2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་6ཚེས་30

རེས་གཟའ་ཉི་མ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གསར་བརྗེའི་
སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་སྐུལ་མ་
གཏོང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བའི་ཧུར་བརྩོན་ཡར་
ཐོན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བ་
བཅས་བྱ་ཆེད། ཉིན་ཤས་རིང་། རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་གིས་
བྱེད་སྒོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས།

ཚེས་27ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྙེ་མོ་
རྫོང་དུ་བསྐྱོད་དེ“ཏང་འཛུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་
སྤེལ་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་
བའི”ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད། ལྟེ་གནས་དེའི་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ཐོག་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་
གཤེཊ་དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས། སྔོན་གཤེགས་
དཔའ་བོའི་བང་སོའི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་མདུན་དུ་ཚང་མས་ཏང་ནང་
ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དྲན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མིང་མེད་སྔོན་
གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་རྡོ་རིང་ལ་ཁ་བཏགས་ཕུལ་
ཞིང་། གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་
ཕྱིན་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་། ཚང་མས་བང་སོའི་དྲན་གསོ་ཁང་ལ་ལྟ་
སྐོར་བྱས་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ནན་ཏན་
གྱིས་ཉན་པ། པར་རིས་དང་དངོས་པོ། དེ་བཞིན་གློག་བརྙན་
ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་གློག་བརྙན་བཅས་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པ་ཚོར་བ་དང་། ལོ་
རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་
རྟོགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད་
པར་མ་ཟད། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་
བརྗེད་པར་དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཀྱང་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་། ད་དུང་ཤེས་བྱ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལྷུ་ཚིགས་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་འགྲན་བསྡུར་བརྒྱུད་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ནང་
དོན་སྔར་བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་མཇུག་ཏུ་
ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ད་དུང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འཁྲུངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་བུ་སྤྲད་པ་དང་། ཏང་ཡོན་
ཡོངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་འདུན་བཅངས་ཏེ། ཏང་དབུ་
བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103འཁོར་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་
ཡོད་པ་རེད།

སྟག་རྩེ་ཆུས།

ཚེས་28ཉིན། སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས“དཔའ་མཛངས་རྟུལ་
ཕོད་ཀྱིས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་མདུན་སྐྱོད་དང་འབྱུང་འགྱུར་

ཕྱོགས་སུ་གོམས་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ”ཞེས་པའི་རྐང་ཐང་མར་སྟག་
རྩེར་སྐྱོད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། འགོ་ཚུཊ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
ཚང་མས་ཏང་ནང་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དྲན་བྱས་ཏེ་ཐུན་
མོང་ཐོག་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དགའ་ཞེན་བྱེད་ལུཊ་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུཊ་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་ལྕག་དང་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཁའི་ནང་གི་
མཛེས་ལྗོངས་དང་ཕན་ཚུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཆཊ་ཡོད། རྐང་ཐང་དུ་སྐྱོད་རིང་ད་
དུང་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ས་བཙུཊ་
ནས་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུཊ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
སྤྱི་ལེ་5ཡི་སར་རྐང་ཐང་མར་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ་
བརྒྱུད། བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚང་མ་བདེ་བླག་ངང་
དམིགས་སར་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་མཐའི་དམིགས་སར་
ཚང་མས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་དྲན་རྟེན་གྱི་འདྲ་པར་
བླངས་ནས་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་
ཡོད། སྟག་རྩེ་ཆུས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་པ་
ནོར་སྒྲོན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་པའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་
ཞུགས་པ་དེས་ང་ལ་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཏང་
གི་འཁྲུངས་སྐར་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
སྟངས་ཐོག་ནས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལུགས་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ་ཏང་ཡོན་གྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་
ཡང་སྔར་བས་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་བྱུང་། ངས་མུ་མཐུད་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཏང་གི་བྱ་གཞག་ཆེད་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁུལ།

ཉིན་ཤས་གོང་། བཅིངས་འགྲོལ་ནུབ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་
བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བདུན་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་། རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་
ཞེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་
མིའི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད།
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་དེ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པ་ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་ཏང་ཞུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱར་
དྲན་བྱས་ཡོད། དེ་རྗེས་བཅིངས་འགྲོལ་ནུབ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
སྡེ་ཁུལ་ཁག་གི་རིག་རྩལ་རུ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་གཏོཊ་ཁུལ་
གྱི་བཅའ་སྡོད་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལས་བཟོ་བ། སློབ་
མ་བཅས་ཀྱིས《བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས》ཞེས་པ་དང་། 《བཀྲ་ཤིས་
པའི་ཉིན་མོ》ཞེས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་10ལྷག་ཙམ་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དུ་ད་དུང་ཏང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཤེས་བྱའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
རིང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལེ་ཚན་ཚང་མ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་
འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་པས་ལྟད་མོ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུགཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོག་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་

འདས་པར་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཏང་གི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད། བདུན་གཅིག་སྡེ་ཁུལ་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་དང་པོ་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བ་བརྒྱུད། གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་མཐུན་སྡེ་ཁུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་
ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་
ཞུའི་ཆུ་ཚད་མུ་མཐུད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་
བྱེད་སྒོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་རྒྱུ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་
པོ་མཉམ་དུ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ།

ཚེས་26ཉིན། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་
ཁུལ་གྱིས“ཏང་ངའི་སེམས་དབུས་སུ་ཡོད། ནམ་ཡང་ཏང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང”ཞེས་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་
ངོ་103འཁོར་བ་དང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་
ངོ་73འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པ་
དང་། གྲོང་མི་མང་ཚོགས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པ། དེ་
བཞིན་སྡེ་ཁུལ་གཞན་གྱི་གྲོང་མི་སོགས་མི་300ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་
འཛོམས་ནས་འགྱུར་ཁུག་སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་དང་སྟངས་སྟབས་ལེགས་
པའི་ཞབས་བྲོའི་ཐོག་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གླུ་ཕུལ་ཡོད།
རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་འགྱུར་ཁུག་
སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་དང་སྟངས་སྟབས་ལེགས་པའི་ཞབས་བྲོའི་ཐོག་
ནས་ཏང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ཟླར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་
དང་། སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ཏང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་
དུང་ཟབ་མོ་མཚོན་པར་བྱས་པར་མ་ཟད། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་ཚོའི་དགའ་བསུ་ལན་
མང་ཐོབ་ཡོད།
བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་
དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སླད་ཕྱིན་ང་ཚོའི་
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣ་མང་མཉམ་བཅོས་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀའི་འདུ་ཤེས་སུ་བཟུང་ནས། ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲིལ་
ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བསྟན་
རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
གི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་དང་བརྟན་ལྷིང་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་དེ་བས་ལེཊ་པ་གཏོང་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་ཁོངས་གཏོགས་
ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་ཚན་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་དར་ཆ་སྤྲད་པ་
དང་། ཕུལ་བྱུང་གི་ཏང་ཡོན་དང་ཏང་དོན་ལས་དོན་པར་
གཟེངས་བསྟོད་སྤྲད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྔོན་
ཐོན་གྱི་མིག་དཔེར་སློབ་སྦྱོང་དང་། གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཛིན། འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཅས་གཏོང་
དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད།

སྦྲ་ནག་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ།

ཉེ་ཆར། སྐྱིད་རས་ཁྲོམ་གཞུང་སྦྲ་ནག་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་
སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུས“དུས་རབས་གསར་པར་བསྟོད་གླུ་འབུལ། ནམ་
ཡང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང”ཞེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཏང་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དང་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། ཚང་མས་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་103
སོང་བའི་རིང་གི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་
ཡོད། དེ་རྗེས། 《ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ》ཞེས་པ་
དང་། 《སླར་ཡང་གླུ་ཞིག་བླངས་ནས་ཏང་ལ་འབུལ》ཞེས་པ་
སོགས་འགྱུར་ཁུག་སྙན་ཆ་དོད་པའི་ལེ་ཚན་5རེས་མོས་སུ་འཁྲབ་
སྟོན་བྱས་ཏེ། ཏང་དང་མེས་རྒྱལ་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
སྐྱིད་རས་ཁྲོམ་གཞུང་སྦྲ་ནག་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ས་ཀི་ན་ཡིས་
ཐེངས་འདིའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་
མི་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་རུ་སླེབས་འདུག་པས། དེ་ལས། རིག་གནས་
ཀྱིས་དམངས་ལ་ཕན་པ་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་ཐོག་
ཏུ་འཁྱོལ་བ་མཚོན་ཐུབ་ལ། སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་སྔར་བས་
ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་མ་ཐེབས་ནས། ལྷ་
སའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་
ཆེད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
བཤད།

ཚེ་སྨོན་གླིང་།

ཚེས་27ཉིན། ཚེ་སྨོན་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་
སྡོད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡི་ལས་དོན་རུ་ཁག་སོགས་ཚན་པ་དང་
མཉམ་དུ་བདུན་གཅིག་ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་
རེད།
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད། ཏང་ཡོན་ཚོས་ཏང་ནང་ཞུཊ་པའི་དམ་
བཅའ་བསྐྱར་དུ་བཞག་པ་དང་། ཏང་ཡོན་གསར་པ་ཚོས་མཉམ་དུ་
ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བཞག་པ་རེད། ཚང་མས།
ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་གང་ལེཊ་འདོན་པ་
དང་། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན། འབད་འཐབ་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་དུ་བཤད།

ཚེ་སྨོན་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་སྤེན་པས་ང་རང་ཏང་ནང་
ཞུགས་ནས་ལོ་13ཕྱིན་སོང་། ལོ་13གྱི་ནང་། ངས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་
པོར་ངེས་ནས་རང་ཉིད་ལ་བླང་བྱ་ནན་པོ་བཏོན་ཏེ། མང་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དཀའ་གནད་ཧུར་ཐག་བསལ་ཡོད། ཏང་ནང་གསར་དུ་ཞུཊ་
པའི་ཏང་ཡོན་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་
དང་བླང་བྱར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། མང་ཚོཊ་ལ་བསམ་བློ་མང་ཙམ་གཏོང་བ།
ཏང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ལེཊ་སྐྱེས་མང་ཙམ་འབུལ་བ།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ཏང་འཛུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།
རང་གྲོང་གི་ཚན་པ་ཁག་གིས་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བདུན་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་
སོའི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཕེ་རུའི་མཉམ་ལས་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གྱིས་ཕེ་
རུའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་། དམངས་འཚོའི་ལེགས་
བཅོས་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་
གོ་དང་ཕེ་རུའི་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཕེ་རུ་
ཕྱོགས་དབར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཡིད་ཆེས་སྔར་ལས་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ། དཔལ་
ཡོན་དཔེར་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཕྱོགས་མང་རོགས་ལས་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་
ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཕན་ཚུན་བརྩི་
འཇོག་དང་འདྲ་མཉམ་མཉམ་གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་
གོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་བས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་སྲུང་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གཞི་
རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་ཡིན། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕེ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་
གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བགྲོད་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། ཕེ་རུའི་ཕྱོགས་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་
ལེགས་བྱས་ནས། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་
མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དབར་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཇལ་མོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་འཛུགས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
པའི་འགུལ་སྐྱོད་སྣ་བརྒྱད་དང་ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་མཁོ་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས། གཏེར་ཁ་དང་ནུས་ཁུངས། བཟོ་སྐྲུན་
ལས་རིགས། ཞིང་ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་གཅིག་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ནུས་ཁུངས་གསར་པ་དང་
གཞི་གྲངས་དཔལ་འབྱོར། མིས་བཟོས་རིག་ནུས། གཞི་གྲངས་
སྨན་བཅོས་སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་

དགོས། སྔར་ལས་མང་བའི་ཕེ་རུའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་ཀྲུང་གོའི་
ཚོང་རར་ཞུགས་པར་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་། ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཕེ་རུ་ལ་སོང་ནས་དངུལ་གཏོང་དང་དུས་ཡུན་རིང་
པོའི་མཉམ་ལས་སྤེལ་བར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
བཟང་པོ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
འབད་བརྩོན་འོག ཆན་ཁའེ་གྲུ་ཁ་དུས་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་ཀྲུང་གོ་
དང་ལཱ་ཏེན་མེ་གླིང་བར་གྱི་སྐམ་སའི་རྒྱུ་ལམ་གསར་པར་འགྱུར་བར་
འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ། ཆན་ཁའེ་ནས་ཧྲང་ཧེ་བར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་དེ་ངེས་
པ་དོན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་དར་རྒྱས་ལམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕེ་རུའི་ན་གཞོན་སློབ་མ་སྔར་ལས་མང་བར་ཀྲུང་གོའི་
སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགའི་ཁ་གྲངས་མང་པོ་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། སློབ་གསོ་
དང་། རིག་གནས། ཡུལ་སྐོར། ན་གཞོན། སྨྱན་སྦྱོར་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ཐད་སྔར་ལས་བརྟན་པོའི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློའི་རྨང་
གཞི་འདིང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུ་ནི་ཞི་བདེ་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་བསྐོར་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་གསར་དར་ཚོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
གལ་ཆེན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་
གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེན་ཡིན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་
རོགས་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་། མཉམ་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་
པའི་འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་དཀྱེལ་ཡངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འཛམ་གླིང་ཅན་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། འཕེལ་
རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཕེ་རུ་ཡིས་ད་ལོའི་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་དཔལ་
འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ལེགས་པར་འཚོག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཨེ་ཤ་ཡ་དང་
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་སྲུང་
སྐྱོབ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་ཞི་
བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། འཛམ་
གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྣོན་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་

བརྡ་རྟགས་གསལ་པོར་སྒྲོག་དགོས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་
དང་ལཱ་ཏེན་མེ་གླིང་གི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་
ཆེན་དང་། ཕེ་རུ་སོགས་ལཱ་ཏེན་མེ་གླིང་དང་ཅཱ་ལེ་པུས་ས་ཁུལ་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་དག་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། ཀྲུང་གོ་དང་
ལཱ་ཏེན་མེ་གླིང་གི་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ཀྲུང་གོ་དང་ལཱ་ཏེན་མེ་གླིང་གི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
པའོ་ལུའུ་ཨར་ཐེ་ཡིས་བསྟན་དོན། སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་པུའུ་ཀྲང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁྲིད་ནས་ཀྲུང་
གོར་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་བར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་། ཕེ་རུ་
དང་ཀྲུང་གོ་གཉིས་ནི་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་
ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ཀྲུང་གོ་བས་ཕེ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་
བྱས་རྗེས་གལ་ཆེན་བཞག་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་། རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་། རིག་གནས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་བརྗེ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་
དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཕེ་རུ་ནས་
དངུལ་གཏོང་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ། ཕེ་རུ་ལ་ལས་ཞུགས་གོ་སྐབས་
མང་པོ་བསྐྲུན་པར་མ་ཟད། སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་དང་ཉམས་མྱོང་
ཡང་མང་པོ་བསགས་ཡོད།
སྔར་ལས་མང་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཕེ་རུར་ཡོང་ནས་མ་
དངུལ་གཏོང་བ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ལྷད་མེད་འཕེལ་
རྒྱས། དག་གཙང་ནུས་ཁུངས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་
བྱེད་འདོད་ཡོད། ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་འབད་
བརྩོན་བྱས་ནས། ཆན་ཁའེ་གྲུ་ཁའི་ལས་གཞི་དུས་ལྟར་ལེགས་གྲུབ་
བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་
སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་པར་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། 1971ལོར་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཚུན། ཕེ་རུའི་སྲིད་གཞུང་
གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་
བྱས་པ་དང་། ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་
དོན་བརྩི་སྲུང་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་བཏོན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་འདོན་རབ་དང་རིམ་

པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཨེ་ཤ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་དཔལ་
འབྱོར་རྩ་འཛུགས་སོགས་སྣེ་མང་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་གི་འབྲེལ་འདྲིས་
དང་རོགས་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱོཊ་མང་རིང་ལུགས་
ལ་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་
དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
མཇལ་མོལ་གྲུབ་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་
མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དང་
ཕེ་རུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་གི་2024ལོ་ནས2029ལོའི་
བར་གྱི་ཐུན་མོང་ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཉོ་
ཚོང་མཉམ་ལས། གཞི་གྲངས་དཔལ་འབྱོར། ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད། རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར། གསར་འགྱུར་སྨྱན་སྦྱོར་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་མིང་བཀོད་
པར་བདེན་དཔང་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་དབང་ཉོ་ཚོང་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤོར་
བའི་མཇལ་མོལ་ཡོངས་སུ་ལེཊ་གྲུབ་བྱུང་བ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།
མཇལ་མོལ་མ་གནང་གོང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤར་སྒོའི་ཐང་ཆེན་ནས་པའོ་ལུའུ་ཨར་ཐེ་ལ་
དགའ་བསུའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
པའོ་ལུའུ་ཨར་ཐེ་འབྱོར་སྐབས། གུས་ལུགས་དམག་དཔུང་
གིས་གུས་འདུད་ཞུས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་
གཟིགས་ཞིབ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ཕེབས་པ་དང་། དམག་དཔུང་གི་
རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
གླུ་དཀྲོལ་ལེན་བྱས་པར་མ་ཟད། གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་ཐང་ཆེན་
ནས་གུས་ལུགས་ཀྱི་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་འཕངས་པ་རེད།
པའོ་ལུའུ་ཨར་ཐེ་ཡིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ལྷན་དུ་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་བ་དང་རུ་དཔུང་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་རེད།
ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་
ཆེན་མོའི་གསེར་མདོག་ཚོམས་ཆེན་དུ་པའོ་ལུའུ་ཨར་ཐེ་ལ་དགའ་
བསུའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་རེད།
ཝང་དབྱི་གོང་གི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།
（ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）