

ལྷ་ས་ནི་ཡུར་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྩེ་གནས་མ་གནས་རྒྱལ་འབྲུར་གསལ། ཟླ6ཆེས་26ཉིན། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེ་ཀྱི་2023ཨིའེ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་གནས་རྒྱལ་གྱི་གསར་འཕྲུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདྲ་འཛོགས་ཤིང་། གསར་འཕྲུར་མཁྱེན་ཆབ་པས་2023ཨིའེ་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་གནས་རྒྱལ་རྫོ་སྤྱང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གསར་འགྲོད་པའི་དྲ་བར་ལན་ཡང་བཏབ་གནང་བ་རེད།

 2023ཨོར། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་མ་མཐུང་ལེགས་སྤྱིའིན་པ་དང་། འདྲི་ཉིང་ཡུར་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་གཅང་པོ་དང་མཆེད་གཅོ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆོད་འཛིན་ཕྱིད་པའི་བཅད་རོས་5 གྲང་ཁྲེར་གྱི་གཅིག་ཕུད་ནམ་པའི་འཐུང་ཚུའི་རྒྱ་ཁྲངས་ཀྱི་རྒའི་སྤྱས་ཆ་དང་བཅས་ཆོད་གཞིར་སླེབས་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་པ་དང་། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་མཁའ་རྒྱུད་སྤྱས་ཆ་དང་མེས་པ་གཉིས་པའི་ཆོད་གཞིར་སླེབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅོ་གནད་གྲང་ཁྲེར་168ཁྲིད་ཨང་གཉིས་པར་སླེབས་པ། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱིས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་གྱི་གནས་རྒྱལ་པའདྲེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དུ་སླེབས་པ། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱིད་རུས་ཁྲལ་ཁག་གི་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོའི་ཆོད་གཞི་ལོན་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ནས་སྤའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་ཁྲབ་འབྲེད་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཆ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

 2023ཨོར། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱིས་རང་སྤྱོད་

སྤྱོད་ས་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་མེན་གྲང་ཁྲེར་1དང་། དཔེ་མེན་རྫོང་(རྒྱས་)6 དཔེ་མེན་གང(གྲང་རྩལ་)62 དཔེ་མེན་གྲང་ཆོ(གྲང་ལྷན་)277བཏོད་པ་དང་། བསྐྱམས་ཚེས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁམས་ལས་གནས་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྤྲོར་ཁྲི4691.72བཏང་བ་རེད། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུད་ལ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་གཏོད་ཀྱི་མེན་མོན་མཉམ་སྦྱེབ་ཐོབ་པ་དང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་འདྲི་ཉིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེ་མོན་རྒྱ་རྒྱུ་དྲུང་ས་ནི་གཞེས་དེ་དངུལ་དེ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་ཁྱེན་གཞིར་བརྟུགས་པ་རེད། རྟོག་རོ་མེད་པའི་གྲང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་ཐད། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱིས་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ཤ་གཟུགས་ཟོག་རོ་ཚྭགས་བསྐྱས་ཤིད་སྤྱོད་དྲང་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་པའི་སྤོད་ཆའི་ཐོན་ལས་སྤྱིད་ཐོག་མ་དེ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤ་ཆེས་སྤ་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ཉེ་ཆོའི་ཟོག་རོ་ཐག་གཅོད་ཁྱེ་གནས་དང་། འཛོ་བའི་གད་སྤྱིགས་མེར་བཟླགས་ཁང་། འཇུགས་སྒྲན་གད་སྤྱིགས་ཐོན་ཁྲུངས་ཅན་ཤིད་སྤྱོད་ཁྱེ་གནས་སོགས་ཤ་གཟུགས་ཟོག་རོ་ཤིད་སྤྱོད་དྲང་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་པའི་སྤྱིག་བཏོད་བསྐྱར་ནས་སྤ་གཟུགས་ཟོག་རོ་ཚྭགས་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་གི་རྒྱས་པ་དང་བཅོས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཆོད་ཆས་ཆེར་མཐོ་དུ་བཏང་ཡོད། རྟོག་རོ་མེད་པའི་གྲང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན་ལ་སྤལ་འདྲེད་བཏང་བ་བརྒྱད། ཤ་གཟུགས་ཟོག་རོ་ཐོན་ཁྲུངས་ཅན་དུ་ཤིད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཆོད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་དུ་འིན་པ་དང་། གཤོད་མེད་ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་ཐག་གཅོད་རྒྱས་པར་འགན་སྤྱད་རུས་ལྷན་བྱས་ཡོད། ཁྱེར་བཏང་གི་བརྩོལ་སྤ་གཟུགས་ཟོག་རོ་ཚྭགས་བསྐྱས་ཤིད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་86.5ཟིན་

པ་དང་། སྤམ་བཅོས་ཟོག་རོ་བསྐྱ་དུབ་དྲང་ཐག་གཅོད་མ་ལག་ཁྲབ་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་པ། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ལྷན་པའི་གསོ་སྤེལ་ར་བ་9 ཡི་ལུད་གཅང་སེལ་སྤྱིག་ཆས་སྤྱིག་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་100 ཟིན་པ། ལུད་གཅང་སེལ་ཤིད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་92ཟིན་པ། སོག་མ་ཚྭགས་བསྐྱས་ཤིད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་95ལན་ཟིན་པ། གྲང་ཁྲེར་གྱི་འཛོ་བའི་གད་སྤྱིགས་གཅང་སེལ་དང་གཤོད་མེད་གཅང་སེལ་ཕྱིད་ཆོད་བརྒྱ་ཆ་100ཟིན་ཡོད།

 2024ཨོར། ལྷ་ས་གྲང་ཁྲེར་གྱིས་ལོ་ནིལ་པོར་ལས་འགན་28དང་ཕྱིད་ཐབས་140ལེགས་སྤུབ་བརྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཙོས་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་གནད་རྒྱམ་གྲངས་32དང་། མཆོན་ཕྱིད་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ལུ་2 ཡིག་ཆ་14བཏོན་ཆོས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཕྱིད་པེ་ཁོའི་སྤོ་འབྲུར་ལས་ལུའི་སྤོ་རིག་རོ་དམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་མ་ལག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འདམ་རའི་གྲང་ཁྲེར་དྲ་རོས་འཛིན་བ་རྒྱ། རྒྱུའད་འཛིན་ལེགས་པའི་གྲང་ཁྲེར་འཇུགས་སྒྲན། སྤོང་ལུང་བདེ་ཆེན་དང་སྟག་ཆེ་སོགས་དེད་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིད་གི་སྤྱས་ཆ་དང་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་ལན་འབས་ཆེད་གཏོང་རྒྱ། རྒྱ་ཤར་ཆོལ་རྩེ་སྤྱིད་གི་རོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན་གཞིའི་བཟོ་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ལས་རོན་དེ་ཁྲད་ལྷན་བཀྲག་མདངས་འཛེར་མའི་ལས་རོན་ནང་བརྟུག་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དཔེ་མེན་གྲང་ཁྲེར་འཇུགས་གཏོད་བྱས་པའི་སྤུབ་འབས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མའོས་པའི་ལྷ་ས་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་ལུའུ་གསར་བ་ཞིག་བཅུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

 (པན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱར་ཁྲུས་བྱས་)

གྲོང་ལུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་དུས་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤྱོབ་སྤྱོད་སྤྱོབ་གསོའི་ཆོད་དོན་ཏང་གི་སྤྱོབ་ཆན་འཛོགས་པ།

སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་གྱིས་ཆོད་དོན་ཏང་གི་སྤྱོབ་ཆན་ཁྲིད་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྩེ་གནས་མ་གནས་རྒྱལ་འབྲུར་གསལ། ཟླ6ཆེས་26ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲི་ར། གྲོང་ལུང་གྱི་བློན་ལུ་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་ཤུའུ་ཡི་ཤུའུ་ལ་དང་། གྲོང་ཁྲེར་གྲིད་གོས་ཏང་ཅུའུ་ཡི་ཤུའུ་ཅི་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་གྱིས་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དུག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་ཁྱེད་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིག་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་སྤྱོལ་ལ་བཅི་སྤྱད་ཁུ་རྒྱ་སེམས་ལ་དམ་པོར་དེས་ནས་དུས་དང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་དང་ནོར་འཁྲལ་བཅོས་སྤྱིག་ཕྱིད་ཅེས་པ་གཅོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་ལུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་ཤུའུ་ཡི་ཏང་ཡོན་ལས་ཕྱིད་པ་ཡོངས་ལ་ཆོད་དོན་ཏང་གི་སྤྱོབ་ཆན་འཁྲིད་གནང་བ་རེད།

 སྤྱོབ་ཁྲིད་གནང་རིང་། སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་གྱིས་《ཡུང་ཨོ་ཡུང་ཁྲབ་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཆོད་གཅོད་སྤོལ་ཡིམ》ནང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དུག་ལ་དམ་པོར་དཔེ་གསལ་ནས་ཞལ་ཞལ་གྱིས་ཡི་གེ་(པར་རིས་དང་། ཡོར་མཐུང་)ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བཞུན་དོན། རྒྱར་བཅོས་སྤྱར་བས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཕྱོགས་བསྐྱམས་དང་ཤིད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱ་དོན་ལག་བསྟར་ཕྱིད་དཀོས་པ་སྟེ། ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་དབང་གཤམ་དང་གཅིག་ཕུད་གཅིག་ཡུར་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་སྤྱད་སྤྱོད་བརྟན་པོ་ཕྱིད་པ། ཏང་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་འགྲོ་ཁྲིད་སྤོག་ཤིང་གི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཕྱིད་པ། ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་དག་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ནིལ་པོར་ཁྲབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱར་བཅོས་བརྒྱ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་ཆབ་ཤིད་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་དེད་ནས་མཐུད་སྤྱོད་སྤུབ་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིད་དཀོས་པ། མི་དམངས་སྟེ་བར་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་གཅོ་པོའི་གོ་གནས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོབ་ས་ལ་བཅི་འཛོག་ཕྱིད་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིད་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་བཅོས་མཐའ་འཁྲིངས་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བཅོས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོད་དུ་དང་། རྒྱར་བཅོས་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤུབ་འབས་མི་དམངས་ཀྱི་ས་མཉམ་པེ་སྤྱོད་དཀོས་ཀྱི་ཤིད་འཁྲུངས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། ཡུང་ཨོའི་ཁྲད་ཆོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་

གསལ་གྱིས་ཆབ་ཤིད་ཀྱི་དང་མོས་བརྟན་པོ་དང་། ཏང་ལ་རོ་ལོག་གཏན་ནས་མི་ཕྱིད་པ་མངོན་པར་ཕྱིད་པ་དང་། དཔའ་པོ་རྒྱན་ལས་ཡུང་སྤྱུ་ཆིང་གིས་རྒྱ་འཇུགས་ལ་སྤྱོ་གསང་གད་ཡང་མི་ཕྱིད་པ། ཏུའུ་ནན་ཏུའུ་ཁྲེར་རྫོ་ཤུའུ་གྲོང་ཆོའི་ཉལ་ཆས་ཕྱིད་ཀའི་གཏན་ལུང་སོགས་བརྒྱད་ནས་གསར་བཟེའི་མེས་པོའི་བྱས་ཆེས་དང་ལས་ཕྱིད་པའི་ཉེ་འགལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་འགལ་སྤྱིག་འགལ་གྱི་དཔེ་མཆོན་ལ་གསལ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡོན་ལས་ཕྱིད་པར་སེམས་འགལ་ཐེབས་པ་དང་སྤྱོད་ས་གཉིད་ལས་སད་དུ་བརྟུག་པ་རེད།

 སྐལ་བཟང་ཆོ་བརྟན་གྱིས་སྤྱིག་ལམ་མེད་ན་ལས་རོན་ལག་པོ་བསྐྱབ་མི་སྤུབ། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་གྱི་ལས་ཕྱིད་པས་དུ་ཐེངས་ཀྱི་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་གསོ་གོ་སྐལ་བས་སྤུབ་ཏེ་སྤྱིག་ཁྲིམས་ལ་སྤོབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིག་ཁྲིམས་ཤེས་རྟོགས། སྤྱིག་ཁྲིམས་བརྟན་པོར་དེས་པ། སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཤུགས་རྫོད་བརྒྱབ་དུ་

ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་དང་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། དམའ་མཐའི་མཆོམས་ཐིག་བརྟན་པོར་སྤྱད་བ། ཉེན་ཁར་ལག་པ་མི་འཆར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་དེ་ཆབ་ཤིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་། བསམ་སྦྱོའི་རང་རྟོགས། བ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་སྤ་བསྐྱར་ནས་ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་དེས་ཏེ། ཏང་གི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་སྤྱོད་ཆོད་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་དང་། རོར་འཁྲལ་བཅོས་སྤྱིག་ཕྱིད་དཀོས་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་ལས་རོན་གྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་སྤར་བས་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་སའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར་ལས་རོན་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་རྒྱར་སྤལ་འདྲེད་གཏོང་ཆེད་སྤོབ་ས་ཤུགས་དེ་བས་ཆོ་བ་ལེགས་སྤྱེལ་འདུལ་དཀོས་པའི་ཅན་གསུངས་གནང་བ་རེད། (ལྷག་པ་ཆོ་ཡིང་གིས་སྤྱར་ཁྲུས་བྱས་)

 ཆོགས། ཤིད་གཞུང་དང་ཁྲོམ་ར། ལས་ཆོད་དང་དྲང་གཞག་གསོན་ཤུགས་དང་སྤྱིག་ལམ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན། མཐུན་སྦྱར་རང་བཞིན་བཅས་ཆེད་གཏོང་དཀོས།

 ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་གནང་དོན། ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་ནི་སྤྱོད་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་གིའི་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་ལ་སྤུལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་རྒྱ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་རེད། དེས་པར་དུ་ཏང་ཡུང་དབྱེད་གིས་སྤྱོད་བཅོས་སྤར་ལས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བར་གཅིག་ཕུད་གཅིག་ཡུར་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཆུང་འཁྲིངས་དང་། ཏང་གི་རང་ཉིད་གསར་བཟེར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོགས་གསར་བཟེར་སྤྱིའིད་ཕྱིད་པའི་ཆོད་མཐོའི་རང་རྟོགས་རྒྱན་འཁྲིངས་དང་། རྒྱར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོབ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་