

ང་མཁྱིག་གཞིས་ལས་གནོད་ལ་མ་དངུལ་འཛོག་
 ལྷགས་ཆེ་དུ་གནོད་པར་བྱུབ་སྐྱོར་ཕྱིད་དགོས་པ་
 དངུལ་ཆའི་མ་འཛོག་ཀྱང་མའི་ཐད་ཀའི་མ་རྒྱང་
 འཛོག་པའི་ཆོད་ལྷ་ཕྱིད་ཁོངས་སུ་ཆེར་གནོད་བྱ་
 དང་། ལས་གནོད་མ་འཛོག་ཐོབ་ས་ཆའི་ཐོན་ཐུང་
 འགས་ལུན་སྤུ་ཆོག་གས་སུ་གནོད་དགོས་པ། གསུམ་
 བྱི་ལས་གནོད་མ་འཛོག་ལ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཁྲིད་སྤྱོད་
 དང་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་སྤུ་ཆུམ་དོད་མ་ཕྱིད་ལྷགས་ཆེར་
 གནོད་དགོས། ལས་གནོད་མ་འཛོག་དང་གསར་
 གནོད་ལས་གནོད་ནམ་གངས་སྒྲེལ་མཐུད་ལམ་སྒྲེལ་
 འཛོགས་པ་དང་། ཁི་ཤེད་བདག་ཐོབ་ཐོན་ལས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁི་ལས་འཕྲིང་ཆུང་འཆར་ཡོངས་
 ཡོང་བར་སྤུལ་འདྲེད་གནོད་བའི་འཆར་གཞི་ལག་
 བསྟར་བྱེད་པ། ལས་གནོད་མ་འཛོག་ཁི་ལས་ཕྱི་
 འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་གས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆུ་མ་ཐུད་ཕྱི་དོན་
 འབྲུལ་ཁྲིལ་མ་ཕྱིད་པ་དང་། ལས་གནོད་མ་འཛོག་
 ཐོབ་ས་ཆའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་བའི་ཁྲིད་པར་ཅན་
 གྱི་སྤུ་ཆུམ་དོད་མ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལས་གནོད་མ་
 འཛོག་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིད་བྱེད་བྱེད་ཆེར་གནོད་དགོས་
 པ། བཞི་བྱི་ལས་གནོད་མ་འཛོག་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་
 བའི་ལམ་སྒྲེལ་འབྲུལ་ཆོང་དུ་གནོད་དགོས། ལས་
 གནོད་མ་དངུལ་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བྱ་
 ཆེར་གནོད་པ་དང་ལས་གནོད་མ་དངུལ་ཐོབ་ས་ཆ་
 ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ཆུ་མ་ལག་སུ་གནོད་
 དགོས་པ། ལྷ་བྱི་ལས་གནོད་མ་འཛོག་གི་ཁྲིལ་པའི་
 ཁོར་ཕུག་ལེགས་སུ་གནོད་དགོས། ལས་གནོད་མ་
 འཛོག་ལས་འགས་འཕེལ་བུས་གནོད་པའི་ཁོར་ཕུག་
 ལེགས་སུ་བཀྲང་ནས་ཆོན་ཆུ་ལགས་གནོད་ལ་བྱུབ་
 སྐྱོར་བྱེད་པའི་དངུལ་ཆའི་ཁོར་ཕུག་ལེགས་པོ་ཁྲིལ་
 གནོད་དགོས་པ་བཅས་བསྟན་ཡོད།

《སྤྱིད་ཆུ་དང་བྱེད་ཐབས》ནང་ས་ཁུལ་ལག་
 དང་ཆོན་པ་ལག་གིས་མཁྱིག་འཛོགས་ཁྲིབ་ཆོགས་བྱས་
 བས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀའི་
 ལམ་སྒྲེལ་འབྲུལ་ཆོང་དུ་གནོད་པ། བཅིག་ཕྱིར་
 བཀྲང་མཁྱིག་དང་མཐུན་སྐྱོར་ལ་ལྷགས་ཆོན་ཆུ་ལ་
 བསྟར་བྱས་ཏེ་ལས་གནོད་མ་འཛོག་སྤུ་ཆུ་མ་ཆོན་
 བའི་འཕེལ་བུས་ལ་སྤུལ་འདྲེད་གནོད་པའི་བྱེད་
 ཐབས་ལག་ནང་འབྲུལ་ཁྲིལ་པའི་བྱ་བྱ་ཐུན་མོང་ཐོག་
 སྤུལ་འདྲེད་གནོད་དགོས་པའི་ཁྲིད་བྱེད་ཐོན་པ་
 ཡོད།

(བསྟན་པོར་གྱིས་སྤྱིར་ཁྲིལ་བྱས་པ།)