2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་4

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་བོད་
ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་བདེ་འཇགས་
དང་། བརྟན་པོ། གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཚད་འཕར་བར་བྱས་ཤིང་། དུས་གཏན་
གནམ་གྲུ་བབས་འཕུར་ཐེངས་གྲངས་ཁྲི་3.23བྱས་པ་
དང་། འགྲུལ་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་359.1སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་
པ། དངོས་ཟོག་ཏུན་ཁྲི་2.4སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ནས་དུས་
མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་17.2དང་། བརྒྱ་ཆ་17.9
བརྒྱ་ཆ་12.6བཅས་འཕར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་སའི་
གུང་དཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་ནས་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་
བབས་འཕུར་ཐེངས་ཁྲི་2.4བྱས་པ་དང་། འགྲུལ་པ་མི་
ཐེངས་ཁྲི་284.4སྐྱེན་འདྲེན་བྱས་པ། དངོས་ཟོག་ཏུན་
ཁྲི་2.1སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པས་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་
17.7དང་། བརྒྱ་ཆ་18.0 བརྒྱ་ཆ་11.9བཅས་
འཕར་ཡོད། ཟླ་6ཚེས་29ཉིན་བོད་ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་
མཁའ་འགྲུལ་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་
ཐེངས་223ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བོད་ལྗོངས་ཅུས་ཀྱིས་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་། ལྷག་པར་དུ་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བདེ་
འཇགས་ལས་དོན་གྱི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཤིང་། བདེ་འཇགས་ལ་
གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་ལ་བཟོད་སྒོམ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། རྒྱུན་མཐུད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། “འགན་འཁྲི་
བཞི”སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། འཕུར་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་
ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་པ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་པོ་བཟོ་བ། ཞབས་ཞུའི་སྤུས་
ཚད་རང་འགུལ་ངང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།

འགྲུལ་པ་ཚོར་བདེ་འཇགས་དང་སྟབས་བདེ་བའི་མཁའ་
ལམ་ཞིག་བཏོད་ཡོད། ལོ་སྟོད་དུ་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་
འགྲུལ་བོད་ལྗོངས་ཅུས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་ལས་དོན་
ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། ཁྲོམ་ར་སླར་གསོའི་གོ་སྐབས་ལ་
དམ་འཛིན། “དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
པ”ཞེས་པ་དང“ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན”
“ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་དང་ནེ་པ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་
དོན་ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་
རང་འགུལ་ངང་གཞོགས་འདེགས་བཅས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་
སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་བོད་དུ་ཡོང་བར་བྱས་ཤིང་།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང“ལྔ་གཅིག”སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
སྐོར་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐང་ཆེད། སྔོན་ནས་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ནས་མཁའ་འགྲུལ་སི་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་
ཏེ། བོད་ལྗོངས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་དུས་གཏན་
གནམ་གྲུའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།
མཁའ་ལམ་ཁག་གཅིག་སླར་གསོ་དང་གསར་གཏོད་བྱས་
ནས་བོད་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཁའ་ལམ་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། དུས་མཚུངས་འགྲུལ་
རྒྱུན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནམ་གྲུར་འཛེག་པའི་འགྲོ་
ལུགས་གཉེར་སྟངས་དང་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་བགྲོད་
ལམ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱ་
ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་
དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་སྤྲོད་འགན་ལེན་ནུས་
པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁྲུང་ཆིང་དང་།
ཁྲེང་ཏུའུ། མན་དབྱང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་པར“འགྲོ་
ལུགས་གཅིག་གིས་འཐུས་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཞིབ་
བཤེར་ཐེངས་གཅིག་གིས་འཐུས་པ། རྡོག་ཁྲེས་ཐད་ཀར་
འགེལ་བ”བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཟོལ་མེད་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་
ནས་འགྲུལ་པའི་ཞབས་ཞུར་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
ཏན་ཏིག་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་ཆེད། དམངས་སྤྱོད་མཁའ་

འགྲུལ་བོད་ལྗོངས་ཅུས་ཀྱིས་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བྱེད་འཕྲུལ་
ཆས་སྒྲིག་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་འགག་སྒོ་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་སྤོ་བ། དམིགས་བསལ་འགྲུལ་པར་གཅིག་གཏད་
གཅིག་གིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་
བསྟུད་མར་བཏོན་ནས་འགྲུལ་པའི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་
ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།
ད་ལྟའི་ཆ་ནི་འགྲུལ་པ་མང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་
ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྲོམ་ར་བརྟན་
པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་བོད་ལྗོངས་ཅུས་ཀྱིས་དབྱར་
དུས་ཀྱི་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འབྲུག་ཆར་
གྱི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ལེགས་པར་
བསྒྲུབ་རྒྱུ། དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་རྒྱུན་གཏན་མིན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ་འཕྲལ་མར་འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་ནར་འགྱངས་ཀྱི་
འགན་ལེན་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ཞོད་འགོག་
གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་རེད།
དུས་མཚུངས་སུ་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་མུ་
མཐུད་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་སིས་དུས་ཐོག་
ཏུ་མཁའ་ལམ་གསར་པ་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་
ནས་བདེ་འཇགས་ངང་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དོ་དམ་ཀྱི་
ཚད་སྔར་བས་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱ་རྒྱུ་དང་། 2024ལོར་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་
མི་ཐེངས་ཁྲི་810ཟིན་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་
ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལོ་སྟོད་དུ་བོད་ལྗོངས་དམངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་སླར་ཡང་སྐྱེལ་འདྲེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་2ཉིན་
གྱི་ཕྱི་དྲོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུབ་འགོག་ཐན་
འགོག་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྟེ། མིག་སྔའི་འབྲུབ་འགོག་
ཐན་འགོག་གི་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་
ཤིང་། འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་གི་ལས་དོན་
ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་དང་།
རྒྱུན་ལས་གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ། གྲོང་ཁྱེར་འབྲུབ་
འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡི་
བཀོད་འདོམས་པ་དང་པོ་དགྲ་འདུལ་གྱིས་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག གྲོང་ཁྱེར་གནམ་
གཤིས་ཅུས་ཀྱིས་ཉེ་དུས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་གནས་
ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་བེད་
ཅུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
ཚན་པ་དང་། རྫོང（ཆུས）དང་ནུས་པའི་གླིང་
ཁུལ་ཁག་གིས་མིག་སྔའི་དཀའ་གནད་དང་ཕྱིས་
འབྱུང་གི་དོགས་ཟོན་བྱ་ཐབས་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱས་
ཡོད།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་ལས་དོན་ཐད་
བཏོན་པའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མི་
དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་
འཇགས་ཐད་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་
པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ། གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་སྦྱོར་

ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རང་འགུལ་གྱི་དམག་
འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྟག་ཏུ་
བློ་བཟོད་མི་བདེ་བའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་
དང་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཡོད་པའི་
བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་འགོག་ཐན་
འགོག་གི་ལས་དོན་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་
ཕྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩ་འཛུགས་འགོ་ཁྲིད་
ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་པ་དང་། འགན་
འཁྲི་དམ་དུ་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་
ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་
ཐད་བླང་བྱ་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
རིམ་པ་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་གི་འབྲུབ་འགོག་
ཐན་འགོག་གི་འགན་འཁྲི་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་ནས་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་མཉམ་སྒྲུབ་
མཉམ་གཉེར་གྱི་མཉམ་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པ། ཉེན་ཁ་དང་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་རང་འགུལ་ངང་བསལ་ནས་འབྲུབ་
འགོག་ཐན་འགོག་གི་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་དེར་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་པ། དྲིལ་
བསྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། གཞི་རིམ་གྱི་འགན་འཁུར་བར་འགན་
འཁྲི་ནན་གྱིས་དཀྲི་བ། གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཁྱིམ་
དུ་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་ལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་
འགོག་གི་ཤེས་བྱ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ། མང་
ཚོགས་ཀྱི་དོགས་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་སྲུང་བྱས་ནས། ཆུ་ཚད་
མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་ལས་དོན་
གྱི་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ། ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་
པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་མ་དངུལ་དོ་དམ་ལྟེ་
གནས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁང་གི《སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་དོ་དམ་སྲོལ་
ཡིག》དང《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་
དངུལ་བསྡུ་རུབ་དོ་དམ་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱ་
ཐབས》ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་། 2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་
ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་
ལེགས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཟླ་7པར་སྤེལ་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་མ་དངུལ་དོ་དམ་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་རང་གྲོང་གི་
སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་འཇལ་སྤྲོད་ཚན་པ་ཁག་
གིས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་
དངུལ་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་ལེགས་སྒྲིག་དང་ལག་
བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་
གྲངས་ནི་2023ལོའི་ལས་བཟོ་བ་མི་སྒེར་གྱི་ཟླ་རེའི་ཆ་
སྙོམས་གླ་ཕོགས་ཡིན་པ་དང་ཞིབ་ཕྲའི་རྩིས་རྒྱག་སྟངས་
ནི་ལས་བཟོ་བའི་2023ལོའི་ཟླ་1པ་ནས་ཟླ་12པའི་
བར་སྤྲོད་དགོས་པའི་གླ་ཕོགས་ཀྱི་བསྡོམས་ཚད（ཟླ་བ་
13པའི་གླ་ཕོགས་ཚུད་པ）དེ་12ཀྱིས་བགོ་དགོས་པ་
རེད། ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ལས་བཟོ་བས་ཟླ་
བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་
འཇལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་
གྲངས་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་གླ་ཕོགས་དེ་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་
གཞི་གྲངས་སུ་བརྩི་དགོས། ལེགས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་

འཇལ་སྤྲོད་གཞི་གྲངས་དེ་བསྡོམས་རྩིས་སྡེ་ཚན་གྱིས་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་2023ལོའི་ལོ་
འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་
ལས་བཟོ་བའི་ཟླ་རེའི་ཆ་སྙོམས་གླ་ཕོགས་ཀྱི་ལྡབ་3ལས་
བརྒལ་མི་ཆོག ལས་བཟོ་བའི་ཟླ་རེའི་ཆ་སྙོམས་གླ་
ཕོགས་དེ（ལོ་རེའི་གླ་ཕོགས་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་
བྱེད་མཁན་ཡིན་ཚེ་ཟླ་རེ་བཞིན་བགོ་དགོས）གོང་
གསལ་བཅད་གྲངས་ལས་བརྒལ་མེད་ན། ཟླ་རེའི་ཆ་
སྙོམས་གླ་ཕོགས་དངོས་དེ་འཇལ་སྤྲོད་གཞི་གྲངས་སུ་
བརྩི་རྒྱུ་དང་། གོང་གསལ་གྱི་བཅད་གྲངས་ལས་
བརྒལ་ན། བཅད་གྲངས་དེ་འཇལ་སྤྲོད་གཞི་གྲངས་
སུ་བརྩི་རྒྱུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་འཇལ་སྤྲོད་
གཞི་གྲངས་དེ་སྒོར་2100（《རང་ལྗོངས་ཀྱི་གླ་ཕོགས་
དམའ་ཤོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
བསམ་འཆར》）ལས་དམའ་མི་རུང་།
གཏན་འབེབས་ལྟར་འཇལ་སྤྲོད་ཚན་པ་ཁག་
དང་ལས་བཟོ་བའི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་འཇལ་
སྤྲོད་བསྡུར་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དམའ་ཤོས་སོ་སོར་བརྒྱ་
ཆ་5དང་། མཐོ་ཤོས་སོ་སོར་བརྒྱ་ཆ་12ཡིན།
འཇལ་སྤྲོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་རང་ངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་5ནས་བརྒྱ་ཆ་12བར་
གྱི་བར་མཚམས་ནང་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་
འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་
འཁེལ་བྱེད་དགོས། སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་ལས་བཟོ་བའི་
འཇལ་སྤྲོད་བསྡུར་ཚད་གཅིག་མཐུན་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་འཇལ་སྤྲོད་བསྡུར་ཚད་དང་ལས་
བཟོ་བའི་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་གཅིག་མཐུན་ཡིན་
དགོས། འཇལ་སྤྲོད་ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་གཉེར་པས་

བོད་ལྗོངས་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་དྲ་ཐོག་ཞབས་
ཞུའི་ཚོམས་ཆེན(https://zfgjj.zjt.xizang.gov.
cn/netface/login.do)ནང་ཞུགས་ནས་འཇལ་
སྤྲོད་གཞི་གྲངས་དང་འཇལ་སྤྲོད་བསྡུར་ཚད་ལེགས་
སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་སྒོ་གཉེར་དགོས་པ་དང་དྲ་ཐོག་
ཞབས་ཞུའི་འཇལ་སྤྲོད་ཤར་གཏོང་ཐུབ་མེད་པའི་ཚན་
པས། ལས་གཉེར་པ་ཐག་ཉེ་སའི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་
མ་དངུལ་གྱི་ལས་སྒོ་གཉེར་བའི་དངུལ་ཁང་གི་དྲ་
ཚིགས་སམ་ཡང་ན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོམས་
ཆེན་གྱི་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་སྐར་ཁུང་དུ་བསྐྱོད་དེ་
གཞི་གྲངས་ལེགས་སྒྲིག་གི་མ་དཔེ་དང《སྡོད་ཁང་སྤྱི་
གསོག་མ་དངུལ་གྱི་ལོ་གོང་མའི་ཟླ་རེའི་ཆ་སྙོམས་གླ་
ཕོགས་བསྡོམས་རྩིས་རེའུ་མིག》ཕབ་ལེན་བྱས་ནས་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ཚན་པ་དེ་གའི་ལས་བཟོའི་འཇལ་
སྤྲོད་གཞི་གྲངས་ལེགས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་ཆོག་གི་
ཡོད།
ལེགས་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་
གྲངས་དང་འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་ལག་བསྟར་གྱི་
དུས་ཡུན་ནི་2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་ནས་2025
ལོའི་ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་བར་ཡིན་པ་དང་དུས་ཡུན་ལ་
འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མི་ཆོག འཇལ་སྤྲོད་སྡེ་ཚན་ཁག་
དང་འཇལ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ཁག་གིས་ལས་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་གནད་དོན་འཕྲད་ཚེ། ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་སྡོད་ཁང་མ་དངུལ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ལ་ཁ་པར་
བཏང་ནས་བློ་འདྲི་བྱེད་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་
ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ནི། 08916341009དང་།
6341062 6655589བཅས་ཡིན།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས་2024ལོའི་སྡོད་ཁང་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་
འཇལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་གྲངས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་7ཚེས་2ཉིན།
2024ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དམའ་རིམ་སློབ་
འབྲིང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཆུ་ཚད་རྒྱུགས་ལེན་ལྷ་ས་རྒྱུགས་
ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་སློབ་ཚན་རྒྱུགས་དེ་ལྷ་སའི་གྲོང་
ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་སའི་པེ་ཅིང་
ཚོད་ལྟའི་སློབ་འབྲིང་། ལྷ་སའི་ཅང་སུའུ་ཚོད་
ལྟའི་སློབ་འབྲིང་སོགས་རྒྱུགས་ར་13དུ་དུས་གཅིག་
ཏུ་ལེན་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་8པར་གསར་འགོད་པས་
རྒྱུགས་སྤྲོད་ས་ཚིགས་ཁག་ནས་སྣེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་
དང་ཁྱིམ་བདག་གིས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མར་རིག་པ་
སྒྲིམ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་པ་ཕུད། ད་དུང་སྤྱི་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་རྒྱུགས་ལེན་བདེ་
འཇགས་ཡོང་ཆེད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་མཐོང་
བྱུང་། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལམ་
མདོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ
“སྒྲ་མེད་པའི”རྣམ་པ་སྤེལ་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་སློབ་
གྲྭའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལིའུ་ཁུན་ལུན་གྱིས་དེ་
རིང་ང་ཚོའི་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་ཉེན་རྟོག་པ་
8བཏང་ནས་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་7པར་དུས་ཐོག་
ཏུ་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་གཙོ་
བོ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། སློབ་
གྲྭའི་ནང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱས་ནས་དྲོ་སྐྱིད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུགས་
ལེན་རྣམ་པ་གཏོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་རྒྱུགས་
ལེན་ས་ཚིགས་སུ་ད་དུང་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མར་
རོགས་རམ་བྱེད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་2བཙུགས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དམངས་སྲིད་ཐིང་གི་ཏང་ཡོན་དང་བླངས་པ་7
གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་
མར་འཐུང་ཆུ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཡིག་ཆས་སོགས་
སྤྲོད་པའི་མི་སེམས་དྲོ་བའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་
དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མར་དྲོ་སྐྱིད་དང་། སྤྲོ་
སྣང་། གོ་རིམ་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་
ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཡོད། ཏང་ཡོན་དང་བླངས་
པ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་དེ་རིང་རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་དམངས་སྲིད་ཐིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་
པུའུ་དང་པོས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཕན་བདེའི་རྒྱན་
ཤོག་ལྟེ་གནས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
བྱས་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མར་རོགས་རམ་བྱེད་
པའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུགས་
སྤྲོད་སློབ་མ་དང་། ཁྱིམ་བདག སྣེ་ཁྲིད་དགེ་
རྒན་བཅས་ལ་ངལ་གསོ་དང་། འཕྲལ་སྡོམ་
ཡིག་ཆས་ཉར་ཚགས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་
འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་རྒྱུགས་ལེན་
ས་ཚིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཝུའུ་ཀྲི་ཡུང་གིས་འདི་
ལོའི་སློབ་སྦྱོང་ཆུ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལེན་སྐབས་སློབ་
འབྲིང་དང་པོའི་རྒྱུགས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་རྒྱུགས་ར་
30བཙུགས་ཡོད། རྒྱུགས་རའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྒྲུབ་ཆེད། ང་ཚོས་གཅིག་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་
ལས་དོན་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་རྒྱུ་
དང་། གཉིས་ནས་རྒྱུགས་ལེན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོར་བསྲུངས་བ། གསུམ་ནས་
དྲོ་སྐྱིད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཁོར་ཡུག་
ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་
དང་ཁྱིམ་བདག་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱས་
ཏེ། དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་བདེ་
འཇགས་དང་བདེ་བླག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཟླ་6ཚེས་30ཉིན་2024ལོའི་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་སྦྱོང་
ཆུ་ཚད་རྒྱུགས་ལེན་ལྷ་སའི་རྒྱུགས་ཁུལ་གྱི་ཚོད་
ལྟའི་རྒྱུགས་ལེན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་ལོ་རིམ་
བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་ཁྱོན་
མི་ཐེངས་19955ཟིན་ཡོད། ཟླ་7ཚེས་2ཉིན་
རིག་གནས་སློབ་ཚན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉིན་དང་
པོ་ནི་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མའི་ས་
ཁམས་དང་སྐྱེ་དངོས་སློབ་ཚན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་
ཡིན་པ་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་10000ལྷག་
ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་7ཚེས་3ཉིན་ནས་བཟུང་
རང་གྲོང་དུ་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྐད་ཡིག་དང་།
ཀུན་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་སྲོལ། རྩིས་རིག དབྱིན་
ཡིག ལོ་རྒྱུས། དངོས་ཁམས། རྫས་འགྱུར་
རིག་པ། བོད་སྐད་ཡིག་བཅས་སློབ་ཚན་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱུགས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་
མ་9000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་2024ལོའི་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཆུ་ཚད（རིག་གནས་སློབ་ཚན）རྒྱུགས་ལེན་འགོ་ཚུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）མཐོང་ཆེན་ཚད་མཐོན་པོ་
བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་འགན་འཁྲི་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་ཁུར་ནས་བསམ་ཕྱོགས་
སྔར་བས་ཁ་གསལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱོགས་སྔར་བ་ཁ་གསལ་
བ། ངེས་གནས་སྔར་བས་ཡང་དག་འཚོལ་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས་ལ། གཅིག་གྱུར་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ་དང་། ལས་འགན་དང་ལས་བགོས་ཞིབ་ཚགས་སུ་
གཏོང་བ། མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། བྱས་པའི་རྗེས་དང་འདྲུད་པའི་ཤུལ་ཐོན་པའི་སྙིང་
རུས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ནུས་པ་
ཆེའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས།
སྔོན་གྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་
པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོར་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། རང་འགུལ་

ངང་མདུན་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ཇུས་
འགོད་འཆར་འགོད་སོགས་རིགས་པས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་
ནས་ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩོན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་
པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མགྱོགས་མྱུར་ལག་བསྟར་དང་སྔ་
ཙམ་ལས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
མྱུར་ཚད་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དགོས་པ་སྟེ།
འགན་ལེན་འགོ་ཁྲིད་དང་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་ལ་འགན་
འཁྲི་ནན་པོ་དཀྲི་བ་དང་། དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ལ་འགོད་
པ། ལས་འགན་ཡི་གེར་འགོད་པ། ལས་ཡུན་ལྡོག་
སྒྲིག ལས་རིམ་གསལ་འགོད་བཅས་བྱས་ཏེ། ཐབས་
བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ལ། རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་འགག་གནད་དང་དཀའ་གནད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
བསལ་ཏེ། ལས་འགོ་ཚུགས་ཚད་དང་། ལས་ཆོད་ཐོན་
ཚད། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཚད་སོགས་ལས་ཕན་འབྲས་དངོས་

ཐོན་པར་བྱེད་དགོས།
སྤུས་ཚད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། སྤུས་
ཚད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོན་པོ་དང་
བླང་བྱ་ནན་པོ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་གནས་རེ་
རེ་དང་། ལས་ཀ་རེ་རེ། གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་དམ་
འཛིན་བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་དང་སྤུས་ཚད་དོ་
དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ལ། རྣམ་གྲངས་ཚང་མ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པའི་དམངས་སེམས་
ལས་གཞི་དང་གཞུང་དྲང་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་
བར་བྱེད་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་དང་། སྡོད་ཁང་
འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས། ཆུ་བེད་ཅུས། གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་
ཅུས། ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་ཅུས་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་
མཐུན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）