# ཏེང་ཀོན་ཆུས་ཉང་ཐང་ཐོམ་གཞུང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྟྭོང་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པ།

ཝུ་སི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་བྱ་སྟྭོང་སྒེལ་འཚོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། ཉར་ཐན་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་དང་ལེན་ཏུར་ཕན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲོང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱུག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གོང་རིམ་ཏང་ཡུད་དང་ཐེད་གཞུང་གི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འགྲོལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲའི་གནད་དོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲའི་གནད་དོན་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན།

**སྟོ་བས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་བཅོས་སྒྲིག་གི་འཁྲབ་འབྲི་ཤུགས་ཆེར་བཏང་བ།**

ཉར་ཐན་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆུན་གཙོ་བོ་ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཅིག་ཟུར་འཚར་འགོད་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དང་། ཤིད་གཞུང་གིས་འགན་འཛིན། ཁེ་ཚན་ཀྱིས་རོགས་རྒྱབ། ལས་མི་ཡོངས་ཤེས་ཤུགས་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ཁྱེར་ཏུ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁ་ཕྱིན་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཁྱབ་ཡོད།

བཙའ་སྟོད་བྱ་ཡུལ་སྟེ་ཚན་དང་ཏང་ཡོན་ལས་ཆེད་པ་དང་མཉམ་འཛིལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏང་། ཏ་མི། གཤེས་ལྡན་དུད་འཛིལ། ཁྲོམ་གཞུང་འགོ་བཙན་པ་ཤོག་ཕྱོགས་ཤུལ་སྟོང་བྱས་ནས་ཁྲལ་ལག་ལེན་ཕུ་ཚན། ཁ་ཚན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཏང། ཁ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ