ཀྱོང་ཁྲེར་ཁྱོད་གཞུང་གིས་ཁྱོད་གཞུང་དང་ཞེ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ཐེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་དང་ཞེ་ལས་ཀྱི་ལྷོ་ལེན་ཅིན་མའི་བྱེད་ཐོག་མའི་བཤད་བཤད།

(**པར་ཪོས་དང་པོར་མཐུན**)གྲུང་ཁོའི་རྗོ་ལྷུམ་པོད་ལྷོངས་ལྷ་ས་འཛིན་ཡན་ལག་ཀྱང་ས། ཅིང་ཏུང་པོད་ལྷོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་ས། ས་ཁག་ཀྱི་ཞེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པས་ཞི་ཞི་ཐུག་དང་། གནད་དོན་ལ་ཐད་ཀར་དམིགས་པ། རང་ཪོས་ཀྱི་ཞེ་ལས་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ལ་ཁ་ཤས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ལ་ཁ་ཤས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ