

གདོ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས་སྟོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི་ཉི་འོད་སྒྲིང་ལྷན་དུ་མ་བུའི་སྒྲིག་སྐྱོམ་བཅོས་སྒྲིང་ལས་
 རྟོན་གྱི་སྒྲུལ་དངོས་སྒྲུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ཉི་མུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་ཤིང་།
 དངོས་ཐོག་བདེན་འཛིན་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་གཞིར་བབྱང་བ། ཚེ་ལག་
 མཉམ་བཅོས་བཅས་མཐའ་འཁྲུངས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ཕྱོད་ཁྲེར་མཉམ་འདྲེས་དང་མི་དང་རྒྱ་
 མཉམ་བདེན་གྱི་ས་མཐོའི་རྒྱུ་འདི་རིག་གནས་ཕྱོད་ཁྲེར་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་གསུངས་གནང་བ།

[illegible]

གྲང་ཤུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཤུད་དང་ཁྱེད་ཀོན་ཆུས་ཤུད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཅི་ཞུས་ཏེ་དང་། གྲང་ཤུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཤུད་དང་།
 གྲང་ཤུ་གཞོན་པ་ལྷ་ཅན་ཤིན། གྲང་ཤུ་གཞོན་པ་
 ཀའ་རྩུག་བཅས་བརྟག་ཞིབ་དང་རྩ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་
 ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་མོའི་སྐུ་དུ་ཆུང་ཉི་ཤེད་མཉམ་པ་ཐུག་པ་བུ་
ཤར་ཡིན་མེད་ཀའང་པོའི་སྐུ་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་ཆུ་མཁུ་
ཆུང་ཁོང་ཡུག་དང་། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇུ་
མ་ལོང་སྐྱོད་ས། ལྷི་པའི་མང་གཞིའི་ལྷག་བཀོད་
ལྷག་ལྷི་གནས་ཆུ་མ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལྷ་ཁྱེད་གནས་
ནས་ཕྱི་གས་བཟུང་བཅས་སྐུ་དུ་ལས་དོན་ཁོང་གི་
འགག་གནད་དང་དཀའ་གནད་མ་མཁུ་ཁྱེད་གས་ཁྱེད་
ལྷ་གནད་བ་དང་འཇུ་ལྷེ་མཉམ་པ་ཐོན་ཐད་ཁྱེད་
ལྷའི་ལྷ་དབུ་བཞོན་གནད་བ་ཤིན།

[illegible]

ཁྱིམ་གྲོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་བཅོས་སྟོན་
 བློ་རྩུབ་ཀྱི་དགོས། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འགན་འཁུ
 བློ་རྩུབ་ཀྱི་དབང་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་དོན་མཉམ་ཆེད་ཀྱི་ཞུགས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།

[illegible][illegible][illegible]

ཡང་སྐར་གྲོད་བཅས་ལྷན་པར་བྱེད་དགོས།
 རྩིང་ཆུང་ཁྱིམ་གྱི་ཀླན་ཐང་ལམ་ཕྱི་རྒྱུ་རྟེན་
 དུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས། ཞིབ་ཆར་སྤང་ཆེན་དང་
 ཡག་ཤོག་ཡག་ཤོག་མཉམ་འཇུག་བྱས་ནས་དཔལ་འ
 འདུན་ལ་ཉེ་བཅར་དང་དཔལ་འཇུག་ལ་བསྟན་ཏེ་
 འབད་བཅོན་ཞིང་མེད་བྱས་ནས་རྩིང་ཆུང་ཁྱིམ་
 ཀླན་ཐང་ལམ་གྱི་ནུབ་པ་ལེགས་ཏུ་བྱང་ནས་བྱོར་མི་
 བཅང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་འཇུག་པ་ལ་གསེར་ཉམས་ལེན་དང་
 རྩིང་སྤང་སྤང་བས་ཆེ་དུག་གྲོད་དགོས།

[illegible]

རང་བྱུང་གི་མང་ཚོགས་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དོན་ཚན་གྱི་
 ཚེད་དོན་དཔྱད་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
 གཏེ་སྤེལ་གྱིས་གཙོ་སྒྲིལ་གནང་བ།

ལྷ་མའི་མཉམ་འབྲེས་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲིབ་པ་ནས་སུ
ཤར་བའི་མཉམ་འབྲེས་ལས། ལྷ་6ཆོས་19ཉིན་
ཤར་ཤུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅིག་ཞོན་པ་ཀྲོའི་རྩེ་ཉལ་གྱིས་སྒྲུབ་
ཤར་ཞིང་གྱི་མང་ཆོག་མ་ལས་ཀྱི་ཁོ་ཅོ་ག་ནང་དོན་
ཆེན་གྱི་ཆེད་དོན་དེའི་ཞིབ་ཆོག་མ་ལས་དུ་གཙོ་རྒྱུད་
ཤར་བའི་ཆོག་མ་ལས་ཤིང་། ཉང་གི་མང་ཆོག་མ་
ལས་ཤོག་མ་སྐོར་གྱི་ཐྱི་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅི་ཞི་ཅན་ཡིང་གི་རྒྱུས་
ཤར་བའི་གཡེ་ཆེན་ལ་སྐོར་བཞུགས་པ་ཀྲིང་ཟབ་ལྷེད་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལྷོང་ས་ཉང་ཤུད་ཀྱི་ཤར་བཞོད་སྒྲིབ་
ལྷ་དང་ལྷ་ལྷོན་ཡིང་ས་ནས་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ་མི་
དམངས་ལྟེ་པར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཤར་བས་སྐོར་
པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་། མི་དམངས་ཤོད་ཀྱི་
ཤར་བཞུགས་ཤིང་འཁྲུངས་དང་། དམངས་ཀྱི་ཤར་བཞོད་
མཉམ་པ་ཆེན་ལྷན་། ཤོམ་གང་མཐུན་སྒྲིབ་དང་
དོན་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཤར་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསུམ་
པའི་མང་ཆོག་མ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་གསུམ་པ་ལྷན་
ཤག་གཏོང་དགོས་པའི་ཉལ་གསུངས་ཤིང་ཤར་བཤིང་།
ཉིན་དེར། ཤར་ཤུད་ཐྱི་ཆོག་མ་ལས་དོན་
ལྷ་དང་དོན་ལྷ་སྐྱེད་པ་དང་ཤར་བའི་གསུམ་པ་ལྷན་གསུམ་
དང་། ཆེན་པོར་འགན་འཁུར་སྐོར་མཐུན་ཆོག་མ་
ལས་ལྷན་ལས་ཤིང་། ཀྲོའི་རྩེ་ཉལ་གྱིས་སྐྱེད་ལྷོན་
ལས་ཀྱི་ཤར་བས་ཤོག་མ་སྐོར་གྱི་ཐྱི་ལྷ་ལྷན་ལས་དོན་
ལྷ་ལྷོན་འགན་འཁུར་སྐོར་མཐུན་གྱི་སྐྱེད་ལྷ་ནན་ཉལ་
དང་གསུམ་པ་ཤིང་། ཤོད་གསུམ་ཤར་ཞིང་ཉང་ཤུད་
ཐྱི་ཆོག་མ་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་འཇུག་ལྷ་ལྷོན་གཞི་རྒྱུད་
ཤར་བས་སྐོར་གྱི་ཉང་ཤུད་དབྱེད་དང་རང་རྒྱུད་ལྷོང་ས་
ཉང་ཤུད་ཀྱི་ཤར་བས་སྐོར་ཤོག་མ་སྐོར་གྱི་ཐྱི་ལྷ་ལྷན་ལས་
ལྷོན་ལྷོད་པའི་ལྷ་ཤར་བའི་ཆེན་པོར་ཞིག་ལོན་པ་
དང་། ཉང་གིས་ཐྱི་ཆོག་མ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་སྐྱེད་

ཡཅིག་ཀྱི་འཕྲིན་འགྲོ་བྱ་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་
འཕྲམས་མཆོད་རྒྱལ་པ་དང་། ཏང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ལམ་
དོན་ཁྱིམ་གཞི་བཞུགས་མང་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་
པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་མཉམ་བཤམ་འཕུལ་
ཆོད་། འགན་ཁུལ་བཞུགས་མཉམ་བཤམ་ལེགས་མ་
གཏོང་བ། འཁོར་རྒྱུད་དོན་མཐུན་མཉམ་བཤམ་ལམ་
ཆོད་ཆེ་པ་བཅས་ཡོད་བར་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། སྒྲི་ཚོགས་བཅོས་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་
མཉམ་བཤམ་འཕྲུགས་པར་དོན་ཕྱིན་གསལ་ཆོན་ལྷན་ཡོད་
པས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་གནས་མཉམ་བཤམ་མཐོ་སྤྱོད་
གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། ཏང་ཕྱུང་དབྱེད་གི་ཐབས་རྒྱུ་
བཞུགས་ཁྱིམ་དང་རང་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ཏང་ལྷན་དང་ཡོད་
ཁྱེད་ལྷན་ཕྱན་གྱི་ལས་ཀའི་ཐང་བྱ་ཆུང་ལུས་མེད་པར་
དོན་འཁྲུལ་བྱས་ནེ། བྱ་རྒྱུད་དོན་ལ་བཞེན་ནས་
གཏན་འཁེལ་གཤིས་ལྷན་རྒྱུ་བཤམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་ལྷན་རྒྱུ་བ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
དགོས། འགན་འཁེལ་ཏན་ཏིག་འཁྲུང་དགོས་པ་
སྟེ། སྤང་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་ལམ་དོན་བུ་བུ་
བཅུགས་པ་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ལམ་གསལ་ཆོད་ཆོད་པར་
ཏོང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་ཁྱེད་ཆོད་ཆོད་ལྷན་
འཁོར་རྒྱུད་ལུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་ལམ་དོན་གྱི་
འགན་ཁུལ་མ་ལག་ཏུར་ཐག་འཁྲུགས་དགོས་པ་
དང་། བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་སྒྲི་ཚོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོར་ཁ་ཕྱུགས་པ་དང་འབྲེལ་ལཱ་འདེམས་
དགོས་པ་དང་། ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་སྒྲུགས་
ཞིབ་ཅིང་ལུ་བར་དམ་འཛིན་དང་སྒྲི་ཚོགས་འཕྲུགས་
སྒྲུབ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲོར་བར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་
ཞིག་གསུངས་པ་རེད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

《ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེལ་འདྲེད་དང་། དམངས་འཛོར་ཕན་
འདོགས་པ། ཁེལ་ས་ལ་རྟོགས་རམ་བཅས་ཉེད་པའི་མིང་རྩམ་དོན་ཆོན་བརྒྱད་》
བཟོ་ལས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་ཐོན་འཕར་ལ་སྐྱེལ་འདྲེད་
བྱང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱས་པ།

[illegible]

ལྷ་མེད་མཉམ་པ་དྲེད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་འཛིན་པ་ནས་སྤྱི་
 བན་ས་མཛུ་པ་འབྱུང་པ་གསལ། ད་པའི་རྒྱ་ཆེས་།
 འཛིན་པ་བཟུང་། རང་ཁྱེད་ཀྱིས་《ལྷ་མེད་མཉམ་པ་
 འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་པ་འདྲེད་དང་། དཔལ་འཛིན་པ་
 འཛིན་པ་འདྲེད་པ་གསལ། ཁེ་ལས་ལ་འཛིན་པ་འཛིན་
 པམས་ཀྱི་དང་པའི་ཤིང་རྒྱུ་རྩལ་ལྟར་བཟུང་། དེ་ལ་ལྷ་
 ལམ་བཟུང་བྱས་པའི་། དེའི་ནང་པམོ་ལས་ཀྱི་བྱ་
 ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྒྱུ་ལི་པམོ་ལས་
 ལྱི་མོ་ལྟར་བཟུང་བྱེད་དང་མོ་ལས་ལ་ལྷ་ལ་འདྲེད་
 བྱོར་བཟུང་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དང་། དེར་ཁེ་ལས་ལ་
 བཟུང་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཤིང་རྒྱུ་རྩལ་ལྟར་བཟུང་
 བྱོར་བ་ལྟ། ལེས་ལ་ལི། པམོ་ལས་ཁེ་ལས་ལྱི་
 མོ་ལྟར་དང་མོ་ལས་འཛིན་མེ་ཏུ་བྱོར་བཟུང་དང་།
 ལེས་ལ་ལི། ལེས་བྱོར་བམོ་ལས་པར་ལྱི་མོ་རྒྱུ་
 འཛིན་དང་དེ་བཞིན་པམོ་ལས་མོ་རྒྱུ་མོ་དང་ནས་
 ལྱི་མོ་བྱོར་བའི་མང་དེ་མཚུངས་ལྱི་མོ་གསལ་བཟུང་
 བྱས་ཁེ་ལས་ལྱི་མོ་ལྟར་བྱེད་ལེས་ལྱི་མོ་མ་གཙང་དཔལ་
 ཏུ་བྱོར་བཟུང་། ལེས་ལ་ལི། ཁེ་ལས་འབྲེལ་བཟུང་བྱི་
 ལྱི་དང་ལྷ་གསལ་མེ་ཏུ་བྱོར་བྱེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཔལ་
 མོ་ལས་ལམ་ལོ་དང་མཉམ་པམས་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བཟུང་
 འཛིན་ལྷུང་ལྷུང་འདྲེད་བྱོར་བཟུང་བྱེད་པམས་ལྷུང་པ་འདྲེད་
 《ལྷ་མེད་མཉམ་པ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་པ་འདྲེད་དང་། དཔལ་འཛིན་པ་
 འཛིན་པ་འདྲེད་པ་གསལ། ཁེ་ལས་ལ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་
 པམས་ཀྱི་དང་པའི་ཤིང་རྒྱུ་རྩལ་ལྟར་བཟུང་། དེ་ལ་ལྷ་

[illegible]

པར་རྩིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

[illegible][illegible]

བཏོད་ནས། (པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)



པར་འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་པས་《འུག་གིང་གོང་ཆོའི》ལྷོས་གར་ཁང་གི་ཐོག་སོང་དང་སོའི་རིག་གནས་གསར་གཏོང་མཁས་ཆེན་དུ་བྱུང་ལྷན་རིག་གནས་གསར་གཏོང་གྱི་ཐོག་རྩམ་ཉི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།