

ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་ རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་བཟྭར་བྱེད་པའི་ཀྱང་དབྱང་སྒྲིག་འགྲེལ་ཆོགས་པའི་ལྷན་ཁྲའི་ ཆོགས་འདུར་རང་གྱིང་གི་ཏར་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་བྲིད་རྒྱུར་ལྷང་ལན་ཆ་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འབྲེས་རྒྱུན་རྒྱུར་རྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ7ཆེས་30ཉིན་གི་ཕྱི་ཉིར། ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་བཟྭར་བྱེད་པའི་ཀྱང་དབྱང་སྒྲིག་འགྲེལ་ཆོགས་པའི་སྒྲན་ཁྲའི་ཆོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཆོགས་པ་རེད། ཀྱང་དབྱང་སྒྲིག་འགྲེལ་ཆོགས་པའི་ཁོངས་མི་རང་ཀྱང་དབྱང་གིད་རྩམ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཀྱུའུ་རེན་གཞིན་པ་ཐེན་པེ་ཡན་གྱིས་སྒྲིག་འགྲེལ་སྒྲན་ཁྲ་གནང་བ་རེད། གྱིང་ཁྲེར་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་པ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་པ་གཙཾ་པོ་དང་། ཁྱུའུ་རེམ་པའི་ཏར་ཡོན་ལས་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ཁག་གི་འགན་འཁུར་སྡེ་མཐུན་གཙཾ་པོ་སྟགས་མི་350ལྟ་ཙམ་གྱིང་ལུང་ཏར་གི་སྒྲིབ་ལཱའི་ཡན་ལག་ཆོགས་རའི་ཆོགས་འདུར་ཁྱེགས་ཡོད།

སྒྲན་ཁྲའི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག ཐེན་པེ་ཡན་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཟུའུ་ཙེ་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་《གཏན་འབེབས》ལ་དམིགས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་གྱི་གཙཾ་རྟོན་གཏན་འཁེལ་དང་《གཏན་འབེབས》འཆར་ཟིན་འགོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྟོན་སྡིང་གལ་ཆེན་དང་སྤྱིའི་ཁྲིང་བྱར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། 《གཏན་འབེབས》ནང་བཏོན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་ཁྱོར་ཡོངས་ནས་གོ་བ་ཡང་དག་ལོན་པ། ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་རྟོན་ལ་ཁྱོར་ཡོངས་ནས་ཕྱོག་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཡོད། གོ་བདེ་བའི་གསལ་འགྲེལ་དང་། སྤུལ་སྒྲིབ་གི་སྐད་ཆ། གསོན་ཉམས་རྟོད་པའི་བྱིད་དཔེ་བཅས་ལས་སྒྲན་ཁྲའི་ཆོགས་འདུར་ཁྱེགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད།

གྱིང་ཁྲེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་རུས་ཀྱི་རུས་ཀྱང་གཞིན་པ་ཡོན་ཉིང་གིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟོན་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཆེ། ང་ཆོའི་ཕྱིས་འབྲུང་གི་ལས་རྟོན་ལ་མཇུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྟོན་སྡིང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡོད། 《གཏན་འབེབས》ནང་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་

དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐན་ཆེན་མཐུན་རྒྱུར་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཟྭ་ཡོད་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་རྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རུས་ཀྱི་ལས་རྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་རིག་གནས་ཞིབས་ཁུད་ད་རིག་གནས་ཐོན་རྩིས་ཀྱི་མཁོ་སྦྱོང་ལམ་སྒྲིལ་སྤར་བས་ལེགས་སུ་བཟང་སྟེ། མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་གསར་གཏོད་རུས་པར་སྤུལ་སྒྲེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ཆོན་ཆལ་མ་ཉམ་འབྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་བརྒྱད། རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་རུས་པ་དང་བརྒྱུད་སྟེལ་རུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གྱིང་ཁྲེར་ཞིང་ལས་དང་གྱིང་གཐེབ་རུས་ཀྱི་རིམ་བཞིའི་བརྟག་ཞིབ་པ་ལུན་ཏའེ་ཡིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཁྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གི་གནན་འབེབས་ལ་གྱིས་འཆར་བྱུང་བ་དེ་འང་ང་ཆོས་ཞིང་གསུམ་ལས་རྟོན་ཡག་པོ་སྤུབ་པའི་ར་བའི་གཞི་འཛིན་ས་དང་ལས་རྟོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་རེད། ཞིང་གསུམ་གྱི་ལས་རྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་《གཏན་འབེབས》ཀྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནང་རྟོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིང་བྱར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ཕྱིས་འབྲུང་། 《གཏན་འབེབས》ནང་བཏོན་པའི་ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ལས་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་བཟྭར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། གྱིང་གཐེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་གི་དབང་ཆ་གསུམ་དཔེའི་བྱེད་ལས་རྟོན་ལམ་ཐུད་ལག་བཟྭར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་འོས་འཆར་ངང་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། གྱིང་གཐེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་དང་ས་ཁང་ཐོན་ཁུངས་གཙཾ་པོར་པན་འབྲས་ལྷན་པའི་བོད་སྒྲིག་དང་ཐོན་འབབ་ཀྱི་པན་འབྲས་སྤར་བས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། ཞིང་འཕྱོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྱིང་གཐེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྤར་བས་རམ་འདེད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

རྒྱ་ཆོད་གཉིས་རིང་གི་སྒྲན་ཁྲའི་ནང་རྟོན་གྱི་གཙཾ་རྟོན་ཁ་གསལ་བ་དང་ནང་རྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས། གོ་བདེ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་ལ་རྟོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཁྱོང་ཆོར་དང་བསམ་གཞིགས་ཀྱང་ལྷན་ཡོད། ཆང་མས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟྭར་རྒྱ་དམིག་སྤར་མྱོང་བ།

སྤྱུ་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤར་བས་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཏུ་ཁྱིན་ཏེ། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་འཇུགས་རྒྱོང་ལ་གོ་སྐབས་དང་འགན་སྒྲིབ་གསར་པ་འཕྲད་ཡོད། མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཁྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ཁྱུར་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱང་མཐའ་སྤྱང་གི་སྤྱི་ཡོངས་རུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་འཇུགས་རྒྱོང་དང་མཐའ་མཆོཅམས་དང་མཆོཅ་རྒྱུན་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུར་དང་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་ཉམ་འབྲེལ་མ་ཉམ་མཐུད་དང་མ་ཉམ་སྒྲན་མ་ཉམ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ།

བདེ་འཇགས་སྤྱང་རྒྱོང་རུས་ལྷན་བྱེད་ཐུབ་ལ་གོང་འཕེལ་ལ་འདེགས་རྒྱུར་རུས་ལྷན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་འཇུགས་རྒྱོང་གི་རྒྱལ་པ་གཏོད་དགོས། ཆོན་ཆལ་གྱི་རུས་པ་སྦྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་དང་མཐུན་རྒྱུར་བསྐྱར་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་ཡངས་གསལ་གསུམ་རིག་རུས་རྟོ་དམ་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་འཇུགས་པ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཆོད་མཐུན་དང་དངོས་སྤུབ་མ་ཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་འཇུར་སྦྱོང་ལ་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟྭར་ཏེ། མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་གནད་རྟོན་གལ་ཆེན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆོད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྤར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོས་ཐུབ་འབྲས་སུ་བརྟན་དང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། གཏན་འཁེལ་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱུར་བཅོས་ལས་འགན་རྟོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། རྩིས་མཐུད་རྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལ་སྤྱུ་རྟོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱིས་མཐའ་མཆོཅ་ཁའང་གསུམ་གྱི་འགྲིག་སྤར་འཇུར་སྦྱོང་གསར་གཏོད་གོང་འཕེལ་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་འཁོར་སྦྱོང་དང་། གཅིག་ནས་གསར་སྤྱུང་འཇུག་སྤྱུར་བཅོས། སྤྱུ་ར་གཞན་ཞིག་ནས་འཇུག་སྦྱོ་ཆོད་

ཏུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྤྱང་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅོས་ཏེ། ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟྭར་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤུབ་སྦྱོང་གི་པན་འབྲས་དེ་ལས་སྤུབ་ལས་གཏོང་གྱི་སྤུལ་ཤུགས་སྤུབས་ཆེན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ཁག་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་རྟོན་འཁྲུལ་དང་པན་འབྲས་ཐོན་པར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གྱིང་ཁྲེར་ཆོན་ཆལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱུའུ་ཞི་ཏན་ཆིང་གིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་སྒྲིབ་གསོར་དང་། ཆོན་ཆལ། ཤེས་ལྷན་མི་སྣ་བཅས་ཀི་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་འཐབ་རྩས་རང་བཞིན་གྱི་འདེགས་རྒྱུར་ཡིན་པས། ང་ཆོའི་ལས་རྟོན་ལ་མཇུབ་ཁྲིད་གལ་ཆེན་མཐོ་འདྲོན་བྱས་ཡོད། གྱིང་ལུང་དང་གྱིང་ཁྲེར་སྤིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་ལས་རྟོན་ལ་ཆང་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་གནད་ནས་ཆེད་རྟོན་ལས་རྟོན་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་ཐེངས་མང་གནང་ཡོད། ཕྱིས་འབྲུང་། ང་ཆོས་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་ལ་མ་དངུལ་གཏོར་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཟང་སྟེ། གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་གསོ་སྦྱོང་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་སྟེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། ལྷ་སའི་ཆོན་ཆལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རིག་སྤུབས་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་སུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གྱིང་ཁྲེར་སྟེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་རུས་ཀྱི་རུས་ཀྱང་གཞིན་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་དཀར་གྱིས་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུས་རབས་གསར་པ་ཤར་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱུབ་འབྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ལ་ཆང་མཐོའི་གདོང་འཛིག་བྱས་ཡོད། ཕྱིས་འབྲུང་། ང་ཆོས་འབྲུང་འཕྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟྭར་རྒྱ་དང་། ཐུགས་བཅོམ་འགྲོག་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། རུས་རྒྱ་བཟི་ཆོགས་དང་བཅོམ་སྒྲོན་ཁུང་ཏུ་གཏོང་བ། ཐོན་ཁུངས་ཤེད་སྦྱོད་ལུགས་མཐུན་དང་འཁོར་རྒྱག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ། འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཁུལ་དཔེའི་རྟོ་དམ་ཆོད་འཛིན་ལག་བཟྭར་ནན་པོ་བྱ་རྒྱ། འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཁུལ་དཔེའི་རྟོ་དམ་ཆོད་འཛིན་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཤེད་སྦྱོད་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། (བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུར་ཁྱེགས་བྱས་)

ལྷ་སའི་མཐོ་གསར་ཁུལ་(སྤེའུ་ཁུལ་གསར་)དུ་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོར་ཐེངས་གསུམ་པའི་ དགོངས་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ བཟྭར་བའི་སྒྲིག་འགྲེལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

ལྷ་སའི་མ་ཉམ་འབྲེས་རྒྱུན་རྒྱུར་རྟེ་གནས་སུ་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ7ཆེས་31ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཉིར། ལྷ་སའི་མཐོ་གསར་ཁུལ་(སྤེའུ་ཁུལ་གསར་)དུ་ཏར་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་རྟོན་ལ་སྒྲི