སྤྱི་ལོ་2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15
རེས་གཟའ་ཟླ་བ།

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༦ཚེས་༩

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2228

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པདྨ་རྒྱལ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་
སྙན་ཞུར་གསན་པ་དང་། མིག་སྔའི་དུས་བབ་ལ་
དབྱེ་ཞིབ། སླད་ཕྱིན་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་
བྱས་པ་རེད། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་སྤྱི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ་མཐའ་
ཚད་འཛིན་སེམས་དང་མཐར་སོན་བྱེད་སེམས་བརྟན་
དུ་བཏང་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་པ་དང་ལས་དོན་ཚང་མ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཡུན་རིང་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་
བས་བརྟན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚང་མས་མཉམ་དུ《ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཡོད》ཅེས་པའི་ཉེན་བརྡའི་སློབ་
གསོའི་གློག་བརྙན་ལ་བལྟས་རྗེས། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་
ཡིས་བསྟན་དོན། ཉེན་བརྡའི་སློབ་གསོའི་གློག་
བརྙན་ནང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་དོན་རྐྱེན་
གྱི་གྱོད་དཔེ་ཚབས་ཆེན་ལ་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་
ལྡན་ཡོད། ཉེན་བརྡ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད། བསླབ་
བྱ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེན་ཁར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་
པས། ངེས་པར་དུ་གཞན་གྱི་བསླབ་བྱ་དེ་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཉེན་བརྡ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དོགས་ཟོན་གཏིང་
ཟབ་དང་བསམ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་
རྒྱུན་གཏོང་དང་དོགས་ཟོན་རྒྱུན་གནས་བྱེད་དགོས།
ཤའོ་ཡིའུ་ཚའེ་ཡིས་བསྟན་དོན། ལོ་སྟོད་དུ་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་

ལས་འཛོལ་ཐོན་ཚད་དང་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་
གྲངས་གཉིས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་
མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་བརྟན་པོར་སྲུང་
ཡོད་ཅིང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་
དང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་མོད། བརྟན་ལྷིང་ཁྲོད་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པ་དང་བརྟན་ལྷིང་ཁྲོད་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
གནས་ཡོད་པ་རེད།
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ལ་དམིགས་ནས་
མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་བསྲུང་དགོས། མིག་སྔར་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཚད་མང་བའི་དུས་སྐབས།
ཡུལ་སྐོར་ཡག་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས། ཆར་ཆུ་གཅིག་
སྡུད་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཅས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས་ཐོན་
སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ལས་འཛོལ་དང་ཉེན་ཁ་
ཡང་ཐོན་སྲིད་ངེས་རེད། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་གྱི་རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་། སྔོན་
དཔག་རང་བཞིན། རང་འགུལ་རང་བཞིན་བཅས་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་དམིགས་
ཏེ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་རྩ་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་མི་
དང་། འཕྲུལ་འཁོར། ཁོར་ཡུག དོ་དམ་བཅས་
རྒྱུ་རྐྱེན་བཞིར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་མིས་འགོག་པ་
དང་། ལག་རྩལ་གྱིས་འགོག་པ། ལས་གྲྭས་འགོག་
པ། དོ་དམ་གྱིས་འགོག་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲྭའི་རྣམ་
གྲངས་ཁག་གཅིག་འཆར་འགོད་དང་ལག་བསྟར་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ། མགྱོགས་མྱུར་ངང་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་
བྱས་ནས་འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་དང་། ལྟ་ཞིབ་
ཚད་ལེན། སྔོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་བཅས་

ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་
གཏོང་དགོས།
གསར་གཏོད་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔའ་ངར་ཆེན་
པོས་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས། གྲོང་ཁྱེར་
འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གསོག་འཇོག་བྱས་
པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དང་ཉེན་ཁ་ཁག་གཅིག་
མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བདེ་འཇགས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཁག་
གཅིག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། གཙོ་གནད་ཁྱབ་
ཁོངས་ཁག་གཅིག་གི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་གི་དམིགས་
ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་
ཚད་གཞིར་དམིགས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་
རེ་རེ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་
སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཝང་ཆང་དང་། ཀྲའོ་
ཧུའེ་ཉན། ཁྲེན་ཅིང་། དགྲ་འདུལ། ཀྲང་ཏིང་
ཁྲེང་། ལིན་ཡུང་། ཝང་ཧུའེ། ཞུས་ཧའེ། ལི་
ཅང་ཞིན། ཀྲང་ཁྲུན་དབྱང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་
བརྟན། མ་ཝུན་ཆིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་ཀྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་
ཚན་རིག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་ཞིབ་
འཇུག་པ་དང་། མཐོ་རིམ་བཟོ་སྐྲུན་དགེ་
རྒན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོ་འགོད་བདེ་འཇགས་བཟོ་སྐྲུན་
དགེ་རྒན་བཅས་ཡིན་པའི་ཧྥེང་ཡུན་གདན་དྲངས་ནས་
ཚོགས་ཞུགས་བློ་མཐུན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་གཏོད་པའི་ལས་
དོན་གྱི་བསམ་ཕྱོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་
རེད། （ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

མཐའ་ཚད་འཛིན་སེམས་དང་མཐར་སོན་བྱེད་སེམས་བརྟན་དུ་
བཏང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་13ཉིན།
བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་
པའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བསྐྱར་
འགྲན་དེ་ནོར་བུ་གླིང་གར་སྤེལ་བ་རེད། བསྐྱར་
འགྲན་གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ། བདམས་ཐོན་པ་ཚོས་
བཏང་བའི་གླུ་གཞས་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ལེགས་མངོན་ནས་རིག་གནས་
ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་
མཚོན་པར་མ་ཟད། དེ་གར་ཡོད་པའི་ལྟད་མོ་བ་
ཚོར་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་རུ་གྱུར་
བའི་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་ཕུལ་བ་རེད།
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་བརྒྱུད།
བདམས་ཐོན་པ་12རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འགྲན་
བསྡུར་ནང་ཚུད་པ་རེད།
བདམས་ཐོན་པ་བསྟན་པས་དེ་རིང་བོད་ལྗོངས་
རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ནང་
ཞུགས་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངའི་གཏང་རྒྱུའི་
གླུ་གཞས་ནི་འབྲོག་གླུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་དགའ་
པོ་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་གྲུབ་
འབྲས་ཡག་པོ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
འགྲན་བསྡུར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་

བཟུང་། བྱེད་སྒོར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར（ས་
ཁུལ）ཁག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཚན་པ་དང་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ལེགས་ཐོབ་ཡོད།

འགྲན་བསྡུར་དེ་ཐོག་མའི་འགྲན་བསྡུར་དང་།
བསྐྱར་འགྲན། རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འགྲན་
བསྡུར་བཅས་རེས་སྐོར་གསུམ་ལ་དབྱེ་ཡོད་པ་
དང་། འགྲན་ཞུགས་མཁན་ནི་གྲོང་ཁྱེར（ས་
ཁུལ）ཁག་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་རྫོང
（ཆུས）ཁག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་འཛིན་གྲོང་
ཚོའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་སོགས་དམངས་
གཞས་གཏོང་བར་བྱང་ཚད་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་
བདམས་ཐོན་པའི་ཁྲོད་ནས་གདམ་གསེས་དང་འོས་
སྦྱོར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མའི་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་
བ་བརྒྱུད། བདམས་ཐོན་པ་39བསྐྱར་འགྲན་ནང་
ཚུད་པ་དང་། མཐར་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
འགྲན་བསྡུར་ནང་མི་12ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
བསྐྱར་འགྲན་གྱི་སྐར་གྲངས་དཔྱད་བསྡུར་གྱི་
ཚད་གཞིའི་ནང་། སྒྲ་གསལ་པོ་ཡིན་མིན་དང་།
དབྱངས་འགྲོས་ཁོང་དུ་ཆུད་མིན། བདམས་ཐོན་
པའི་སྒྲ་གཤིས། རང་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན།
གར་སྟེགས་ཐོག་གི་ཉམས་འགྱུར་བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་
རེད། བླང་བྱའི་ཐད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་ཐིག་ཏུ་
བཟུང་ནས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་

པར་དམིགས་ཏེ། ཏང་དང་མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་
འབུལ་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་
བ། དཔའ་བོ་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བ་བཅས་དང་།
གླུ་གཞས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་
དུ་ཆུད་པ་དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་
པའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
བསྐྱར་འགྲན་གྱི་མཇུག་འབྲས་ཐོན་པ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་

གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་12ཉིན་གྱི་
དགོང་མོར། བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་
ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་བོད་ལྗོངས་ཟློས་གར་ཁང་ཆེན་
མོར་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་
སྒོའི་ནང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་
དང་། རིག་རྩལ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན། མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
བཅས་མཉམ་དུ་འཛོམས་བྱས་ནས་ཚང་མས་རིག་
གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དེ་འགོ་ཚུགས་པའི་
དཔང་པོ་བྱས་པ་རེད།
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་གླུ་སྒྲ་གྲགས་
པ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་
དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་
ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་དེ་ནི་མི་རིགས་
ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་
འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གར་སྟེགས་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་དང་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ། ཚོང་འགུགས་མ་
འདྲེན་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འདུ་
འཛོམས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ལ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གླུ་གར་ཚོགས་པ་
དང་། ཀན་སུའུ་མཉམ་དཀྲོལ་རོལ་མོ་ཚོགས་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གླུ་
གར་ཚོགས་པ། བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་

གླིང་བཅས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་གྱིས་སྐུ་མགྲོན་དང་
གཟིགས་མོ་བར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་འབུད་
དཀྲོལ་རོལ་དབྱངས《ཧི་མ་ལ་ཡ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་ལ་གླེང་གཞིའི་རོལ་མོ
《འབྱུང་རྐྱེན》དང་། 《གསར་སྐྱེས》《སྣ་མང་
ཉམས་འགྱུར》《སྐྱེད་སྲིང》《དྲག་ཏུ་རྒྱུག་པ》བཅས་
རོལ་མོ་ལེའུ་བཞི་དང་མཇུག་འགྲིལ་རོལ་མོ《འོད་སྟོང་
འབར་བ》བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
མཉམ་དཀྲོལ་རོལ་མོ་ཧྲིལ་པོ《ཧི་མ་ལ་ཡ》ཞེས་

པ་དེས་བརྗིད་ཉམས་དང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་
དོན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཤུགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་
རྒྱུད་ཀྱི་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་དང་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་
ལམ་དུ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་གི་
རོལ་མོའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འདུ་འཛོམས་གཟབ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་ཆེན།
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཁྲོམ་རའི་གསོན་
ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་། རླངས་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་
གསབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཕན་འབྲས་སྔོན་དཔག་ལྟར་ཐོན་ཐུབ་པ་བཅས་བྱ་
ཆེད། 《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་
གཏོང་དང་། དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་
པ། ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་
ཚན་8》ལག་བསྟར་བྱས་རྗེས། རང་གྲོང་གི་ཚོང་
དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྲིད་ཇུས་གཞིར་བཟུང་། རླངས་
འཁོར་མཛད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བར་
དམིགས་ཏེ། རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་
པའི་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རླངས་
འཁོར་ཉོ་མཁན་ལ་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་
འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་ཧུར་ཐག་བྱས་པས་རླངས་
འཁོར་ཚོང་གཉེར་ཁྲོམ་རའི་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་ཚད་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་
རེད།
སྲིད་གཞུང་གི་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་
དང་དྲ་ཕྱིའི་རླངས་འཁོར་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་
བྱེད་སྒོའི་མཉམ་འབྲེལ་ནུས་པ་ལས་བྲིན་སྐུལ་གྱི་ཕན་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ནས་ཉིན་ཤས་
བསྟུད་མར་རང་གྲོང་གི་རླངས་འཁོར་ཕྱིར་ཚོང་ཁྲོམ་
ར་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་པོ་ཡོད། གསར་འགོད་
པས་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་གསར་གླིང་
ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བོད་ལྗོངས་སྐར་མ་པིན་ཁྲེ་4S
ཚོང་ཁང་ནས་རླངས་འཁོར་ཉོ་བར་ཡོང་མཁན་གྲོང་
མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་མཐོང་བྱུང་། གྲོང་མི་མཁྱེན་
ལྡན་མ་ཀྲེན་ལགས་ཀྱིས་པིན་ཁྲེ་རླངས་འཁོར་ལ་དོ་
ཁུར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཞིང་། རླངས་འཁོར་

དེའི་ནུས་པ་དང་ལེགས་ཆར་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་
ཡོད། སྔ་རྗེས་སུ་ས་གནས་ཁག་གི་4Sཚོང་ཁང་དུ་
ཐེངས་མང་རླངས་འཁོར་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་དང་
འབྲེལ། རིན་གོང་ལའང་བསྡུར་བ་བྱས་པ་
རེད། ད་ཐེངས་རང་གྲོང་གིས་རླངས་འཁོར་ཉོ་
བའི་ཁ་གསབ་བྱེད་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ཚོང་ཁང་
གིས་ཀྱང་གཟིགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་
གོ་ཐོས་བྱུང་བས་མཁྱེན་ལྡན་མ་ཀྲེན་ལགས་འཕྲལ་དུ་
4Sཚོང་ཁང་དེར་བློ་འདྲི་བྱེད་པར་ཕྱིན་ནས་
གཟིགས་སྐྱོང་དང་བསྟུན་ནས་རླངས་འཁོར་གསར་
པ་ཞིག་ཉོས་ཤིང་། ཁ་གསབ་སྒོར་ཁྲི་2ཐོབ་པར་མ་
ཟད། ད་དུང་སྒོར་8000གི་སྣུམ་སྣོན་བྱང་བུ་ཡང་
ཐོབ་ཡོད། མཁྱེན་ལྡན་མ་ཀྲེན་ལགས་ཀྱིས་ང་སྔ་ས་
ནས་རླངས་འཁོར་དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་གར་
རླངས་འཁོར་ཉོས་ཚེ་ད་དུང་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གསབ་
སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཡིད་ལ་སྲིད་ཇུས་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་
པོ་འདུག་སྙམ། ང་ཚོ་རླངས་འཁོར་ཉོ་མཁན་ལ་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བྱུང་
ཞེས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་སྐར་མ་པིན་ཁྲི་4Sཚོང་ཁང་གི་ཕྱིར་
ཚོང་བློ་འདྲི་བ་ཝང་ཧན་གྱིས་གསར་འགོད་པར་ལྷ་
སར་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་ནི་
རླངས་འཁོར་གྱི་རིན་གོང་ནི་གཞི་འཛིན་རིན་གོང་
ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་
སྟེ། སྒོར་ཁྲི་10ཡི་ནང་ཚུན་ལ་སྒོར་10000གི་ཁ་
གསབ་ཐེངས་གཅིག་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། སྒོར་ཁྲི་10དང་
དེའི་ཡན་ལ་སྒོར་20000ཀྱི་ཁ་གསབ་ཐེངས་གཅིག་
སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་། ཚོང་ཁང་དེས་
ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་སྒོའང་
སྤེལ་ནས་འཛད་སྤྱོད་པར་གཟིགས་སྐྱོང་སྣོལ་མ་མཁོ་
འདོན་བྱས་ཡོད། མིག་སྔར་ཚོང་ཁང་དེས་ཕྱིར་ཚོང་
བྱེད་པའི་རླངས་འཁོར་གྱི་བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བ་10ཡོད་
པ་དང་། བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བའི་རླངས་འཁོར་གྱི་
གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཚད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

སྲིད་གཞུང་གིས་ཁ་གསབ་སྤྲད་པས་རླངས་འཁོར་
ཁྲོམ་རའི་རླངས་འཁོར་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པ།

པར་འདི་ནི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དངོས་ཡིན་པ།

དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་།དམངས་འཚོར་ཕན་
པ་འདོགས།འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།