

ཀུན་བདེ་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྒོ་ཕྱེལ་བ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཉེ་ཆར། སྤང་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་ཚུ་ཚྭ་སྦར་བས་མཐོ་རྩ་གཏོང་ཆེད། ཁོངས་གཏོགས་ལུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཀུན་བདེ་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་མི་ཆང་མས་བདེ་འཇགས་ལ་སྦར་ཆེན་བྱེད་པ་དང་མི་ཆང་མས་འབུལ་སྒོམ་བྱེད་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུག་གི་བཟོད་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱེད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་རྒྱ་འཛི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲིབ་གཙའི་བྱེད་སྒོ་ཐྱིག་འཇུགས་ཏུ་རལ་བྱས་པ་རེད།

བྱེད་སྒྲིའི་ནང་ཁྲིམ་གཞུང་དོན་གཙོང་ཁུའུ་ཡིས་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ཏང་ཨུད་ཆེན་པོའི་བྱབ་ཁོངས་ཆེན་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། ཁྲིམ་ཆང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲིག་འབྲེལ། ལུལ་དངོས་ལྷ་ཁྲིབ་བཤེར་སྐོས་གསུ་ཐབས་རྩ་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་

འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྲུབ་གདལ་བྱང་པ་དང་། ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱང་པ་དང་སེམས་ནང་ཟུག་རྒྱར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྲེལ་འདེད་བྱང་བ་རེད།

ཀུན་བདེ་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་ཏུ་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཁྲིམས་ལྷ་ཡོན་ནོར་སྒྲོན་གྱིས་བྱེད་སྒོ་ཕྱེལ་ལུལ་དུ་དྲིལ་བསྐྱགས་འབྲེམས་པར་ཐོག་ཡིག་རིས་མཉམ་དུ་བཞིས་ནས་བདེ་འཇཉ་ཤེས་བྱ་དང་ཨྱུད་དཔལ་རྩ་ཆོར་འབྲེམས་སྒོན་བྱས་པས། ལྷ་ཆེའི་ཨྱང་མི་ཤོམ་པ་སྒོ་མཆོམས་བཞག་ནས་ལྷ་པར་སྒོ་བཀྲག་པ་དང་། ཆང་མ་སྒོ་འདྲིའི་སྟེགས་དའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་སྒོ་འདྲི་བྱེད་པ། ལས་དོན་པས་བརྒྱབ་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་འབྲེལ་བཤད་ལ་ཉན་པ། དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་ལ་བལྟ་བ། བན་ཆུན་ཕྱིས་བསྐར་དང་སྒེལ་རེས་བྱས་པས་སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ད་མེད་ས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེས་ཁོངས་གཏོགས་ལུལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚུ་ཆང་མཐོ་རྩ་འགྲུ་རྒྱར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་

དང་། ཁྲིམ་གཞུང་དང་། སྟེ་ལུལ། བཅའ་སྤྱད་བྱ་ལུལ་ཆོན་པ་བཅས་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་དང་སྒེལ་རེས་ལ་སྦར་བས་ཤུགས་རྒྱན་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་བས་བདེ་འཇགས་དང་ཞི་མཐུན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལུལ་གྱི་ཁོར་ལུག་གཏོད་རྒྱར་ཟང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱང་ཕྱིན། ཀུན་བདེ་སྤིང་ཁྲིམ་གཞུང་གིས་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་གྱི་ཉེན་བརྐྱའི་སྒྲིབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་ལུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྒེལ་ནས་ཁོངས་གཏོགས་ལུལ་གྱི་དམིག་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བཟོ་བས་ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་གྱི་བརྟན་ལམ་ལ་བརྟ་རྒྱ་སྒྲིག་འཇུགས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་དཔེ་མཆོན་ལས་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་རང་བཞིན་དང་རང་འབྲེལ་རང་བཞིན་ཆེ་རྩ་བྱང་སྟེ་བདེ་འཇགས་བརྟན་སྟེང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོར་ལུག་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་རྒྱ་ཡོན་པ་རེད།

（བརྒྱུད་གིས་སྒྱུར་ལུས་བྱས་）

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

（**ལར་རྩོམ་དང་པོར་མཐུད**）
ཆོགས་ཆེན་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་མང་རྩའི་ཡིས་སྦ་རྒྱེས་ལ། 《ཀྲང་གི་ཀྲུང་ཁྲག་ཏུ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆད་གཙོད་སྒྲེལ་ཡིག》གསལ་འབྲེལ་སྐོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་འཆད་ཁྲིད་ཁང་གི་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་གསུམ་འཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་རིག་ལྷན་ཏུང་འཇུགས་སྤྱོད་གི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་གཞི་རིམ་ཏུ་ར་ཆ་འཇུགས་ཁག་ལ་ཁྱབ་གདལ་བྱང་བ་རེད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གྱོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཁུའི་རྟེན་གནས་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞི་རིམ་ཏང་འཇུགས་སྤྱོད་གསར་གཏོད་ལག་ལེན་རྟེན་གཞིར་ཆེད་དོན་བཟོ་སྤྱོད་དང་ཉེན་བརྐའི་སྒྲིབ་གསོ་སྐོགས་མང་དུ་བྱང་ནས་ལུལ་དངོས་སུ་ཞབས་ཁུ་ཏུ་ར་ཐག་བསྐྱབས་ཡོད། མང་རྩའི་ཡིས་ད་དུང་ཉེན་བརྐའི་སྒྲིབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་དང་། གསར་རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོ། སྒྲིབ་ཆན། དག་ཀླན་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཐོ་གསུམ་བཏོན་ནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་སྒྲིབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་རྩ་ཆོགས་སྒྲིགས་ཡོངས་དང་ནུས་ལྷན་དང་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་གྱོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འདེགས་སྦྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གསོ་སེམས་ནང་ཟུག་རྒྱར་སྒྲེལ་འདེད་བྱང་བ་རེད།

འགན་འཁྲི་གཙོ་པོར་དམིགས་ཏེ་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཁག་གིས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་ལས་ཀ་གཅིག་ཁྱུར་ཡོང་བར་བྱས་པ། ཉིང་ཁ་རྩའི་རིགས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤང་ཨུད་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་རྒྱུ་ཁྲིད་འོག་སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ར་ཆ་འཇུགས་ཆང་མས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ར་ཆ་པར་འཛིན་པ་དང་པན་འབྲས་མདོན་གསལ་དྱོད་པོ་ཐོན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤེས་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་གསལ་རྟོགས། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྒྲུ་མཐུད་འབད་བཙོན་བྱས་ཡོད།

ཉིང་ཁ་ནོར་སྤྱིད་ཐིང་གི་ཐོག་སོ་གཉིས་པའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་གྱིས་《སྒྲེལ་ཡིག》ལ་དམིགས་ནས་གཅིག་སྦྱུད་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་སྒེལ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲིལ་སྒྲིག་དང་ཞིབ་སྒྲིག་ཟུང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་《སྒྲེལ་ཡིག》སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཨྱུང་དཔེར་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་བསྐར་ཞིབ་དབྱེད་མཉམ་འབྲེམ་བྱས་པ་རེད། ཉིང་ཁ་ནོར་སྤྱིད་ཐིང་གིས་སྒོན་ཆེས་སྒྲིག་གཞི་དང་། མ་དབུལ་གཏོང་སྒྲིད། ལས་རྒྱུས་གཤིང་འཛོག་སོགས་འགག་ཆའི་ལས་གནས་ལ་དོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འཕུལ་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་གཞིན་ནུ་ཏང་ཡོན་ལ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་རྟེན་བྱས་ནས་སྤྱིད་དོན་གཙོང་སྤྱོད་གི་ཉེན་འདི་གནས་གསེང་བཟོལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲིའི་འོག་གསུང་འཛིང་རགས་ཏན་རྟིག་བསྐྱར་ཡོད།

ཉིང་ཁ་ནོར་སྤྱིད་ཐིང་གི་འགན་འཁུར་སྒྲིམ་ཐུན་གྱིས་དྲིང་ལས་བྱེད་པས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནོར་བདག་གཉེར་བྱེད་པར་སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་འགག་ཆའི་ལས་གནས་དང་གཙོ་གནད་མི་རྩུར་དོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་《སྒྲེལ་ཡིག》སྒྲིབ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་དང་ཉེན་བརྐའི་སྒྲིབ་གསོར་ཤུགས་རྒྱན་བརྒྱབ་སྟེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་དོགས་ཐོན་དང་། མཐའ་ཆེད་གསལ་པོ་ཤེས་པ། ལུས་ཤིང་སྒྲིག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སྤྱིད་དོན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་པ་བརྟན་པོར་འཇུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ། རོར་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གཙོ་པོ་དང་ལས་ཀ་གཙོ་པོར་དམིགས་ཏེ་ལས་གནས་ལ་གཞི་རྟེན་གསལ་ནས་ལེགས་སྒྲིམ་འབུལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།

སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་རིན་ཐང་དོན་མེད་ལག་ལེན་ལ་ཤུག་ཡོད། བང་སོག་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏང་ཨུད་གྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གསོ་ལག་བསྐར་རུམ་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གསལ་འབྲེལ་དང་། གསོ་སྤྱོད་། དྲིལ་བསྐྱགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རུས་གཞི་བཙོས་པ་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཏང་གི་སྒྲིབ་ཆན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་གཙོ་གནད་བྱེད་ཐབས་ཁག་6དོན་འཁྲེལ་བྱས་ཏེ། སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པར་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གསོ་དེ་དོན་དངོས་ལས་ཀ་གཅིག་ཁྱུར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་ཐུབ་འབྲས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲེལ་དགོས་པའི་ཐང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྟེ་གནས་ལྷ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

ལྷ་ས་འི་མཉམ་འབྲེམ