2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཟླ་བ། 3

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ནས་ཟླ་7ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་12ཉིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་
རྒྱུན་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་སྐུ་ཚབ་གཞོན་པ་ཀེང་ཧྲོང་གིས་བདེ་
འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནུབ་མ་
དང་ས་ཧོ་ལེའི་གནད་དོན་གྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་བྱ་
ཐབས་ཐོག་ནས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གནོན་ཤུགས་ཆེན་
པོ་མི་སྤྲོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱས་
པ་བརྒྱུད་མི་མཐུན་པའི་ཆ་སེལ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་
དང་། ས་ཁུལ་དེ་གའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་
གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་འཚོལ་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཀེང་ཧྲོང་གིས་འདི་ལོའི་ཚུན་དུ། སེ་ནེ་ཀལ་དང་
མོ་རི་ཐ་ཉི་ཡའི་འདེམས་བསྐོ་ཆེན་མོ་བདེ་བླང་ངང་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ཀག་ན་དང་ཁོ་ཐེ་ཏི་ཝོར་གྱིས་
འདེམས་བསྐོའི་གྲ་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་བྱས་པ། པུའུ་ཅི་ན་ཧྥ་
སོས་རྒྱལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གྲོས་རིམ་གལ་ཆེན་དེ་དག་ལ་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དེས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ཀྲུང་
གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པས（ནུབ་ཕྱོགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ）དབུ་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་ནི་ཀྲེ་རི་ཡའི་
སྲིད་འཛིན་སླར་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་
རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནུབ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པས་མུ་མཐུད་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཐུན་སྦྱོར་
མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། ས་ཁུལ་གྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་། ས་ཁུལ་གྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཀེང་ཧྲོང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥེ་གླིང་ནུབ་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
དང་ས་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་
རྡུང་རྡེག་གཏོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་བསྔགས་
བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ས་ཁུལ་དེའི་འཇིགས་སྐུལ་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དུས་བབ་སྔར་བཞིན་ཛ་དྲག་པོ་ཡོད་པར་དོ་
ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥེ་གླིང་
ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པས་མཉམ་འབྲེལ་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་
པའི་དཔུང་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་
གཏོང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་གླིང་ཆེན་ཨ་

ཧྥེ་རི་ཁའི་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐོ་
བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནི་ཀྲེ་རི་ཡར་ས་ཁོངས་འཇིགས་
རྒོལ་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་
དང་། ཧྥེ་གླིང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པས་ས་ཁུལ་གྱི་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པའི་ཐད་གཙོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་འདོན་
སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་འཇིགས་
སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་གྲོས་འགོ་ཁག་ལ་སྤྱི་འདོམས་
མཐུན་སྦྱོར་བྱར་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ། མ་ལི་
དང་། ནི་ཀྲེར། པུའུ་ཁི་ན་ཧྥ་སོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནི་
འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་མདུན་གྲལ་དུ་གནས་པ་
དང་། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐུལ་
མདུན་དུ་ཐོག་མར་གདོང་མཆོང་བྱས་པར་བརྟེན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དངུལ་དང་། སྒྲིག་ཆས། རྒྱབ་
ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་མཁོ་སྤྲོད་སོགས་ཐད་དགེ་མཚན་ལྡན་
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་མང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
ཀེང་ཧྲོང་གིས་མིག་སྔར་ས་ཧོ་ལེ་ས་ཁུལ་གྱི་མང་
ཚོགས་ཁྲི་2500ལྷག་ཙམ་ལ་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རོགས་
སྐྱོར་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་ཁྲི་3200
ལྷག་ཙམ་ལ་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་
ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ། ཁས་ལེན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་
དགོས། ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་
འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་དང་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་
མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཤད།
ཀེང་ཧྲོང་གིས་མི་རིང་བའི་གོང་བདེ་འཇགས་ལས་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་སོང་རྗེས་སླར་
ཡང་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ཐད་ཀྲུའུ་ཞིའི་གསལ་བསྒྲགས་
སྤེལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་གང་
ལེགས་མཚོན་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེར་དགའ་
བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནུབ་མ་དང་ས་ཧོ་ལེ་གནད་
དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་འཐུས་མི་ཤིས་མང་དང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནུབ་མ་དང་ས་ཧོ་ལེ་ས་ཁུལ་
གྱི་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་ཡི་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་
བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་དང་བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་འཐུས་མིས་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འབོད་བྱས་པ།

ཚེས་11ཉིན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་པའེ་
ཏེང་གིས་མི་གཅིག་གི་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས་ནས། ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ནས་
སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་པའི་འདེམས་
བསྐོའི་ནང་ཞུགས་ཆོག་མིན་དང་། ཨ་རིའི་ཕྱི་
ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་སོགས་ཀྱི་གླེང་གཞིར་དམིགས་
ནས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་པ་
རེད། པའེ་ཏེང་གིས་མུ་མཐུད་ནས་འདེམས་
བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྒྲགས་བྱས་པར་
མ་ཟད། ད་དུང་རང་ཉིད་ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་
འཛིན་ལ་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་པར་ཐོབ་ཐང་ཆེ་
ཤོས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་པའེ་
ཏེང་གིས་སླར་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་
པའི་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
འོ་ན། གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་པའེ་ཏེང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་སྙིང་ཅི་འདྲ་
ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་དོགས་པ་
སེལ་ཐུབ་བམ། མིག་སྔའི་འདེམས་བསྐོའི་
གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན།
གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ། པའེ་
ཏེང་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་དང་སྤྱི་
མཐུན་ཏང་གི་མི་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དང་ད་ལོའི་སྲིད་
འཛིན་འདེམས་བསྐོའི་བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་ནས་
རྩོད་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་པ་དང་། སྐབས་
དེར་པའེ་ཏེང་གིས་རྩོད་པ་ཡག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་
པས། ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་ཁོང་གི་བདེ་ཐང་གནས་
ཚུལ་དང་མུ་མཐུད་ནས་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་
བཞེས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་དམངས་གཙོ་
ཏང་གི་གྲོས་མི་དང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་མཁན་
མང་པོས་པའེ་ཏེང་ལ་མུ་མཐུད་ནས་སྲིད་འཛིན་
གྱི་འགན་མི་ཁུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་པའེ་ཏེང་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེངས་མང་པོར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་
མ་ཟད། ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་དང་
རྒྱལ་ཚོགས་དམངས་གཙོ་ཏང་མིར་འཕྲིན་ཡིག་
སྤྲིངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད། ཏང་ནང་
ཁུལ་གྱི་ཟང་ཟིང་ཞོད་འཇགས་སུ་གཏོང་རྩིས་བྱས་
པ་རེད། ཚེས་11ཉིན། བྱང་ཆིངས་ཀྱི་ཝ་
ཧྲིང་ཐོན་དབུ་ཚོགས་འཚོགས་རྗེས་ཀྱི་མི་གཅིག་གི་
གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ནི་ཁོང་གིས་དེའི་
ཐད་སྤེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་གསར་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད།
གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཆུ་ཚོད་
གཅིག་ཙམ་འཚོགས་པ་དང་། པའེ་ཏེང་གིས་
གསར་འགོད་པ་10ཡི་ཁྱོན་གནད་དོན་19ལ་
ལན་བཏབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། རང་ཉིད་མུ་མཐུད་ནས་ཨ་རིའི་
སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་བཞེས་པའི་འགྲན་རྩོད་ནང་
ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཕྱི་
འབྲེལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁོང་གིས་སྲིད་སྐྱོང་
བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དང་
འགྲན་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ཉེན་
ཁའི་བློ་འདྲི་ཀུང་སིའི་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཚོགས་
པའི་ཙུང་ཚའེ་དབྱི་ཨེན·པུའུ་ལེ་མོ་ཡིས་གསར་
འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་པའེ་ཏེང་གིས་ལན་
བཏབ་པ་ཅུང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གདེང་འཇོག་
བྱས་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དང་པོར་ལན་
འདེབས་སྐབས། པའེ་ཏེང་གིས་སྲིད་འཛིན་
གཞོན་པ་ཧ་ལི་སི་ལ་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཐེ་རོན་

ཕུ་ཞེས་འབོད་ནོར་བྱུང་ཞིང་། ཐེ་རོན་ཕུའུ་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་དེའི་ཐད་
འཕྱ་སྨོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ཚོད་
ཁ་ཤས་གོང་། པའེ་ཏེང་གིས་ད་དུང་བྱང་
ཆིངས་དབུ་ཚོགས་ཐོག་ཡུག་རེན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཙེ་
ལན་སི་ཅི་ལ་ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ཅིན་ཞེས་
འབོད་ནོར་བྱུང་བ་རེད།
དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན། གསར་
འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་པའེ་ཏེང་གི་རྣམ་
འགྱུར་དེ་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དང་རྩོད་གླེང་བྱེད་སྐབས་
ལས་ལེགས་པ་ཡོད་མོད། དེས་ཁོང་གི་ནོར་
འཁྲུལ་རྦད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། ཨ་རིའི་
ཧྲེང་ཨན་སེར་མུའུ་སློབ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་རིག་
པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཁེ་ལི་སི་ཐུའོ་ཧྥུའུ·
ཅར་ཏི་ཡེ་ལིས་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་
གསར་འགོད་པའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བཅར་འདྲི་དང་
ལེན་བྱེད་པ་དང་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་དེས་པའེ་ཏེང་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་མོད། གནས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཤུགས་
རྐྱེན་བརྙན་འཕྲིན་རྩོད་གླེང་ལས་ཞན་པ་དང་།
པའེ་ཏེང་ལ་འདེམས་བསྐོའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་
བྱེད་པའི་གནོན་ཤུགས་མུ་མཐུད་ནས་འཕྲད་རྒྱུ་
རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
པའེ་ཏེང་དང་ཐེ་རོན་ཕུའུ་དབར་རྩོད་
གླེང་བྱས་རྗེས། དམངས་གཙོ་ཏང་གི་ཨ་རིའི་
སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ཨོ་པ་མ་དང་གྲོས་ཁང་འོག་
མའི་གྲོས་དཔོན་ཟུར་པ་ཕེ་ལུའོ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་པའེ་ཏེང་ལ་ངག་
ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚེས་
10ཉིན་ཕེ་ལུའོ་ཤིས་ཨ་རིའི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བཅར་
འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་པའེ་ཏེང་མུ་མཐུད་ནས་
འདེམས་བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཐད་ཀར་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། པའེ་ཏེང་
གིས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་པའི་
ལྐོག་བརྡ་བཏང་བས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་འོལ་ཚོད་བྱས་
པ་རེད།
ཨ་རིའི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་གསར་
འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་སྐད་
ཆ་དྲངས་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་
ན། ཨའོ་པ་མ་དང་ཕེ་ལུའོ་ཤིས་ཀྱིས་པའེ་ཏེང་
གིས་མུ་མཐུན་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འགན་
བཞེས་རྒྱུའི་མདུན་ལམ་ཐད་ལྐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་
ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཁོང་གཉིས་པོས་པའེ་ཏེང་གིས་
ཐེ་རོན་ཕུའུ་ཕམ་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། གང་
ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
མེད་པ་རེད།
ཧྥོ་མིན་ཐི་ཀྲོའུ་ཡི་པེ་ཏེ·ཝེ་ཨེར་ཆི་ནི་པའེ་
ཏིང་འདེམས་བསྐོ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་
པར་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་གྱི་དམངས་གཙོ་
ཏང་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཁང་གོང་མའི་
གྲོས་མི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ཚེས་10ཉིན། ཝུའེ་
ཨེར་ཆིས《ཝ་ཧྲིང་ཐོན་སྦྲག་སྲིད་ཚགས་
པར》ཐོག་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ནས། པའེ་ཏེང་གིས་
རང་ཉིད་དམངས་གཙོ་ཏང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐེ་
རོན་ཕུའུ་དང་འགྲན་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་འོས་མི་
ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་མིན་ཐད་བསྐྱར་དུ་དཔྱད་
དཔོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད། ཨ་རིའི་
ཧའོ་ལའེ་ཝུའུ་ཡི་གྲགས་ཅན་གློག་བརྙན་པ་
དམངས་གཙོ་ཏང་གི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འདེམས་

ཤོག་འཕེན་མཁན་ཆའོ་ཀྲི·ཁེ་ལུའུ་ཉིས་གལ་ཏེ་
དམངས་གཙོ་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་ད་
དུང་པའེ་ཏེང་ཡིན་ཚེ། ཏང་དེར་ཕོ་བྲང་དཀར་
པོ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲོས་
ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོའི་ཁྲོད་
གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ཕོག་སྲིད་པའི་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལྟ་ཞིབ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དམངས་གཙོ་
ཏང་ནང་གི་སྒེར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དེ་རིམ་བཞིན་
ཡོངས་བསྒྲགས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་མོད།
པའེ་ཏེང་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། པའེ་ཏེང་དང་
དམངས་གཙོ་ཏང་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། མིག་
སྔར་ནི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཤིག་རེད།
ཨ་རིའི་འདེམས་བསྐོའི་ཆ་འཕྲིན་དྲ་ཚིགས་
ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཞེས་པའི་ཐོག་
ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པའི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་
བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་གཞིར་གཞིགས་ན། ཚེས་
11ཉིན་བར། ཐེ་རོན་ཕུའུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་བརྟག་དཔྱད་ཁྲོད་ཆ་སྙོམས་
བྱས་ན་པའེ་ཏེང་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་2.7མཐོ་བ་
ཡོད་པ་དང་། འགག་རྩའི་གཏན་འཁེལ་མེད་
པའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཐེ་རོན་ཕུའུ་ལ་ཆ་སྙོམས་བྱས་
ན་པའེ་ཏེང་ལས་བརྒྱ་ཆ་4.1མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
པའེ་ཏེང་གིས་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་བརྟག་དཔྱད་
ལས་ཁོང་ཕམ་པ་མངོན་མི་ཐུབ་ཅེས་བཤད་པ་
རེད། པའེ་ཏེང་འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་པའི་ཉེ་
དུས་ཀྱི་དྲན་ཐོ་ཞིག་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་
ན། པའེ་ཏེང་གིས་ངེས་པར་དུ་འགག་རྩའི་
གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་མངའ་སྡེའི་གསུམ་ཏེ།
ཝུའེ་སི་ཁང་ཤིང་དང་། པིན་ཤིས་ཧྥ་ཉི་ཡ།
སྨི་ཞེ་ཀེན་བཅས་ནས་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་
དགོས། དེ་ནི་འདེམས་བསྐོར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་
འགག་རྩའི་མངའ་སྡེ་ཞིག་རེད།
དམངས་གཙོ་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་
ཚོགས་ཆེན་ཟླ་8པར་འཚོག་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཏང་གི་མིར་བྲིས་པའི་
འཕྲིན་ཡིག་ནང་པའེ་ཏེང་གིས་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་
མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འབོད་བྱས་པ་
རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། རང་ཉིད་
འདེམས་བསྐོ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་མིན་
སྐོར་གྱི་གྲོས་བསྡུར་མཇུག་འགྲིལ་བའི་དུས་ལ་
སླེབས་ཡོད། ད་ཆ་དམངས་གཙོ་ཏང་ལ་ལས་
འགན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་
ཐེ་རོན་ཕུའུ་ཕམ་ཉེས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
སྤྱི་མཐུན་ཏང་གིས་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་
རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་
དང་། ཐེ་རོན་ཕུའུ་ཡིས་ཚོགས་ཆེན་རིང་སྤྱི་
མཐུན་ཏང་གི་སྲིད་འཛིན་འོས་མིའི་མིང་འདོན་
དངོས་སུ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཉིན་ཤས་གོང་
ཐེ་རོན་ཕུའུ་ཡིས་པའེ་ཏེང་འདེམས་བསྐོ་ལས་ཕྱིར་
འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁོང་
གིས་པའེ་ཏེང་དང་འགྲན་རྩོད་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་
ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཝ་ཧྲིང་
ཐོན་ནས་ཟླ་7ཚེས་12ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་
འཕྲིན）
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མུ་མཐུད་ནས་འདེམས་བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་པའེ་ཏེང་གིས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་དོགས་པ་སེལ་ཐུབ་བམ།

ཚེས་13ཉིན། ཕ་ལེ་སི་
ཐན་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་
སྡེ་ཚན་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་
ནས་དབྱི་སི་རལ་དམག་དཔུང་
གིས་དེ་ཉིན་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་ལྷོ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཧན་ཡིའུ་ཉི་སིར་འབར་མདེལ་
དབྱུགས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་མི་
71རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་མི་
289ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་ཡོད་པ་
རེད།
པར་འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་13
ཉིན། ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཧན་ཡིའུ་ཉི་སིའི་མ་ཝ་ཤིས་ས་
ཁུལ་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་དབྱི་སི་རལ་གྱི་དམག་
དཔུང་གིས་འཇབ་རྒོལ་བྱས་རྗེས་
ཀྱི་ཤུལ་དུ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དབྱི་སི་རལ་དམག་དཔུང་གིས་ཅ་ཧྲ་ས་ཁུལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཧན་ཡིའུ་ཉི་སིར་འབར་མདེལ་དབྱུགས་ནས་མི་71རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཅ་ཁར་ཐ་ནས་ཟླ་7
ཚེས་13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཉིན་ཤས་
གོང་། ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་འཕྲོད་བསྟེན་པུའི་སྨན་བཅོས་
འཕྲོད་བསྟེན་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་སི་ཀྲང་ཨ་
ལི་ཨན་ཏི·ཨ་ན་ཡས་ཅ་ཁར་ཐ་རུ་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་
ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་
བྱེད་སྐབས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་འཕྲོད་བསྟེན་
སྨན་བཅོས་སྡེ་ཚན་དབར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཕྱོཊ་ཡག་པོ་
ཡོད་པས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡས་སྨན་དོན་པ་ཀྲུང་གོར་མངཊ་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཨ་ལི་ཨན་ཏིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་
འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་ཡི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཟླ་6པར་ཀྲུང་
གོའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ་རེད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་ཁོང་གིས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་
འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་ཡི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཧྲན་ཏུང་རི་ཀྲའོ་སྨན་
ཁང་དང་སྙིང་ཁམས་ཁྲག་རྩའི་ཐད་ཀྱི་སྨན་དོན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འདོད་མཐུན་ཡི་གེར་མིང་རྟགས་
བཀོད་ཡོད། གཞན་ཡང་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་འཕྲོད་
བསྟེན་པུའུ་དང་ཧྲང་ཧའེ་དང་པེ་ཅིང་གི་སྨན་ཁང་དབར་
ཡང་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་རེད།
ཨ་ལི་ཨན་ཏིས་ད་ཐེངས་ཀྲུང་གོར་བསྐྱོད་པ་དེས་
ཁོང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད། ཀྲུང་གོར་སྔོན་
ཐོན་གྱི་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་དང་། སྒྲིག་ཆས།
ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྨན་དོན་པ་བཅས་ཡོད་
པར་མ་ཟད། གསོ་རིག་ཚན་ཞིབ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཁྱབ་
ཁོངས་ལའང་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་
ཡོད། ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་

ཕྱོགས་དང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་གསོ་སྦྱོང་དང་སྨན་
བཅོས་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་
ལས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
པ་རེད།
ཨ་ལི་ཨན་ཏིས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡས་སྨན་དོན་པ་ཀྲུང་
གོར་ཟབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མངགས་རྒྱུ་
ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཁྲེགས་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་
གང་ཡིན་རུང་ཀྲུང་གོའི་སྨན་བཅོས་ཆུ་ཚད་ཧ་ཅང་སྔོན་
ཐོན་ཡིན་པ་དང་། ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོ་གཉིས་
ཨེ་ཤེ་ཡར་གནས་པ་དང་ས་ཁམས་འདྲ་མཚུངས་དང་རིག་
གནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ཡིན་པས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་
སྨན་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་འཇོན་ཐང་དང་ཆུ་ཚད་དེ་
བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་འཚམ་པོ་ཡོད་ཅེས་དང་།
ཁོང་གིས་སྐྲན་ནད་དང་། སྙིང་ནད། གྲིབ་སྐྱོན་
ནད། མཁལ་མའི་ནད་སོགས་ནི་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཨང་
རིམ་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པའི་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་ནད་གཞི་
ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མིག་སྔར་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཚན་ཁག་གི་སྨན་པ་དཀོན་པ་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་དཀོན་པོ་ཡོད། དངུལ་སྤྲད་ནས་
སྒྲིག་ཆས་ཉོ་ཆོག་ཀྱང་མིའི་གསོ་སྐྱོང་ལ་དུས་ཚོད་དང་
ནུས་ཤུགས་མང་པོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་
ཀྲུང་གོའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་སྨན་
དོན་པར་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་
རྩ་ཆེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པར་ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་ཡི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས།

སྨན་དོན་པ་ཀྲུང་གོར་མངགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།