

པར་རྩིས་འདིའི་འགན་འཁུར་ཙུང་ཚྭ་གྲིག་པ།

པ་སྒྲ་རྒྱལ།

ཚུམ་རིག་དགའ་ཚལ།

3

《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར》ཁྱི་འཕེལ་འབྲུར་སྐྱར་སླེང་བ།

བོད་ཚྭ་ངས་སློབ་ཆེན། ༡༩ཕོའི་རིག་གཞུང་སློབ་སྤྱིང་གི་སློབ་མ། པག་མོ་བྲམས་སྦྱིད།



སློང་གཞི།

 ཏུས་རབས་ཚྭ་མའི་ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འཁྱར་སྤྱིག་གཞིར་འབྲུར་ཚྭ་གྱུང་བ་དང་བརྟུན་ནས། རྒྱལ་ནང་གི་ས་གནས་ཁ་ཤས་གཙོར་བྱས་བོད་ལྷལ་དུའང་ཆོགས་པར་འགྲམས་སྤེལ་གྱི་ཆུབས་རྒྱན་འབྲུར་ཏེ། 《བོད་ཚྭ་ངས་པལ་སྐད་གསར་འབྲུར》དང་། 《སྒྲ་ཆར》 《ཚེར་སྟེག》 《མཚོ་སྔན་བོད་ཡིག་གསར་འབྲུར》 《མཚོ་སྔན་ཁྲིམས་ལུགས་ཆོགས་པར》 《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར་གཅིག་པར་དང་ཏུས་དེབ་མང་པོ་བྱང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གང་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་སློབ་གསོས་གཙོ་ཁྲིད་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་དགོས་ལ། བྱིས་པ་ནི་མེས་རྒྱལ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཞིག་རེད། 《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར》ནི1989ཕོའི་ཟླ་6པའི་ཆོས་1ནས་སྤེལ་འདོན་ཆོགས་ལ། ཆོགས་པར་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་གཅིག་དེ་ཡིན། 《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར》ཀྱི་པར་རྩིས་ཐུས་འགོད་དང་། ལེ་ཆོན་སྤྱིག་སྤངས་ཐད་བོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ལུང་ཞིང་། བར་དོན་གྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཏུས་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འབྲུར་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འབྲུར། བྱིས་པའི་ཚོམ་རིག་ཡིག་གཟུགས་དང་རི་མོ་སོགས་གསར་ཚོམ་བཅའ་ས་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོམ་ཡིག་གཤགས་ཅན་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིས་བྱ་དོ་སྦྱང་སོགས་བྱིས་པའི་སློ་ཁ་དང་འཆོམ་པའི་རིགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱང་སྤེལ་བ་བཞིན་ཡོད་པས། དེར་ཏུ་ས་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱང་འབྲིང་སློབ་མའི་ཚོམ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་ཆད་དང་། ཚོམ་རིག་གི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་རིན་ཐང་དེས་ཅན་ཞིག་ལུང་པས་དཔུད་ཚོམ་འདྲིར་གྲུས་མོས།《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར》ཀྱི་བྱང་འཕེལ་དང་ཟུབ་འབྲས་ཐད་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རགས་ཅོམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དང་པོ། རྒྱལ་ནང་གི་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར་གྱི་བྱང་བ།

 <<བྱིས་པའི་ཆོགས་པར་ཐོག་མ་དེ་ཉེད་ཞིན་དུ་སྤེལ་དོན་ཅི>>ཞེས་པའི་དཔུད་ཚོམ་ནི་“1930ཕོའི་ཟླ6པའི་ཆོས་1ཉིན། རང་རྒྱལ་གྱི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ཐོག་མ་<<བྱིས་པའི་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ཞེས་པ་གྱི་ཅང་ཉེད་ཞིན་དུ་སྤེལ། འདི་ནི་ཚྭ་གས་བསུས་རང་བཞིན་གྱི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀམའ་འཁོར་རེའི་གཟའ་ཟླ་པ་དང་སྟེན་པའི་ཉིན་དཔར་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆོགས་པར་འདི་ནི་སྐབས་དེའི་ཉེད་ཞིན་རྗོང་སློབ་གསོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྤེལ་པ་ཐོན་ཞིཨན་གཙོ་བྱས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡིན”①ཞེས་གསུངས་འདུག ཉེད་ཞིན་ཐོ་ཡན་ཞང་གི་ན་གཞོན་སུལ་བྱང་སློབ་གཙོ་གོ་ཅིས་ལེན་གྱིས་ཚོམ་སྤྱིག་པའི་འགན་ཁུར་བ་དང་། ཆོགས་པར་འདི་གཤེར་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་གསེའ་གི་སྤྱིག་དེབ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ན་རྒྱང་བྱིས་པར་ཞབས་འདེགས་ལུ་བ་དང་ཀྱང་གོ་གསར་པའི་ན་རྒྱང་བྱིས་པ་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། ཆོགས་པར་གྱི་པར་རྩིས་དང་པོ་ནི་སྐབས་དོན་ཚྭ་གས་བསུས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ཆེན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། པར་རྩིས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཆོན་རིག་དང་རིག་ཙལ་སྐོར་ཡིན་པ། པར་རྩིས་བཞི་པ་ནི་ཞར་བཀོད་པར་རྩིས་ཡིན་པ་རེད། ཆོགས་པར་སྟེང་དུ་དུང་“རང་གི་ར་བ”ཞེས་པ་སོགས་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤས་ཡོད་ལ་གཙོ་བོ་བྱིས་པའི་སུལ་བྱང་བཅའ་ས་ཆོས་འགོད་བཞིན་ཡོད། <<བྱིས་པའི་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ཀྱི་ནང་དོན་གོ་བ་དེ་ལ་པར་རྩིས་གསོན་ཉམས་ལུན་པ་ལུད་བཀོད་སྤྱིག་གི་ཐད་ལའང་བྱིས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལུན། ཆོགས་པར་གྱི་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད། <<བྱིས་པའི་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ཀྱི་ཚོམ་སྤྱིག་པས་ཞིང་ཆེན་བྱི་ནང་གི་སྐད་གསལ་ཆེ་བའི་ཚོམ་པ་པོ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོགས་པར་ལ་བྱིས་སྦྱང་དང་ལྷུག་ཚོམ་མཐོ་འདོན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། བཛོལ་ཙལ་ཐད་ནས་ཡང་སྤྱང་ཙོ་ཁའི་དང་རྟོ་རྩྭ་དཔྱི་སོགས་ལ་རི་མོ་སྡེ་ཆོགས་འདོན་སྦྱང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཆོགས་པར་གྱི་ལྷགས་རྒྱེན་ཆེས་ཆེར་སོང་ནས་ཀྱི་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཅན་དང་། ཅང་ལུག། ཉང་ནི་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲ་རྒྱང་འབྲིང་དུའང་བྱིར་ཆོང་བྱེད་ཆོད་ཀྱངས་འཕོར་2000ལྷག་ཅོམ་ཐོན་ནས་ཞིང་ཆེན་ནང་ལྷལ་དུ་བྱིར་ཆོང་བྱེད་ཆོད་རུང་མང་བའི་ཆོགས་པར་གྱི་ལས་སྒྲ་ཆོད། རྒྱལ་ནང་དུ་ལྷགས་རྒྱེན་ཆེན་པོ་ཐོབས་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་བྱིར་སྦྱང་རང་མའི་ཁྲིད་དུའང་ལྷགས་རྒྱེན་དེས་ཅན་ཞིག་ཐོབས་ཡོད། <<བྱིས་པའི་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ནི་ཀྱང་གོའི་ལོ་རྒྱས་ཕྱིང་གི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས་ཆ་ནས། ཐོངས་དང་པོར་པར་མ་ཟད། བྱིས་པའི་མཐོང་སྟེ་གཙོ་བོར་བབྲང་ནས་ཆ་རྒྱང་བྱིས་པའི་སློ་ཁ་དང་འཆོམ་པའི་སྟོན་ནས་གསར་འབྲུར་བཙོས་སྤྱིག་བྱས་པ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཆོགས་པར་ལས་རིགས་སྤྱིང་ཐོངས་དང་པོ་ཡིན། <<བྱིས་པའི་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ཀྱི་གསར་འབྲུར་ལ་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འབྲུར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འབྲུར། བྱིས་པའི་གསར་འབྲུར་བཅས་རིགས་གསུམ་ལ་བཀར་ཆོག དེ་དག་གཙོ་བོ་པར་རྩིས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྤྱང་གཅིག་བསུས་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད་གོ་སྒྲ་བའི་དཔུད་གཏམ་ཐུང་དུ་རེ་ཡང་བཀོད་ཡོད། བྱིས་པའི་ལྷ་སྤྱིག་ལ་འཆོམ་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འབྲུར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འབྲུར་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཆོགས་པར་ཁག་ཅིག་དཔུད་གཞིར་བབྲང་ཡོད། དེ་མིན་བྱིས་པའི་གསར་འབྲུར་གྱི་སྐོར་ཆོགས་པར་གཞན་ལས་བཏོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཏུས་དེབ་སྟེང་ནས་ཀྱང་རྒྱར་འགོད་བྱས་ཡོད། གསར་འབྲུར་ཁག་ནི་བྱིས་པའི་སློ་ཁ་དང་འཆོམ་ཞིང་གི་བ་ལེན་བདེ་བ་དང་། སལ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསར་འབྲུར་དོན་རྒྱེན་ཁག་ལྷགས་བསུས་བཙོས་སྤྱིག་བྱས་ཡོད།

 ཆོགས་པར་ཉེད་ཞིན་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་སྤེལ་ཆེས། 1931ཕོའི་ཟླ9པར་ཐོན་ཞིཨན་ནང་ཀྲོའུ་ལ་ལས་གནས་སྤར་དཔེ་ཆོགས་པར་ཡང་ནང་ཀྲོའུ་ནས་པར་སྒྲན་བྱས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་བ་ཤགས་ཅན་ཅིན་ཉན་དཔྱི་ཡིས་མཆོན་བྱང་ལྷག་བྱིས་གནང་བ་དང་།

 མཉམ་དུ་མིང་ལ<<ཀྱང་གོའི་ན་རྒྱང་སྐབས་དོན་ཆོགས་པར>>ཞེས་སྒྲ་བསྐྲར། 1937ཕོར་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་འཛར་འགོག་བྱས་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པར་རེ་ཞིག་ལ་གཉེར་མཆོམས་བཞག 1940ཕོར་ཅིན་ལུ་ནས་ཡང་བསྐྲར་བཏོན་པ་དང་། སྔོན་མའི་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐོངས་གཅིག་སྤེལ་བ་ནས་གནངས་རེ་ཐོངས་གཅིག་སྤེལ་བར་བསྐྲར། འོན་ཀྱང་དམག་འཁྲུག་མཇུག་རྗེ་གས་རག་བར་དུ་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཞིག་མིན་པར་གནས་གང་སར་འབྲམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱུར། 1949ཕོའི་ཟླ5པར་ནང་ཀྲོའུ་བཅིངས་འཛོལ་བཏང་བ་དང་ཆོགས་པར་ཡང་སྤེལ་མཆོམས་བཞག ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ཐོག་མ་དེ་ལྷ་ཆེས་སུ་ཕོ19པར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

གཉིས་པ། <<གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར>>ལྱིར་བཤད་པ།

གཅིག ན་རྒྱང་ཞེས་པའི་གོ་དོན།

 དེ་ཡང་ན་རྒྱང་ཞེས་པར<<པམ་རང་ཉིད་གྱི་འཆར་ལོངས་དང་བྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་དཔུད་པ>>ནང་“1989ཕོའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན<<བྱིས་པའི་ལེ་དབང་གྱི་ཆོངས>>ཐོག་ན་རྒྱང་ཞེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་གོས་འཆམ་བྱང་ཞིང་། 1992ཕོའི་ཟླ4པའི་ཆོས་1ཉིན་རྒྱལ་ནང་དུའང་དེ་ལྷར་རྩིས་འདོན་གནང་། <<བྱིས་པའི་ལེ་དབང་གྱི་ཆོངས>>ལྷར་ན། ཟུག་བཙས་པ་ནས་ལོ་བཙོ་བརྟུད་བར་ལ་བྱིས་པ་ཟེར”②ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གསོ་རིག་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་བྱིས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནི་ཕོ14མན་ཆད་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའང་ཡོད། བྱིས་པའི་ལོ་ཆོད་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚྭ་ངས་མི་འདྲ་པའི་འོག་དཔྱི་ལྷངས་མི་འདྲ་བ་སྡེ་ཆོགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཐོས་ཡངས་ཀྱི་དཔུད་ཚོམ་<<ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་བ་ཤགས་ཅན་མི་ལ་ཅེ་དང་ཁོང་གི་སློབ་གསོའི་བསམ་སྒྲོ་>>ཞེས་པའི་ནང་“མཆོན་ཉིད་འཛོག་སྤངས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲིའུ་ཏུས་ནི་ལོ0-1 དང་། བྱིས་པའི་ཏུས་ནི་ལོ1-3 སློབ་ལོ་མ་སྟོན་གོང་གི་ལོ་ནི་ 3-6དང་། སློབ་ལོ་རན་པའི་ཏུས་ནི་6-14སོགས་བཀར་ཡོད”③པ་ལྷ་ལུའོ། ལྷི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཏུས་རིམ་མི་འདྲ་བར་བྱིས་པའི་སྤྱེ་ལུགས་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆོས་སོགས་ལ་བསུན་ནས་བྱིས་པའི་ལོ་ཆོད་ཀྱི་དཔྱི་སྤངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བམང་པོ་ཡོད།

གཉིས། 《གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆ་གས་པར》ཀྱི་བྱང་བ།

 ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྟུད་རུའི་ཆེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཀྱུན་ཏེ་ཆོགས་པར་དང་ཚོམ་རིག་གསར་པ་སོགས་དར་པ་དང་། ན་གཞོན་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་མཁན་དང་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་ཡིན། ན་གཞོན་ཤིས་ལུན་པ་གསོ་སྦྱང་དང་ཤིས་བྱའི་རྒྱ་ཆོད་རིམ་ཐོར་གཏོང་ཆེད། ལུར་བྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཆོགས་པར་སོགས་ལ་ལྷ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལེགས་ཆ་བསྟ་ལེན་དང་སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་སློབ་གྲ་རྒྱང་འབྲིང་གི་སློབ་མའི་སློ་ཁ་དང་འཆོམ་པའི་ཤིས་བྱ་དོ་སྦྱང་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བབྲང་ནས<<གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར>>སྤེལ་བ་རེད། རྒྱལ་ནང་གི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་དང་བསུར་ན་བོད་དུ་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་བྱུང་བ་ལུང་འབྲེལ། ཆོགས་པར་གྱི་ནང་དོན་དང་། བརྗོད་བྱ། རྩམ་པའི་ན་རྒྱང་བྱིས་པར་གནང་ཆོད། གཙོ་སྒྲིབ་མི་སྡེའི་དཔུང་ཁག་གི་འཇུགས་སྦྱང་བཅས་ཀྱང་གཞན་དང་བསུར་ན་ལུང་ཆེས་ལས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཟུབ་འདུག

 དགི་རྒན་ཆེན་མོ་ཀྲའོ་ཏི་ཆོང་གི<<ཀྱང་གོའི་བོད་ཡིག་ཆོགས་པར་འཕེལ་འབྲུར་གྱི་ལོ་རྒྱས>>ཞེས་པའི་དེབ་དའི་ནང་དུ་“གངས་རྒྱན་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ནི་1989ཕོའི་ཟླ6པའི་ཆོས་1ཉིན་འབྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བཏོན་པའི་ན་རྒྱང་ཆོགས་པར་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། སྐབས་དའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལུ་ཡོན་ཀྱང་གཞན་པ་ད་མོད་དག་དབང་འཛིགས་མེད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱང་ཤོས་ཀྱི་ཀྱུང་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ལུག་ཁྲུང་རྩུ་ན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཆོགས་པར་གྱི་མཆོན་བྱང་བྲག་བྱིས་གནང་སྟེ་ལུགས་བཅོ་དང་སྒྲེལ་མ་གནང་། ཟླ་རེའི་ཆོས་1ཉིན་དང་། ཆོས་10ཉིན། ཆོས་20བཅས་ལོ་རེར་ཐོངས་37འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ཚྭ་ངས་ཞིང་ལའི་སློབ་གྲ་རྒྱང་འབྲིང་གཙོར་བྱས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད”④ཅེས་བཀོད་ཡོད་ལ། ཆོགས་པར་སྤེལ་བའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཏང་གི་སློབ་གསོའི་བྱེད་ཚུགས་དང་མི་རིགས་སྤྱང་རྒྱས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ཙང་དོན་དུ་བབྲང་ནས། སློབ་གསེར་གི་རིག་གནས་འཛོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གཏོར་བ་དང་། ཚུགས་ཡོངས་ནས་ལོ་རྒྱང་བྱིས་པ་རྩམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཀྱུན་སྦྱང་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། ཏང་དང་མིས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བ། མི་དམངས་ལ་དགའ་བ་བཅས་སྦྱང་ཡོན་གཉིས་ལུན་གྱི་བོད་རིགས་ལོ་རྒྱང་བྱིས་པ་སྦྱང་སྤྱང་