རང་གྲོང་གིས་ལྷོངས་ཕྱིར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་གདན་ཞུ་བྱས་པ།

ཝུ་སའི་མཁན་འཕྲིས་སྐྱན་སྦྱོར་ལྷེ་གཙས་ཐུ་གཙས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱ6ཚེས13ཉིན། གྲོང་ཕྲེར་ཚན་རྩལ་ནུས་ཀྱིས་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཆོགས་ཤིང། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དང་ཐོག་གཏན་ཞུའི་བརྡ་ཐོ་སྒོག་སྐྱེས་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངཏ་པ12ལ་གདན་ཞུའི་ཡི་ཀེ་ཡང་སྒྲར་ཡོད། ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ12ལས་གནས་ཐོག་དངོས་ཟུ་བསྐྱོར་པ་དེའང་རང་གྲོང་གིས་ལྷོངས་ཕྱི་ནས་འདེབས་འཛུགས་གསོ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་བདམས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན9དང་གྲོང་ཕྲེར་དང་ཐོང12ནས་ཡོང་བའི་འདེབས་གསོའི་རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པ12རང་གྲོང་གི་ཐོ་ཡིང(ཆུས)5ཡི་ཤད་དང་གྲོང་རལ་དང་། གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གླིང་ཁུལ། ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ། ཞིང་འཐོག་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱན་གཞི་བཅས་སུ་བསྐྱོང་ནས་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པའི་འགན་ཁུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང། ཤིང་ཏོག་དང་ཐོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་དང་། ཤ་ཙི་འདེབས་འཛུགས། ཀྱུང་ལུགས་སྒྲན་ཐུས་འདེབས་འཛུགས། ཕལ་ཆེ་ཚོགས་ལ་ཐུ་ཤེས་ལྡན་ཡོད། ཤ་ཟན་འདེབས་འཛུགས་ལས། ཀུང་ལུགས་ཐུ་ཤེས་ལྡན་ཡ་ནང་འབྲེལ་ཀྱི་ལམ་ཕྱེལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཕྱི་ཁྲོད་ནས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོང་ཁུས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོང་ཁུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཡོད་ཅིང། ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག

ཐོ་ཡིག་ཚན་རྩལ་ནུས་ཞིང་ལས་ཐོ་ཡིག་གིས་ཁོའི་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཆ་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན621ཡོད་ཅིང། ཆུ་ཆེའི་ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་ཆུམས་ཞིང་འཕྲིག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མའི་ཐོག་ལྷུགས་ཐོ་ཡིག་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ལ་ཆ་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན་ཚན

ཁ་ཕྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག