

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཕྱིའི་མི་ལྷ་འི་བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན**)ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནུལ་ལོ་ཆང་དང་། སང་རྒྱུའི་ཉིང་། ཆའི་ཆེ། ཉིང་གྲུའི་ཞང་བཅས་བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་བརྒྱགས་ཡོད། ལི་ཆང་གིས་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་མངགས་བཅོལ་ལྟར་ལོ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་བརྟུལ་བཤར་བ་དང་། ལོ་སྤྱང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཕྱིད་ཚུལ་སྐོར་དོ་སྤྱད་གནང་བ་རེད།

 བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག སྔ་མིན་ཏང་གསར་བཛེ་སྤྱ་ལྷན་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་ཀྲའང་ཅན་པང་དང་། དམངས་གཙོ་མན་ང་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་རྟིང་ཡུང་ལི། དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཛུགས་ལྷན་ཆོགས་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་རྟའི་མིང་ཅིན། དམངས་གཙོ་སྤལ་སྤེལ་ཆོགས་པའི་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་ཆའི་དུ་སྤྱང་། ཞིང་བོཛ་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་རྟོ་ལུའི། གྱི་ཡུང་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་ཅང་ཅུའི་ཅུན། དལ་གསལ་སྒོ་བ་ཆོགས་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་ལུའུ་ལེ་ཟུ། ཐའེ་ལོན་དམངས་གཙོ་རང་སྐྱོང་མན་ང་མཐུན་ཡུང་དབྱང་གི་ཡུའུ་ཞི་སྤུའུ་དུའི། རྒྱལ་ཡོངས་བོཛ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ཡུའུ་ཞི་གཏའི་ཡུན་ལུང་། ཏང་ཐོག་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་མི་ལྷ་འི་འཐུས་མི་ཨོུ་དབྱང་ཁྲ་ཆུང་བཅས་ཀྱིས་སྤ་རྩེས་སྤ་གནས་པའི་ཡུང་དབྱང་ཁྲ་ཆུང་འབྲས་ཀྱིས་སྤ་རྩེས་སྤ་གནས་པའི་ཡུང་དབྱང་ཁྲ་ཆུང་འབྲས་ཀྱི་ཡུའུ་ཞི་ལུའུ་ལེ་ཟུ་གནས་བཤའ་གནང་བ་རེད། ཞོང་ཆོས། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་མིག་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་པོ་བ་ཐད་གནང་བའི་དུའི་ཞིབ་འཇར་གཙོང་དང་ལོ་སྤྱང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཐད་གནང་བའི་རྩལ་བོ་ཀོང་བསམ་གཞིགས་ལ་ཐད་དེ་ཆོས་མཐུན་གནང་བར་མ་ཟད། རྩྱགས་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་། རྒྱ་ཆང་མཐོ་བའི་བྱི་ཕྱྱགས་སྒོ་དེའིར་སྤལ་འདྲིད་གཏོར་བ། ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པའི་ཐོན་ལས་དང་ལག་ཅལ་གྱི་ཟླང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོར་བ། ཆོན་ཅལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་རྒྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་བ། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དོང་མ་རྒྱར་བཅོས་ལ་སྤལ་འདྲིད་གཏོར་བ། སྤྱི་དངོས་བོཛ་སྐྱར་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་ལ་གཅིག་ཡུར་འཆར་འགྲོང་ཕྱིད་པ། རྣམས་སྟེན་མོར་ཡོད་པའི་ཐའེ་ལོན་གྱིས་མ་ཙ་ཙ་བཀྲང་བའི་སྤྲིག་རྩལ་ཙ་ཙ་ཡོད་པར་ཕྱིད་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོང་གཏོར་བ། འཆད་སྐྱོད་ལ་སྤལ་འདྲིད་གཏོར་བའི་སྤྱིད་རྩལ་གྱི་ཤྱེར་ཆོད་ཆེ་དུ་གཏོར་བ། ཁེལ་ས་དང་ས་ཁང་ཐོན་ལས་སྐྱོན་བལ་ངར་གོང་འཕེལ་འཕྱོ་རྒྱར་འདྲེར་སྐྱོར་ཕྱིད་པ། དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོར་བའི་མེམས་ཤུར་སྤར་བས་ཆེ་དུ་གཏོར་བ་སྟེར་གྱི་སྤེའི་བསམ་འཆར་དང་གོས་འཛོ་བཏོན་གནང་ཡོད།

 ཆང་མའི་གནས་བཤའ་ལ་ནན་ཏན་དང་གསན་པའི་རྩེས་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུང་བཤའ་གལ་ཆོན་གནང་བ་རེད། ཞོང་གིས། ད་མའི་ལོ་རྒྱུད་དུ། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་སྤ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་འོག རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་འབྲུར་ཤོག་ཆོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེ་ཅང་གི་དུས་བབ་གྱི་མདུན་དུ། ང་ཆོས་གཏོན་ཤུགས་ཐེག་པ་དང་བས་རྩེས་ཏུར་ཐག་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་ཁོག་སྒྲིམས་སྤྲིག་ཕྱིད་ཤུགས་ཆོ་དུ་བཀྲང་བ། རྒྱུར་བཅོས་སྐྱོ་དབྱི་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་བཀྲང་བ། ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་ཆོད་ལ་ཁ་གནད་རུས་ལུན་བཅག་པས། དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་འཕར་དང་ལེགས་ཕྱོགས་སྤ་འཕེལ་ཚུལ་རྒྱ་ནུ་མཐུད་བྱལ་ཡོད་པ་དང་། སྤམ་མཐོའི་གོང་འཕེལ་ཐད་སྤར་ཡང་གོ་མ་སྤལ་གསར་པ་སྤོ་བྱལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅིས་བརྟན་གནང་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་མིང་གིས། མིག་སྤར་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་འགའ་འཕྲད་པ་དང་། དེ་ནི་གོང་འཕེལ་གཏོར་རིང་དང་བཛེ་བསྐྱར་ཕྱིད་རིང་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་ཡིན་ཞིང་། འབད་བཙོན་བས་ཆོ་ཆོད་དེ་ཁྲུད་བསད་ཕྱིད་ཐུབ། ང་ཆོས་གོང་འཕེལ་གྱི་མེམས་ཤུགས་བརྟན་དུ་གཏོར་བ་དང་། འཐབ་རྩལ་གྱི་དེས་གནས་བརྟན་འཁྲོངས་ཕྱིད་པ། གནད་དོན་དང་འགྲན་ཆོད་ལ་རང་འཐལ་ངར་ཁ་གནད་རྒྱར་

 ཐག་གཅོག་པ་བཅས་བས་ཏེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་སྤམ་མཐོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱལ་འབས་ལ་བརྟན་ནས་ཡུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱག་མདངས་སྤར་བས་རྒྱས་པར་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་མིང་གིས། ལོ་རྒྱུད་དུ། དམངས་གཙོ་ཏང་ཐོག་ཁག་ཁག་གི་ཡུང་དབྱང་དང་ཏང་ཐོག་གང་ལའང་མི་གཏོར་བའི་མི་ལྷ་ས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་དམ་པོར་གཞིར་པ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་ཐོན་སྐྱིད་རུས་ཤུར་གསར་པ་གོང་འཕེལ་གཏོར་བ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་རྒྱག་ཆོན་པོ་ཤར་བཤྲོད་ཕྱིད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གསར་གཏོར་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཡོངས་རུས་སྤྱོད་མཐོ་དུ་གཏོར་བ། མི་བོཛས་རིག་རུས་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོར་མཉམ་འདེམ་གོང་འཕེལ་ལ་སྤལ་འདྲིད་གཏོར་བ། ས་གནས་གྱི་ནོར་སྤྱིད་དཀའ་ངལ་མེལ་བ་སོགས་ལ་གཅིག་སྤྱད་བས་ནས་ཐབས་འདོན་རྩལ་འབལ་ཕྱིད་པ་དང་། འཕྲི་རྒྱའི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤར་སྐྱོང་གི་དམངས་གཙོའི་རྟེ་སྤལ་རྒྱ་ནུ་མཐུད་སྤལ་བ་བཅས་བས་ནས་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བོ་ཀོང་ཕྱིད་པར་དབྱེད་གཞི་གལ་ཆོན་མཁོ་འདོན་བས་ཡོད་ཅིས་བསྐྱན་ཡོད། ཞོང་གིས་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཆོབ་ལྷས་ནས་ཆང་མར་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཤུར་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ལྷས་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དམངས་གཙོ་ཏང་ཐོག་ཁག་གི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བོཛ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས། ཏང་ཐོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་ལྷ་བཅས་ལ་སྤུགས་རེ་གསུམ་བཏོན་ཡོད་དེ། དང་པོ། ཡུའུ་ཡུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱལ་སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བས་ནས། རྒྱ་ཆའི་ཞོངས་མི་ཆོང་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་བའི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆོན་དང་ཙ་དོན་གལ་ཆོན། དེ་བཞིན་བྱ་ཐབས་གལ་ཆོན་བཅས་ལ་སྤངས་འཛིན་ལེགས་པོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཁྲིད་རྟོན་ཕྱིད་པ་དང་། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྩལ་བོ་ཀོང་སྤྲིག་དག་སྤྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་སྤུན་མོང་གི་འདོད་འདུན་དང་རང་འཐལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་འབྲུར་བར་ཕྱིད་དགོས་པ། གཉེས་པ། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུར་གྱི་སྤུན་མོང་བསམ་སྒྲིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཟང་གཞི་རྒྱ་ན་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོར་དགོས་པ་དང་། བསམ་སྒྲིའི་དོས་འཛིན་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྐོར་གྱི་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་དབྱི་ཞིབ་དང་བརར་གཙོང་ཁྲིད་གཅིག་གི་སྤུར་ཡོང་བར་བས་ནས། དུས་བབ་དང་རྒྱར་བཅོས་སྤར་འཕེལ་ཁྲིད་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟེ་སྤུངས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མདུན་སྐྱོད་ཕྱིད་པའི་ཁྲིད་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་ཆོད་ཁག་ལས་མཉམ་རྒྱ་རྩལ་པར་རྒྱལ་བར་ཕྱིད་དགོས། གསུམ་པ། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཆོད་མཛོན་འབྲུར་ཡོང་ཆེད་སྤ་མཐུད་ཐབས་འདོན་པ་དང་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ཡུང་ཡུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་རྒྱར་བཅོས་གྱི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཁྲིད་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆོན་དེ་བཞིན་པོ་སྤ་ཆོན་འཆར་གཞི་བཙོ་སྤ་པའི་དུས་འགོའི་ཞིབ་འཛུག་དང་བོ་ཀོང་རྩལ་ལས་དོན་སོགས་ལ་དམ་པོར་གཞིགས་པ་དང་བརྟན་ག་དབྱེད་ཞིབ་འཛུག་གཏིང་ཟབ་བས་ནས། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་ཆོན་རིག་དང་ལུན་པའི་སྤོ་རྩལ་སྤལ་ཐབས་རྩལ་འདོན་རྒྱར་དབྱེད་གཞི་མཐོ་འདོན་ཕྱིད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

 ཧི་ཐའེ་སྤྱིང་དང་། ལུའུ་གྱི་ཡུང་། རྟེ་ལི་སྤྱིང་། གང་གོ་ཆོང་། ལུའུ་ཀྲའང་ལུང་བཅས་དང་། ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁྲལ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པའི་འགན་འཁུར་པ་བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་ལྷགས་ཡོད། བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལྷགས་མཉན་གྱི་ཏང་ཕྱིའི་མི་ལྷ་འི་གས་སྤྱ་ད་དུང་རྟའི་རུང་དང་། རྟོ་པའི་ཞང་། སང་གོང་ཆན། ཆོན་པོ་ཡུང་། ཡུའུ་ཡུང་ཤིན། དབྱང་གི་ན། གང་ཨོན་རི། ཅང་ལོ་མིང་། ཨ་ཀའི་ཅ། ལི་ལོན་སོགས་ཡོད།

(རྟོལ་ས་རྒྱལ་དང་ཨོ་རྒྱ་ཆོ་རིང་གིས་རྒྱར་ལྷས་བས)

 འཕེལ་འཕྱོ་རྒྱར་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་ཕྱིད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཁབ་སྤིན་འཛིན་ཕྱོགས་དང་ལུན་དུ་འབད་བཙོན་བས་ནས། ཡུང་གོ་དང་མེ་ནེ་ཅུའི་ལའི་རྩལ་ཀུན་གྱི་འཐབ་རྩལ་རིགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ནང་མེད་པར་སྐྱས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དུ་སྤེབས་རྒྱར་སྤ་མཐུད་སྤེ་ཁྲིད་ཕྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་པོའི་མི་དམངས་ལ་མན་པ་སྤར་བས་མང་བ་བསྐྱར་འདོད་ཡོད་ཅིས་བསྐྱར་གནང་ཡོད།

(རྟོལ་ས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་བས)

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོབ་སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཡུང་དབྱང་སྤྲིག་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཁྲུའི་ཆོགས་འདུ་རྟེ་སར་འཆོགས་པ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུན**)ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོར་ཕྱིད་པའི་བསྐྱར་རིམ་ཧུལ་པོར་འགྲོ་ཁྲིད་ཕྱིད་ཤུགས་ཆོ་དུ་གཏོར་བ་དང་། རྒྱར་བཅོས་གྱི་སྤྱང་བྱ་གསལ་པོར་ཤེས་པ། ལག་བསྟར་རྩལ་གཞི་ལག་པོ་སྤུབ་པ། ལྟ་སྤལ་དོན་འཁྲོལ་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོར་བ་བཅས་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 སང་ཅུན་ཀྲའང་གིས་རྟེན་ཁྲུའི་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས། སྤོངས་ཡོངས་གྱི་རིམ་ཁག་སྤེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤའ་དགལ་ཆོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟན་ནས་བསམ་སྤྱོར་དྲག་ཆས་སྤོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད། ལས་དོན་ལ་སྤལ་འདྲིད་གཏོར་བ་བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་བས་རྟེ། བསམ་སྤོ་དང་། ཆབ་སྲིད། དུ་སྐྱོད་བཅས་གྱི་ཐད་སྤོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྲིག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཡུང་དབྱང་དང་ཆོད་མཐོའི་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་ཕྱིད་དགོས། རྒྱར་བཅོས་སྐྱོ་དབྱེའི་ཚུན་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོར་ཕྱིད་པའི་ཙ་ཆེའི་ཉམས་སྤྱོང་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་དང་བཅད་སྐྱོད་བས་རྟེ། “གཏན་འཁེལ་གཉེས”ཀྱི་ཐག་གཙོང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱིང་ལ་སྤར་བས་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “སྤུང་སྐྱོང་གཉེས”སྤོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་ངར་ཕྱིད་ཐུབ་པ། རྒྱར་བཅོས་ལ་དམ་འཛིན་ཕྱིད་པའི་རང་འཐལ་རང་བཞིན་དང་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་གཏོར་བ་བཅས་ཕྱིད་པ་དང་། བདེན་འཆོལ་དངོས་སྤེབ་གྱི་སྤྱིང་རྟོལ་ས་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་པོད་སྤོངས་ལ་གསལ་སྤོན་གནང་བའི་ལ་བརྟན་ལྟེང་དང་། འཕེལ་རྒྱས་། འབྲུང་ཁམས། མཐའ་མཆོམས་སྟོབས་ལུན”བཅས་གྱི་དོན་ཆོན་བཞི་དོན་འཁྲོལ་བས་རྟེ། ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཐབས་རྩལ་བོ་ཀོང་སྤྲིག་པོད་སྤོངས་སྤུ་ར་བ་ཆོགས་པ་དང་གུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་ཏན་རིག་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 སང་ཅུན་ཀྲའང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྤོབ་