ཤའོ་ཡིའུ་ཚའི་ཡིས་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྟོན་འགོག་གི་ཚུ་ཚད་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་རོགས་སྒྲོལ་ཀྱི་ཆུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

(**པར་ཪོས་དང་པར་མཐུད**)ཁོང་གིས་དགོན་སྟེའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་ངོ་སྤྲང་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་ཀྱེན་བདག་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་ངོན་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་མེ་སྐྱོན་གྱི་མངོན་མེད་ཀྱེན་ངན་མཐའ་འགྱོ་ཡོངས་ནས་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ལྟན་པ་དང་། མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ལྟན་པ། འཕྲུག་པར་གཏན་ནས་མེད་པར་བཅོས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

དགོན་པའི་གསར་བཅོས་སྒྲིག་ཆས་དང་། འཕྲལ་སྟོམ་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་ཆས། ཚུ་ལོག་འགོག་པའི་རོགས་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས། རི་མཐའི་རོགས་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས། དེ་བཞིན་ཆུངས་འཁོར་འགྲེམས་སྟོན་ཁུལ་བཅས་སུ་ཤའོ་ཡིའུ་ཚའི་ཡིས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་དཔྱད་ཀུན་ལ་ཁ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཡོངས་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ལ་བྱ་གཞི་ཚུད་ལ་མཁྲེན་ཏོགས་ཞིབ་ཕྲ་ཁག་ཁོ་ནས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིད་ཁབ་འཕྲིན་ཤུགས་མངོན་ནས་ཁ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིད་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིད་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཡ་ཡ་ཡ།