སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་26

རེས་གཟའ་པ་སངས།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༢༠

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2239

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་24ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཞ་མོན་མཁའ་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་40འཁོར་བའི་སྐབས་སུ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་ཞ་མོན་མཁའ་འགྲུལ་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་ནས་ཁོང་

ཚོར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད་ཐུགས་རེ་ནན་
པོ་བཅོལ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕྲིན་ལན་ནང་། ང་རང་ཞ་མོན་དུ་ལས་ཀ་
བྱེད་དུས་ཞ་མོན་མཁའ་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཐོག་མར་འཛུགས་
པར་ཞུགས་མྱོང་ཞིང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞ་མོན་མཁའ་འགྲུལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ལས་མི་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་
སློབ་དཀྱུས་མའི་སློབ་བསྡུའི་ལས་དོན་གྱི་ཁ་གསལ་
ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
ལས་རིགས་ཁག་གི་ལྟ་སྐུལ་རང་འགུལ་ངང་དང་ལེན་
བྱ་ཆེད། ཟླ་7ཚེས་23ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
སློབ་གསོ་རྒྱུགས་ལེན་ཁང་གིས་2024ལོའི་མཐོ་སློབ་
དཀྱུས་མའི་སློབ་བསྡུའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་

དང་དེ་བཞིན་ཁྱིམ་བདག་གི་འཐུས་མི་བཅས་སློབ་
བསྡུ་བྱ་ཡུལ་དང་བློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ་མཐོ་སློབ་སློབ་བསྡུའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་
མོའི་བྱེད་སྒོ་ཉམས་སུ་མྱོང་དུ་བཅུག་ཡོད།
ལྗོངས་སློབ་གསོ་རྒྱུགས་ལེན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་
ལིའུ་པིང་ཅང་གིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་2024ལོའི་མཐོ་
སློབ་དཀྱུས་མའི་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་ལས་དོན་ཚང་མར་
རྩིས་འཁོར་གྱིས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་རྒྱང་ཁྲིད་བསྡུ་ལེན་བྱ་
རྒྱུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རིང་མཐོ་
སློབ་དཀྱུས་མའི་བསྡུ་ལེན་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་

ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་པར་མ་ཟད། འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གི་གཞུང་དོན་ཁང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་
རྒྱུགས་ལེན་ཁང་དུ་བཙུགས་ཡོད། སློབ་མ་བསྡུ་བའི་
ལས་དོན་དེ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་
དྲུང་ཡིག ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་གཏུག་དང་བློ་འདྲིའི་
ཞབས་ཞུ། ལག་རྩལ་འགན་ལེན། རྒྱབ་ཕྱོགས་
མཁོ་སྒྲུབ་བརྟན་ལྷིང་དང་འཆར་གཞི། ཡིག་ཚགས་
གཏོང་སྤྲོད། ཕབ་བཤེར། གྲངས་གཞི་བཅས་
འགན་ནུས་ཚོགས་ཆུང་10ཡིས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་རྒྱུགས་ལེན་ཁང་གིས་མཐོ་སློབ་དཀྱུས་མའི་སློབ་བསྡུའི་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྔར་བས་མཐོང་
ཆེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་
དགོས། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པར《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་
བས་ཟབ་གཏོང་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀོད་
པར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་བྱས་
ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཐོག “ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས《གཏན་འབེབས》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དེ་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་
བསྟན་ཡོད།
སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱེད་

དགོས་ལ། སྒྱུར་བཅོས་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་
བྱེད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་
པའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་གནད་འགག་ནི།
གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་
དམ་འཛིན་དང་། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན། ལྟ་སྐུལ་
ཞིབ་བཤེར་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད། ཀྲུང་
དབྱང་རིམ་པས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཇུས་འགོད་དང་། གཅིག་
གྱུར་གྱིས་མཐུན་སྦྱོར། སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྐུལ་འདེད། དོན་
འཁྱོལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་
ཚན་ཁག་གིས་ལས་འགན་གསལ་བཟོ་དང་། འགན་འཁྲི་
དོན་འཁྱོལ། ལས་ཡུན་ལྡོག་སྒྲིག འཕྲོར་མཐུད་སྐུལ་
གཏོང་བཅས་བྱེད་པ། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟ་ཞིབ་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་
གཙོ་གནད་དུ་བརྩི་དགོས་པ་དང་། བཀོད་སྒྲིག་བརྒྱ་ཆ་
བཅུ་དང་དོན་འཁྱོལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཞེས་པ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྗེས་དང་དྲུད་པའི་ཤུལ་ཐོན་པར་

བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོར་ལོ་རྒྱུས་
རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་
བསྐྱར་འཛུགས། ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་སྐྲུན་
བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ཐབས་ཇུས་ཡག་པོ་དང་
འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་གནད་འགག་ནི་དོན་འཁྱོལ་ལ་
ཐུག་ཡོད་པ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་
པས། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་ན་གཞི་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཐོབ་ངེས།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་ལེགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་དེང་སྐབས་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་
སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་
གཉིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྔར་བས་མཐོང་ཆེན་དང་
གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བཅོས་
ལ་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གླེང་བ།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གི་དཔྱད་གཏམ་པས། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་24ཉིན་
གྱི་སྔ་དྲོར་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་
པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་། ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
གིས་ཉེ་དུས་གནང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བཤད་
དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་ལ། ལོ་
སྟོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་
སྐྱོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་ནས་ཕྱིས་
འབྱུང་གི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
དུས་སྐབས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་དང་། གཙོ་དོན་
མངོན་གསལ་ཧ་ཅང་དོད་པ། ནང་དོན་ཧ་ཅང་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་གཡུར་
དུ་ཟ་བ་བཅས་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉེ་དུས་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། བསམ་
བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
“ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་དྲུག”གི་ཁྲོད་ནས་ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་གསུམ་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ཆོད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་རང་
འགུལ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་ངང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། “སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་
དགོས། “དམིགས་པ་བདུན”གྱི་ཁྲོད་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བའི་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་
སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

“ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་
གསར་པའི”དམིགས་ཚད་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་འཆར་འགོད་དང་མ་ལག་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་
གནད་འགག་དམ་འཛིན་གྱིས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ངོ་བོའི་
རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྔར་ལས་མང་བ་ཐོབ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “མཐའ་
འཁྱོངས་དྲུག”གི་ཁྲོད་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་རྩ་དོན་
གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
“མཐའ་འཁྱོངས་དྲུག”གི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་
བརྟག་ཐབས་སྨྲ་བ། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཁྱབ་
པའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་བ། བྱ་ཐབས་
བཅས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་
ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་། སྔོན་དཔག་རང་
བཞིན། རང་འགུལ་རང་བཞིན། གསར་
གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་ཏན་ཏིག་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། “ཕྱོགས་བཅུ་བཞིའི”སྒྱུར་བཅོས་ལས་
འགན་ཁྲོད་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། “དོན་ཆེན་
བཞིར”དམིགས་པ་དང་། “འཛུཊ་གཏོད་
བཞིར”ཤུཊ་སྣོན་རྒྱག་པ། “གདོང་དམག་
བདུན”ཡག་པོ་བྱེད་པར་དམ་པོར་དམིགས་པ།
“ལས་ཀའི་རྩ་དོན་ལྔ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
“འགོ་འཛུགས་སར”གཞི་ཚུཊ་པ་བཅས་བྱས་ནས་
གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་
དང་། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་། གྲོང་ཁྱེར་དོ་
དམ་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དོན་འཁྱོལ་
ཐུབ་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པའི་སྒྱུར་བཅོས་
བྱ་ཐབས་ཁག་གཅིག་བཏོན་ཏེ། “བྱེད་ནུས་ཁུལ་
གསུམ”དང་། “ལས་རྣམ་ལྔའི་གོང་སྤེལ་ཁུལ”
“ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་དགུ” “བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
གསུམ”བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག“འགག་
སྒྲོལ་ཆེན་པོ”མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
“བླང་བྱ་གལ་ཆེན་གཅིག”གི་ཁྲོད་ནས་ཕྱོཊ་ཡོངས་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་
རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་
སྟེ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཕྱོཊ་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོཊ་གང་ཅིའི་ཐད་ཁྱབ་པ་དང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོཊ་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲཊ་ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་
པའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་རང་གྲོང་
གི་ཚོང་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་། དམངས་འཚོར་ཕན་
པ་འདོགས་པ། ཁེ་ལས་ལ་རོགས་རམ་བཅས་
བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་ཚན་8》དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རིམ་མང་མཉམ་
འགུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་བཟའ་བཅའ་དང་
ཉིན་མཁོའི་དངོས་རྫས“གཅིག་ཉོས་ན་གཅིག་སྤྲོད་
པའི”བྲིན་སྐུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་
འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི“སྣ་འདུས་ཐབས་
བཟང”ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་

མགྱོགས་མྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཐོག་ཁེ་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
རང་གྲོང་གི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་མང་པོའི་ནང་
བོད་ལྗོངས་ཏ་ཀྲའོ་གནས་ཆུ་ཁེ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སིས་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གི་མངཊ་ཐོའི་དགོས་མཁོ་
དང་དངོས་ཟོག་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་
གཞིར་བཟུང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚོང་ཟོག་ཁ་གསབ་བྱས་
ནས་སྡེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀུང་སི་དེའི་ཐོན་
སྐྱེད་བཟོ་གྲྭ་ནས་གསར་འགོད་པས་འདྲུད་འཁོར་
ཞིག་གིས་དངོས་ཟོག་བླུཊ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བཟོ་
པ་ཚོས་དབོར་འདྲེན་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་བྲེལ་
འཚུབ་ཀྱིས་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པ་མཐོང་ཡོད།
ཁེ་ལས་ཀྱིས《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཀྱིས“སྣ་འདུས་ཐབས་བཟང”སྤྱད་དེ་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པ་དང་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ནས་
འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་23ནས་ཚེས་
24ཉིན་བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི་45
ཞུཊ་དགོས་པ་དང་། དངོས་སུ་མི་24ཞུཊ་ཡོད་པས་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་
རིམ་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས（མ་ཟིན）དང་། 《ལྷ་ས་གྲོང་

ཁྱེར་གྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་འཇོག་སའི་སྲོལ་ཡིག
（འཆར་ཟིན）》《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་
གད་སྙིགས་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག（འཆར་ཟིན）》《ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆུ་སྲུང་འཛིན་ལེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག（འཆར་ཟིན）》ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་དོ་དམ་ལས་
དོན་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གི་སྙན་ཞུ། 《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་
འགན་ལེན་བཅའ་ཁྲིམས》ཁྲིམས་བསྟར་ཞིབ་བཤེར་
སྐོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཨུ་ལྷན་

གྱི་སྙན་ཞུ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོཊ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་
བེད་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་སོཊ་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་བརྡས་ཐག་
བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད། ཚོཊ་འདུའི་
ཐོག་ད་དུང་མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་གྱི་དོན་ཚན་ལ་བརྡས་
ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་གསར་དུ་
བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣར་
བསྐོ་གཞག་དཔང་ཡིག་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་
དུ་རྩ་ཁྲིམས་དམ་བཅའ་ཡང་བཞག་ཡོད།
ཧོ་ཕུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་
ནན་གསུངས་གནང་དོན།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པ་འཚོགས་པ།

དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྔར་བས་བྱས་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་གང་ལེགས་རྟོགས་ཆེད་དང་སྲིད་ཇུས་
གང་ལེགས་སྤྱོད་ཆེད། ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གིས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དུད་ཚང་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ། ཏང་གི་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་འཇགས་ཐབས་བྱས་
པ་རེད།
པར་འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཐང་སྐྱ་ཤང་མོ་གྲོང་
གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་མང་ཚོགས་ལ་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་
ཡིན། （ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་བློ་ལ་
འཇགས་པར་བྱེད་པ།

དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གཏོང་།
དམངས་འཚོར་ཕན་པ་འདོགས།