ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ།

2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་4 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཉི་མ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཉེ་ཆར། རང་གྲོང་གིས
“མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་ལག་
རྟགས་ཆེན་པོ”ཞེས་པའི་འཛད་སྤྱོད་ཁ་
གསབ་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ཏེ། མཐོ་རིམ་
སློབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་སློབ་མས་གྲངས་
འཛིན་གློག་རྡུལ་གྱི་ཐོན་རྫས་ཉོ་བར་དེ་
བས་སྟབས་བདེ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་
བའི་འཕྲིན་གཏོང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་
འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤིང་ཡུས་
འཕྲིན་གཏོང་ཡོ་བྱད་ཚད་ཡོད་ཀུང་
སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་
གཞིགས་ན། ཀུང་སི་དེར་ལག་
ཐོགས་ཁ་པར་དང་གློག་ཀླད་སོགས་
གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་བློ་འདྲི་བྱེད་པར་
ཡོང་མཁན་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་
ཐོན་པའི་སློབ་མ་དང་། དེ་བཞིན་

སློབ་མའི་ཁྱིམ་བདག་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། ཀུང་སི་དེའི་ཕྱིར་འཚོང་
བས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་ཚང་མར་
གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་
དང་། བཟོ་སྟངས། སྤུས་ཚད་
སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་ཚོང་དོན་ཅུས་ཁྲོམ་རའི་
འཁོར་སྐྱོད་སྙོམས་སྒྲིག་ཁོའོ་ཡི་ཁོའོ་
ཀྲང་ལུའུ་ཝུན་ཝུན་གྱིས་ཐེངས་
འདིའི་ཆེད་དོན་འཛད་སྤྱོད་ཁ་
གསབ་བྱེད་སྒོ་དེར་གྲོང་ཁུལ་གྱི་
གྲངས་འཛིན་གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་
ཚོང་ཁང་75ཞུགས་ཡོད། གཙོ་བོ་
རང་གྲོང་གི་ད་ལོའི་མཐོ་རྒྱུགས་ལ་
ཞུཊ་པའི་སློབ་མར་དམིགས་པ་ཞིག་
ཡིན། དེའི་ནང་ཞུགས་སྟངས་ནི་ཧ་
ཅང་སྟབས་བདེ་ཡིན་པས་ཚང་མས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཤད།
（ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གིས“མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་ལག་རྟགས་ཆེན་པོ”ཞེས་པའི་འཛད་སྤྱོད་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་བཏོན་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་མི་པ་སངས་དང་སྤེན་
པ་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཅུས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ཏུ་ཕེབས་
ནས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཅངས་ནས་རོགས་རམ་
གནང་། སྒེར་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བཞིན་སྲོལ་
གསར་བཏོད་ཅེས་པའི་གོས་དར་དེ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་དེའི་
འགན་འཁུར་བ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ལ་ཕུལ་ནས་ཁོང་གིས་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངལ་རྩོལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་དམངས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཧུར་
ཐག་བསྒྲུབས་པར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།
པ་སངས་ཀྱིས་2019ལོར་ཁོང་དང་སྤེན་པ་ལྷ་མོ་
དང་། སྒྲོལ་མ། ཆོས་སྒྲོན། བསྟན་འཛིན་སོགས་ལྷ་
སའི་གཙང་སྦྲ་ཀུང་སི་ཞིག་གི་ནང་ཞུགས་རྗེས་ཀུང་སིས་སྟོད་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ཀུང་སི་ཞིག་ཏུ་མངགས་ནས་གཞུང་
ལས་ཐོག་ཁང་གི་གཙང་སྦྲའི་ཞབས་ཞུ་དང་། བདེ་སྲུང་
ཞབས་ཞུ། འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་གཏོང་བ་སོགས་ལས་
གནས་མི་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་
བྱུང་། 2022ལོར་ནད་ཕོག་ནས་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་པའི་
པ་སངས་ལ་ལས་དོན་པས་ཁོང་གིས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་
མ་སྤྲད་པས་སྨན་བཅོས་རྩིས་ཞུ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུ་
མཚན་ནི་ཀུང་སིས་ཁོང་དང་སྤེན་པ་ལྷ་མོ། སྒྲོན་མ་སོགས་
ལ་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་མ་སྤྲད་པས་རེད་ཅེས་བཤད།

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་ཅུས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་རུ་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་
རྗེས། མགྱོགས་མྱུར་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་བརྟག་
དཔྱད་བྱས་ཤིང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད། ལྷ་སའི་
གཙང་སྦྲ་ཀུང་སི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱ་
སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ཀུང་སི་དེས་ངལ་ལས་མངགས་གཏོང་
ལག་ཁྱེར་རྫུན་མ་སྤྱད་དེ་པ་སངས་སོགས་མི་14སྟོད་ལུང་བདེ་
ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ཀུང་སི་ག་གེ་མོ་སོགས་ཚན་པར་ལས་ཀ་བྱེད་པར་
མངགས་གཏོང་བྱས་པ་དང་། 2019ལོའི་ཟླ་12པ་ནས་
2020ལོའི་ཟླ་11པའི་བར་མི་སྤྱོད་མཁན་ཚན་པས་མངགས་
གཏོང་གན་རྒྱའི་ཁ་ཆད་ལྟར་མངགས་གཏོང་བྱེད་མཁན་ལྷ་
སའི་གཙང་སྦྲ་ཀུང་སིར་ཟླ་རེ་བཞིན་གླ་ཕོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་སྤྲད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་
ཀུང་སི་དེས་ལས་མིར་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་སོགས་སྤྲད་མེད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་པ་སངས་སོགས་ལས་མི་14ཡིས་ངལ་
རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་ལ་གཙང་སྦྲ་ཀུང་སིར་མཐུན་སྦྱོར་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གསབ་འཇལ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་
བཏོན་པ་རེད།
གཙང་སྦྲ་ཀུང་སིའི་འགན་འཁུར་བས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་གཞོགས་འདེགས་མ་བྱས་པས་གནད་དོན་ཡུན་རིང་
འགོར་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པར་གྱུར། ཉེ་ཆར། གྲོང་ཁྱེར་མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་
ཞིབ་ཡན་ལག་རུ་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གིས་
ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་ངལ་རྩོལ་བཅའ་

ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཐར་པ་སངས་སོགས་མི་
14ལ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྒོར་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་དང་དུས་
འགྱངས་དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་7ལྷག་ཙམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོན་
དངུལ་ཁ་གསབ་བྱས་པ་རེད།
པ་སངས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་ང་ཚོ་མངགས་གཏོང་
བྱས་པའི་ཀུང་སིས་འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ་གང་ཡང་སྤྲད་
མེད་པ་ཤེས་རྗེས་ང་ཚོས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་རུ་ཁག་བཙལ་པ་
དང་སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོའི་ལོ་ཚད་ལ་
སླེབས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་གནད་
དོན་དབང་གིས་རྒན་ཡོལ་བྱེད་ཐབས་བྲལ། ལོ་གཉིས་ནང་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་ལ་
རྙོག་དྲ་བཟོས་སོང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ང་
ཚོར་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་། ད་ལྟ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱས་ཟིན་པས་དངོས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
བྱུང་།

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་
སྲུང་ཅུས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་རུ་ཁག་གིས་བློ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པར་གྲོང་མི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། སླད་ཕྱིན་ཡན་
ལག་རུ་ཁག་དེས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་ཐབས་མུ་མཐུད་གསར་
གཏོད་བྱས་ནས་ངལ་རྩོལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་
སེམས་ཤུགས་དང་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་
ཡན་ལག་རུ་ཁག་གིས་སེམས་ཤུགས་དང་བརྩེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ངལ་རྩོལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ།

（པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད）“ང་
རང་ཏང་ནང་ཞུགས་ནས་ལོ་52ཕྱིན་
ཡོད། ད་ལྟ་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་
བྱས་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་ལས་
འཁྱུར་ངལ་གསོ་བྱས་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་
མི་ཉམས་པ་དང་། ལས་གནས་ལས་
ཁ་བྲལ་ཀྱང་ཏང་དང་ཁ་མི་བྲལ་བར་
ལས་གནས་དཀྱུས་མའི་ཐོག་ཏང་ཡོན་
གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཐོག་ནུས་
པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་
ནམ་ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དང་། ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་

བྱེད་པ། མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དར་
རྒྱས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་བསོད་རྡོར་
གྱིས་བཤད།
སླད་ཕྱིན་དར་རྒྱས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་
ནས་ཏང་ཡོན་རྙིང་པ་དང་ཕུགས་
འདུན་གཏོད་པའི་དང་བླངས་ཞབས་
ཞུའི་རུ་ཁག་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་ནང་
ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་ཧུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་
དང་། ཏང་ཡོན་གསར་པ་འཕེལ་
རྒྱས་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་
བཙན་རྫོང་གི་ནུས་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་
བ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུར་འགྲིལ་ཤུགས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
པ་རེད།

དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་
པར་གྲོང་ཚོ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་དོག་སྡེ་ཁྲོམ་
གཞུང་དངུལ་པར་གྲོང་ཚོས་གྲོང་ཚོར་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་དང་

མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས“གསར་བརྗེའི་
སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཐོག་
མའི་བསམ་འདུན་བསྐྱར་དྲན་
བྱེད”ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི
“བདུན་པའི་ཚེས་གཅིག”ལ་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡོད།
དོག་སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་པར་
གྲོང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཨུ་ཡོན་པ་
སངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བདུན་པའི་ཚེས་
གཅིག་གི་ཏང་འཛུགས་དུས་ཆེན་གྱི་
ཉིན་མོར་ཏང་ཡོན་དངོས་སུ་གྱུར་བར་
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཏང་
ཡོན་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་
ངས་ཏང་ཡོན་གྱི་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་སླད་ཕྱིན་གྱི་ལས་
དོན་ཁྲོད་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཏང་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་
བསྟར་བ་དང་། མང་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ། ཁོང་
ཚོའི་བསམ་འདུན་ཉན་པ། ཁོང་
ཚོའི་འཚོ་བར་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ།
ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་གང་ཐུབ་
བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད་དོག་
སྡེ་ཁྲོམ་གཞུང་དངུལ་པར་གྲོང་ཚོའི་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུར་འགྲིལ་
ཤུགས་དང་འཐབ་འཛིང་གི་ནུས་པ་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཏང་ཡོན་
གྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཚད་
མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་དངུལ་པར་གྲོང་ཚོའི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་
རུ་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུར་བསམ་བློའི་རྨང་
གཞི་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་
བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་དང་ཉི་མ་
ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཞི་ཅིན་ཕིང་བཞུགས་
པའི་ཆེད་གཏོང་གནམ་གྲུ་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་མངའ་
ཁོངས་བར་སྣང་དུ་འབྱོར་སྐབས། ཧ་སག་སི་ཐན་
མཁའ་དམག་གི་དམག་འཐབ་གནམ་གྲུ་གསུམ་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ནས་སྲུང་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད།
ཆེད་གཏོང་གནམ་གྲུ་ཨ་སི་ཐ་ནའི་ན་ཀྲར་པ་
ཡེ་ཧྥུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་སྐབས། ཧ་
སག་སི་ཐན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུས་སྲིད་
གཞུང་གི་སྲིད་བློན་གཞོན་པ་དང་པོ་སི་ཁེ་ལི་ཡར་
དང་། སྲིད་བློན་གཞོན་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་
ཀྲང་གཅིག་ལྕོགས་ནུར་ཐེ་ལེ་ཝུའུ། སྲིད་འཛིན་ཕྱི་
དོན་བློ་འདྲི་ཡུལ་ཁ་ཅི་ཧན། ཨ་སི་ཐ་ན་ཡི་གྲོང་
སྤྱི་ཁ་སེ་མུའུ་པེ་ཁེ་སོགས་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་
རེད། ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་
ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་གཞོན་ནུ་མས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་མེ་
ཏོག་ཕུལ་བ་རེད།
ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུས་གནམ་ཐང་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་

མགྲོན་བསུའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གཉེར་ཡོད།
གུས་ལུཊ་དམག་མི་100ལྷག་ཙམ་དཔའ་ཉམས་རབ་
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དམག་དཔུང་རོལ་ཆ་ཚོཊ་པས་མགྲོན་
བསུའི་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་གཏོང་དང་མགྲོན་བསུའི་དུང་
བརྡ་བཏང་ཡོད། ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་བྱིས་པ་བརྒྱ་
ཙམ་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཤིང་། སྐུ་ཁམས་
བཟང་ཞེས་དགའ་འབོད་བྱས་ནས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་
དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུ་ཡི་ཕེབས་
རོགས་འོག གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་ཡོད། ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་
བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས《མེས་རྒྱལ་ལ་
བསྟོད་གླུ་ལེན》ཞེས་པའི་གཞས་དེ་བཏང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནམ་ཐང་དུ་ཡིག་ཐོག་
གསུང་བཤད་གནང་ནས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་
ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། མཛའ་གྲོཊ་

ལྡན་པའི་ཧ་སག་སི་ཐན་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་
ཞུས་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་
གྱི་མཛའ་གྲོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་
ལོ་ངོ་32སོང་རིང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་
གྱི་འབྲེལ་བས་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ནས། དུས་
གཏན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ཕྱར་བ་གྲུ་
འདེགས་དང་། གཉིས་ཕན་མཉམ་རྒྱལ།
གཅིག་ངོ་གཅིག་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
མཚོན་ཞིག་བཏོད་ཡོད། ལོ་ངོ་11གི་གོང་། ང་
རང་ནས་ཧ་སག་སི་ཐན་དུ་དར་གོས་ལམ་བུའི་
དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་མཉམ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་
ཐོག་མར་བཏོན་པ་ཡིན། ད་ཆ། ཀྲུང་གོ་དང་

ཧ་སག་སི་ཐན་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་
སྐྲུན་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་
ཡོད། ང་རང་ནས་སྲིད་འཛིན་ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུ་དང་
ལྷན་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་
དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་དགོངས་འཆར་
བརྗེ་རེས་གཏིང་ཟབ་ཞུས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་
སི་ཐན་གྱི་དུས་གཏན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་འཆར་
གཞི་གསར་པ་འདིང་རྒྱུ་དང་བཀོད་སྒྲིག་གསར་པ་
བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཧྲང་ཧའེ་
མཉམ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཨ་སི་ཐ་ནའི་དབུ་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས། ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་
ཇུས་ཆེན་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་མང་སྒྲིག་གཞི་
གལ་ཆེན་འདི་གོང་འཕེལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།

ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་ཕེབས་རོགས་མི་
སྣ་གནམ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་ཡོད།
ཧ་སག་སི་ཐན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་
གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་བ་ཀྲང་ཞའོ་ཡང་གནམ་ཐང་དུ་
ཕེབས་བསུར་བཅར་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་རླངས་འཁོར་ནང་བཞུཊ་ཏེ་
གནམ་ཐང་ནས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་
ལམ་བར་དུ། ས་གནས་དེ་གའི་ཀྲུང་གོའི་མ་འཇོག་
ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མིས་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་ཕེབས་སྒུག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་
དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་དར་གཡུག་གཡུག་བྱས་
ཤིང་། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧ་སག་སི་ཐན་ལ་
འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་
དགའ་བསུ་ཞུ་ཞེས་བྲིས་པའི་འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་
དམར་པོ་མཐོན་པོར་བཀྱགས་ནས། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་སྤྲོ་སེམས་
འཁོལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནའ་བོའི་དར་གོས་ལམ་བུས་
རླབས་ཆེའི་མི་རིགས་གཉིས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་
མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས། ཕན་ཚུན་དཔྱད་
གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་
ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་འོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དང་
འཚམས་པ་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། ལོ་11གོང་། ང་
རང་གིས་ཧ་སག་སི་ཐན་དུ“དར་གོས་ལམ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་
ཁུལ”ཞེས་པའི་གྲོས་འགོ་ཐེངས་དང་པོ་བཏོན་ཏེ། ཀྲུང་གོ་
དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་དུས་མཚམས་
གསར་པར་སླེབས་པར་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་། ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་གསར་པ་བཏོད་པས་ཀྲུང་གོ་དང་
ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁྱོན་ཡོངས་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་ནས་དུས་གཏན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བར་གོང་མཐོར་བཏང་བ་མ་ཟད། མི་རབས་
ནས་མི་རབས་བར་མཛའ་མཐུན་དང་ཚད་མཐོའི་ཕན་ཚུན་
ཡིད་ཆེས། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་
སག་སི་ཐན་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་རྒྱུའི་
ཐུན་མོང་རེ་འདུན་གྲུབ་ཡོད། ང་ཚོས་གཉིས་ཕན་མཉམ་
རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་གོང་འཕེལ་བཏང་བས་དངོས་གཉེར་
མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་
འདི་ཉིད་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ཉོ་ཚོང་རོགས་ཟླའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་
ཤོས་དང་པོ་དང་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དང་
པོར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་དང་། ཕན་
ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པས་མི་ཆོས་རིག་
གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་མཐོ་རླབས་གསར་པ་འཕྱུར་བ་
དང་། ཕན་ཚུན་འཐུས་མཆན་འགོད་མི་དགོས་པ་བཟོས་པ་
དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མང་ཚོགས་གཉེན་ཉེ་ཐུག་འཕྲད་དུ་
འགྲོ་བ་ལྟར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཆོག ང་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་

རོཊ་ལས་དང་། འགྲན་རྩོད་མཉམ་དུ་བསུས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
རོཊ་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་འཐབ་ཇུས་དང་། བདེ་འཇཊ།
གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་ཀྲུང་
གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྡན་
པ་མ་ཟད། གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ངེས་རེད། ང་རང་
ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་བརྒྱུད། སྲིད་འཛིན་
ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུ་དང་མཉམ་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་མཐུད་
དང་། ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཀྲུང་གོ་
དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་
གསར་པ་དང་འཆར་འགོད་གསར་པ་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་
སག་སི་ཐན་གྱི་དུས་གཏན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་མཛའ་
གྲོགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གཅིག་
ནི། ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྲ་
བརྟན་གཏོང་བ་དང་། མུ་མཐུད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་
སྟངས་འཛིན་པ་དང་ཡིད་རྟོན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་
པ། ཕན་ཚུན་བར་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་
པའི་གནད་དོན་ཐད་ཕན་ཚུན་དབར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་མཛའ་
མཐུན། ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས། གཉིས་ཕན་མཉམ་རྒྱལ་བཅས་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བ་
བརྟན་ཐོག་རྒྱང་བགྲོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
གཉིས་ནི། གཉིས་ཕན་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་ལས་
ཐབས་མཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་སྟེ། “རྒྱུད་གཅིག་
ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང“གཞུང་དྲང་གི་ཧ་
སག་སི་ཐན”ཞེས་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་ཇུས་གཉིས་འབྲེལ་
མཐུད་ཟབ་མོ་ཡོང་བར་གང་མགྱོགས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་དེ་བས་
མང་བ་སྣོན་དགོས།
གསུམ་ནི། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་
གྲོགས་ཀྱི་དམངས་འདོད་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་
རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ། ལུའུ་པན་བཟོ་ཁང་དང་ཁུང་ཙེ་སློབ་
གླིང་མཉམ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་མཛའ་བརྩེ་
འཆང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་
ཐན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་བྱ་གཞག་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་དེ་བས་མང་བ་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
བཞི་ནི། ལོ་བརྒྱའི་འགྱུར་ལྡོག་མགྱོཊ་པོ་འགྲོ་བཞིན་
པའི་དུས་འདིར། དོན་ངོ་མའི་ཕྱོཊ་མང་རིང་ལུཊ་ལག་ལེན་
བསྟར་བ་དང་། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་
གླིང་སྣ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་ཁོང་ཡངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་
བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ཀྲུང་གོ་དང་ཧ་སག་སི་
ཐན་གྱིས་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན་
ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ནས་ཧ་སག་སི་ཐན་གྱིས་
ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རིང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ལས་དོན་
འབོར་ཆེན་བསྒྲུབས་པར་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོག ཨ་སི་
ཐ་ནའི་དབུ་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ནས། ཧྲང་
ཧའེ་མཉམ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་སྟོབས་
ཤུགས་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་ཐུབ་པ་དང་། མཉམ་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་ཐུབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་
གནང་ཡོད།
（སྟོབས་རྒྱལ་དང་། ཨོ་ཚེ། བྱམས་ཚེ། ཉི་
ཆོས། བྱང་ཆུབ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཚན་བཀོད་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་བ།