ལྷུ་འཕྱུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 འགན་དུ་མྱིག་ལམ་ལྷང་ལྷུ་གནང་བ་ཤིང་།
 (ཏུ་ཤིང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་)

[illegible]

པར་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ཉེན་ཁྱུ་རྩོད་། རང་སྐྱོར་སྡེ་ཁག་ཏར་ལུང་གི་རྒྱ་ལྷན་པོར་ལུང་གི་ཐུག་ཅི་
ཤེད་ཡིན་ཆེད་པོར་སྡེ་ཁག་འགྲེམས་རྟེན་གནས་སུ་བསམ་ཏེ་2024ལོའི་ལྷ་སའི་ཁོ་རྟོན་གྱི་ནང་འདྲེན་དངོས་རྟེན་
ཆོད་འདུས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་མུ་མེད་ཡིན།

[illegible]

གནང་དོན། རྒྱ་དཀྱིལ་ལས་གཅིག་གི་འདུགས་
སྒྲ་ནང་སྐར་པས་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་རང་འགྲུལ་དང་
ཞུགས་ནས་ནང་འདྲི་དོན་ལ་གྲུ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་
ལྷགས་ཏུ་གཤེལ་ཆེན་ཏེ་དེ་རྒྱུད་ཡལ་པོ་བྱས་ཏེ།
ལྷགས་ཡོངས་དང་། གཏིང་ཟབ་ རྒྱ་ཆོང་མཐོཔ་
པའས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷགས་སྐར་དུའི་མཉམ་ལས་ལ་སྒྲུལ་
འདྲད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སའི་དཔལ་

ཡུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་
 འཕེལ་ཆུས་འཕྲི་རྒྱུར་གསོན་གྲགས་གསར་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བརྒྱན་དགོས།
 སྤང་ཁྱུང་གི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་
 སྤང་ཁྱི་གཞིན་པ་ཁྱེད་ཅིང་ལྷན་དུ་བརྟན་ཞེས་ལ་
 སེམས་ཡོད།
 རྒྱལ་ས་འདིའི་ཆོད་འདུས་ནི་ལྷ་ས་ནང་འདེན་
 གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཆོད་འདུས་སྟག་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 དང་ས་ཁུལ་31ནས་ཡོང་བའི་ཁེ་ལས་246དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པ་600ལྷག་ཙམ་གྱིས་ལག་ཁྲེས་བཟོ་རྒྱལ་
 ཐོན་རྒྱུ་ཆས་དང་། ཁྱིམ་ཆས་། རིག་གནས་ཐོན་
 རྒྱུ་ཆས་། ཁྱུང་ལྷན་ཐས་རིགས་སྟགས་ཆོད་སྟག་སྒྲ་ལ་
 རྟེན་གྲུ་དང་ལྷག་ཙམ་བརྟན་ཡོད། ཤེད་ཡིན་ཆོད་མ་
 རྒྱུ་ཆས་ལྷན་པའ་དང་། ཐེ་ལན་། མེར་ལུའི་ཡལ་
 མ་ལེ་ཞེས། མོང་གོལ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་དོན་འགྲེམས་
 རྟེན་ཁང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཆོད་དོན་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་ཁུ་། ལྷ་སའི་ཅང་དོན་ཡག་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོད་
 རྟེན་འགྲེམས་རྟོན་ཁུལ་དུ་སེམས་ཏེ་གཟིགས་ཞིན་དུ་
 བཀའ་འདི་གནང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕུས་མི་
 དང་ཆོགས་ཁྲུགས་ཆོད་པ་དང་སྟེལ་རིས་གཁིང་མཁ་
 གནང་ནས་ཐོན་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་། ལུས་པ།
 ཕྱིར་ཆོད་ཁྱེད་ཆོད་སྟགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཤང་མཁྱེད་
 རྟེན་གསལ་ཞེས་པ་གནང་བ་མེད། ཁོད་གོས་ཆོད་འདུས་
 བང་ཁྲུགས་མཁུ་ཆོད་པས་སྤྱི་མཉམ་སྦྲེལ་འགན་ལེན་
 དང་། སྒྲ་ཁད་དཔས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ། རིན་གོང་
 དེ་བས་རྒྱུད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྷན་ཐོན་རྒྱུ་དེ་བས་
 མང་པ་འཁྱེད་དགོས་པ་དང་།

(བཟང་པོས་གཏིས་བཟང་གཟིགས་)

ཐུང་ཆད་ཁོས་ཤོད་ཐུང་ཕྱི་གཙོ་གནད་ནུས་ཤངས་པ་ལྟུང་འདོད་གཏོར་ཆུང་པ་ཐད་བརྟག་ཞིབ་གནད་སྐབས།
ལྟུང་འདོད་མས་མཐུན་ལྟུང་དང་མཐུང་ཤིང་པ་ལྟགས་སྟོན་བཟུང་ནས་ལྟུང་ཆད་འགན་ལེན་གྱིས་ལས་
དོན་ཁག་ལེགས་འཁྲུང་བྱ་ལྟུང་མཐོང་ཆེན་ཤོད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནད་པ།

[illegible]

པར་འདི་ནི་མང་ཆར་གིས་སྐྱེ་འབྱུང་ཐང་ཁིང་ཁོར་ཉི་མོར་ཁྲོམ་རར་ནུས་གངས་སྐྱེལ་
སྒེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ཞེར་ཉོ་ཚང་ཁོམ་འདི་འདྲུགས་སྐྱབ་ ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ལྷན་ཁྲུག་ནི་“པ་ཚེ་ཡ་སྒོང་གསུམ་གྱི་” (འདྲུགས་གསུམ་འདྲ་གཞི་གསུམ་)

[illegible][illegible]

རྩོམ་(ཆུས)ལག་ནས་ཡོང་བའི་རྩ་བ་བརྒྱུ་ཙམ་གྱིས་
 མ་ཉམས་ཏུ་འཕྲུབ་པ་ལྟར་ན་ད་ལྟགས་ནས་མ་ཉམས་
 རྩོམས་དང་ཡུལ་རྩོམ་བར་ན་ཆུབ་པ་འཕེལ་བའི་རྩོན་ལེ་
 གཞུགས་ཆུས་ཤིག་ལྟར་མཁུ་དུ་བཅུ་མཁུ་བཤེད་
 རྩོམ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཏུ་དང་། བྱང་འདབ་མཁུ་རྩ་
 ལྟག་མང་དུ་དར་རྩོན་ཆུ་མཁུ་ཏུ་དར་ཆུ་ལྟར་ཏུ་
 བཤེད་པ་དང་། རྩོག་མཁུ་ཏུ་མཁུ་ལྟར་རྩོམ་ས་ལྟར་
 ཁེངས་ཡོད། 2024འཕོ་རྩ་མཁུ་ཏུ་རྩོན་ལེ་རྩ་ལྟག་
 འཕྲུབ་པ་ལྟར་དེ་མང་རྩོག་མཁུ་ཏུ་ལྟག་ཏུ་དང་འཕྲུབ་

མཁུ་མ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་པའི་མི་ཡི་གས་ཀྱི་ཁྱད་
 གས་ཁྱུ་མ་པའི་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པའཛིན་རྟ་རྩལ་མང་
 ིང་ཁྱད་རྟ་ས་རྟ་ཁྱུ་པ་ཐོག་གི་ཁབས་ཀྱི་དང་རྟ་
 པའི་གཤི་ཐོག་མི་གཉིས་པའཛིན་པ་རྣམས་མི་རྩམས་
 ིང་མངས་དཀོས་པའི་རྟ་རྩལ་འབྲུབ་རྟུ་བྱས་པ་
 ིད། ཁྱད་རྟ་འཕགས་པའི་རྟ་མལ་དང་ཆོར་རྟ་
 ཁྱུ་འབྲུབ་རྟུ་པ་རྣམས་པ་ཆོའི་དགའ་པ་ཁྱུ་རྟུ་པ་
 ཐོག་པ་དང་།

(པར་ཁོར་གྲུ་མ་པར་གཤིག་པས་)