2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་4
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན། ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། 3

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་
ཆེད་ལས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་འགྲེམས་
སྟོན་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་ནས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སྐད་ཡིག་སྒྱུ་
རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་
ལོངས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཉེ་ཆར།
ལྗོངས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྩོམ་
རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
རོགས་གཉེར་བྱས་པ། “ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”བོད་
ལྗོངས་ལྷ་སའི་བྱེད་སྒོ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྒྲུབ་འགན་
འཁུར་བའི་སྐབས་བཅུ་པའི“ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”གཞོན་
ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གྱེར་འདོན་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་ལས་ལྷ་སའི་
ཁུལ་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
ཕུལ་བྱུང་བདམས་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཙམ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་
པ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བདམས་ཐོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་
ལོ་ཚོད་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་
པ་དང་། གྱེར་འདོན་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྙན་ངག་
དང་། ལྷུག་རྩོམ། བརྩམས་སྒྲུང་། སྒྲུང་གཏམ་སོགས་
ཚུད་ཡོད། བྱིས་པ་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་
སྤྲས་ཏེ་འགྱུར་ཁུག་སྙན་ལ་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོའི་ཐོག་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། སྐབས་
རེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་དང་སྐབས་རེ་སྐད་གདངས་དམའ་
པོས་གྱེར་འདོན་བྱས་པ་ལས་ཁོང་ཚོའི་བློ་སེམས་དང་ཡིད་
ཆེས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་ནས་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་བརྡབས་ཡོད། ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་
འཛོམས་ཀྱིས་ངས་གྱེར་འདོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་
ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང་། ན་ནིང་ཡང“ཚའོ་ཚན་བུམ་
པའི”གྱེར་འདོན་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན།
བྱེད་སྒོ་དེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་གྲོགས་པོ་
ཆུང་ཆུང་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་ལས་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ཡར་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ངའི་སློབ་སྦྱོང་ཐད་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོའང་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད། ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་གྱེར་འདོན་ངོམ་ས་དང་ཀྲུང་གོའི་
གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་གར་སྟེགས་ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད་ཅིང་། བདམས་ཐོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་
བརྡ་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་མངོན་པར་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་
བཅངས་པའི་དགའ་ཞེན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་

བར་བཅངས་པའི་རེ་སྨོན་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། ཡུལ་
དངོས་སུ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དགེ་རྒན་གྱིས་བདམས་
ཐོན་པ་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་དཔྱད་བརྗོད་བྱས་ནས་
བདམས་ཐོན་པ་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་གིས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྟངས་སྟབས། བརྩེ་
སེམས། སྐད་གདངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་མཛུབ་ཁྲིད་
ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཡོད། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་ཆུང་གཉིས་པའི་
སློབ་མ་བདེ་སྐྱིད་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱེར་འདོན་བྱ་
རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། བུ་བཅོལ་ཁང་ནས་བཟུང་
འགྲན་བསྡུར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུཊ་མྱོང་ཡོད། འགྲན་བསྡུར་
བྱས་པ་བརྒྱུད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཐུབ་ལ་བློ་
སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་འཕེལ་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། “ཚའོ་ཚན་
བུམ་པའི”གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གྱེར་འདོན་འགྲེམས་སྟོན་
བྱེད་སྒོ་དེ་2015ལོར་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
དམིགས་ཡུལ་ནི་མཛེས་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་
དང་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་བསྐྱངས་ཏེ། སློབ་
མའི་མཛེས་དཔྱོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། གྱེར་འདོན་

སྒྱུ་རྩལ་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་སློབ་གསོ་དང་རིག་གནས་བྱེད་
སྒོའི་འགྲེམས་སྟོན་སྤེལ་རེས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་ནས་ཀྲུང་
ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཁྱབ་པ་དང་གྱེར་
འདོན་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
རེད། བྱེད་སྒོ་དེ་བོད་དུ་ལོ་གསུམ་བསྟུད་མར་སྤེལ་ཡོད་
ཅིང་། བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་
དེས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་སྤེལ་རེས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྟེགས་
བུ་བསྐྲུན་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཛུབ་སྟོན་དགེ་རྒན་ལ་སློབ་
སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱི་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་དོ་ཁུར་དང་གདེང་འཇོག་བཟང་
པོ་ཐོབ་ཡོད། “ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”ལྷ་སའི་འགྲེམས་ཁུལ་
གྱི་འགན་འཁུར་བ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལོ་ང་
ཚོས་བདམས་ཐོན་པ་30བདམས་ནས་ཆིང་ཏའོ་རུ་གཉེར་
བའི“ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་རྩིས་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་
བདམས་ཐོན་པས་ལྗོངས་ཕྱིའི་ཕུལ་བྱུང་བདམས་ཐོན་པའི་
གྱེར་འདོན་གྱི་རྩལ་ནུས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཁོང་
ཚོའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ནུས་པ་སྔར་བས་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གར་སྟེགས་ཐོག་ཉམས་འགྱུར་དང་སྐད་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་འདུན་མངོན་པར་བྱེད་པ།སྐབས་བཅུ་པའི“ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གྱེར་འདོན་བྱེད་སྒོ་ལས་ལྷ་སའི་ཁུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་མཛོད་གླིང་
གི་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་འཇུན་པ་
གྲོང་ཚོར་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་
ཞིང་། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོན་དང་དེང་རབས་མིའི་འཚོ་
བ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལས་བཟོ་བ་ཚོས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱས་
པར་མ་ཟད། རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་
དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་
ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ཉིན་དེར་འཇུན་པ་
གྲོང་ཚོའི་ཀོ་གྲུའི་སྒར་སར་བོད་ལྗོངས་གཡག་
རྟེན་མཛོད་གླིང་ཀྲི་པུའི་གཞོན་ནུ་ཨུ་ཡོན་
གྱིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་
དང་། དེ་ནས་ལས་བཟོ་བ་དང་མང་ཚོགས་
མཉམ་དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཤིང་།
ཁོང་ཚོས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
གི་ཀོ་གྲུ་མཚེའུ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཏང་ནས་སྲོལ་
རྒྱུན་ལག་ཤེས་དང་དེང་རབས་འཚོ་བར་རྒྱུས་
ལོན་བྱས་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་ལས་བཟོ་བ་
ཚོས་ཀོ་གྲུ་བཟོ་སྟངས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམིཊ་
བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་མཛོད་གླིང་གི་
ལས་བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཛོམས་ཀྱིས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཇུན་པ་གྲོང་ཚོར་
སླེབས་པས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། སྔོན་
ཆད་དཔེ་དེབ་དང་རྟེན་མཛོད་ཁང་ནས་མ་
གཏོགས་ཀོ་གྲུ་མཐོང་མྱོང་མེད། ད་ལྟ་ཡུལ་
དངོས་ནས་ཀོ་གྲུ་མཐོང་བྱུང་བས་ཚོར་སྣང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་ཀོ་གྲུ་
སྒལ་པར་ཁུར་བ་ཡིན། སྒལ་པར་འཁུར་
སྐབས་མི་ཐེག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་།
དེ་ནས་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་འགའ་བྱས་པས་ཧ་

ཅང་ཡང་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་བྱ་བ་གང་
ཞིག་ཡིན་རུང་ཚོད་ལྟ་མང་ཙམ་བྱས་ཚེ་ལེཊ་
གྲུབ་མི་ཡོང་བ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་མཛོད་གླིང་ནི་
བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་འགྲེམས་སྟོན་
བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྱབ་གདལ་དང་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་གཞོལ་བཞིན་ཡོད། ད་
ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་རྟེན་མཛོད་གླིང་གི་ཉར་
ཚགས་ལེགས་ཆ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་ལས་སྒོའི་ལས་
དོན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
དང་། སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་
སྒོའི་ནང་དོན་བརྒྱུད་ལས་བཟོ་བ་ཚོར་མངོན་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མྱོང་རོལ་
ཐུབ་པར་བྱས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་ཁྱབ་གདལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་
རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་མཛོད་གླིང་གི་
ཉར་ཚགས་པུའི་འགན་འཁུར་བ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དེ་རིང་འཇུན་པ་གྲོང་ཚོར་ཀོ་གྲུ་བཏང་
བ་དང་ཀོ་གྲུའི་ཞབས་བྲོར་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་
དང་དུས་མཚུངས་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པའི་འགྲམ་ནས་ཀོ་
གྲུ་བཟོ་སྟངས་དང་ཀོ་གྲུའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་
སྟངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་
ཁག་གཅིག་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་བྱས་ཚེ་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་ཀོ་གྲུའི་འབྲེལ་
ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུན་
འཛིན་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ལ་
ལྟ་སྐོར་བྱེད་མཁན་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་
བར་ཀོ་གྲུའི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་འགྲེལ་
བཤད་ཡག་པོ་རྒྱག་ཐུབ། དེའང་རིག་
དངོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་
ཀྱང་རེད་ཅེས་བཤད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་དང་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་གཡག་རྟེན་མཛོད་གླིང་གི་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་
རིག་གནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་

གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད།
ཉིན་ཤས་རིང་། རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་གིས་བདུན་
གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་
རིམ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་ཞིང་། བསམ་བློའི་
ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་
ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།

ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་
སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཏང་ཀྲི་པུའུ།

ཉེ་ཆར། ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། སེམས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་བདུན་གཅིག་ལ་བསུ་བ་ཞེས་པ་གཙོ་དོན་
དུ་བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་
ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་། ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་
གློག་བརྙན《དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ》ལ་བལྟས་པ་བརྒྱུད། ཏང་
ཡོན་སློབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གསར་
བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་དེ་བས་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། 《མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་འབུལ》ཞེས་
པ་མཉམ་དུ་བླངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་རླབས་ཆེན་
གྱི་མེས་རྒྱལ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ཏང་ཡོན་
རྒན་གྲས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་ནས་ཐུགས་ཁུར་དང་བརྩེ་
སེམས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ལ་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བར་བྱེད་པ། ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ལས་
སྒོར་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྱུང་ཁམས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
ཞེས་པའི་ཤེས་བྱའི་འགྲན་བསྡུར་སྤེལ་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་
ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་པར་བྱེད་

པ། ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་
སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་པས་
སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་ཁྲིམས་སྲུང་གི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏོད་ནས་སྤྱོད་གཙང་གི་ཀུན་སྤྱོད་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། ཏང་
ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་
ནས་ཏང་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་དང་འགན་འཁྲིའི་
འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་ཡོན་གྱི་
གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་
སེམས། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་སོགས་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བློ་ཁ་
ཕྱོགས་ཤུགས་དང་། གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས། འཐབ་
འཛིང་ནུས་པ་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལས་བཟོ་བའི་ཏང་གཅེས་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གསོ་
སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གཅེས་
རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་
ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཏང་དབུ་བརྙེས་པའི་
ཤེས་བྱར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ལ། ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡི་གོང་
བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་འཐབ་འཛིང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྲོ་
སེམས་འཕེལ་ཡོད་ལ། ཏང་ཡོན་གྱི་སྤོབས་སེམས་དང་
ལས་འགན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པས། ཏང་ཡོན་
གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་སྔར་ལས་ལེགས་པར་
འདོན་སྤེལ་དང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
བར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད།

ནོར་སྟོད་སྡེ་ཁུལ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན། བཅིངས་འགྲོལ་ནུབ་ལམ་ཁྲོམ་
གཞུང་ནོར་སྟོད་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲུང་ཧྭ་རིག་
གནས་སྤྱི་གླིང་དུ་ཏང་དབུ་བརྙེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་
བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དང་།
བདུན་གཅིག་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད་
པ་རེད།
ནོར་སྟོད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ནོར་བུ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་། ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒན་ཡོལ་ཞུས་ཀྱང་ཏང་ཡོན་གྱི་སྙིང་
སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་། ལས་གནས་ལས་བྲལ་ཡང་ཏང་
དང་ཁ་མི་བྲལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱས་ནས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་། ད་དུང་གསར་བརྗེའི་གླུ་གཞས་
གང་ཡིན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
དྲི་གཞིར་ལན་འདེབས་པ། ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྡུར་
སོགས་མཉམ་འགུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཡོད་པ་རེད།

ཀརྨ་དགོན་གསར་སྡེ་ཁུལ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན། ཀརྨ་དགོན་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
“གསར་བརྗེའི་ཟླ་བདུན་པར་ཕུལ་བྱུང་གི་ཏང་ཡོན་བརྩོན་
ལེན་བྱེད་པ་དང་བདུན་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་
གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན”གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཏང་གི་
གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།
ཀརྨ་དགོན་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཏང་གི་ལས་
དོན་པ་ཉི་མ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཏང་གི་ལས་དོན་
པའི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་པར་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་
སྐྱེས་བྱུང་། ཀརྨ་དགོན་གསར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་
ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུཊ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་
ཟད། འགོ་ཁྲིད་དང་ལས་རོགས་ཚོས་ཀྱང་རོགས་རམ་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལས་ཀའི་སྤྲོ་
སེམས་སྔར་བས་ཆེ་བ་དང་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་
ཏན་ཏིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དར་རྒྱས་སྡེ་ཁུལ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན། དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དར་རྒྱས་སྡེ་
ཁུལ་གྱིས་ཧྲེང་ཁྲེང་མུ་ཏན་ཡོན་ཁུལ་ཆུང་དུ་ཏང་གི་གཙོ་
དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103འཁོར་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད། （པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཏང་དབུ་བརྙེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་འཚོལ་བ།
རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་གིས་བདུན་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་བ།

པར་འདི་ནི་སྐབས་བཅུ་པའི“ཚའོ་ཚན་བུམ་པའི”གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་གྱེར་འདོན་བྱེད་སྒོ་ལས་ལྷ་སའི་ཁུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཁེ་ལས་ཀྱིས་
ཁེ་ཕན་སྤྲོད་པའི་གཟིཊ་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་ཡང་སྤེལ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་ས་དབན་པའོ་ཧང་གི་
ཕྱིར་ཚོང་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་ཞིབ་པ་བུ་ཆུང་གིས་
གསར་འགོད་པར་མི་སྒེར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་པས་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རླངས་འཁོར་གསར་པ
（སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་མིན་པ་དང་ཉིས་
བརྒྱུད་རླངས་འཁོར་ཚུད་མེད་པ）ཉོས་ཚེ་
རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་
རེད། ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནི། རླངས་
འཁོར་དེ་རང་གི་རིན་གོང་དེ་གཞི་འཛིན་སའི་
རིན་གོང་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་གཏན་
འཁེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྒོར་ཁྲི་10ནང་
ཚུན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཉོས་ཚེ་སྒོར་10000ཁ་
གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། སྒོར་ཁྲི་10ཡན་གྱི་
རླངས་འཁོར་ཉོས་ཚེ་ཁ་གསབ་སྒོར་20000
སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ཁ་གསབ་ལེན་སྐབས་
ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ནི་འཛད་སྤྱོད་པས་
རླངས་འཁོར་ཉོས་པའི་དཔང་ཡིག་མཁོ་
འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་
བྱས་རྗེས་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
གསར་འགོད་པས་ལྷ་སའི་དབན་པའོ་
ཧང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ད་ཐེངས་
ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་
ལ་གཟིགས་སྐྱོང་མང་བ་དང་། སྲིད་གཞུང་
དང་ཁེ་ལས་མཉམ་འགུལ། སྲིད་ཇུས་
གཏན་འཁེལ་ཁ་གསལ་ལ་ཤེས་བདེ་བ་བཅས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ཡོད། སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་
གསབ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངུལ་སྨར་གཟིགས་
སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། དཔེར་ན། པའོ་
མའོ་i3གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་གྲངས་ཚད་མཐོ་ཤོས་
སྒོར་ཁྲི་15ཙམ་ཡོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་
རླངས་འཁོར་མཛེས་བཟོའི་ལག་རྟགས་ཀྱང་
སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། གྲོང་མི་ཧུའུ་ཀང་གིས་ཁྱིམ་
དུ་རླངས་འཁོར་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད། ད་
ཐེངས་རླངས་འཁོར་གསར་པ་ཉོས་ཚེ་ཁ་
གསབ་སྲིད་ཇུས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་

བྱུང་རྗེས། རླངས་འཁོར་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་
འདོད་བྱུང་། ངས་ཉོ་འདོད་པའི་རླངས་
འཁོར་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཧ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ནི་
དམངས་འཚོར་ཕན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
རེད་ཅེས་བཤད།
རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་ནི་
རླངས་འཁོར་ཁྲོམ་ར་སླར་གསོ་ཡོང་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད། བྱ་
ཐབས་དེས་འཛད་སྤྱོད་པར་ཕན་པ་ཐོབ་པར་
མ་ཟད། འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། རླངས་འཁོར་ཕྱིར་ཚོང་ཁེ་
ལས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་ཉོ་བའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་
སྐུལ་ཁྲིད་འོག་འཛད་སྤྱོད་པའི་རླངས་འཁོར་
ཉོ་བའི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་ནས་དུས་འགོར་
རླངས་འཁོར་ལྟ་བར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
གི་རླངས་འཁོར་ཉོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་
ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད། འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་
ཀྱིས་ཚང་མར་རླངས་འཁོར་ཉོ་ཐུབ་པ་དང་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་དང་།
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་པར་
ཕན་པ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བུ་ཆུང་གིས་རླངས་འཁོར་ཁྲོམ་ར་སླར་
གསོ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་རླངས་འཁོར་ཉོ་
བའི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་འོག་
རླངས་འཁོར་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཚད་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཟླ་6
ཚེས་8ཉིན་ནས་ད་བར་རླངས་འཁོར་60
ལྷག་ཙམ་བཙོངས་ཟིན། སྲིད་གཞུང་ཚན་
པ་ཁག་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དམངས་ལ་
ཕན་པའི་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་རླངས་འཁོར་
ཁྲོམ་རར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་འཛད་སྤྱོད་
པའི་རླངས་འཁོར་ཉོ་འདོད་དང་སྤྲོ་སེམས་
འཕེལ་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་ཚད་
འཕར་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་རླངས་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།