བཅིངས་འགྲོལ་ཀྱི་ཆུ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་བདུན་གཅིག་སྟེ་ཞུལ་གྱིས་ཐོབ་ཐང་དང། འགན་འཛིན། ཁས་ལེན་བཅས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲོང་གི་ཕན་ཆུས་ཆེ་ཏུ་བཏང་བ།

ལྷ་ས་གླིང་ཁྲི་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྒྲོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

པར་འདི་ནི་བདུན་གཅིག་སྟེ་ཞུལ་གྱི་བྱ་མིག་པ་ཚོས་ཐོང་མི་ལ་བྱ་མིག་འཛིན་ལས་ཁུངས་གླིང་ལྷ་ས་ཁྲི་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རྒན་ཁག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན།

ལྷ་ས་གླིང་ཁྲི་ཀྱི་ཀུན་ཏེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཆུང་དུ་བྱ་མིག་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ལའང་ལག་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན། ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན