

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་སྤིང་ཁའི་རྣམ་པ་གསར་པར་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

དབྱར་དུས་ལུ་སྤེའག་སྐབས་ཤིང་མི་མང་ཆོགས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་ངར་ཁྲིམ་ནས་ཐོན་ཏེ་མཛོས་སྐྱག་ལུན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་བཅལ་ནས་གཉེན་ཉེ་དང་ཚྭགས་པོ་མཉམ་དུ་སྤྲིང་ཁར་རྟེལ་གྱི་ཡོད། བོད་སྤྱང་ས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་གསར་སྤིང་དུ་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྷ་བུའི་ཆེས་མཛོས་པའི་སྤྱ་ཐང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྣམ་པ་འདུ་མིན་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁ་རྩ་ཆོགས་ལ་ཀླ་ཆེའི་ཤིང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཉེ་ཆར་གསར་འགྲོད་པ་ཤོང་ཁུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐར་མ་བརྩ་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་བུམ་པ་རིའི་འབྲོག་རར་སྤེའག་ཤིང་། འབྲོག་ར་འདི་ཉིད་རི་འདབས་སུ་བསྐྱར་པ་དང་ཤིང་གིས་བསྐོས་པའི་ཁང་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལུན་པའི་རས་གར་དགར་པོ་ལུབ་ནས་སྒྲོ་ལུང་གི་རི་མེའབས་སུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཡོད། རྒྱ་ཕན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབས་ཤིང་། དེའི་ཁར་པད་ཁའི་མི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲ་གུར་ནག་པོ་དང་འབྲོག་རའི་ནང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་འབྱུར་ཟབ་མོ་མངོན། ཐག་རིང་ནས་རྒྱང་ལྷ་བུམ་ཆོ། སོ་བཟང་པོ་དྲ་ལ་སྤྱན་སྐྱབ་ཁྲིད་དུ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མངོན། སྤྱི་དོའི་ཆུ་ཆོད་12པར་རྒྱང་ཆར་ཐེམ་ཐེམ་བབས་ཀྱང་སྤྲིང་ཁར་ཡོང་མཁན་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདུན་པ་འགྲོག་ཐབས་བྲལ། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྤྲིང་ཁའི་སྤྱི་འགྲམ་སྤངས་འཁོར་གྱིས་ཁོངས་འདུག ཤིང་མི་ཆེ་རིང་གིས་སྒོགས་པོ་མ་རྟོ་སྤྱོད་བྱས་པར་བརྟེན་ད་སྤྲིང་ཁར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་གའི་ཡུལ་སྤྱང་ས་དང་ཁོར་ཡུག་ཚང་མ་རྟ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འདི་ནས་སོ་བཟང་པོ་རྟ་ལར་རྒྱང་མཇལ་ཐུབ་ལ་ཤིང་གཐེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་ཡང་ལྷོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ་པས་རྟ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།

བུམ་པ་རིའི་འབྲོག་ར་ནི་བོད་སྤྱང་ས་བུམ་པ་རི་བཟའ་བཏུང་རིག་གནས་ཆོད་ཡོད་ཀྱིང་མིས་ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཤོང་ཆོད་དང་འགན་གཅོད་གི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་བརྟུགས་པའི་རིག་གནས་སྤྱི་གསར་སྤིང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ཉམས་ལེན་ཁང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཙཾ་པོ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ལུན་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་ལས་སྤོ་འདྲེབས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་གཙཾ་པོར་བྱས་ནས་འབྲོག་ར་དང་། སྤྲིང་ཁ། དམངས་སྤོལ་ཞག་ཤོད་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

པའི་སྤྱོ་གཐེང་བྱ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་རིད། འབྲོག་རར་ཞག་ཤོད་དང་སྤྲིང་ཁའི་སྤྱོ་ཁང་35ཡོད་པས་མང་ཕོས་ལ་ཐིངས་གཅིག་ལ་མི་ཆེག་སྤྱང་ལྷག་ཅམ་ཤོང་ཐུབ། དམངས་སྤོལ་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་ཐད་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡོང་ཆེད། ཆོལ་ཞིང་དང་སྤྱོ་ནག་དམངས་སྤོལ་ཉམས་ལེན་ཁུལ། ཐོག་མེད་རྩ་རྒྱལ་སྤེང་བ། མཆོན་མོའི་མེ་ཡུང་སྐོར་ཤོ་རོ་ཆོགས་ཆེད་མངགས་བ་སྤྲིག་བྱས་ཡོད་པས་ཡུལ་སྐོར་བར་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཐུབ་ལ་སྤུབ་མའི་ཡུལ་སྐོར་སྤོབ་རྒྱུར་ལ་ལྷེགས་བྱ་ཡང་མ་ཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

བུམ་པ་རིའི་འབྲོག་རའི་འགན་འཁུར་བ་བསོད་ནམས་མཐར་བྱིན་གྱིས་ང་ཆོའི་མ་ཁང་དང་འབྲོག་རའི་ལས་མི་ཆང་མ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཡིན་པ་དང་འབྲོག་རའི་ལས་གཉེར་ནི་འགོ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན། ཆེས་མར་བྱ་གཞག་སྟར་བས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞུ་བ། མི་དེ་བས་མང་བ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ། ཁོ་ཆོའི་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱར་སྐུལ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

འབྲོག་རར་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མི་20ལྷག་ཅམ་བསྟན་པ་དང་པོ་མཇུག་ཏུ་ད་དུང་ས་ཞིང་ཕོགས་དངུལ་གྱི་ཁོ་སྤྱོགས་བགོ་བ་བརྒྱད་མང་ཆོགས་ལ་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་རིད། བུམ་པ་རིའི་འབྲོག་རའི་ལས་མི་ཆེ་རིང་ལྷ་མོས་ར་རྟོ་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཡིན། འབྲོག་ར་བསྐྱན་ཆེས་ང་ཆོའི་ལ་ཞོར་ལས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱ་ཆ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོད་ལ་ཁྲིམ་དང་ཐག་ཉེ་བས་རྟ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།

བུམ་པ་རིའི་འབྲོག་ར་ནས་ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཁང་ལུར་ལུར་བརྒྱུད་ལུ་ཡུལ་སྤྱོ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་ལམ་བར་དུ་སྤྲིང་ཁ་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཟའ་མཇུག་དང་འཕམ་པས་སྤྲིང་ཁ་ཆང་མ་སྤྲིང་ཁ་གཏོང་བར་ཡོང་མཁན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ཡོད། སྤྱོ་སྤྱོད་སྤྲིང་སྤྱོ་གཐེང་ག་ཞིས་ཀར་སྤེའག་སྐབས་གསར་འགྲོད་པས་ཁང་པ་ཆོང་མ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་འཁྲུག་ཆ་རྟོད་པོ་ཡོད་པ་མཛོང་བྱུང་། ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་རྩུན་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་ཆེད། ག་ཞིས་ཀ་དེས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་

ཆོགས་ལ་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་དང་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩིས་ཉེ་སྤུབ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཞིང་ལས་ཐོན་རྩིས་ཆོབ་འཆོང་གི་སྤྲེགས་བྱ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཤིང་གཐེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱར་སྐུལ་འདེད་དུར་ཐག་བཏང་ནས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། སྤྱོ་སྤྱོད་སྤྲིང་སྤྱོ་གཐེང་ག་ཞིས་ཀའི་འགན་འཁུར་བ་ཁུའུ་མེས་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ས་གནས་དེ་གའི་ཤིང་མིར་ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྐ་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་ལེགས་པ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འཁྱར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཡོད་ཅེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།

སྤྲིང་ཁ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དར་སྤོལ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་བ་དང་སྤྲིང་ཁའི་དཔལ་འཁྱར་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤོབས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་པར་མ་ཟད། ཤིང་གཐེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་ཡོད། མིག་སྔའི་ཆར། ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཆེར་མོན་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་དུ་ལོག་པ། དམངས་སྤོལ་ཉམས་ལེན་ཁང་། དམག་དོན་སྐར་རྒྱག་རྟེན་གཞི་སྤགས་སྤྲིང་ཁ་མི་འདྲ་བ་10ལྷག་ཅམ་ཡོད། ཆེ་མཆོག་སྤྲིང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་སྤྲིང་ཁའི་དཔལ་འཁྱར་རྒྱ་རྩ་ཆོན་མེད་པར་བརྟོད་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་། ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། ཤིང་གཐེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་རྒྱར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བཟེ་མེ་ལྟར་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཆོགས་ལ་ཡོང་འབབ་ཁྲི་100ལྷག་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད།

རིག་གནས་སྤྱི་གསར་སྤྲིང་ཆེ་མཆོག་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གི་ལས་རྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆེས་མར་ང་ཆོས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ལས་བརྒྱུད་ས་གནས་དེ་གའི་ཤིང་ཆོའི་མཉམ་ཉེལ་དཔལ་འཁྱར་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་འབབ་འཕར་རྒྱག་འབྱུར་ཡོང་བ་དང་། ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

（སྤོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐུར་ཞུས་བྱས་）

ལྷ་ས་ཤིང་ཁྲིར་གྱིས་2024ཨོའི་ཨ་སྤྱད་དུ་ནོར་མྱིང་གཏོར་ཡོང་ལག་བསྟར་བྱས་རྒྱལ་གྱི་གསར་འཕྲུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་རྒྱ་ན་རྒྱར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ།
38ཆོས་1ཉིན་གྱི་སྤྱི་རྩོད། ཤིང་ཁྲིར་མྱིད་གཞུང་གསར་འབྲུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་གསར་འབྱུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས། སྤྱི་དམངས་ལ་ལྷ་ས་ཤིང་ཁྲིར་གྱིས་2024ཨོའི་ཨ་སྤྱད་དུ་ནོར་མྱིང་གཏོར་ཡོང་ལག་བསྟར་བྱས་རྒྱལ་རྟོ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།

རྟོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། 2024ཨོར་ཤིང་ལྷུང་དང་ཤིང་ཁྲིར་མྱིད་མྱིད་གཞུང་གི་སྤོབས་ལུན་འགྲིམ་ཁོད་ག ནོར་མྱིད་མེ་ཆོན་གྱིས་ཞི་ཅིན་མིང་གྱི་དུ་མ་རབས་གསར་པའི་ཤིང་ཤོའི་བྱད་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུད་ཁྲིད་དུ་བརྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏར་གི་འཕུམ་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ཤིང་ལྷུང་སྐབས་བཅུ་པའི་ཆང་འཛིམས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུན་པ། དེ་བཞིན་ཤིང་ལྷུང་གྱི་དཔལ་འཁྱོར་ལས་རྟོན་ཆོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་རྟོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། “ལུན་དགོས་པ་གཞུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་སླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། “ལས་ཀའི་ཆ་དོན་ལེ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། “དོན་ཆེན་བཞི”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། “འཇུགས་གཏོད་བཞིར”ལུགས་རྒྱག་པ། ལུགས་

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱུད་ཁྲུངས་ཉིང་པོ་ནས་ཡིན་པའི་གང་ཀང་གི་ཁེ་ལས་པར་འབྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་སྐུལ་ལྷུག་གནང་བ།

（**པར་རྟིས་དང་པོར་མཐུད**）
ཤིང་ཤོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆོད་དུར་ཅུས་གང་ཡོད་འདོན་རྒྱ་དང་། ཤིང་ན་མི་རིགས་བསྐར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཤིང་ཤོའི་ལུགས་འདུན་མདོན་འབྱུར་ཡོང་ཆོད་དུ་ལེགས་སྐྱབས་གསར་པ་འདུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།

ཉེ་རབས་རྩོན་དུ། ཉིང་པོ་བ་འཕོར་ཆེན་ཞིག་ཉིང་པོ་ནས་རྟོག་ཐོན་བྱས་ཏེ་བསྐལ་ལས་མཐོང་ཆོན་དང་ཆོང་ལས་དར་རྒྱས་བཏང་བས། མེས་རྒྱལ་སེམས་སུ་འཆང་ཞིང་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་བྱབ་པའི་ཆོང་པའི་མི་ཆོགས་ཤིག་རིམ་

བཞིན་ཐུབ་པ་དང་། སྤ་ཆེས་ལུ་པའོ་ཡུས་ཀང་དང་སྤའི་དུ་བྱ་སྤོ་སྤོགས་རྒྱལ་གཅེས་ཡུལ་གཅེས་ཀྱི་ཤགས་ཅན་མི་སྤ་ཐོན་ནས། མིས་རྒྱལ་དང་ས་ཡུལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ཆོད་དུ་ལེགས་སྐྱབས་དུར་ཐག་ལུལ་ཡོད་པས། “ཉིང་པོ་ཆོགས་ཁག”ཅེས་བརྒ྾ད་གྱི་ཡོད། 1984ཨོར། སྤོ་མཐུན་ཏིང་ཁའོ་མིང་གིས་འཛོམ་སྤྲིང་ཡོངས་ཀྱི་“ཉིང་པོ་ཆོགས་ཁག”ཆོང་མ་སྐུལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཉིང་པོ་འཇུགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་མཛུབ་རྟོན་གནང་ཡོད། ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཅང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་རིང་། དེ་སྤ་“ཉིང་པོ་ཆོགས་ཁག”གི་མི་སྤར་ལུགས་ཁྱར་ཐེངས་མང་གནང་སྤྱོད་བར་མ་ཟད་ཁོང་འོ་

ཆོར་ལུགས་རེ་ནན་པོ་བཅོལ་གནང་ཡོད། ཉེ་དུས། པའོ་པོ་ཆིང་དང་ཆའོ་ཆེ་ཡུང་སྤོགས་གང་ཀང་“ཉིང་པོ་ཆོགས་ཁག”གི་ཆེས་རབས་པས་ཀྱི་དུ་ཞི་ཅིན་མིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས། ཁོང་ཆོས་མེས་པོ་ཆོའི་སུལ་བྱུང་གི་སྤོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་འབད་བརྩོན་ཆོན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གིང་འཕེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གནས་རྒྱལ་སྐོན་མིང་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མཐུད་དེ་མེས་རྒྱལ་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆོད་དུ་སྤོབས་ལུགས་སྐྱབས་སུ་འདུལ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད།

（ཉེ་མཆོས་སྤོན་གྱིས་སྐུར་ཞུས་བྱས་）

ཤིང་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཐུགས་གཅིག་ཐུར་ཁོངས་གཏོགས་གྱིས་ཞོ་སྤོན་རིང་གི་བརྟན་ཉིང་ཐུར་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་བགོད་སྤྲིག་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་རྒྱ་ན་རྒྱར་ལྷེ་གནས་སུ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་གསལ།
38ཆོས་1ཉིན་གྱིང་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཐུགས་གཅིག་ཀྱི་ཁྲིར་ཁོངས་གཏོགས་གྱིས་ཞོ་སྤོན་རིང་གི་བརྟན་ཉིང་སྤང་སྤྱོད་ལས་རྟོན་གྱི་བགོད་སྤྲིག་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཤིང་ལྷ་ཆོང་འཛིམས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོག་འབྲེལ་དང་། 38ཆོས་31ཉིན་འཆོགས་པའི་ཤིང་ལྷུང་ཞོ་སྤོན་ཆོད་དོན་ལས་རྟོན་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཆེའི་དོ་དམ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཞོ་སྤོན་སྐབས་ཀྱི་སོས་སྤྱི་འགྲམས་རྟོན་བྱེད་ས